

VERSLAG VAN DE VERGADERING VAN J-OKRA VAN 26 JANUARI 2018 IN ZAAL TIJL

Aanwezig :

Marie-Jeanne Van Hoof, Paul De Meester, Herlindis Roofthoof, Chris Crol, Maria Van den Eynde, Maria Verheyden, Germaine Brusten, De Maeyer Luc, Rita De Schryver, Ronny Verberckmoes, Rosette Bal, Anita Franquet, Hugo Mampaey, Milly Smedts, Romy Smedts, Ward Gielis, Astrid Hoefman, Chris Verschuere, Mieke Van Wershoven, Hermine Breugelmans, Rita Leens, Walter Mampaey, Ludo Blommaert, Emmanuel Michiels, Mon Vincke, Paul Cappaert, Grans Vandenbussche, Marina Switsers, Marc De Boeck, Joke Bruyndonckx, André Torfs, Anne Van Reeth, Michel Van Reeth, Marcel Mans, Michel Jansens, Viv Wouters

Verontschuldigd :

Danielle Van Camp, Omer Van Der Heyden, Lucia Van Camp, Leo Van Camp, Walter De Sagher, Maria De Langh, Lieve Van Dyck, Lieve Geeraerts, Anne-Marie- Leens, Nicole Recko, Lydia Mampaey, Guido Van Aken, Frida De Meester.



Opening van de vergadering om 9.35 u. door de voorzitter.

- **Taplijst** wordt aangevuld tot ongeveer midden mei.

- **Haringfestival** in april : wie wil een handje toesteken ? – de lijst werd doorgegeven en aangevuld (dankuwel !).

- **Lekker-Actief** : toelichting door André

Tweejarig thema met drie grote punten : bewegen (stappen), oefeningen en zitgedrag dat alles gekoppeld aan gezonde voeding.

Start : 16 en 23 februari om 14.30u. : conditietesten (niveau bepalen),
echte start op 2 maart om 14.30 u. (en daarna telkens op vrijdagmiddag om 14.30u.)

Geen paniek : testen zijn niet al té zwaar -
een matje kan handig zijn.

Er komt ook een winkel-coach ons uitleg geven over gezond eten, het lezen van etiketten enz.

Marcel is sport-coach, André neemt voeding voor zijn rekening en Luc gaat met ons wandelen.

Inschrijven kan tot 2 februari ! 15,00 EUR voor het hele programma inclusief stappenteller,

krachttrainingsoefeningen, opbouwprogramma 'Elke stap telt', voedingsdriehoek, beweegwekker.

Fietsdriedaagse : van 15 tot 17 augustus

Terug naar Retie gezien goede accommodatie.

'Het is niet het doel dat telt, maar het onderweg zijn.'

Inschrijven voor 3 februari - 1 of 2 dagen kan ook !

Herlindis en Frans zorgen voor vervoer/bagage.



Tentoonstelling 'Crea' :

weekend 1 november - 2 dagen opstelling – creaties van leden tentoongesteld (bij voorbeeld: kunstschilderwerk, aquarel, kalligrafie, fotografie, houtsnijwerk, ...)
kandidaten melden zich bij de kernleden.
3 personen (intussen 5) hebben al toegezegd

Kerstmarkt in december :

belangstelling niet overweldigend groot - wordt onderzocht, eventueel met andere Okra's samen (Lauwers) ?

SAR : plaatsvervangend persoon gezocht :

Anne-Marie zit voor ons in het Dagelijks Bestuur van de SAR.

Er wordt nu nog gezocht naar een 'plaatsvervangend persoon' die bereid is vier vergaderingen per jaar bij te wonen (januari - april - juni - november - voormiddag van 9.30 u. - 11.30 u.).



Verjonging van onze groep :

Elk jaar komt bij ieder een jaartje bij, evidentie zelf. Warme oproep om 'jongeren' aan te spreken (vooraan in de zestig) om de "jongerengroep" te kunnen houden.

Niet vragen om direct lid te worden maar eerder van 'kom eens een pintje pakken in Tijd'.

Rondvraging Culturele Activiteiten :

Algemeen genomen is de groep tevreden met het huidige aanbod.

Frequentie, tijdstippen (wisselen), soorten activiteit, prijs, verplaatsing.

Tip: Pic-nic tijdens een cultuuractiviteit

Iedereen die handje wil toesteken in verband met het organiseren van uitstappen, is welkom.

Suggesties zijn welkom !



Midweek september

Michel V.R. geeft toelichting.

We trekken er voor de achtste maal op uit. Eerste week van september.

Na de Saar, de Moezel, Münsterland, nu Sauerland.

Duitsland geeft nog steeds beste verhouding prijs/kwaliteit.

All-in formule.

Vertrek rond 7.30 u. 's morgens (voor de opening scholen).

Voor de bagage-inzameling zullen we weer een oplossing vinden.

Programma : er is een zwembad, er zal voorzien worden in een wandeling, fietstocht, stadsbezoeken met stadsgids, museum, boottocht, bezoek grotten.

Er wordt een alternatief voorzien voor de niet-wandelaars/fietsers.

Organisatie : Reizen Lauwers.

Inschrijvingsformulieren worden rondgedeeld - ingevuld terug te bezorgen voor 2 februari.

Betalen kan op klassiek Trefpunt-nummer. Brochure volgt.

Voorstellen :

- Musical '40-'45 (10 oktober - 4 november) - van woensdag tot zondag : 15 mensen hebben belangstelling ;
- waarom is geen 'Lady's night' organiseren ?
- een ontbijtwandeling (met een thema of algemeen) ;
- wijk-wandeling, bvb Cogels-Osylei ;
- het Middelheimpark/museum ;
- fotoboek-cursus - teksten bij foto's plaatsen in computer (locatie ?).

Lekker-Klassiek :

Er is een mail met gunstaanbod binnengekomen in verband met tweede editie Lekker-Klassiek in de Schorre op 25 augustus.

Er volgt aan kattebelletje

Brievenbus : in het oog houden in verband met folder Beweging.Net : wij staan er in.



Einde vergadering : rond 11 u.