

SEPTEMBER 2016

SENIORENMIJMERING

Al even geleden:
één september.

Mijn boekentas staat klaar,
de brooddoos gevuld met lekkers,
ook aan een koek had moeder gedacht.
Oei, een ezelsoor aan de kaft
van mijn splinternieuwe schrift !

Wie wordt de nieuwe meester ?
Wie komt er naast mij zitten ?
Krijgen we dit schooljaar
veel te veel huiswerk ?

De eerste dag, het eerste uur
onwennig !
Ik niet alleen: het was muisstil,
... tot aan de speeltijd

Een nieuwe pen,
een proper schrift
punt van 't potlood aangescherpt,
net als ik, want opgelet:

ik kom er aan !



ACTIVITEITENKALENDER VAN SEPTEMBER TOT HALF OKTOBER

- * **Vrij 2 sep:** magazines verdelen
- * **Zat 3 sep vanaf 14u.:** opendeur in DE REUZENBOOM (zie pag.5)
- * **Zon 4 sep om 10.30:** afscheidsviering van Jan Van Gerven in de H. Hartkerk (zie pag.4)
- * **Ma 5 tot vrij 9 sep:** J-OKRA Midweek aan de Moezel (zie pag.5)
- * **Maan 12 sep:** de wekelijkse fietstocht wordt vandaag opgesplitst in een kleine en een grotere tocht (zie pag.4)
- * **Woe 14 sep:** wandelen met de 4 OKRA's (zie pag.4)
- * **Do 15 sep:** OKRA maakt reclame op de markt in Boom (zie pag.5)
- * **Woe 21 sep:** info Marokkaans koken i.s.m. Femma (zie pag.6)
- * **Woe 28 sep:** OKRA academie met thema "Goed Geslapen ?(zie pag.6)
- * **Woe 28 sep:** Petanquetornooi OKRA St Jozef Reet
- * **Vrij 30 sep:** magazines verdelen
- * **Zat 1 okt:** Flashmob in Centraal Station te Antwerpen (zie pag.5)
- * **Zo 2 okt:** startviering van de Rupelkerk St.-Franciscus (zie pag.4)
- * **Di 4 okt:** wafelenbak in de Wijtshage (zie pag.6)
- * **Di 11 okt:** wafelenbak in de Wijtshage (zie pag.6)
- * **Woe 12 okt:** OKRA academie: Vlaams Serenissima (zie pag.6)
- * **Di 18 okt.:** bezoek Verbeke Foundation (zie pag. 3)

Elke maandag: FIETSEN

(bij gunstige weersomstandigheden)

Elke vrijdag: petanque, Kubb, kaarten, gezelschapsspellen, boekenruil, babbelen,...

NIEUWE LEDEN

Dit jaar mochten wij al enkele nieuwe leden ontmoeten: Romy en Milly Smedts, Ludo Blommaert, Lieve De Clerck en Frans Van den Bussche.

Wij heten hen van harte welkom in ons Trefpunt !

REDACTIE

Werkten mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Marcel Mans, Emmanuel Michiels, Ronny Verberckmoes, Guido Van Aken, Walter Mampaey, Michel Van Reeth
Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth, tel 03 888 28 25

Voor onze activiteiten kan je de deelnameprijs op volgende manieren betalen

- ✓ via overschrijving op rekening **BE07 0688 9416 9366** van OKRA-Trefpunt BOOM PARK , 2850 Boom
- ✓ of bij je contactpersoon
- ✓ of in café Tijd tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

* Voor 8 september

€ 4 ,00 voor de wandeling van 14 september

* Voor 17 september

€ 3.00 voor petanquetornooi Reet

* Voor 30 september

€ 15.00 voor Verbeke-foundation

Meer weten over uw Trefpunt ?

Foto's of filmpjes bekijken van onze activiteiten ?

Oude nummers van het blad raadplegen ?

Bezoek dan onze website:

okraTrefpuntboompark.weebly.com

Het emailadres van ons Trefpunt :

okra.boom.park@gmail.com

Op facebook zijn we terug te vinden als **OKRA-Trefpunt Boom Park**

WOORD VAN DE REDACTIE

Het is voor ons Trefpunt een erg actieve zomer geworden (en hij is, volgens de astronomische kalender toch, nog niet eens voorbij...)

We kenden afgelopen juni, juli en augustus heel wat activiteiten met telkens veel volk. En ons vrijdagse café zat bomvol (tot het terras toe, als het weer even mee zat).

Toch wel plezant om tot die mooie en actieve OKRA groep te behoren. Een *plezante* bende die, inderdaad, kan genieten maar ook telkens klaar staat als er gewerkt moet/mag worden. Een voorbeeld? Op de voorbereidende vergadering voor de zomer-BBQ was de lijst met de taakverdeling op 5 minuten ingevuld. Het is mooi om met deze ploeg op te trekken...

“Genieten”, het sleutelwoord voor deze zomerse activiteiten. Jong en oud hebben van de zomer en de zon geprofiteerd om veel samen te zijn. Deze bruisende activitei-

ten weerspiegelen zich in enkele artikels van plaatselijke correspondenten. Met alle graagte publiceren we ze, zodat iedereen nog eens kan na-genieten (en de afwezigen ontdekken dat ze misschien ongelijk hebben gehad).

Al die extra artikels zorgen er trouwens voor dat je vandaag een dik nummer van dit blad kan lezen en verorberen. Over een dik nummer gesproken. Ook volgende maand presenteren we je een goed gevuld blad! Niet om, zoals nu, plaats te geven aan die vele reflecties. Neen, in oktober trakteren we jullie met een heuse “jaarmarktwedstrijd”, waarbij je zelfs een mooie prijs kan winnen...

Heb je nog een suggestie of, beter nog, een artikeltje? Aarzel niet om het ons te bezorgen.

We wensen u nog een mooi nazomertje!

De redactie

BEZOEK AAN DE VERBEKE-FOUNDATION



De *Verbeke-foundation* is een private kunstsitedie geopend werd op 1 juni 2007 door kunstverzamelaars *Geert en Carla Verbeke-Lens*. Natuur en ecologie komen er samen. De ruimte herbergt een indrukwekkende verzameling van moderne en hedendaagse kunst en biedt als “kunstvrijplaats” ook kansen aan jonge kunstenaars.

Met zijn 12 ha natuurgebied en zijn 20.000m² overdekte ruimten is de *Verbeke*

Foundation één van de grootste privé-initiatieven voor hedendaagse kunst in Europa.

Tot 30 oktober loopt er tevens de tentoonstelling van de “*strandbeelden*” van *Theo Jansen* en *Zoro Feigle*. Ongetwijfeld heb je via TV reeds met deze beelden kunnen kennismaken.

Met ons Trefpunt plannen wij een **geleid bezoek** aan deze zeer interessante tentoonstelling waarbij de strandbeelden in beweging gezet zullen worden.

We verplaatsen ons met eigen vervoer en carpooling.

Praktisch

Verbeke Foundation, Westakker te 9190 Kemzeke op 18 oktober 2016 om 15.30u.

Deelnameprijs: € 15.00 (gids en inkom)

Inschrijven voor 30 september op de conventionele manier (zie pag.2)

Carpooling: vertrek 14.30u. aan H.Hartkerk

Meer info op www.verbekefoundation.com

WANDELEN MET VIER TREFPUNTEN

De herfstwandeling met de 4 OKRA's in onze buurt wordt stilaan een ferme traditie.

Het organiserend Trefpunt is dit keer Boom Centrum en is het vertrek van de wandeling voorzien in het PC aan de Hoogstraat.

De wandeling van +/- 9 km vertrekt om 12.45 u. , de kleinere wandeling om 13.45 u.

We passeren in het natuurgebied " Broek De Naeyer " en " Biese Weiden "

Bij heel slecht weer (en dat kan gebeuren) is regenschoesel geen luxe.

Nadien worden wij ontvangen in het paro-

chiecentrum voor koffie en gebak.

Opgelet: omwille van deze gezamenlijke wandeling is er deze maand geen wandeling van Trefpunt Boom Park !

Praktisch :

Woensdag 14 september

Vertrek : Parochiecentrum Hoogstraat

Wandeling 9 Km: vertrek om 12.45u.

Kortere wandeling: vertrek om 13.45u.

Deelnameprijs : € 4,00

Inschrijven tot 8 september

FIETSEN VOOR IEDEREEN

Om tegemoet te komen aan de vraag van een aantal minder getrainde olympiërs werd reeds enkele keren de fietstocht opgesplitst in een korte en een langere rit.

Dit zal ook in september zijn !

Vanzelfsprekend gaan de fietstochten op de andere maandagen gewoon door (als het weer het toelaat natuurlijk)

Praktisch :

Maandag 12 september

Vertrek H. Hartkerk om 13.30u stipt

Keuze tussen fietstocht van 20 of van 40 Km

PETANQUETORNOOI REET

Op 28 september kunnen we onze petanque-kwaliteiten nog eens meten met OKRA-ianen van andere Trefpunten want in Reet KLE (Sint Jozef) is er een petanquetreffen voor de 4 Trefpunten (3x Boom + Sint Jozef). Van 13.30 tot 17.00u. kunnen we onze gangen gaan. Voor de deelnameprijs van € 3.00 moet je't niet laten want er is thee/koffie met taart inbegrepen !

Alle supporters op post !

Inschrijven tot 17 september op de gebruikelijke manier.

Praktisch

Woensdag 28 sep. van 13.30 tot 17.00u.

Deelnameprijs: € 3.00

Inschrijven tot 17 september



RUPELKERK SINT- FRANCISCUS

Op zondag 2 oktober om 11.00 uur zal in de H. Hartkerk de start en aanstellingsviering van de Rupelkerk Sint Franciscus worden gehouden.

De plechtige eucharistieviering zal worden voorgegaan door deken Ronald Sledsens. Bij deze gelegenheid zal de nieuwe priester Jan Jacobs worden voorgesteld. Na de eucharistieviering volgt een receptie.

Warm aanbevolen !

Ons Trefpunt wenst de Rupelkerk heel veel succes, inspiratie en energie om met deze nieuwe structuur het parochieleven naar een nieuwe generatie te transformeren.

Jan Van Gerven

Onder het thema "Danken en verder gaan" wordt op zondag 4 september om 10.30u. in de H. Hartkerk het afscheid gevierd van Jan Van Gerven. Jan is sinds 32 jaar actief in de federatie Boom-Rumst, waaronder in onze H. Hartparochie. Want inderdaad, Jan is sinds vele jaren de officiële pastoor van onze parochie.

Wij ondersteunen voluit de oproep van Jan om massaal aanwezig te zijn op deze viering.

Na de viering volgt achteraan in de kerk een receptie.

Warm aanbevolen !

(GEEN) GEHEIM

Op zaterdag 1 oktober zal OKRA beslist het TV journaal halen !

Vele OKRA leden zullen om 11 uur in het Centraal Station van Antwerpen deelnemen aan een Flash Mob.

Wie dat kent zal zeker meedoen. Wie dat niet kent ziet het 's avonds op TV 😊

Meer info bij Joke.

Psst, hou het nog even stil...

NAAR DE MARKT

Trefpunten Boom Centrum en Boom H.Hart gaan naar de markt. Niet om vis te kopen of wafels te eten maar om reclame te maken voor OKRA.

Je kan ons vinden ter hoogte van de dekenij in de Hoogstraat.

Kom jij ons goedgedag zeggen ?

Praktisch :

Donderdag 15 september vanaf 9.00u.

JOKRA GAAT OP REIS

Naar jaarlijkse gewoonte (reeds voor de zesde maal !) gaat de jongerenploeg van ons Trefpunt een paar dagen met vakantie.

Dit jaar gaat het richting Leiwien, een dorpje in de Moezelstreek niet ver van Trier.

Van 5 tot 9 september zijn ze met 30 personen samen "onderweg": stappen, fietsen, varen, eten, quizzes, babbelen, lachen, zwansen en nog veel meer. Stuk voor stuk activiteiten waar deze jonge senioren likkebaardend naar uitkijken.

Een fijn maar belangrijk "neveneffect" van

deze trip is, dat daar opnieuw het cement wordt verstevigd om in het volgend werkjaar als een (h)echte ploeg verder te werken. Plannen maken en activiteiten bedenken voor jong en oud, voor een heel jaar lang.

En worden we daar niet allemàal beter van ?

Omwille van de wat langere afstand zullen we niet tijdig terug zijn om café Tijl af te sluiten. Jullie zullen ons, voor ene keer toch, moeten missen.

Wij jullie ook.

REUZENBOOM

Dit nieuwe schooljaar is voor de leerlingen van DE REUZENBOOM een heuse aanpassing: na de kleuters en jongste leerlingen nemen nu ook de oudsten van de lagere school hun intrek in het splinternieuwe schoolgebouw.

Niet alleen de leerlingen zijn in de school welkom: ook OKRA wordt op zaterdag, 3 september verwacht om met het prachtige gebouw en de speelplaats kennis te maken.

Inschrijven is niet noodzakelijk; spring eens binnen want er valt heel wat te ontdekken.

En neen, we hebben het nagevraagd: je hoeft niet in korte broek of met witte sokjes te verschijnen .

Praktisch

De Reuzenboom

Zaterdag 3 september vanaf 14.00u.



WAFELN VOOR WIJTSHAGE



De jaarlijkse traditie om met ons Trefpunt wafels te bakken voor de residenten van de Wijtshage is in aantocht!

Op dinsdagen 4 en 11 oktober zullen we zorgen dat er heerlijke wafels kunnen worden gesmuld...

Heb je zin om er aan mee te helpen? We kunnen zowel wafelbakkers als wafelopdieners gebruiken.

Het is geen zwaar werk, je bent in goed gezelschap en... het zorgt voor een enorme voldoening (voor jezelf en voor de residenten!)

Interesse?

Laat iets weten aan

Luc De Maeyer, telefoon 03 844 07 40.

MAROKKAANS KOKEN

Een heerlijke kijk in de Marokkaanse keuken krijgen we met deze activiteit. Couscous, tajines en pastillas zijn de nationale gerechten van heel wat Noord-Afrikaanse landen. Op vrijdag, (de "zondag" voor de moslimgemeenschap), is de couscoumaaltijd een traditie waarvoor de hele familie samenkomt. Pastillas worden dan weer geserveerd bij speciale gelegenheden. Uiteraard sluiten we af met een lekkere dessert.

We laten ons informeren door Rachida Ahali, geboren in Tanger en die op vierjarige leeftijd verhuisde naar Antwerpen.

Rachida schreef een aantal recepten en bundelde ze in een boekje.

Praktisch:

woensdag 21 september om 19.30u. in café TIJL.

Deelnameprijs: € 5,00, ter plaatse te betalen

In samenwerking met Femma

ZIEKENZORG WORDT SAMANA

Ziekenzorg is in onze gemeente niet meer weg te denken: een vereniging met



vele vrijwilligers die zich inzetten om zieken en bejaarden met raad en daad te ondersteunen. Ook verschillende leden van ons Trefpunt zijn actief in Ziekenzorg, en ons OKRA-lid *Ward Gielis* is er de voorzitter van. Herinner u ook de activiteiten die ons Trefpunt de afgelopen jaren samen met *Ziekenzorg* heeft ingericht.

Ziekenzorg wordt voortaan *SAMANA*: een nieuwe naam, een nieuwe dynamiek. Samen met dit blad krijg je een informatieblad over deze naamswijziging. Wil je er meer over weten? Geef dan een seintje aan *Ward Gielis*, tel. 03 888 37 03.

Wij wensen *Samana* veel dynamiek en veel succes!

OKRA ACADEMIE

GOED GESLAPEN ?

Wat doet slapen met je lichaam?
Hoeveel slaap heb je nodig?
Welke slaapmythes zijn ware fabels?
Hoe ontstaan slaapproblemen?
Ontdek het antwoord op deze en andere slaap-vragen tijdens de infosessie 'Goed geslapen?'

Ingrid Verbeelen is freelance medewerker van de dienst Gezondheids promotie van de CM

Praktisch.

Woensdag 28 september te 14:00

Parochiecentrum Boom O-L.-Vrouw

Toegangsprijs: € 5,00 koffie inbegrepen

Het onderwerp van de OKRA academie van volgende maand (12 oktober) is "Vlaams Serenissima" met als spreker Luc Bosmans

Ik zou willen dat ik mijn kilo's net zo gemakkelijk verloor als mijn sleutels, telefoon en geduld!



Welkomsttekst in het OKRA café tijdens Tomorrowland



JOKRA op weg naar de Moezel (midweek 5-9 september); wie leest nu nog een boek tegenwoordig?



Italiaanse namiddag in het OKRA café op vrijdag 12 augustus 2016

SCHELDEVAART MET FLANDRIA: EEN POETISCH VERSLAG

woensdag 3 augustus
35 kranige OKRA's
aan de Londenbrug
na een wilde busrit
van 12.06 u. of 12.19 u
en nummerke 1 op de Rooseveltplaats
lekkere koffie in het Licht der Dokken
buiten gutsende regen
met Christian, the captain
op de Flandria-boot
voor de lange havenvaart
superlatieven in tonnages en hectaren
containers als maxi-Rubiks op de kade

reuze schepen al of niet met duwers
zwaar beladen met handelswaar
kleine mensjes tussen enorme kranen
en veel bedrijvigheid
de hele wereld in onze haven
witte rookpluimen van Doelse torens
verdwenen Oosterweel
interessante uitleg voor de ploeg
die heel tevreden was te zijn gekomen
'van het grote Boom
naar het kleine Antwerpen'
weer een geslaagde uitstap
met dank aan organisator Ronny

TERUGBLIK OP HET STADSBEZOEK TE MECHELEN



Het is een groot voordeel als je een stad kan bezoeken met mensen die de stad kennen als hun broekzak. En dat geluk hadden wij!

Wij, een ploeg van vijftien, die op 12 juli, op initiatief en onder leiding van Rita en Luc, een interessante wandeling maakten door Mechelen.

Met de lijnbus vertrokken aan de H. Hartkerk, naar de Veemarkt en het standbeeld van de Vadderik. We wandelen tussen geschiedenis : de Sint-Pieter-en-Paulkerk, het paleis van Margaretha van York, de prachtige tuin van wat nu het gerechtsgebouw is, de Rik Wouterstuin. Zo komen we aan de vroegere Lakenhal (nu het stadhuis) het Belfort-zonder-toren en Op Sinjorke.

Tijd voor een koffie in het originele Sava op de Grote Markt, een pand met geschiedenis waar zelfs de kat zich thuis voelt.

Via de winkelstraat, Bruul en de Schaalstraat naar de Sinte Mette Tuin, een prachtig stukje groen midden in de stad. Langs onge-

kende straatjes zoals het Lekkernijstraatje en de Hazestraat naar de Kruidtuin. Daar vinden we enkele mooie standbeelden waaronder dat van apotheker Dodoens.

Net als Christus lopen we over het water. Maar wij hadden geen natte voetjes want we liepen over de loopbruggen naar de site Lamot en de Vismarkt.

De zon is er dus eten we op het terras van restaurant Vé Manger naast het Mercure Hotel. Het is er aangenaam vertoeven en we krijgen lekkere kost zoals een club Vé Manger (gerookte zalm, ingelegde rode ui, radijs op getoast boerenbrood met mierikswortelcrème met frieten); het streekbiertje "de Maneblusser" smaakt heerlijk.

Enkele moedigen beklimmen de Sint-Romboutstoren: 538 trappen. Het is vermoeiend maar het zicht is indrukwekkend. Intussen bezoekt de rest van de groep het Begijnhof en de Begijnhofkerk.

We zijn terug compleet aan het Groen Waterke en samen bezoeken we de rijke Sint-Jan Baptist en Evangeliekerk. Verrassing : hier hangt een echte Rubens.

Langs het Groot Seminarie en het Hof van Busleyden terug naar de Grote Markt.

Nog snel een verdiend pintje in brasserie Carlton. Er is nog veel te zien maar de voetjes vertellen dat het stilaan tijd is om terug naar Boom af te zakken.

Dank aan Rita en Luc voor de boeiende uitstap, de knappe uitleg en de vele anekdotes.

TREFPUNT-DAGFIETSTOCHT: EEN LEUKE ERVARING

Voor de aangekondigde dagfietstocht van 1 augustus werd gehoopt op goed weer... en inderdaad, de zon was van de partij voor de 9 Okrafietzers, fijn uitgedost in een nieuw fluo-*hesje*. Stipt om 10 uur werd door fietsorganisator Marcel het startschot gegeven voor de tocht in de richting van "Durme- en Scheldeland"..

Aan een rustig tempo werd o.a. via het jaagpad langs de Schelde, richting *Temse* gereden.

Buiten wat gekreun en gekraak, (voortgebracht door fietsonderdelen !!), was het vrij stil in de groep. Maar eens de brug over de Schelde in Temse in het vizier was, hoorde ik in de groep hier en daar de naam van café '*De Kaailopers*' roepen. Deze kwam blijkbaar in aanmerking voor onze eerste stop.

En inderdaad, na deze eerste stop om onze innerlijke mens terug op krachten te hebben gebracht, fietsten wij verder aan de linkerkant van de Schelde, over de oude terreinen van de vroegere scheepswerf '*De Zaaft*' richting de '*Durme*'. Hiervoor moest er gefietst worden langs en door een prachtig broek en akkergebied.

Inmiddels werd het middag en voelden wij dat we onze krachten weer wat moesten aandikken. Om een lichte lunch te nuttigen werd er gestopt aan taverne "t Veer" in Tielrode. Nadien werd er verder gefietst door de mooie Durmevallei richting de '*Mirabrug*'. (Deze brug was een belangrijk decor in de film '*Mira*' van Fons Rademakers uit 1971). Via de oversteek van deze brug en nog vele kilometers broek en akkergebied te doorkruisen, kwam de Schelde terug in zicht.

Alvorens aan de lang verwachte minicruise (overzet) op de Schelde te beginnen, werd er eerst nog een stop ingelast. De naam van dit etablissement is mij ontgaan, het was ergens in Hamme.

We meerden aan in Mariekerke. Van hieruit zijn wij verder gefietst via Branst, Bornem en Puurs om zo langs het zeekanaal en de Rupel ons heimat te bereiken.

Fijne fietstocht, goed georganiseerd, mooie ervaringen. Dank u wel aan al de fietscollega's!

Emmanuel



WHISKY, WAS OKRA MISSCHIEN BOB ?

Op ons geactualiseerd programma was voorzien dat we op 11 september een bezoek zouden brengen aan de whiskystokerij "De Molenberg" te Blaasveld. Tijdens de jongerenvergadering bleek dat er in die groep maar weinig belangstelling bestond voor deze activiteit. Om die reden werd dit whiskyfestijn afgelast.

Was OKRA Bob of drinken we liever bier ? We zullen het nooit niet weten.

Hugo en Anita, toch bedankt voor het heerlijk voorstel en de reeds genomen initiatieven !



EEN GESLAAGDE ZOMERBARBEQUE OP 26 OOGST

Nog voor het drie uur sloeg op de torenklok van de H.Hartkerk, stonden tafels en stoelen al klaar voor de zomerbarbeque van ons Trefpunt. De twee baktoestellen werden uit de kelder gehaald en heet gestookt, de koelkasten stonden op maximum.

De eetlustigen mogen komen !

Eigenlijk hebben wij nogal eens goede relaties met de weergoden want het weer was schitterend. We vreesden even dat het té warm zou worden en een aantal leden niet zouden opdagen. We namen zelfs voorzorgen om salmonella en ander ongedierte uit Tijnl te weren. Maar nee, het werd niet overdreven warm en het weer werd helemaal geen spelbreker.

Voor een spelletje petanque was het blijkbaar toch iets té warm want veel werd er niet afgebold. Of wou iedereen zich sparen voor het serieuze werk, later op de dag ?

Een paar weken geleden kochten we een paar opvallende plooitenten die ons zouden beschermen voor overdadig zonlicht. En kijk, de tenten kenden succes. Al van in de namiddag werden ze door menig OKRA lid gebruikt. Een flinke besparing... op zonne-crème dan.

En ja, om 17u. stipt (dezelfde torenklok kon je er gelijk op zetten !) verklaarde Joke de BBQ voor geopend. Wat zijn de bubbels toch verfrissend op zulke dagen.

Na een papillotje van zalm kwam de kip. De fris aangesneden groentjes, smakelijke aardappels, pasta en sauzen maakten het feestmaal compleet. Een lekkere brochette was ook voorzien maar vele spiesjes vonden geen weg meer naar hongerige magen; meerderen waren al voldaan en snakten alleen nog naar het dessert. Zo een ijsje bij die zomerse temperaturen, dat is toch wel de max !

In dit blad kan je lezen dat er deze zomer vele OKRA activiteiten werden aangeboden. De zomerBBQ is er intussen zowat het

hoogtepunt van geworden. Een hoogtepunt op twee vlakken. Enerzijds omdat het samen-eten een ontmoetingsmoment is voor alle leden van ons Trefpunt. Samen tafelen in een ongedwongen sfeer aan een democratische prijs. Waar verhalen worden gedeeld;

waar mensen uit hun coconneke worden gehaald om er eens tussen-uit te zijn. Alleen al daarvoor is de zomer-BBQ zo belangrijk.

Maar de BBQ is op een ander vlak ook een hoogtepunt. De quasi voltallige jongerenploeg

staat voor en achter de toog klaar om het voor iedereen gezellig te maken. Dagen vooraf zijn ze doende met het plannen, aankopen en het treffen van praktische schikkingen. En uiteindelijk, op de dag zelf, staan ze met velen klaar om er een mooie activiteit van te maken.

Weet je wat zo illustrerend was ? Terwijl de vloeren van hun poetsbeurt droogden stond iedereen buiten in het donker nog wat na te genieten; ze bleven nog wat hangen in de warme zomeravond. Iemand had zelfs een flesje Limoncello meegebracht om voor een feestelijke afsluiter te zorgen.

Allen erg bedankt: de inrichters voor het initiatief en het prachtig resultaat. En de leden voor hun aanwezigheid op deze lekkere zomeravond.

Dit smaakt naar nog: markeer de laatste vrijdag van augustus maar alvast in jullie agenda van volgend jaar !



NEGEN MOEDIGEN OP FIETS-DRIEDAAGSE

Woensdag 17 augustus , 9 JOKRA-janen (Joke, Daniëlle, Nicole, Chris V, Chris C, Ward, Fons, Ronny en Marcel) verzamelden aan de kerk voor hun 3-daagse fietstocht. Om 9 uur stipt, na een kort afscheid van enkele opgedaagde supporters, werd er gestart. De zon was voor gans de dag gereserveerd. Langs de dijken en andere rustige wegen was het aangenaam fietsen en een uurtje later was er al een drank-plas-stop in Sint-Katelijne-Waver. Dan weer op de fiets , langs O.L.V.-Waver, Putte en Beerzel was Heist-op-den- Berg de plek om de knapzak aan te spreken. 30 km zaten er al op. Gegeten, gedronken, gerust... we konden er weer tegen. Westerlo (de parel der Kempen) was het volgende doel. Op het terras van de jeugdherberg, gelegen te midden van de Kempische bossen, was het weer genieten van een verdiende stop. Het was ook hier dat de geest van Keizer Karel nog moet rondwalen (Olen met zijn pot met 3 oren is hier niet zo ver uit de buurt). In feite werd deze illustere persoon (de verdere geschiedkundige details moet je maar eens opzoeken) de virtuele 10de man van het fietsgezelschap... Door prachtige bossen, langs velden en weiden reden we verder en dan, eindelijk !, ging het richting Averbode en de 'lekdreef', waar de crème-bollen zo dik zijn als petanqueballen. Iemand was van 's morgens al aan 't vragen wanneer we aan die 'kreimkarren' zouden

zijn...nu dus ! Ondertussen stonden er al 60 km op de teller. Enkele kilometer verder een kort bezoek aan het geboortehuis van Ernest Claes (te Zichem). Bijna was er iemand die de zwemscène van de Witte in de Demer wilde naspelen... Gelukkig was het maar een loze gedachte. Diest , het einddoel voor vandaag, lag maar een boogscheut verder en om half 5 stopten we voor ons hotel (70 km). Fietsen op stal, kamers verdeeld, eens goed gedoucht ...klaar om in de taverne van 't Begijnhof te gaan eten. Speciaal voor ons (?) speelde er een livebandje. Het was een mooie locatie, het eten was lekker en op het te lang moeten wachten, en de rekening die niet klopte na was alles in orde. Dag 1 zat erop;lekker gaan slapen.

Om 8 uur , iedereen present voor een stevig ontbijt. Vandaag stond er een lus naar



Hasselt op het programma. Iets over 9 vertrokken we door het licht glooiende Hageland. Moerassige ven-gebieden, boomgaarden van appels en peren (die de boeren aan de Russen niet kwijt geraken), huizen in stukwerk, bossen en weiden, ... Limburg! In Herk-de-stad kregen we, tijdens onze stop, bezoek van een nonneke (de oudste zus van Nicole). Dan maar weer verder en tegen de middag zaten we in 't centrum van Hasselt te eten. Ook hier kende Nicole iemand (haar jongste zus dit keer), die met zo'n toffe groep wel een stukje wilde



meefietsen. Zo gezegd, zo gedaan en via 't Albertkanaal en nog wat knooppunten kwamen we aan het 'Schulens meer'. Een mooi café-terras met prachtig uitzicht ...: een stop verplicht ! Met nog een ommetje langs Zelem en Schaffen bereikten we even over 4 de grote markt van Diest. Nog even de dorst lessen, want ook vandaag was het een warme, overwegend zonnige dag geweest (70 km). Fiets op stal, enz...en om 19.00 zaten

voor 't hotel en we zijn er mee weg. Tussen Diest en Scherpenheuvel ligt een stevige kuitenbijter, maar zoals we nu getraind zijn, was dat voor niemand een probleem. Ook de heuveltjes richting Aarschot leken ineens veel minder hoog. De sporthal van Aarschot was enkel goed voor een korte plas-stop (café nog dicht) dus stoomden we langs de Demer-dijk, ineens door tot Werchter. Na de stop, langs de Dijle-dijk naar Rijmenam. Gelukkig was er een winkeltje om een broodje te kopen want als er al een café was, was ze dicht. Enkele kilometers verder in Muizen konden we wel iets drinken (met fietshelmen werd een terras-staanlamp omgetoverd tot een modern kunstwerk). Het zal dan ongeveer half 2 geweest zijn; op een goed uurtje zouden we in 'Tijl' aankomen. Op de dijk te Rumst vielen er wat regendruppels en deden we een jasje aan, maar we werden natter van 't zweet dan van die paar



we weer met de benen onder tafel in een restaurant op de markt (lekker, meer dan genoeg, vlotte bediening, en de rekening; juist...een aanrader). Zonder tegenpruttelen kroop iedereen in bed.

Vrijdag, 8 uur, we zaten nog maar pas aan 't ontbijt of het bagage-transportbedrijf 'VanReethuitBoom' meldt zich aan de tafel (merci Michel). Bagage inladen, groepsfoto

lekkers... Dan maar alles weer uit. In Terhagen overschreden we de 200-km-grens en rond 14.45u. draaiden we 'Tijl' binnen. Het was een blij weerzien met de thuisblijvers en de fietsers kregen een verdiend "3-daagse, 200 km"-brevet.

Het was voor iedereen een onvergetelijke belevenis....dat smaakt naar meer !

Marcel