



MEI 2016

OUD WORDEN IN DEZE TIJD

Het is gewoon niet voor te stellen,
Je moet met een mobieltje bellen,
Je kunt er ook een tekst op lezen
Je moet altijd bereikbaar wezen
En dat kan dus niet gewoon
Met een vaste telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen,
Nee, niet naar de balie lopen,
Daar is niemand meer te zien,
je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken
in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij,
achter jou zie je een rij
kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld
netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de cultuur,
nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent,
anders krijg je nóg geen cent.
Om je nog meer te plezieren,
mag je internetbankieren

Allemaal voor jouw gemak,
alles onder eigen dak.
Niemand die er ooit om vroeg:
blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man wat een geploeter,
alles moet met een computer
Anders doe je echt niet mee.
Op www en punt be
vind je alle informatie,
wie behoed je voor frustratie?
Als dat ding het dan niet doet,
dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft,
je hebt immers Microsoft.

Ach, je gaat er onderdoor,
je raakt gewoonweg buiten spoor.
Nee het is geen kleinigheid,
oud worden in deze tijd.

Een gepensioneerde

ACTIVITEITENKALENDER VAN DEZE MAAND

- **vrij 29/4:** magazines verdelen
- **zat 30/4:** busbedevaart naar Scherpenheuvel
- **zat 30/4:** fietsbedevaart naar Scherpenheuvel
- **vrij 6/5:** haring- en pensenfestival (zie pag. 3)
- **zon 8/5:** OKRA houdt café Tijn open na de orgel-viering van 10.30u.
- **ma 9/5:** speciale fietsmaandag met grote (40 Km) en kleine (25 Km) fietstocht (zie pag. 4)
- **woe 11/5:** valpreventie i.s.m. Ziekenzorg (zie pag.4)
- **Vrij 13/5:** KROLF
- **Vrij 20/5 om 13.00u.:** wandeling naar Walenhoek (zie pag. 5)
- **Woe 25/5:** petanquetoernooi Regio Rupel
- **Woe 1/6 :** dagreis naar Lanaken (zie pag. 3 + blad april)
- **Woe 1/6 tot vrij 3/6:** fietsvakantie naar DIEST (zie pag. 4)
- **Woe 15/6 om 13.00u.:** KROLF

Elke maandag: FIETSEN
(bij gunstige weersomstandigheden)

Elke vrijdag: petanque, Kubb, kaarten, gezelschapsspellen, boekenruil, babbelen, ...

Voor onze activiteiten kan je de deelname-prijs op volgende manieren betalen

- ✓ via overschrijving op rekening **BE07 0688 9416 9366** van OKRA-Trefpunt BOOM PARK , 2850 Boom
- ✓ of bij je contactpersoon
- ✓ of in café Tijn tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

Voor 6 mei

- * VALPREVENTIE: € 3,00 (consumptie inbegrepen) (zie pag.4)

Voor 11 juni

- * FLANDRIA rondvaart: € 14,00 (zie pag. 4)

REDACTIE

Werken mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Marcel Mans, Ronny Verberckmoes, Ward Gielis, Hugo Mampaey, Ludo Mariën, Michel Van Reeth
Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth, tel 03 888 28 25



Meer weten over uw Trefpunt ?
Foto's of filmpjes bekijken van onze activiteiten ?
Oude nummers van het blad raadplegen ?
Bezoek dan onze website:
okratrefpuntboompark.weebly.com

Het emailadres van ons Trefpunt :
okra.boom.park@gmail.com

Op facebook zijn we terug te vinden als
OKRA-Trefpunt Boom Park

DE GEHEUGENSTEUN

Haring- en Pensfestival

Vrijdag 6 mei van 17.30u. Tot 19.00u.
Café Tijn reeds open vanaf 14.00u.
Inschrijvingen afgesloten

Kleine én grote fietstocht

Op 9 mei is er naast de gewone fietstocht, ook een kleine tocht voorzien.
Start aan H.Hartkerk om 13.30u. stipt

Busreis naar LANAKEN

Woensdag 1 juni 2016
Vertrek om 7.30u aan de Grote Markt en om 7.45u. aan de H.Hartkerk
Deelnameprijs: € 52.00
Inschrijven afgesloten

GEZOCHT

OLVI De Reuzenboom aan de Spoorweglaan deed al een beroep op OKRA krachten om de leerlingen, tijdens de middag, een initiatie SCHAKEN te geven.

Vanaf het volgend schooljaar wordt voor de kleuters van de derde kleuterklas en de leerlingen van het eerste leerjaar een gloednieuwe activiteit voorzien: VOORLEZEN ! Dit zal gebeuren op een maandag, een dinsdag of een donderdagmiddag van 12.50u tot 13.30u.

De school zoekt hiervoor gemotiveerde voorlezers (m/v).

Heb je als opa, oma, tante, nonkel, ... interesse ? Neem dan contact op met Juf Hilde of Juf Ellen op tel. 03 888.92.92 of via mail aan zorg@dereuzenboom.be

Voor meer info contacteer de OKRA contactpersoon Michel Jansens tel. 03 888.48.54



KROLF

Op vrijdag 13 mei gaan we nog eens "kroffen" op de ligweide van het zwembad in 't park. (zo met die hamers een bal in een putje kloppen...plezant hoor!).

Afspraak om 13.00u. aan de ingang van het zwembad. Als we na een goed uurtje klaar zijn, kunnen we onze namiddag verderzetten in 'café-petanque'. Ook op woensdag 15 juni kunnen we Kroffen samen met OKRA Boom Centrum, eveneens op de ligweide van het zwembad.

WIE VALT ER VOOR VALPREVENTIE ?

Ons trefpunt richt in samenwerking met *Ziekenzorg Boom* een informatiedag in rond **VALPREVENTIE**.

Een informatie-bus rond dit thema zal opgesteld staan aan de H.Hartkerk.

In de voormiddag is het de bedoeling dat de nog mobiele mensen zich komen informeren. Na de middag is de info meer bestemd voor minder mobiele personen van OKRA en Ziekenzorg.

Tevens zal Café Tijn zowel in de voor- als in de namiddag geopend zijn (inderdaad, er zullen ook lekkere taartjes te bekomen zijn...)

Praktisch

Woensdag 11 mei 2016

Parking aan H.Hartkerk

10.00-12.00u: info voor beter-mobiele personen

13.00-17.00u: info voor minder mobiele personen. Deelnameprijs: € 3.00 (twee consumpties voor Café Tijn inbegrepen)

Inschrijven kan nog tot 6 mei

HAVENRONDVAART MET DE FLANDRIA

In het blad van maart kon je reeds lezen dat we een Flandria havenrondvaart organiseren. We kozen de "lange" rondvaart van 150 minuten langs de containerhaven, de Zandvliet- en de Berendrechtsluis.

De praktische modaliteiten zullen later nog worden meegedeeld maar dit kunnen we nu al kwijt:

Praktisch

Woensdag, 3 augustus 2016

Vertrek om 14.30u. aan de Londenbrug; we verplaatsen ons samen met het openbaar vervoer naar Antwerpen.

Rondvaart via Zandvliet en Berendrecht

Deelnameprijs:

€14,00 (+ ticket openbaar vervoer).

Je kan reeds inschrijven tot 11 juni op de gebruikelijke manier (zie pag.2)

FIETSEN MET OKRA

Maandag 11 april was het de eerste keer dat de wekelijkse fietstocht ontdubbeld werd in een kleine en een grotere tocht. Op maandag 9 mei wordt dit nog eens herhaald. De kleine fietstocht gaat naar Wintam waar we pauzeren onder de kerktoren bij, wie anders dan Sint-Margriet.

Rustig rijden, kleine afstand. En... een tof gezelschap (al zeggen we het zelf 😊)

EXPERIMENTELE FIETSDRIEDAAGSE NAAR DIEST

Op 1, 2 en 3 juni rijden een 10-tal sportievelingen van ons OKRA-trefpunt een 3-daagse fietstocht. De eerste dag (woensdag) rijden ze via Westerlo en Averbode naar Diest. Daar is voor 2 nachten een fietsvriendelijk hotelletje gereserveerd.

Op donderdag gaat het richting Hasselt; een mooi stukje fietsen door 'de' Limburg. 's Vrijdags gaat het terug naar Boom waar in café-petanque de eindstreep ligt.

Als er nog liefhebbers zijn om aan deze uitstap deel te nemen: zo vlug mogelijk contact opnemen met Ronny (03 844 10 51)

of Marcel (03 888 66 92).

Prijs 2 persoonskamer voor 2 personen voor 2 dagen: € 170,00 (incl. ontbijt)



WANDELEN MET OKRA

De maandelijkse wandeling van OKRA BOOM PARK voert ons naar en doorheen de Walenhoek te Niel. Altijd een mooi natuurgebied, prachtige lentekleuren en broedend waterwild.

Praktisch

Vrijdag, 20 mei 2016

Wandeling start om 13.30u. aan de H.Hartkerk.

Afstand: 11,1 Km. Er is een sanitaire stop voorzien.

BEZOEK AAN ROZENKWEKERIJ SCHEERS OP 12 APRIL

Met 25 stonden we ze op te wachten, de drie sportieve dames Anne Marie, Chris en Mieke, die toch dachten dat ze nog sneller waren en pas om 14u05 arriveerden.

Gepensioneerd zaakvoerder Karel Scheers stond klaar om ons alle geheimen van de hedendaagse rozenkweek in een sappig taaltje uit te leggen.

In 1945 startte grootvader August met het kweken van tomaten en sla, maar na een ziekte op de tomaten schakelden de kinderen van August in 1974 over op rozen. Wim, zoon van Karel leidt nu het sterk gemechaniseerde familiebedrijf.

Tijdens de jongste crisisjaren zijn een groot deel van de rozenkwekers failliet gegaan of gestopt. Concurrentie is er uit landen zoals Kenia en Ethiopië.

Op 36.000 m² serres staan er 14 soorten rozen met gemiddeld 7 rozen per m²: dat zijn er heel veel! (-kunnen we dat nog zonder rekenmachientje?-)

De bouw van de serres en de bijhorende verwarmingsinstallatie en verlichting is een enorme investering en daar bovenop is er een zeer groot energieverbruik.

Met een verbruik van een kleine 3 miljoen m³ aardgas wordt er 25.000 megawatt geproduceerd. Daarmee wordt er water tot 90°C opgewarmd en na menging op +- 40°C in buizen tussen de rijen rozen geleid. Verder branden er een massa lampen; de modernste zijn ledlampen van 1000 watt.

De rozen worden gekweekt in goten, gevuld met steenwol, waar

tot 10x per dag water met voedingsstoffen in gepompt wordt.

De kweek gebeurt verder volkomen biologisch: 'De goede bestjes moeten de slechte, zoals schildluis en trips bestrijden' aldus Karel.

Gemiddeld gaan de planten 5 jaar mee en leveren ze in die tijd een 150-tal rozen af.

Wij bewonderden de prachtige witte 'avalanche' en de 'jumulia' met het roze randje.

We leerden dat Herlindis dol is op whisky. Maar... geen risico voor haar lever, de 'whisky' is de alcoholvrije oranje-rode roos.

Een 20-tal medewerkers zorgen voor het snoeien, plukken en sorteren van de bloemen.

De rozen worden door de sorteermachine per 20 gebundeld en verpakt en gaan dan naar de Euroveiling in Brussel, waar ze met de kloktechniek verkocht worden. Een kleine hoeveelheid wordt ter plaatse verkocht.

Niet enkel de kwaliteit bepaalt de prijs, maar zeker de periode van het jaar: op moederdag en Valentijn kosten de rozen veel meer dan tijdens de zomervakantie, wanneer de productie minst kost.

Aan het einde van het bezoek werden de dames door hun partner in de (goedkope???) bloemetjes gezet, of beslisten ze zelf welke enorme bos bloemen ze wel verdienden.

Een leuke OKRA-activiteit en...alle dames goedgehumeurd naar huis!



Hugo

BEURTROL CAFE TIJL

tot uw dienst zijn...

22 apr 16	Luc&Rita
29 apr 16	Marcel&Chris
06 mei 16	H A R I N G F E S T I V A L
08 mei 16	Luc&Rita; Joke
13 mei 16	Mon&Lutgart
20 mei 16	Michel&Joke
27 mei 16	Fons&Germaine
03 jun 16	Astrid&Mieke
10 jun 16	Ward&Anne-Marie
17 jun 16	Michel&Joke
24 jun 16	Marcel&Chris
01 jul 16	Hugo&Anita
08 jul 16	Ward&Anne-Marie
15 jul 16	Mon&Lutgart
22 jul 16	Marcel&Chris
29 jul 16	Guido&Marie-Jeanne+Michel J

Hier is de lijst van de OKRA vrijwilligers die café TIJL op vrijdag namiddag (of een zondag...) voor u open houden.

Uw Trefpunt wordt inderdaad niet alleen door een bestuur "geleid". Neen, tientallen leden, jong en minder jong, steken vaak de handen uit de mouwen om van het Trefpunt iets moois te maken. "Veel handen maken het werk lichter" wordt week na week in de praktijk gebracht.

Eerstdaags is het weer haringfestival: velen zullen weer op post zijn zodat spijs en drank vlotjes bedeed zullen worden. Klaarzetten en opruimen? Leuke bezigheid met zoveel helpers.

Het doet telkenmale deugd om vast te stellen hoe plezierig het wel is om met deze ploeg iets op te bouwen.
Hartelijk dank daarvoor !!

DE VROUW IN DE BIJBEL: EEN SFEERVOL BEZINNINGSMOMENT

Een 70-tal mensen waren aanwezig in de kapel van het OLVI klooster op 23 maart.

De sfeer was nog wat beduusd na de vreselijke aanslagen de dag ervoor in Brussel.

Voor velen was het de eerste keer dat ze deze kapel betraden, en alhoewel de oude

bidbanken van de zusters niet als erg comfortabel werden aanvoeld, werd dit toch als positief ervaren, zeker in het kader van het thema: "Vrouwen in de Bijbel".

Via de verhalen van een aantal bijzondere, ondernemende, sterke vrouwen in het oude testament kwamen we terecht bij

Elizabeth en Maria in het nieuwe testament. Dit werd telkens voorzien van tekst en uitleg waarbij we het licht opstaken bij de vrouwelijke theologe Dorothee Sölle. Alles werd muzikaal omkaderd met oude en hedendaagse muziek.

De reacties achteraf varieerden van gewoon "positief" tot "enthousiast" en "zeer enthousiast".

Op het einde van de bijeenkomst hebben we geluisterd naar het liedje "Hemel" van Bart Peeters, met onze gedachten bij de slachtoffers van de aanslagen te Brussel.



Er werd daarna nog duchtig nagepraat bij een tas koffie en een stukje cake.

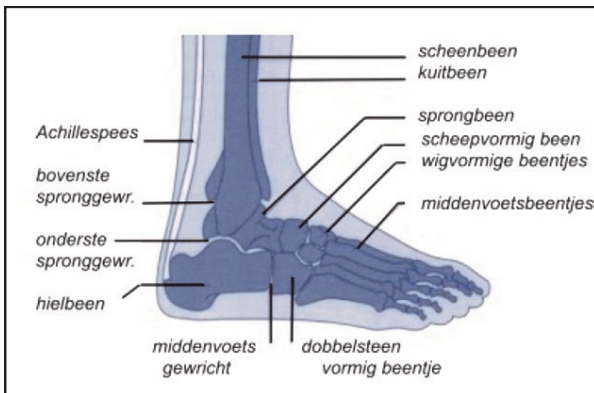
Zingeving en OKRA: een geslaagde combinatie...

Bedankt aan iedereen die aan deze evocatie heeft meegewerkt.

De Europese pensioenleeftijd zou fors naar omhoog moeten



Vroeger had ik een hekel aan trouwfeesten met familie. Elke keer weer kwamen er ooms en tantes op me af die me een por in m'n zij gaven en dan zeiden: "En nu jij, hè?" Ze zijn daar mee opgehouden toen ik hetzelfde bij hen begon te doen op begrafenissen.



VOETEN EN BENEN

Ons trefpunt overweegt om binnen de kortste keren een cursus EHBO in te richten voor gevorderden...

Komt vast van pas nu er een paar sukkelaars in de lappenmand liggen met gebroken onderdelen in voeten en benen... Om nog maar te zwijgen over het verzorgen van oude schotwonden in de voet!

MOPJE

"Ik heb een nieuwe papa," vertelt Luna van vier trots aan haar vriendjes in de kleuterklas, doelend op de nieuwe vriend van haar moeder.

"En hij komt me straks ophalen na school!"

Als het eenmaal zover is lopen Luna en haar klasgenootjes naar buiten om de 'nieuwe papa' te gaan bewonderen.

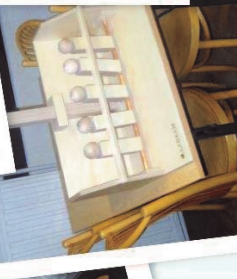
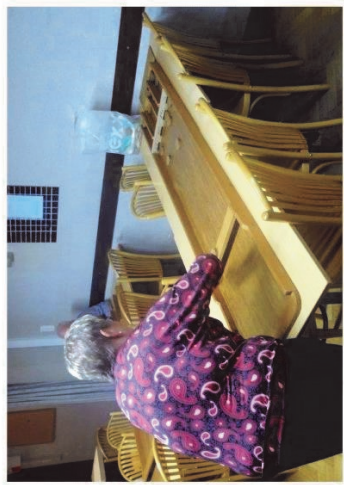
"Kijk! Daar is ie, m'n nieuwe papa," zegt Luna.

Waarop de vierjarige Tim enthousiast roept:

"Oh, die is keigaaf! Die hebben wij ook gehad!"



**JOKRA gezellig samen zijn
15 april 2016**



**Op onze website kan je deze foto's
in kleur aanschouwen !**