

FEBRUARI 2021

Stijn Streuvels (1871-1969) beschreef Lichtmis heel treffend in zijn roman De Maanden uit 1941:

“ ... Lichtmis!

De kaarsen zijn ontstoken die de winterse duisternis moeten verdrijven.

Lichtmis doet denken aan klaarte, aan helderheid. De donkere zesweken zijn voorbij; de winter is gekeerd.

Lichtmis: voorbode van de nakende lente waar de mensen altijd opnieuw naar haken en verlangen als naar een verlossing, en wedergeboorte...



”

Activiteitenkalender

FEBRUARI

maandag 22 februari Academievoordracht via Streaming: Marc Van De Looverbosch over "Waar staan we in de Wetstraat?" (zie p 5)

MAART

maandag 8 maart Academievoordracht via Streaming: Filip Lardon over "een wereld zonder kanker?" (zie blad januari)

maandag 22 maart Academievoordracht via Streaming: Tom Robersscheuten over "De Mattheuspassie" (zie blad januari)

APRIL

maandag 19 april Operettegala (regio), Zaal Elckerlyc, Antwerpen (zie blad januari) **INSCHRIJVINGDATUM VERLENGD**

MEI

zaterdag 8 mei Fietstocht Scherpenheuvel (onder voorbehoud, info volgt)

dinsdag 25 mei Regio daguitstap: de Betuwe (zie p 5)

INSCHRIJVINGDATUM VERLENGD

SEPTEMBER

ma-vrij 13-17 sept. Midweek J-Okra naar (zie p 4)

DECEMBER

donderdag 9 dec 2021 The sound of music - herneming (info volgt later)

!!!!SINDS MAART 2020 IS DIT DE 1STE KEER EEN KALENDER ZONDER DOORSTREEPTE LIJNEN!

Voor een update van onze activiteiten of voor het vernemen van trefpuntnieuws, raadpleeg regelmatig www.okratrefpuntboompark.weebly.com

Heb je zelf een idee? Laat het ons weten via een email aan okra.boom.park@gmail.com

Babbel mee op onze babbelbox op www.park-babbelbox.weebly.com/. Daar kan je zelf ook een onderwerp lanceren.

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

✓ Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	19 maart (1)	30,00	Operettengala Elckerlyc	blad januari
	9 april (1)	60,00	Regio daguitstap naar Betuwe	zie pag 5

(1) Van beide activiteiten werd de inschrijvingsperiode verlengd zodat je nog even coronagewijs de kat uit de boom kan kijken.

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt



Perspectief

Meetkunde was niet mijn aardigste vak. Vlakken en lijnen dat ging nog. Maar toen kwam er nog perspectief bij. We hadden niet allemaal een meester Guido om dat eens deftig uit te leggen.

Ook in esthetica was perspectief aanwezig. Het was -letterlijk- een kunst om diepgang in je creatie te brengen. De Vlaamse Primitieven hadden dat begrepen en brachten door de beheersing van perspectief de schilderkunst een ware injectie van realisme.

In heel veel disciplines kom je het woord perspectief tegen. Maar het is vooral in de symbolische betekenis dat het woord opgang maakt. Februari, de korte maand, kondigt het einde van de winter aan. Het kan nog dik vriezen, maar we weten dat, als de dagen langer worden, ijs en sneeuw hun zwanenzang zingt. Februari geeft ons perspectief op de lente. Ook Lichtmis biedt perspectief.

Op pagina 2 vind je elke maand onze Okra activiteitenkalender. Vroeger was het wringen om daar alle bezigheden voor de volgende maand in te krijgen; vandaag is het zoeken en moeten we ons bijna beperken tot digitale bezigheden.

Daar komt stilaan verandering in want er is perspectief: we worden gevaccineerd. Ik ken niet veel mensen om me heen die van vreugde staan te springen als ze om een spuitje naar de dokter of tandarts moeten. Maar omwille van een spuitje "perspectief" zal nog menigeen staan dansen op de straat!

Het is ons gegund! Alles komt goed.

Sportzegel

Je weet al langer dat je bijdrage van de sportzegel (op dit ogenblik € 8.00) door de meeste mutualiteiten wordt terugbetaald. Ze doen dat om hun leden tot meer beweging aan te zetten en zo hun gezondheid te bevorderen.

Voor de leden van de Christelijke Mutualiteit (CM) is de procedure voor de terugbetaling gewijzigd.

Vanaf dit jaar moet je daarvoor een door Okra ingevuld formulier aan CM bezorgen. Dat formulier kan je bekomen bij CM of downloaden van hun website. Wij plaatsen een link op de website van ons trefpunt (op de pagina van het maandblad).

Om het je gemakkelijk te maken wordt je, samen met dit blad, een document bezorgd dat eveneens voor de aanvraag tot terugbetaling in aanmerking komt. Kleef daar een kleefbiljet van CM op en bezorg het aan CM op de gebruikelijke manier. Voor leden van een andere mutualiteit zal dit attest vermoedelijk volstaan. Mocht daarvan een specifiek formulier ingevuld moeten worden, bezorg het dan, via uw contactpersoon of rechtstreeks, aan Marc De Boeck, Antwerpsestraat 334 te Boom.



13-17 SEPTEMBER

Midweek J-okra

Zijn er nog zekerheden in het leven ...

Komt er dit jaar een tiende editie van de legendarische J-Okra midweek? Als de vaccins hun werk doen zeker en vast!

Van zodra we zelf over meer informatie beschikken zullen we er meer info over meedelen. De bestemming en reisprogramma zijn uiteraard bekend: de reis van 2020 werd, omwille van corona, verplaatst naar **13 tot 17 september** van dit jaar. Noteer alvast in je agenda!



De georganiseerde fietstocht op maandagen en wandelingen op de 3de vrijdag van de maand kunnen omwille van coronapreventie niet plaatsvinden. Maar bewegen en frisse lucht opsnuiven is sterk aanbevolen.



**UIT DE NIEUWSBRIEF VAN
DE GEMEENTE BOOM**

Winterchallenge te Boom

Tot 21 maart kan je nog meedoen aan de Boom Winterchallenge van de gemeente, een leuke en boeiende zoektocht doorheen de gemeente. Je kan de tocht doen te voet, per fiets, step, ... Je kiest zelf wanneer.

Tickets (€ 5.00) kan je kopen via de website van de gemeente, de sportdienst, de bib en aan de balie van het gemeentehuis.

Bovendien steun je hiermee een goed doel want de opbrengst gaat integraal naar Welzijnsschakel. Op de website van de gemeente www.boom.be/winterchallenge vind je alle info.



Okra Academie

Zoals in ons vorig infoblad aangekondigd worden dit voorjaar drie **GRATIS** voordrachten van de OKRA-academie op een digitale manier (via internet) gehouden. Hiervoor dien je een bepaalde web pagina te bezoeken. Bij het ter perse gaan van dit blad is de URL (het adres van de website) nog niet gekend. Je kan deze URL tijdig terugvinden op de regio website: **www.okra.be/regio/antwerpen** Van zodra de pagina bekend is zullen wij de link eveneens op de website van ons trefpunt plaatsen. De voordracht zal tevens worden opgenomen en kan dus later via Youtube bekeken worden. Geraak je er niet uit? Neem dan contact op met Michel Van Reeth (0486 309970) of Walter Mampaey (0472 539743).

MAANDAG 22 FEBRUARI 14.00- 16.00u.

MARC VAN DE LOOVERBOSCH

Waar staan we in de Wetstraat?

Een analyse van de partijen, de regering, het parlement en de uitdagingen waar politici voor staan.

DAGUITSTAP naar de BETUWE en GORINCHEM 25 MEI



In het vorig blad stond de regiouitstap naar de Betuwe aangekondigd. **Je kan hier nog steeds voor inschrijven.** Tot op heden gaat die uitstap nog altijd door. Je kan de volledige info vinden in het blad van januari.

PROGRAMMA

- In Leerdam schepen we om 10.00u in op 'de Parel van de Linge'. We varen drie uur, en krijgen informatie over de dorpjes en bezienswaardigheden onderweg.
- We genieten eerst van ochtendkoffie/-thee (2 tassen) en koek. Als lunch is er een broodjesmaaltijd.
- Nadien brengen we een bezoek aan de vestingstad Gorinchem. Er is keuze tussen een begeleide wandeling, een sportieve

vestenwandeling, een leuke zoektocht naar 'Memory Bricks' of vrije tijd.

- Vertrek huiswaarts om 17.00u. en onderweg worden we verwacht in de bekende 'Gouden Leeuw' te Terheijden voor een maaltijd onder de vorm driegangenmenu.

⇨ PRAKTISCH

DAGUITSTAP BETUWE EN GORINCHEM

DINSDAG 25 MEI

PRIJS: leden: € 60.00 pp – niet-leden: € 70.00 pp

ANNULATIEKOSTEN: vanaf 3 mei: € 30.00

- voor 3 mei: € 15.00. Vervangen mag altijd (gratis)

INSCHRIJVEN: vòòr 9 april (zie pag 2)



Ken je de UiTPAS Rupel?

De UiTPAS Rupel is een initiatief van de gemeenten Boom en Rumst. Het is een pas die je op een voordelige manier laat deelnemen aan diverse activiteiten zoals sport, jeugdkampen, bibliotheek, theater, film, muziek, ... Tegelijkertijd spaar je met de kaart punten die je kan ruilen voor leuke voordelen zoals een gratis ticket, een cadeautje, ... Deelnemen aan vrijetijdsactiviteiten wordt zo niet alleen leuker, maar ook voordeliger! Wie meer participeert, haalt dus meer voordeel uit zijn vrije tijd. En dat is ook de bedoeling: méér mensen méér laten beleven.

De UiTPAS Rupel kost € 5.00 en kan, door inwoners van Boom en Rumst, verkregen worden aan de balie van het gemeentehuis. Paspoort meenemen! Voor rechthebbenden op een verhoogde tegemoetkoming is er ook een UiTPAS aan "kansentarief"; die kost € 1.00.

Je start meteen met een pak **voordelen**: € 1,50 korting bij een aankoop in Oxfam Wereldwinkel Boom; een eenmalige korting van 50% op het gemeentelijk materiaal ontleendienst (max € 2,50 korting per persoon), 1 jaar gratis lidmaatschap in de bib (twv € 3.00), "totebag" bib (twv € 3.00), 1 gratis filmticket bij CC De Steiger (twv € 4.00), Korting bij aankoop Sport Overdag-pas (twv € 2.00), korting bij aankoop wandelzoektocht (twv € 2.00), € 3.00 korting bij inschrijving in Gemeentelijke Academie voor Muziek en Woord. Alle info vind je op www.boom.be/uitpas

Coronavaccin

Wat missen we de fijne OKRA-momenten samen! Daarom vindt OKRA je laten vaccineren het beste plan, zodat het leven straks weer starten kan. Het Agentschap Zorg en Gezondheid is volop bezig een vaccinatieprogramma uit te werken. Ze onderzoeken hoe zoveel mogelijk mensen zo snel mogelijk een vaccinatie kunnen krijgen. Op een veilige manier. Hoewel de administratieve procedure voor COVID-19-vaccins is verkort, zijn alle veiligheidsstappen gezet en is elk vaccin uitgebreid getest bij een grote groep mensen. Ook bij oudere mensen en kwetsbare personen. Alle vaccins doorliepen een uiterst strenge goedkeuringsprocedure en de Europese goedkeuring garandeert dat het stuk voor stuk betrouwbare vaccins zijn. Het vaccinatieprogramma ging in januari van start. Meer info lees je in het bericht van de studiedienst van OKRA onder deze link:

<http://ymlp.com/zCrvQq>

Laat jij je ook vaccineren?

Voor de gemeente Boom en omstreken zal de vaccinatie gebeuren in het splinternieuw gebouw van Log!Ville, Gallileilaan 3 te Niel. Zoek het niet te ver: het is tien minuutjes lopen vanaf Delhaize via de 's Herenbaan (kant Delhaize). Met de auto bereikbaar via de omleidingsweg "de banaan".

Er zijn gesprekken opgestart met De Lijn om bussen in te leggen vanuit de verschillende gemeenten naar het vaccinatiecentrum.

Ons trefpunt volgt dit op!



Een man komt in de Hubo en vraagt aan de verkoper: "Hebt u een boor van 4 mm en één van 6 mm? Ik heb ze nodig om een gat van 10 mm te boren."
Zegt de verkoper: "Dan kun je beter twee boren van 5 mm nemen, dan moet je niet van boor te wisselen."



GOED BEZIG

Waarom kook je zoveel water?
Ik wil maar één glas thee hoor

Maak je niet druk.
De rest vries ik in.
Kokend water komt altijd van pas



mama we moeten naar de kapper

ik ben je vader



Waar zijn die vaccins? Deze vrijwilligers staan paraat en kunnen zo ingeschakeld worden in Log!Ville.
(foto van bezoek Belgoproces)



Mijn passie

Guido Van Aken werd reeds lang voor zijn pensioen begeistert door **KALLIGRAFIE**

TERUG NAAR DE INKTPOT

Mijn tante Paula (voor de niet-ingewijden: de moeder van Michel en Anne) heeft ooit een tekst in Booms dialect voor ons vader gekalligrafeerd. Dat wou ik ook kunnen. Toen ik met pensioen ging, wou ik ook wel eens iets met letters doen, want gans mijn loopbaan cirkelde rond cijfers.

In de brochure van het cultureel centrum van Bornem stond in 2006 een basiscursus kalligrafie. Na afloop kon men inschrijven voor een wat moeilijker lettertype, maar toen bleek dat er te weinig belangstelling was, is de cursus niet doorgegaan. Ik ben dan maar op zoek gegaan naar een kalligrafievereniging in de buurt. "Die Scoone Letter" oefende toen nog in de Lazaruskapel in Rumst. Precies wat ik zocht. Eén van de eerste weken kwam er een lesgeefster uitleggen hoe je met een penseel Romeinse hoofdletters kon schrijven. Als de andere cursisten mij niet hadden tegengehouden, was ik terug naar huis gegaan. Dat zou ik immers zelf nooit kunnen. Zo gigantisch moeilijk... Maar ook zo magisch mooi!

Iedereen heeft ooit wel eens met een vulpen geschreven. Dat is toch zalig!

Schrijven met inkt en een pen geeft een heel ander gevoel dan met een balpen. De vulpen mocht pas in het 5de of 6de studiejaar bij meester Sas gebruikt worden na jaren oefenen met een "ballonpen", gedoopt in een inktpot die in een gaatje van onze schoolbank zat. Als de inkt op was, mocht de braafste jongen van de klas zelf inkt maken bij meester Thomas: blauw poeder en water in een fles, goed schudden... en de potjes vullen. Zo doen we dat nu ook terug in onze kalligrafievereniging "Die Scoone Letter", ondertussen gesitueerd in Aartselaar. Nu hoef je daar zelfs niet per se braaf voor te zijn.

Eigenlijk had 'iets doen met teksten' mij al gans mijn leven geïnteresseerd. Ik herinner mij klusjes in de parochie. De sluwe onderpastoor wist ons (mijn broer en ik – nog in de lagere school nota bene) al snel in te schakelen bij een reclamecampagne voor de bibliotheek. Er was nog geen sprake van fotokopieermachines en als "de geestelijkheid" iets vroeg, dan was tegenspreken geen optie. In de Bosstraat had de parochie zelfs nog geen stencilmachine. Voor de kopies van onze bivakboekjes van de



chiro moesten we naar het 'Kerkeleintje' bij onderpastoor Marijnissen. Hier ben ik voor het eerst gaan denken dat ik in een vorig leven drukker ben geweest. Zo interessant! Of monnik? In ieder klooster in Frankrijk ben ik ervan overtuigd dat ik daar "vroeger" ooit geweest ben. Om kopies te maken van bijbelteksten?

Ook de pastoor wist ons vader te overtuigen om het plakkaat te maken "God is Liefde". Hierbij mochten wij dan helpen met schilderen. De plakkaat werd dan in de processies plechtig megedragen.

Op school waren de opendeurdagen voor mij feestdagen. Hier kon ik mij uitleven met ontwerpen van panelen, wegwijzers, brochures. Zo ging het ook bij de kinderfilmclub JEFI. Als men affiches wou, dan moest men die zelf maken. Eén voor één. Zoals nu in de kalligrafiegroep durfde er wel eens iets verkeerd gaan en moest men opnieuw beginnen.

Als men dan weet dat het tegenwoordig kinderspel is om een eenvoudige brochure met gelijk welk lettertype met de computer te ontwerpen en af te drukken, waarom zou men dan nog een inktpotteke gaan bovenhalen? Antwoord van clublid Rita: "Kalligrafie is

een ambacht en dat maakt het juist zo boeiend. Bij ons zijn geen twee letters hetzelfde".

Voor mij was het absoluut niet de bedoeling om grote werken te maken. Ik ben ook geen tentoonstellingsman.

In beginsel wou ik enkel een persoonlijk kaartje kunnen schrijven als iemand verjaart of bij een speciale gelegenheid. In de club worden er natuurlijk wel werkjes gemaakt als er een nieuw lettertype gekend is. Echt interessant wordt het als men met gans de groep aan een project kan werken. Zo hebben wij in coronatijd thuis sprookjesteksten geschreven en van het papier kokers gemaakt. De kans is groot dat ze binnenkort van de bibliotheek van Aartselaar naar de bib van Boom verhuizen voor een tijdje. Afgelopen jaar hebben we ter gelegenheid van 100 jaar Piet Van Aken van al zijn werken de eerste zin op een Boomse pan geschreven in verschillende lettertypes. Die pannen zullen in het museum Rupelklei in Terhagen te zien zijn op het moment dat het museum terug toegankelijk is. Een jaar eerder hebben wij de biecht van Reynaert De Vos gekalligrafeerd en in boekvorm uitgebracht. Onze groep bestaat uit 10 leden en we komen elke woensdagvoormiddag



Okra wenst je
zonder getater
een heel gezond jaar.

We zijn er voor elkaar:
het glas en de zoen
houden we voor later!



samen op de zolder van het cultureel centrum van Aartselaar. In hoofdzaak wordt er gewerkt rond het aanleren van nieuwe lettertypes. Het gebeurt dat we een professionele lesgever vragen. Die mensen zijn niet goedkoop en daarom proberen wij ook “onze plan” te trekken. Iemand van de groep heeft zich daar vooraf in een lettertype verdiept en brengt zijn/haar kennis over op de groep. Het gaat er gemoedelijk aan toe en het is bij mijn weten nog maar een paar keer gebeurd dat de voorzitter aan iemand de suggestie doet om een andere hobby te zoeken omdat er echt geen vorderingen worden gemaakt. Elke verjaardag is een speciale gelegenheid. Niet alleen is er dan taart of gebak, maar vooral wordt er uitgekeken naar de 9 handgemaakte verjaardagskaartjes die er uit de enveloppekes komen. Kalligrafie wordt meestal in verband gebracht met een platte pen. Maar er is meer. Men kan ook schrijven

met een penseel, met een potlood, een trekpen, een ganzenveer, een ballonpen, een stukje balsahout, ... Sommige kalligrafen zijn meesters in creativiteit. Je moet maar eens John Stevens googelen en naar zijn persoonlijk werk kijken. Zijn ontwerpen zijn meestal goed leesbaar, maar dat is niet bij iedereen het geval en dat stoort mij. Letterlijk vertaald is kalligrafie nog altijd “schoon schrijven”.

De laatste jaren is het handletteren sterk opgekomen. Letters worden niet geschreven maar getekend. Er zijn minder afspraken wat betreft grootte, stand van de pen, breedte van de pen. Alles draait rond fantasie. Af en toe begeven wij ons ook op dat terrein. Het jongste lid van de groep is 62 jaar, het oudste wordt dit jaar 77. Als er een nieuw lid in de groep komt, is er altijd wel iemand die er naast gaat zitten om het basisgeschrift aan te leren. Veel heeft men niet nodig. Een potje inkt, een penstok, wat pennen en een blad papier en men is vertrokken. En de drankbonnetjes zijn nog goedkoper dan bij Okra. Belangstelling? Er zijn nog plaatsen vrij om toe te treden tot onze passie.

Wil jij ook je verhaal delen over je passie? Stuur een mailtje naar okra.boom.park@gmail.com.

Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje

Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

Rozemarijn *Rosmarinus officinalis*

WEETJES: volgens de overleveringen groeit rozemarijn enkel in de tuin van edele zielen. Rozemarijn is het symbool voor liefde, trouw en standvastigheid.

CULINAIR: naalden van rozemarijn worden vers of gedroogd gebruikt, in hun geheel of fijngehakt. De kleine rozemarijnbloempjes kunnen gebruikt worden in salades. Rozemarijn wordt gebruikt in vele soepen, sausen en bij geroosterd vlees en gevogelte. Alle zuiderse gerechten hebben rozemarijn als één van de ingrediënten. Het kruid is ook zeer geschikt om er geparfumeerde olie of azijn mee te maken.

MEDICINAAL: rozemarijn bevordert de spijsvertering, is krampstillend en verzacht reuma. Helpt ook bij een lage bloeddruk. Rozemarijnthee is lekker als infuus, maar kan ook als haarlotion gebruikt worden.

STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI: mag in volle zon staan, maar vraagt beschutting tegen wind en hevige vorst. Bladjes kunnen heel het jaar door geoogst worden. Bloeit in volle zomer. Grote planten snoeien in augustus.

LEVENSDUUR / VERMEERDEREN: een doorlevende plant. Zaaien lukt niet altijd; vermeerderen door stekken in juni is eenvoudiger.

OPLETTEN: Veelvuldig gebruik of gebruik in grote hoeveelheden kan de bloeddruk te fel de hoogte injagen.



Gebraden kip in rozemarijnkorst

Ingrediënten: 1 braadkip (of kipfilets of kippenbillen)
• 80 gr. zachte boter • 3 takjes rozemarijn • 2 teentjes look • 2 sjalotjes of 1 kleine ui • 150 gr. paneermeel of panko • peper en zout.
Natuurlijk kan je ook kippenbillen of kipfilets gebruiken met aangepaste hoeveelheden.

Haal vooraf de boter uit de koelkast en laat ze zacht worden.
Verwarm de oven voor op 170° C
Rist de rozemarijnblaadjes van de stengels, pel de look en de sjalot.
Hak look, sjalot en rozemarijnblaadjes fijn, meng met de boter en het paneermeel

en kruid met peper en zout.
Leg de kip in een licht ingevette ovenschaal en bedek volledig met de mengeling.
Voeg een scheutje water toe en zet in de oven gedurende +/- 75 minuten (borstfilet +/- 15 min., bouten +/- 25 min)
Zeer lekker met een glaasje roséwijn!

Nog lekkere recepten vind je op pag 15

Zoek de 8-letterwoorden in de onderstaande roosters

Je kan het doen door de letters te husselen, maar je kan ook de paardensprong toepassen. Je begint "ergens" en gaat 2 passen vooruit en 1 opzij of 2 passen opzij en 1 vooruit.

BIJVOORBEELD: in rooster hiernaast begin je onderaan links bij de letter B. Ofwel kan je nu naar de letter A ofwel naar E. Als je kiest voor A, kan je verder naar de andere B links boven. Onderaan midden, bovenaan rechts, enz ... En zo bekom je B A B Y O L I E.

B	E	O
L		A
B	Y	I

O	K	E
E		E
R	T	R

S	I	B
F		O
L	O	J

T	I	R
O		O
R	A	A

O	K	S
A		E
R	B	A

O	A	K
R		H
M	K	A

1 2 3 4 5

B	R	A
B		E
R	R	A

A	L	T
A		W
K	R	A

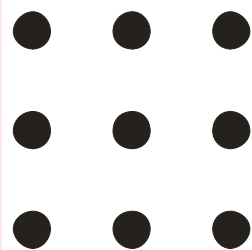
I	L	R
Z		U
F	E	A

Z	L	A
A		A
A	D	R

G	R	A
T		A
D	Z	E

6 7 8 9 10

HERSENBREKER



Een goeie oude hersenbreker voor diegenen die hiervan de oplossing nog nooit gezien hebben: probeer de 9 stippen met 4 rechte lijnen te raken zonder de pen op te tillen.

Regiozoektocht in Antwerpen

Elk jaar nemen we met ons trefpunt in groep deel aan de zomerzoektocht ingericht door de Regio Antwerpen. In 2020 was dat niet mogelijk. Toch zijn er een aantal leden van ons trefpunt er op uit getrokken om aan de wedstrijd mee te doen.

En met resultaat:

- Er waren 122 deelnemers
- Twee van de vijf winnaars zijn leden van ons trefpunt:

Anne-Marie Leens en Emilia Gielis.

Van harte proficiat!

De regio wandelzoektocht 2021 start op 14 juni



Rebus

We kregen van Wilfried Van Camp een prachtige bijdrage voor het blad: een zelf ontworpen REBUS. Ons blad was hiervoor te klein (of zijn rebus te groot?) en hebben daarom zijn rebus op de website geplaatst. Bedankt Wilfried!

WIE-NIET- WAAGT- NIET-WINT- WEDSTRIJD

In het maandblad van december werd de wie-niet-waagt-niet-wint wedstrijd aangekondigd. Je kan deelnemen tot de dag dat we mekaar op vrijdagmiddag weer kunnen zien in PC Tijl.

Je hebt dus nog even tijd om mee te doen. Vind je dat blad niet meer terug? Het staat ook op onze website www.okratrefpuntboom-park.weebly.com
Veel succes!

Oplossing woordzoeker van januari: **HUISDIEREN**

Ik word blij van...

...op de sneeuwdag in januari het liedje "de eerste sneeuw" van Jan De Wilde horen op de radio (MVR)

...de online kerstviering van de Rupelkerk; verbinden van mensen helpt!

...de zon, die door het lengen van de dagen, al een flink stuk in de living schijnt: zalig! (AVR)

...de tentoonstelling het Kunstuur in Mechelen die ik in januari heb bezocht, ik ga beslist naar de volgende die deze maand start.

Heb je zelf ook "een klein gelukje" mee-gemaakt dat je wil delen? Mail het dan naar: okra.boom.park@gmail.com met vermelding van "ik word blij van..."

De negen muzen

Muzen zijn de personificaties van de artistieke inspiratie. Volgens de Griekse mythologie zijn muzen dochters van Zeus en Mnemosyne, godin van de Herinnering. Hun bubbel bevindt zich op de berg Olympus. Volgens Homerus zijn ze met 9.

Herodotus kent ze bij naam:

- Clio of Kleio** muze van de geschiedenis.
- Melpomene** muze van het treurspel.
- Terpsichore** muze van dans.
- Thaleia** muze van het blijspel.
- Euterpe** muze van de lyrische poëzie.
- Erato** muze van het minnedicht.
- Urania** muze van de sterrenkunde.
- Polymnia** muze van de lofzang
- Kalliope** muze van de epiek.

Is er iemand van ons trouw leespubliek dat nog andere muzen kan bedenken? Stuur uw reacties naar okra.boom.park@gmail.com

Nuttige nieuwsbrieven

In dit blad en op onze website publiceren we vaak informatie die ons door verschillende organisaties bezorgd wordt. Dat is niet simpel: we moeten weten wat iedereen zoal aanbelangt, het kost ons veel tijd en het is vaak onmogelijk om jullie tijdig met die info te bereiken. Elders in dit blad lees jij info over de UITPAS RUPELSTREEK (pag 6) en over WINTERCHALLENGE (pag 4). Deze info zou je al een tijdje hebben kunnen lezen als je geabonneerd zou zijn op de nieuwsbrief van de gemeente Boom. Ben je geïnteresseerd wat er rondom ons gebeurt? Schrijf je dan zelf in op zulke nieuwsbrief. Zo word je door de organisatie zelf op de hoogte gebracht. Je kan je trouwens steeds uitschrijven.

We vermelden hier enkele voorbeelden.

• GEMEENTE BOOM

www.boom.be/nieuwsbrieven/inschrijven

Hier kan je intekenen voor verschillende nieuwsbrieven: de nieuwsbrief van de Gemeente Boom, de Bib, het huis van het kind, het lokaal sociaal beleid, Noord-zuid en de nieuwsbrief voor handelaars.

• TOERISME RUPELSTREEK

www.toerismerupelstreek.be/nieuwsbrief/nieuwsbrief.asp

Deze nieuwsbrief heeft het over activiteiten in de Schorre, toeristische activiteiten in de streek enz.

• HERITA (open monumenten):

www.herita.be/schrijf-je-in-op-de-nieuwsbrief-van-herita

Nieuwsbrief over open monumenten in Vlaanderen

• CULTUURCENTRUM DE STEIGER

<https://www.desteigerboom.be/>

helemaal onderaan de pagina kan je je gegevens invullen in het vak "op de hoogte blijven"

Heb je zelf een interessante bron voor een nieuwsbrief en die ons allemaal aanbelangt, laat het ons weten!

VOOR DE VOLLEDIGHEID: op ONZE WEBSITE staan op de pagina "Links" vele nuttige links die je kan aanklikken om naar een organisatie te surfen. Maak er gebruik van!

Speltpannenkoeken (grote stapel)

Speltpannenkoeken, gemaakt van speltmeel en plantaardige melk, zijn een iets voedzamere variant dan 'gewone' pannenkoeken. Maar je kan dit recept even goed met tarwemeel en koemelk maken mocht dat je voorkeur hebben.



'Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt met Lichtmis haar pannetje warm.'

Dit heb je nodig

• 400 gram volkoren speltmeel • 750 ml plantaardige melk • 3 eieren • 2 theelepels bakpoeder • snuifje zout • boter (om ze te bakken)

Maak in een grote kom met een garde een beslag van het speltmeel, melk, zout, bakpoeder en de eieren.

Laat een pannenkoekenpan goed heet worden en verhit de boter. Bak de pannenkoeken om en om goudbruin (ongeveer 2 minuten per kant).

Dien ze op met (bruine) suiker, kandijsiroop, choco...

VARIATIE TIP: Voor een versie met appel (of peer) en kaneel snijd je een appel in schijfjes, bestrooi met kaneel en leg de schijfjes appel op de pannenkoek nadat je het beslag in de pan gegoten hebt.



Ingredienten

• 1 butternut (+/- 500 gr.) • 1 takje rozemarijn • 10 gr. boter • 50 gr. geraspte parmezaankaas • 15 cl. room • peper en zout

Verwarm de oven voor op 180°C

Schil de pompoen, snijd ze in 4 stukken en verwijder de zaden en de draden.

Snijd het vruchtvlees in schijfjes van ongeveer 5 cm. dikte en schik ze in de ingevette ovenschaal. Kruid met peper en zout en verdeel de afgeriste rozemarijnblaadjes over de schaal.

Bevochtig de pompoen met de room en dek af met een blad aluminiumfolie. Laat 40 minuten garen in de oven.

Haal uit de oven en zet de grill van de oven aan. Verwijder de folie en bestrooi de schaal met de geraspte kaas.

Plaats de schaal onder de grill en laat de kaas smelten en lichtjes kleuren.

Dien warm op bij vlees of gevogelte.



**17 FEBRUARI
ASWOENSDAG**
Pruimenvlaai gold vroeger als feestmaal voor de armen. Als de vasten begon was het gedaan met de 'luxe'



PICASA EN GOOGLE PHOTO'S



Waar is de tijd dat we in de computerklas van het College een vervolmaking kregen over fotobewerking met Picasa. Enkele jaren nadien heeft Google de verdeling en ondersteuning van de Picasa stopgezet (maar het werkt nog steeds!) en vervangen door Google Photo's.

Zowel met Picasa als met Google Photo's kreeg je de mogelijkheid om gratis je foto's online (in de "cloud") te plaatsen en te delen. Deze Google dienst is vooral nuttig om je foto's van je smartphone (al dan niet automatisch) te backuppen naar de cloud of om foto's te delen met familie en vrienden. De foto's van ons trefpunt, die je permanent via de website kan bekijken, staan trouwens ook allemaal op Google Photo's!

Zoals gezegd is deze Google toepassing volkomen gratis (wanneer je de afmetingen van de foto's beperkt tot 16 Mp) maar daar komt verandering in. Want "gratis" heeft als gevolg dat mensen wereldwijd 28 miljard(!) foto's per week(!) uploaden.

Omdat er in hun opslagsysteem saturatieproblemen gaan opduiken komt Google tot besef dat ze die opslag niet meer gratis gaan kunnen aanbieden.

WAT VERANDERT ER?

Wel, naast de **gratis opslag** van foto's (en video's) beschikt iedereen met een Google account over een gratis opslag van 15 Gb. **Voortaan wordt deze 15 Gb de maximale opslaglimiet, foto's en video's inbegrepen.** Mocht dat voor jou ontoereikend zijn: je kan voor slechts € 20.00 per jaar over 100 Gb opslagruimte in GoogleOne beschikken. Ook Microsoft biedt via OneDrive iedereen een gratis cloudruimte van 5 Gb (100 Gb kost bij Microsoft € 24.00 per jaar).

WIL JE TOCH NOG VEEL FOTO'S BLIJVEN UPLOADEN?

Wie de foto's automatisch van de smartphone uploadt naar Google Photo kan de smartphone zo instellen dat de foto's in een klein formaat worden opgeladen. Op het scherm is dat nauwelijks te merken! En Google belooft een toepassing op slechte en dubbele foto's te lokaliseren om je de kans te geven deze te verwijderen.

Voor de volledigheid: de nieuwe Google werkwijze treedt pas **in voege vanaf 1 juni 2021**: je hebt dus nog alle tijd om er alsnog foto's op te plaatsen.

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?

- www.okratrefpuntboompark.weebly.com
- www.park-babbelbox.weebly.com/
- www.okra.be/trefpunt/boom-park

✉ okra.boom.park@gmail.com

f OKRA-Trefpunt Boom Park

Redactie: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Werken mee aan dit blad: Guido van Aken, Wilfried Van Camp

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website www.okratrefpuntboompark.weebly.com/gdpr-verklaring.html of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.