



MAART 2020

VRIJWILLIG

Zomaar, voor niets.
Zomaar, zonder reden.
Een schouderklop, een ruggensteun,
een luisterend oor, een helpende hand.
Jij, met je hele ik
zomaar voor een ander.

Zomaar, of toch niet,
maar uit engagement.

Groter dan eindeloos
en zo broodnodig in ons samenzijn.

Daarom verdien jij
1000 keer dank
en ons warm hart.

Niet zomaar, voor niets.
Niet zomaar, zonder reden.
Maar om al jouw keren 'zomaar'.

Katrien Schryvers



Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je terug
op onze
website

MAART

dinsdag	3 maart	Okra academie: Van Gogh (zie p.3.)
woensdag	4 maart	Afternoon Tea (zie p.3)
zaterdag	7 maart	Pannenkoeken in Welzijnsschakel (zie p.10)
vrijdag	13 maart	Infonamiddag trefpunt website (zie p.8)
maandag	16 maart	Zangnamiddag (zie p.9)
vrijdag	20 maart	Wandelen (zie p.4)
zaterdag	21 maart	Een dagje sporen (zie p.6)
woensdag	25 maart	Van Eyck & St-Pietersabdij (zie p.3)
vrijdag	27 maart	Kaartwedstrijd 5 (zie p.4)

APRIL

donderdag	2 april	Roma & Chocolademuseum (zie p.3)
woensdag	8 april	Paasoverweging (zie p.9)

EN BOVENDIEN:

Elke **maandag** om 13.30u. **stipt:** FIETSEN. Vertrek aan H.Hartkerk (bij gunstige weersomstandigheden)

Elke **vrijdag** van 13.30u. tot 17.00u.: petanque, Kubb, kaarten, gezelschapsspellen, boekenruil, babbelen, ping-pong, en heel gezellig samen zijn ! Er is ook koffie en taart.

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijd tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagnamiddag

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
*	7 maart	5.00	Zangnamiddag	pag. 9
	13 maart	** 5.00	Dagje trainen	pag. 6
	20 maart	5.00	Paasoverweging	pag. 9
	20 maart	3.00	Kaartprijskamp	pag. 4

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

** Indien u €5 voorinschrijving heeft betaald mag u €5 in mindering brengen van dit bedrag

Vastentijd

Veel religies kennen één of andere vorm van vasten. In de Christelijke wereld is de vastentijd de periode van 40 dagen voor Pasen. Vroeger werd die "veertigdagentijd" door velen intens beleefd: minder vlees, geen snoep, geen alcohol. Een reinigingskuur voor het lichaam en de geest.

Door de verminderde aandacht voor het Christendom in het algemeen en de Katholieke kerk in het bijzonder is er ook minder interesse voor de vastentijd.

Zoals het al wel vaker in de samenleving gebeurt zijn een aantal accenten uit de religie in de seculiere wereld overgenomen. Zo ook met de vastentijd. We kennen de dagen zonder vlees, de actie Tourné Minerale, dagen zonder seks, dagen zonder klagen, dagen zonder data, ... Deelnemers aan die initiatieven ervaren een verbetering van de lichamelijke én geestelijke conditie. Een loutering.

Sinds 2003 bestaat er in Duitsland, Luxemburg en Oostenrijk de campagne "Autofasten". Tussen Aswoensdag en Palmzondag vragen de initiatiefnemers om het wagengebruik drastisch te verlagen. Opvallend is dat het project niet door de overheid of een non-profit-organisatie werd opgestart, maar wel door de Katholieke en Protestantse kerken in een poging om een religieuze traditie in een nieuw kleedje te steken.

Zoals het woord het zegt vraagt men aandacht voor versobering in het verkeer. Deze versobering is ook een loutering, niet alleen voor lichaam en geest maar ook voor het milieu, de mobiliteit en de samenleving.

Misschien zet deze actie ook bij ons één en ander "in beweging".

Okra Academie: Vincent Van Gogh

Dinsdag 3 maart om 14.00u.
PC Boom Centrum, Hoogstraat
Info: maandblad van februari

Roma en Chocolademuseum Antwerpen

Donderdag, 2 april
INSCHRIJVINGEN AFGESLOTEN
Afspraak aan Roma om 10.15u
voor collectieve verplaatsing: neem bus 500 aan H.Hartkerk om 8.57u.
Info: blad februari

Van Eyck en St.-Pietersabdij Gent

Woensdag 25 maart 2020
INSCHRIJVINGEN AFGESLOTEN !
Vertrek autocar om 8.15 .stipt aan H.Hartkerk
Info: blad november

Afternoon tea

Woensdag 4 maart 2020
PC TIJL om 14.00 u.
Info: maandblad februari

Hier kom ik thuis!



FIETSEN



Het zijn geen winters meer tegenwoordig. Hoogstens een klein beetje wind...De klimaatverandering, ook in Boom ! 't Fietsen kan starten !

Neem een vrije dag, een microvezeldoekje met lauw water en poets je fiets want "mijne fiets is nog vuil" is écht geen

reden om 's maandags niet mee te Okra-fietsen. Want inderdaad, elke maandagnamiddag wordt er gefietst. Een tochtje van om en bij de 40 Km aan een matig tempo met een chocomelstop ergens halverwege. Vertrek stipt om 13.30u. aan de H.Hartkerk. Sportzegel verplicht. Welkom !

TREFPUNTWANDELING

Op vrijdag 20 maart wandelen we van Lippelo naar Opdorp. Aan den Dries bewonderen we de paas- en andere bloemen.

Afstand: 11,3km

Vertrek carpool aan PC Tijn om 13.00h en parkeren aan de kerk van Lippelo.

Breng alvast je fotoapparaat mee !



KAARTLEGSTERS (m/v)

Nog even op de tanden bijten, het einde van die vervelende kaartwedstrijden komt er aan.

Liefhebbers nemen voldoende doping en ander stuf om heelhuids de eindmeet te halen.

En niet vergeten: om eindwinnaar van het hele kaarttornooi te kunnen worden mag je maximaal één wedstrijd gerateerd hebben !

Praktisch

Kaartwedstrijd in PC Tijn

laatste wedstrijd: 27 maart om 14.00 uur,

Deelnamprijs: € 3.00 te betalen

voor 20 maart

Inschrijven op de gebruikelijke manier

Voor de wedstrijd van februari was de uitslag als volgt:

Eerste reeks

Hugo Mampaey

Lieve Verdonck

Tweede reeks

Michel Jansens

Frans Vandenbussche

Eindtotaal

Astrid Hoefman

Ludo Blommaert

Boudewijn De Boeck

Lieve Verdonck

Mon Vincke

Proficiat aan de winnaars en winnaressen !

LEKKER ACTIEF: HET VERVOLG

Wie herinnert zich nog de vele activiteiten die we in 2018 hebben aangeboden om ons wat actiever te bewegen? Dat jaarthema ligt al even achter ons maar vanzelfsprekend is dat geen reden om stil te zitten.

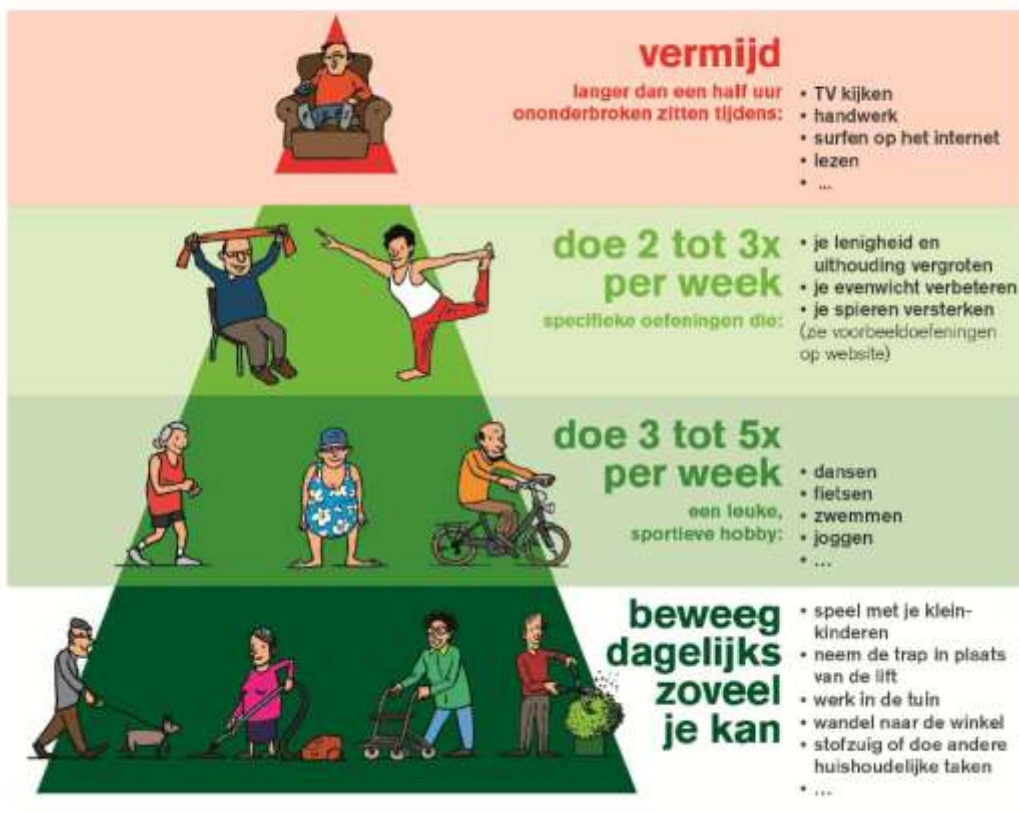
Om ons terug wat in beweging te krijgen zullen we maandelijks op deze pagina een aantal tips of oefeningen om thuis aan de slag te gaan publiceren. (als Okra ook je

thuis is mag je dat natuurlijk ook in ons lokaal doen!).

Je kan aan de slag met het boekje dat met het jaarthema werd aangeboden. Te goed weggelegd? Hier alvast de activiteiten-piramide om een overzicht van de mogelijkheden aan te tonen.

PS: Waar ligt je stappenteller?

De **activiteiten-piramide** helpt je om niet te vallen



ZATERDAG 21 MAART

HELE DAG

Een dagje verrassend
sporen in eigen land

ENKEL
VOOR
J-OKRA!

Sporen op Belgisch grondgebied. Van spoor naar spoor, van station naar station. De trein is altijd een beetje reizen.

BOOM— BERTRIX—BOOM

Zaterdag 21 maart (onder het motto: het doel is niet de bestemming maar het onderweg-zijn!) ... eens in Namen sporen we langs de brede Maas, en voorbij Dinant kronkelen we door een stukje vroeg-lenterige Lesse-vallei, donkere tunnels, betoverende bospartijen en prachtige, heuvelende vergezichten...

Lunch in Beauraing rond 13.00 in 'Brasserie du Biran'. (1 km van het station). Surf eens naar hun site en kies al iets van hun menukaart (door de beperkte eet-tijd geven we onze bestelling op voorhand door).

Nog iets eten voor thuiskomst? Zelf een eigen 'schoofzak' voorzien (of hopen op een stationsbuffet).

Info- en invulpapier aan de biebedeur in PC Tijl.



Praktisch

Dagje treinen – enkel voor J-Okra Zaterdag 21 maart

Rendez vous aan het station om 8.10u

Vertrek Boom Station om 8.16 (thuis om 20.43u.)

*Moeilijkheidsgraad: ***

*Deelnameprijs: € 5.00 koffie inbegrepen
(je betaalde mogelijk met de Bucketlist)*

Niet inbegrepen:

*- treinticket (+65: € 7.20, -65: weekendbiljet € 22.40; zelf ticket
aanschaffen met PC, app of biljetautomaat in het station*

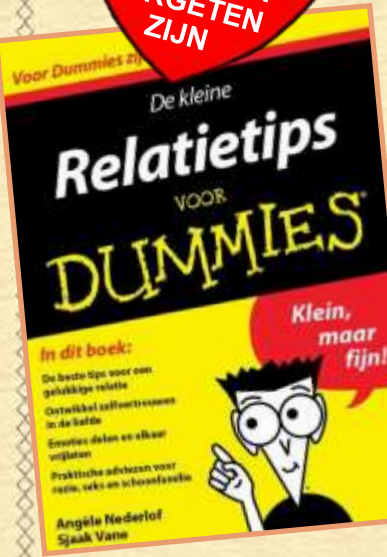
- lunch



BELANGRIJKE MEDEDELING
Omwille van besparingen door de Vlaamse Regering is het licht aan het eind van de tunnel uitgeschakeld. Wij danken u voor uw begrip !



Voor alle mannen die vinden dat de plek van een vrouw in de keuken is.
onthou dat daar de messen liggen



Politiecontrole Om 2 uur 's-nachts

Een oudere man wordt om 2 uur 's-nachts door de politie staande gehouden en wordt gevraagd waar hij om deze tijd naar toe gaat.

Hij antwoordt: "Ik ben op weg naar een lezing over misbruik van alcohol, roken en laat opblijven en het effect wat het op het menselijk lichaam heeft."

De politieman vraagt verder: "Echt waar? Wie geeft er nu zo'n lezing op deze tijd van de nacht?"

De man antwoordt: "Mijn vrouw."

INFOMOMENT TREFPUNT WEBSITES

Hoe zit dat nu feitelijk met de website van ons trefpunt ? Waar vind ik hem ?
En waarom hebben we er twee ?
Wat kan ik allemaal terugvinden op de websites ?

Je zit niet alleen met al die vragen...
Wil je er meer over weten ? Nu we een mooi TV toestel hebben is een infomoment zo geregeld.
Kom naar PC Tijn op vrijdag, 13 maart om 13.30u. Het zal een uurtje duren.

Praktisch

Info over de trefpuntwebsites

PC Tijn

Vrijdag 13 maart van 13.30 tot 14.30u.

Toegang gratis; inschrijven niet nodig

NIEUWS UIT DE SAR

De technologische ondersteuning in de communicatie kan niet meer onderschat worden ! Kranten en tijdschriften worden alsmear meer digitaal gelezen en de snelle info-doorstroming via Facebook, Twitter enz. is algemeen bekend.

Het Boomse gemeentebestuur maakt op een digitale wijze werk van de burgerparticipatie in haar beleid. Zo wordt de Bomenaar niet alleen maar naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen geïnfomeerd maar kan hij ook, tussen de gemeenteraadsverkiezingen door, het reilen en zeilen van het bestuur volgen van in de huiskamer.

Op de website van de Gemeente www.boom.be zijn al lang de verslagen van de gemeenteraad en commissievergaderingen beschikbaar.

Het bestuur gaat een stap verder; je kan nu ook de audioverslagen beluisteren van de gemeenteraad en de commissievergaderingen.

Wil je eens beluisteren hoe dat gaat ?
Surf dan naar <https://boom.notubiz.be/>

DE B-KANT

2 november 2019

Ongezien, onze podiumavond.

De kranten stonden er vol van: nieuw Okra talent ontdekt.

Voor Omer betekende deze avond een heuse doorbraak: hij brengt nu al een B-kant uit van zijn toen al legendarische CD.

Ook te verkrijgen op Spotify !



(op de muziek van "Mia" van Gorki)

Mensen komen, mensen gaan
maar de OKRA blijft bestaan.
Joke houdt ons allen zoet
niemand die dat beter doet.

De zee die komt, de zee die gaat
ledereen weet toch hoe dat gaat
We hebben nu een nieuw bestuur
de plaatsen waren nochtans duur
man of vrouw zij doen hun best
wij met de Jokra doen de rest

De zee die komt, de zee die gaat
ledereen geeft wel goede raad
't Café in Tijn het is hier fijn
zou iets anders beter zijn?

De grond is duur, de prijs te hoog
Dat zijn de roddels aan de toog

De zee die komt, de zee die gaat
weinig wol maar veel geblaas.

De plaat is af, de cirkel rond
ik hou nu verder mijne mond
Want mensen komen, mensen gaan
maar de Okra blijft bestaan

De zee die komt, de zee die gaat
de zee die komt de zee die gaat



PAASOVERWEGING: DE KUNST VAN DE "HEILIGE" SCHRIFTEN

De lectuur van een paar boeken: "De werkelijkheid achter het nieuwe testament" van professor Willie van Peer, "de verloren kunst van de heilige geschriften" van Karen Armstrong en "Onbeminde gelovigen" van professor Guido Vanheeswijck liggen aan de basis van het thema van de paasoverweging voor dit jaar.

Het wordt wellicht een niet eenvoudige, maar met wat geluk een boeiende zoektocht. Poëzie (misschien ook wel een vorm van "heilige" schrift) en muziek zullen daarbij onze begeleiders zijn. Wat ook je overtuiging is, je bent welkom op onze zoektocht.

Praktisch

Paasoverweging door Ward Gielis
Woensdag, 8 april 2020 om 14.00
PC Tijn, Wilgenstraat 7 Boom
Deelnamedprijs: € 5.00, te betalen voor
20 maart (zie pag.2)



als de moed je in
de schoenen zakt,
zit het precies
daar waar het
zijn moet. om de
eerste stap te
zetten.

ZANGNAMIDDAG

We pikken ons trefpuntwagonnetje graag vast aan de zangnamiddag van Boom Centrum ! Die gaat door op 16 maart. Ken je de tekst niet ? Geen probleem want de tekst wordt getoond op groot scherm. Je bril dus niet vergeten...

Je kan niet zingen ? Daarvoor hebben we helaas geen oplossing. Maar ambiance is zeker verzekerd.

Praktisch

Zangnamiddag Boom Centrum
Maandag 16 maart om 14.00u.
Deelnamedprijs: € 5.00 koffie en
gebak inbegrepen.
Inschrijven op de gebruikelijke
manier voor 7 maart (zie pag.2)



MOSAICO DI DUE

We wisten echt niet wat te verwachten toen wij op 10 februari in Edegem het atelier - verborgen in een klein steegje - bezochten van Gino Tondat en Sarah Landtmeters. Zij vormen samen **MOSAICO DI DUE**, een fusie van Tondat Mosaici en Meters Mosaic, samen goed voor 60 jaar ervaring. Nu bleek Gino, een Antwerpenaar met Italiaanse roots, een geboren verteller die ons meenam in de wereld van de traditionele, Italiaanse mozaïekambacht.

En dat hij niet aan zijn proefstuk is, bewijzen de vele topcreaties waaronder de gevels van de Antwerpse Zoo, het Hotel van Eetvelde (Horta !) in Brussel, het Palais des Beaux Arts in Lille, Maison Blérot in Elsene, de Arminiuskerk in Rotterdam en nog veel meer moois.

In Antwerpen kreeg Gino een lange lijst opdrachtgevers, we denken onder andere aan de Schippersbeurs op de Kipdorpvest die samen met de Handelsbeurs dit jaar worden heropend.

In het atelier staan rekken vol glasmozaïekstukjes uit Murano in alle kleuren. Het marmer dat gebruikt wordt bij restauratie komt uit dezelfde groeve en is even oud als het marmer dat honderd jaar geleden werd gebruikt. De juiste kleur vinden is de boodschap.

Het klieven met de hamer van de marmer tot juiste grootte is een monnikenwerk om dan te kunnen 'schilderen met steentjes'. Gino vertelt enthousiast hoe het ganse proces verloopt.

Er wordt thans gewerkt aan een mozaïekwerk van 85 vierkante meter voor het Koninklijke Museum voor Schone Kunsten. We zijn benieuwd.

Dit boeiende bezoek werd afgerond met een lekkere koffie in brasserie De Specht.



ZATERDAG
7 maart 2020
13.30 u - 17 u

PAROCHIAAL
CENTRUM
HOOGSTRAAT
BOOM



**PANNEN
KOEKEN**



TEN VOORDELE VAN
welzijnsschakels

ELKE SCHAKEL TELT



Hier kom
ik thuis!

**1^o donderdag van de maand, klokslag 12 uur...
Loeiende sirenes die gevolgd worden door een mannenstem
uit de luidsprekers:
"Aandacht, aandacht,
dit is een oefening , dit is een oefening...."**

Jarenlang kon de bevolking door dit systeem verwittigd worden voor rampen en ander onheil. Moderne tijden, moderne middelen.

De sirenes hebben plaats gemaakt voor BE-Alert. BE-Alert is een alarmeringssysteem waarmee een burgemeester (ook de gemeente Boom doet hieraan mee !), gouverneur of Minister van Binnenlandse Zaken een bericht kan sturen naar personen waarvoor een noodsituatie mogelijk impact heeft. Zo kunnen inwoners bij onheil niet alleen verwittigd worden maar ook snel de nodige aanbevelingen ontvangen, zoals bij voorbeeld ramen en deuren sluiten bij een brand in uw omgeving.

Je kan een BE-Alertbericht ontvangen via een sms, een gesproken bericht via een vaste lijn of een e-mail. Om een bericht te ontvangen, moet je je wel inschrijven.

Surf hiervoor naar www.be-alert.be.

Je kan trouwens meerdere adressen of telefoonnummers opgeven. Zo blijf je steeds op de hoogte bij een noodsituatie bij je thuis, op het werk of bij je familie.

Voor uw veiligheid: registreer je vandaag nog op www.be-alert.be



.bealert))

Zeg, ken je al Trooper?

Aankopen via het internet is "in"! Dat zelfs 55-plussers via webshops aankopen is zelfs niet meer ongewoon.

Wist je dat de mogelijkheid bestaat om een vereniging te steunen door op het internet te winkelen? Ook Chiro Kontakt (onze Okra van de toekomst), kan je er mee sponsoren.

Hoe doe je dat? Surf naar www.trooper.be en kies een vereniging die je wil steunen (Chiro Kontakt bij voorbeeld of "Help Izaio", de vereniging die het kleinkind van Simonne Mampaey een warm hart toedraagt. En dan?

1. Klik op www.trooper.be op de vereni-

ging die je wil steunen

2. Op de pagina van die vereniging staan links naar heel veel webshops.

3. Als je shopt via die links naar die webshops weet de shop welke vereniging jij wil steunen.

4. De link doet de rest: jij shopt tegen de normale prijzen en de vereniging krijgt een percentje.

Je ziet op Trooper trouwens hoeveel je geliefde vereniging al ontvangen heeft door dit systeem.

Onder de webshops bevinden zich vele Belgische merken; lokaal kopen via het internet is dus zeker mogelijk!



TROOPER

WINTERCONCERT



FEBRUARI: KORT & KRACHTIG

ACTIVITEITENBEURS



PIVA



OKRA ACADEMIE



Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werken mee aan dit blad: *Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.*

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth: 03 888 28 25.*

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC T1j.