



Erwtjes

Toen ze een meisje was van zeventien
moest ze de hele middag erwtjes doppen
op het balkon. Ze wou de teil omschoppen.
Ze was heel woest. Ze kon geen erwt meer zien.

Toen ging ze maar wat dromen, van geluk,
en dat geluk had niets van doen met erwten
maar met de Liefde en de Grote Verte.
Dat dromen hielp. Het scheelde heus een stuk.

En dat is meer dan vijftig jaar terug.
Ze is nu zeventig en heel erg fit
en altijd als ze 's middags even zit,
mijmert ze, met een kussen in de rug,

over geluk en zo....een beetje warrig,
maar het heeft niets te maken met de Verte
en met de Liefde ook niet. Wel met erwten,
die komen altijd weer terug, halsstarrig.

Ach ja, zegt ze. Ik kan mezelf nog zien,
daar in mijn moeders huis op het balkon,
bezig met erwtjes doppen in de zon.
Dat was geluk. Toen was ik zeventien.

Annie M.G. Schmidt
(uit: *Tot hier toe*, 1986)

ACTIVITEITENKALENDER VAN JULI EN AUGUSTUS

- **Vrij 1 juli:** KROLF
- **Din 5 juli:** bezoek plukboerderij te Schelle, (zie pag. 3)
- **Maan 11 juli:** naast een grote fietstocht is er ook een kleine tocht voorzien (zie pag.4)
- **Din 12 juli:** stadsbezoek aan Mechelen (zie pag.6)
- **Vrij 15 juli:** wandelen in het Park (zie pag. 4)
- **Maan 18 juli:** fietsen
- **Din 19 juli:** regio-fietsgordel te Rumst (zie pag.4)
- **Don-vrij 21-22 juli:** Belle Epoque in de Zoo (zie pag.8)
- **Zon 24 juli:** eerste collectieve deelname aan wandeltocht te Antwerpen (zie pag.6)
- **Maan 1 aug:** dagfietstocht naar Tielrode en Baasrode (zie pag.4)
- **Woen 3 aug:** havenbezoek met de Flandria (zie pag.3)
- **Maan 8 aug:** naast een grote fietstocht is er ook een kleine tocht voorzien. (zie pag.4)
- **Din 9 aug:** dagreis naar Maastricht (SAR) (zie pag.3)

- **Maan 15 aug:** OKRA houdt Tijn open na de eucharistieviering van OLV Hemelvaart (zie pag.6)
- **Din 16 aug:** JOKRA vergadering in café Tijn (zie pag.6)
- **Vrij 19 aug:** wandeling naar Schelle
- **Zon 21 aug:** tweede collectieve deelname aan wandeltocht te Antwerpen (zie pag.6)
- **Vrij 26 aug:** zomer-BBQ in Tijn (zie pag.3)

Elke maandag: FIETSEN
(bij gunstige weersomstandigheden)

Elke vrijdag: petanque, Kubb, kaarten, gezelschapsspellen, boekenruil, babbelen,



REDACTIE

Werkten mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Mieke Van Wershoven, Michel Jansens, Marcel Mans, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth, tel 03 888 28 25

Voor onze activiteiten kan je de deelname-prijs op volgende manieren betalen

- ✓ via overschrijving op rekening **BE07 0688 9416 9366** van OKRA-Trefpunt BOOM PARK , 2850 Boom
- ✓ of bij je contactpersoon
- ✓ of in café Tijn tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

Voor 10 augustus

€ 12.00 voor de ZOMERBARBEQUE

Meer weten over uw Trefpunt ?
Foto's of filmpjes bekijken van onze activiteiten ?

Oude nummers van het blad raadplegen ?

Bezoek dan onze website:

okratrefpuntboompark.weebly.com

Het emailadres van ons Trefpunt :

okra.boom.park@gmail.com

Op facebook zijn we terug te vinden als **OKRA-Trefpunt Boom Park**

DE GEHEUGENSTEUN

Havenrondvaart FLANDRIA

Woensdag, 3 augustus 2016

Boot vertrekt om 14.30u. aan de Londenbrug
Inschepen om 14.00u. aan vertrekplaats van de boot (Londenbrug)

Met openbaar vervoer: bus 500 aan H.Hartkerk om 12.51u. Aan de F.Rooseveltplaats in Antwerpen overstappen op bus 1 richting LUCHTBAL
Inschrijvingen afgesloten

Daguitstap Maastricht (SAR-organisatie)

Dinsdag, 9 augustus 2016

Vertrek om 08.00u. aan de H.Hartkerk
Aankomst in Boom voorzien voor 22.00u.
Inschrijvingen afgesloten

Plukboerderij Schelle

5 juli om 14.00u.

Steenwinkelstraat 199 Schelle
Carpoolers en fietsers vertrekken aan H.Hartkerk om 13.30u.

Inschrijvingen afgesloten

ZOMERBARBEQUE 2016

Joepie ! De jaarlijkse ZOMERBARBEQUE van OKRA komt er weer aan !

Lekker eten, een drankje, een babbeltje onder vrienden: wie zou dit willen missen ?
En Frank De Boosere heeft OKRA goed weer beloofd...

Welkom op vrijdag, 26 augustus in café Tijn.
Aperitief vanaf 17:00u .

Of kom wat vroeger en geniet van de gezellige vrijdagse namiddag in Café Tijn.

Op het menu:

- * aperitief (Cava of fruitsap)
- * vis in papillot
- * gemarineerde kippenborst
- * brochette
- * dame blanche
- * brood, aardappeltjes, groenten en saus.

Deelnamprijs: € 12,00

Inschrijven vòòr 10 augustus op de gekende manier (zie pag.2)



Foto's: zomer-BBQ 2015

DE GROTE TREFPUNT SPORTBLADZIJDE



FIETSGORDEL RUPEL

Vorig jaar heeft ons Trefpunt de regionale fietstocht georganiseerd waarop vele deelnemers van andere trefpunten aanwezig waren.

Dit jaar is het Okra Rumst Vosberg die op 19 juli de fietsgordel zal organiseren. Tussen 9.00 u. en 14.00 u. kan iedereen vrij vertrekken naast het schoolgebouw in de Pastoor Slegersstraat 1 in Rumst. Maar wie er liever een groepsuitstap van maakt, komt tegen 9 uur naar de H.Hartkerk en dan fietsen we samen naar het vertrekpunt. Daar hebben we dan de keuze tussen een tochtje van 20 - 25 km of 50 -55 km. (we spreken ter plaatse af wie , wat wil rijden). Misschien al eens iets afspreken op een vrijdag ?

Praktisch

Dinsdag, 19 juli, vertrek tussen 9 en 14u.

Vertrekpunt: Pastoor Slegersstraat 1 (naast de kerk)

Fietstocht van +- 25 of +- 55 Km.

FIETSDRIEDAAGSE

Lukt het deze keer?

De 3-daagse fietstocht van begin juni, die wegens onvoorziene omstandigheden werd uitgesteld, is nu gepland voor 17, 18 en 19 augustus.

Ter herinnering: de eerste dag rijden we via Westerlo en Averbode naar Diest; de tweede dag een fietslus naar Hasselt en de derde dag wordt naar Café Petanque in Boom gefietst. Overnachten doen we in een fietsvriendelijk hotelletje in Diest. Deelnemersprijs: € 85,00 voor een verblijf op een 2 persoonskamer, inclusief ontbijt.

Sportievelingen (m/v) die het voelen kriebelen en de driedaagse willen meerijden, laten dit dringend weten aan Ronny of Marcel (tel 03 844 10 51— 03 888 66 92).

En nu : duimen maar !

FIETSEN VOOR IEDEREEN

Voor 't geval het nog niet in je agenda staat (nu dus wel noteren) : 11 juli en 8 augustus , rustige fietstochten. Lees het verslagje nog eens in vorig blaadje dan krijg je direct goesting om mee te rijden!

In juli is de bestemming "De Biechtstoel" in Battel (ook voor niet-zondaars). De bestemming in augustus is voorlopig nog geheim....(toch maar meerijden, zou ik zeggen).

Praktisch

11 juli en 8 augustus

Vertrek H.Hartkerk om 13.30u stipt

Keuze tussen fietstocht van 20 of van 40 Km

DAGFIETSTOCHT

Noteer meteen in je drukke agenda:

Maandag 1 augustus / vertrek 10.00u. aan de kerk / ongeveer 70 km / lekkere eet- en drankstops / mini-cruise over de Schelde ...

Met een aangenaam gezelschap en hopelijk mooi weer, wordt het weer een leuk dagje fietsen.

Inschrijven hoeft echt niet, maar zo eens laten horen dat je wil meerijden vinden we gemakkelijk.

Meer info aan de vrijdagse toog.

Praktisch

Maandag 1 augustus

Vertrek om 10.00u. aan de H.Hartkerk

Afstand 70 Km

Lichte lunch ergens onderweg

WANDELEN MET OKRA

Deze vakantie maand is er geen traditionele wandeling voorzien. Om het ritme niet te verliezen gaan we een wandelingske maken in het park.

Vrijdag, 15 juli 2016

Wandeling start om 14.00u. (niet om 13.30u !) aan café Tijl.

WIJ ZIJN HIER ELKE WEEK !

De redactie bracht een bezoek aan café Tijn op een doordeweekse vrijdagmiddag en sprak met enkele "nestors" van ons trefpunt.

Jullie behoren tot een iets oudere generatie dan het merendeel van de aanwezigen. Jullie kunnen dus de werking van vandaag vergelijken met die van vroeger. Was het inderdaad vroeger beter zoals sommigen beweren ?

Neen, maar het was toen wel anders. Er was een directer contact tussen het bestuur en de leden door

het systeem van wijkmeesters en wijkmeesteressen. Ze bezochten de leden vaak thuis, iets wat vandaag uitzonderlijk gebeurt. Mensen hingen meer aan mekaar, maar dat had natuurlijk niets met KBG (*de toenmalige naam van OKRA nvdr*) te maken.

De werking vertrok ook meer vanuit de parochie. Er waren meer activiteiten en op die activiteiten waren meer leden aanwezig. We herinneren ons de koffietafels die elke maand werden georganiseerd! Het was daar ook zo simpel: ieder had zijn vaste plaats, er was 'witte' en 'zwarte' koffie en ieder had zijn eigen portie pistolets en koffiekoeken. Voor ontspanningsactiviteiten werd zelf gezorgd: er werd vaak door de leden zelf geacteerd en gezongen (en dat was meestal beter dan in de Chiro !)

We hadden ook een grote dansgroep ! Er waren toen ook veel meer reizen en daguitstappen waarop met volle bussen werd ingetekend. Dat zouden we vandaag natuurlijk niet meer kunnen gezien de lichamelijke kwaaltjes.

Er kwam dus meer volk naar die activiteiten ?

De meeste vrouwen stonden toen nog aan

de haard en voor hen was KBG soms de enige vorm van ontspanning.

De tijdsgeest was ook anders: er was een bloeiend verenigingsleven. Het was bijna vanzelfsprekend dat je van de (V)KAJ, de KWB en KAV overstapte naar de KBG. Dat



was maar een kleine stap en die zette je met velen tegelijk. Iedereen vond het maar normaal dat je op alle activiteiten aanwezig was. Op de koffietafels waren er elke maand wel 120 aanwezigen !

Voelt u dat aan als een gemis ?

Het is vandaag

niet meer zo evident: de keuzemogelijkheden zijn veel groter geworden. Mensen zijn mobieler en trekken er meer met eigen wagen op uit. Er is trouwens een enorm aanbod van activiteiten op vele plaatsen en op elk gebied. Het is dan ook logisch dat leden van een vereniging niet meer altijd aanwezig zijn bij elke activiteit die georganiseerd wordt. En ook niet te vergeten: er kwam de televisie, dé grote en zware concurrent van heel het verenigingsleven. Plots moest iedereen thuis zijn voor zijn feuilleton.

Tenslotte zijn er ook steeds minder vrijwilligers om activiteiten te plannen, voor te bereiden en uit te werken. Helaas is alles ook veel duurder geworden: een dagreis met een autobus is echt niet goedkoop meer en de ontspanningsactiviteiten maken de bijeenkomsten ook duur.

Voelen jullie zich nog thuis in ons Trefpunt van vandaag ?

Heel zeker. We vinden het enorm plezierig om hier alle weken in Tijn te kunnen zijn.

Samen zitten met bekende mensen en spelletjes spelen, dat houdt ons actief.

(vervolg pag. 6)

(vervolg van pag.5)

We kunnen een klappeke doen en zijn er thuis eens tussen uit. Een tasje koffie en een stukske taart er bij, meer moet dat toch niet zijn ?

We zijn blij dat er nog mensen zijn die het verder willen blijven organiseren. Bijeenkomsten of uitstappen brengen immers altijd werk mee en dan is het nog af te wachten of er nog voldoende volk op af komt. Maar hier in Tijn is dat helemaal geen probleem en komt er wekelijks veel volk naar toe. Hier is altijd wel iets te beleven, voor jong en voor oud !

DAGUITSTAP NAAR MECHELEN

Je moet van de mooie zomerdagen gebruik maken om er met vrienden op uit te trekken.

Op 12 juli trekken we naar Mechelen, de manenblussersstad. In de voormiddag doen we een stadsrondgang met een gids. Na de lunch krijgen sportievelingen een unieke gelegenheid de Sint Romboutstoren te bezoeken: 538 treden tot aan de "Skywalk". Wie liever met de voetjes op de (begane) grond blijft vervolgt de stadswandeling.

We rijden op en af met het openbaar vervoer. Behoudens de lunch en je busticket (voor de snotneuzen onder ons, de anderen hebben een abonnement) is deze daguitstap volledig gratis (facultatief: ticket voor bezichtigen van de toren kost € 8.00)

PRAKTISCH

Dinsdag 12 juli

Verzamelen aan de bushalte over de H.Hartkerk (opgelet: rijrichting Brussel !) om 9.30u.

We nemen eerste bus (normaal om 9.40u.).

Lunch in Mechelen (eigen kosten)

Inschrijven door telefoontje naar Luc (03 844 07 40)



WANDELZOEKTOCHT REGIO ANTWERPEN

Onder het motto "Oud Antwerpen ten voeten uit" organiseert OKRA REGIO ANTWERPEN weer een nieuwe wandelzoektocht.

Je kiest je eigen tempo voor een mooie wandeling door de stad (dit jaar een stuk door de "rosse buurt"), je vult de vragenlijst in en onderzoekt waar de foto's zijn genomen.

Net als vorig jaar gaan maken we er een gezellige groepsuitstap van.

Deelnameformulieren te bekomen aan € 4.00 in café Tijn op vrijdagmiddag.

PRAKTISCH

Zondag 24 juli én zondag 21 augustus

Vertrek met de bus aan de H.Hartkerk om 10.00u.

Deelnameprijs: € 4.00, te betalen bij aanschaf deelnameformulier

JOKRA-OVERLEG

De zomer-BBQ in mekaar steken, altijd een hele klus. We zijn heel blij dat er een grote jongerenploeg klaar staat om dit evenement te organiseren (net als alle andere activiteiten trouwens !)

Om dit uit te werken wordt de jongerenploeg verwacht op dinsdag 16 augustus om 10.00u. in café Tijn.

Naast de praktische organisatie van de BBQ staat de uitleg over het verloop van de midweek van september eveneens op het programma. Verder maken we tijd om te luisteren naar uw vragen en verwachtingen.

Tot dan ?

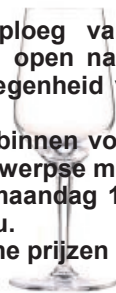
MOEDERDAG: OKRA TAPT

De jongerenploeg van ons trefpunt houdt café Tijn open na de eucharistieviering ter gelegenheid van O.-L.-Vrouw Hemelvaart.

Spring eens binnen voor een aperitiefke op deze Antwerpse moederdag !

Welkom op maandag 15 augustus van 11.00 tot 13.00u.

Democratische prijzen !



IS HET JE WELEENS OPGEVALLEN
DAT DE AFSTAND
TUSSEN JE
HANDEN EN
JE VOETEN
TOENEEMT
NAAR MATE
JE OUDER
WORDT ??



DofDwaas ©

tekenen van dementie tussen 70 en 75

EH... MOET IK BETALEN OF
BENT U MIJN VROUW



Vrouwen slapen minder goed dan mannen...

Altijd dat gepieker.
Je moet eens proberen
om je probleem niet mee
naar bed te nemen.

En waar ga jij
dan slapen?



Vrouwen houden
van simpele dingen.
Van mannen.

Langer werken weer op de agenda

EN IN WELKE
KAMER WOONT
U ?

IK BEN DE
HOOFDVERPLEEGSTER

RUSTHUIS ST. I



BELLE EPOQUE IN ANTWERPSE ZOO

Op 21 en 22 juli vindt in het decor van de 19de-eeuwse Antwerpse dienrentuin de vierde editie plaats van de "Belle Epoue"-feesten. Onder dat thema zijn er verschillende activiteiten gepland: nostalgische kinderspelletjes, nostalgische fietsers, een historische dansles, een defilé, een muzikale omljsting en een pak randanimatie.

Je mag zelf uitgedost in Belle Epouestijl aan dit evenement deelnemen maar je kan ook gewoon als ZOO-bezoeker genieten van dit festijn.

Deze activiteit is weliswaar geen OKRA initiatief maar we vonden het de moeite waard om jullie dit mee te delen. Vanuit Boom gemakkelijk per trein te bereiken (maar niet op 21 juli !)

Praktisch

21 en 22 juli van 12.00 tot 18.00u. in de Antwerpse Zoo

Toegangsprijs: € 23.00 (of € 21.50 bij voorverkoop online).

Méér info: www.zooantwerpen.be



PETANQUETORNOOI SINT-JOZEF REET VOLGENS FANNY NOG WERK AAN DE WINKEL !

Okra Boom Park was op het petanquetornooi Sint-Jozef Reet van 26 mei vertegenwoordigd met twee ploegen (Josée, Astrid, Paul, Ludo, Mon en Michel) voor de "triplettes".

Zeggen dat er potten gebroken zijn, laat staan bekers gewonnen, zou de waarheid geweld aandoen. Eén ploeg slaagde er zelfs in tot tweemaal toe 'een Fanny' te doen.

Een Fanny doen ? Ja, dat betekent verliezen met 13 - 0 !

Kenden de andere ploegen het terrein beter ? Zon in de ogen ? Te weinig supporters ? Minder geoefend dan de tegenstrevers ? Niet genoeg concentratie ? Er is in elk geval nog werk aan de winkel en er zal nog veel op vrijdagmiddag moeten geoefend worden !

Maar voor de rest : goed georganiseerd tornooi, veel gelachen en verteld, lekkere taart, aangenaam gezelschap. En dat telt !

Maar wat komt die Fanny hier dan bij doen ? Eén van de verhalen is dat Fanny aan de vooravond van de Eerste Wereldoorlog serveerster was in een café Grand Lempis in het noorden van Frankrijk.

Verliezers bij het petanque die geen enkel punt behaalden kregen van haar een kus. Deze omhelzing was een troost.

Tot op een dag de burgemeester van de regio, na verlies, ook bij haar kwam om getroost te worden. Had Fanny iets tegen hem ? Het is in ieder geval zo dat ze boven op een stoel klom, haar rokken omhoog deed en wat hield ze hem voor ? Haar andere wangen, waarop meneer de burgemeester, trouwens zonder blikken of blozen, twee dikke klapzoeenen gaf !

Dat werd het begin van een lange traditie. Vandaag bezitten vele verenigingen een namaak-Fanny op een schilderij of plaquette. Misschien werd er vroeger wat té veel naar 0 punten gespeeld...?

