

JULI-AUGUSTUS 2021

Moeder

Een moeder is gewoon een vrouw,
maar van binnen leeft ze voor anderen.

Ze breidt de dagen aan
met de naalden van het geduld.

Ze weeft haar herinneringen in haar dromen.
Ze rondt het leven af met mooie kant.

Ze denkt met kleine gebaren.
Ze strijkt de kreuken glad.
Ze is moeder van de vrede.

Als het donker wordt legt ze een deken
over het huis en over de bomen.

Ze heeft warme kinderen nodig
om van te dromen.

Als ze slaapt luistert ze;
onrust houdt haar adem wakker.

's Morgens legt ze op tafel
de schaduwstreep van koffie met wat brood.

In de kelder zit de zomer
in zelfgemaakte confituur van rode bessen.

Een moeder maakt van zoveel
kleine dingen groot geluk.
Een moeder: gewoon een vrouw,
maar van binnen...

Antoon van Laere



Activiteitenkalender

JULI		
elke vrijdag	vanaf 2 juli	NIEUW Aerobic (zie pag 4)
zondag	4 juli	Regio wandelzoektocht in Antwerpen 1 (zie pag 3 en 5)
woensdag	14 juli	NIEUW Daguitstap Leuven: Abdij van Park Als de bliksem. 900 jaar norbertijnen (zie flyer en pag 3)
vrijdag	16 juli	Trefpunt zomer wandelen (zie pag 4)
woensdag	21 juli	Wandelzoektocht Boom 1 (info volgt via e-mail)
woensdag	28 juli	Wandelzoektocht Boom 2 (info volgt via e-mail)
AUGUSTUS		
woensdag	4 augustus	NIEUW Daguitstap een zomerdag in Brugge: Het Adornesdomein en de Triënnale (zie pag 3 en pag 10) NOG PLAATSEN BESCHIKBAAR
zondag	8 augustus	Regio Wandelzoektocht in Antwerpen 2 (zie pag 3 en 5)
woe-don-vrij	11-12-13 aug	Fietsdriedaagse (zie vorig blad en pag 5)
woensdag	18 augustus	Wandelzoektocht Boom 3 (info volgt via e-mail)
vrijdag	20 augustus	Trefpunt zomer wandelen (zie pag 4)
woensdag	25 augustus	Wandelzoektocht Boom 4 (info volgt via e-mail)
SEPTEMBER		
ma-vrij	13-17 sept.	Midweek J-Okra naar Nederland (zie mail en pag 9)
Woensdag	22 september	Regio daguitstap naar Waterloo (volzet)
NOVEMBER		
maandag	29 november	Regio Quiz in Broechem (info volgt later)
DECEMBER		
donderdag	9 december	The sound of music - herneming (info volgt later)

Sommige activiteiten hebben omwille van Corona nog altijd een beetje voorbehoud. Raadpleeg met regelmaat onze website voor de laatste ontwikkelingen

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	16 juli	...	€ zelf kiezen. Wie-niet-waagt-niet-wint-wedstrijd	zie pag 19
	16 juli	4,00	Iedereen wereldkampioen	zie pag 5
	23 juli	64,00	Daguitstap Brugge	zie pag 10
	13 augustus	588,00	pp dubbel kamer J-Okra midweek	zie pag 9
	13 augustus	648,00	pp single kamer J-Okra midweek	zie pag 9

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Jaarplanning versie 2.0

18 leden trokken op 24 juni naar Hoboken voor een themawandeling rond Nello en Patrice (verslag elders in dit blad). Schoorvoetend vertrokken maar enthousiast teruggekomen. Het was onze eerste cultuuruitstap sinds maanden! Maar hiermee is de kop er af want voor de komende drie maanden staan er weer een pak activiteiten voor je klaar.

Om het je gemakkelijk te maken kreeg je samen met dit blad de jaarkalender voor het resterend (half) jaar. Nog niet overladen maar toch al goed gevuld: culturele, sportieve, zingevende en gezellige activiteiten. Maak er gebruik van!

Al deze initiatieven kosten heel wat voorbereiding en planning en je weet wat je van ons mag verwachten: activiteiten tot in de puntjes verzorgd voor een lage prijs. Wij zijn dan ook blij dat jullie er enthousiast zullen van smullen!

De redactie



De geheugensteun



**ZONDAGEN 4 JULI
EN 8 AUGUSTUS**
**WANDELZOEKTOCHT
TE ANTWERPEN**
Vertrek (met Lijnbus
500) aan de H.Hartkerk
om 9.50u.



WOENSDAG 14 JULI
ABDIJ VAN HET PARK te
Leuven (Heverlee)
Vertrek (met carpool) om
8.30u aan H.Hartkerk
Inschrijvingen
afgesloten

**WOENSDAG
4 AUGUSTUS**

**DAGUITSTAP NAAR
BRUGGE**

Vertrek om 7.30u met
autocar aan de H.Hart-
kerk. INFO: zie pag 10

Late beslissers kun-
nen nog mee mits in te
schrijven vòòr 23 juli.
Zie pag 2



NIEUW!

Aerobic!

Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden.

WAT BRENG JE ZELF MEE:

- 1 matje (yoga of dergelijk)
- 1 handdoek - flesje water (regelmatig 'n slokje nemen)
- eventueel gewichtjes of 2 flesjes water kan ook.

START OP VRIJDAG 2 JULI om 13.30 uur in de zaal van PC Tijl.

Lesduur kan mee bepaald worden: 30, 45, 60 min.

INTERESSE? Geef je naam door via mail: **okra.boom.park@gmail.com**

Bewegen blijft belangrijk!!!

- **Moeilijkheidsgraad * ***
- **Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht**

Zomer wandelen

In coronatijden werden de wandelingen korter gehouden omdat er geen horeca beschikbaar was voor een rustpauze. Heel opvallend dat er een pak méér wandelaars kwamen opdagen.

Daarom willen we ook voor kortere wandelingen zorgen! De ene keer wordt het een extra wandeling, de andere keer kan de wandeling worden ingekort.

vrijdag 16 juli

In juli is er een klassieke wandeling die kan worden ingekort door halverwege met bus 295 terug te keren (bus stopt aan de PTS).

De wandeling gaat naar Schelle voor een (totale) afstand van ongeveer 13 Km. In Schelle is een sanitaire stop voorzien.

⇒ **PRAKTISCH**

WANDELING NAAR SCHELLE OP 16 JULI

- **Vertrek om 13.30u. stipt aan PC Tijl.**
- **Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht**
- **moeilijkheidsgraad * * * en * * (de verkorte).**
- **vergeet je lijnkaart niet!**

vrijdag 20 augustus

KLASSIEKE WANDELING

We carpoolen naar de vertrekplaats te Hingene, voor wandeling met een afstand van 11,4km.

Rustpauze is voorzien in Wintam.

De wandeling gaat dan verder naar Eikelvliet en dan terug naar Hingene.

KORTERE WANDELING

Een mooie wandeling langs het park, 's Herenbaan en De Schorre. Alles bij elkaar een kleine 8 Km.

⇒ **PRAKTISCH**

WANDELLEN OP 20 AUGUSTUS

- **Beide wandelingen vertrekken om 13.00u. stipt aan PC Tijl.**
- **Klassieke wandeling carpoolt naar Hingene Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht**
- **moeilijkheidsgraad * * * en * * (de korte).**

Fietsdriedaagse

**VAN WOENSDAG 11 TOT
VRIJDAG 13 AUGUSTUS**

Leden die vorige jaren meereiden weten dat het een toporganisatie is! Alle verdere praktische info wordt rechtstreeks aan de ingeschreven deelnemers meegedeeld.



Tedereen wereldkampioen!

Onder deze naam kondigden wij in het blad van juni een initiatief aan van Okra Sport+. Een uitdaging. Vanzelfsprekend is het niet maar het is wél vanzelfsprekend dat we met onze groep het doel zullen bereiken! Lees nog even het artikel en schrijf je in. Voor de prijs moet je het niet laten!

⇒ PRAKTISCH

**Iedereen wereldkampioen van
1 juli tot 26 september**

- Geef je naam door aan Marcel Mans: marcelmans@telenet.be
- DEELNAMEPRIJS: € 4.00 (zie pag 2)



Wandelzoektocht rondom het Begijnhof van Antwerpen

Regio Antwerpen richt al vele jaren een ZOMERSE WANDELZOEKTOCHT in waarbij leden van Boom Park vaak in de prijzen zijn gevallen. Dit jaar is het vertrek aan de Nationalestraat 111 en het einde aan het Centraal Station. Je kuint via de kleine straatjes rond de Meir naar het Begijnhof en via de Rooseveltplaats naar het Centraal Station. De wandelafstand bedraagt ongeveer 4 km. Onderweg zijn er vragen op te lossen, zijn er foto's op de juiste volgorde te plaatsen en krijg je wat 'toeristische' info mee... Een leuke wandeling dus om alleen... of samen met je Trefpunt af te stappen. Wat het nog plezanter maakt: deze zoektocht is ook dit jaar volledig GRATIS! Ook dit jaar worden er weer prijzen verloot onder de deelnemers. En ook belangrijk: de horeca is opnieuw open, met én zonder terras!

Je kan nog meedoen tot 10 september; het opdracht- en antwoordformulier kan je downloaden via onze website.

⇒ PRAKTISCH

Zomerse wandelzoektocht Okra regio Antwerpen

In groep deelnemen met uw trefpunt op

- ZONDAG 4 JULI of
- ZONDAG 8 AUGUSTUS
- Vertrek telkens met bus 500 aan halte H.Hartkerk. om 9.50 u.

Vergeet je busticket, mondkmasker en eventueel een flesje ontsmettingsmiddel niet.

Corona maatregelen versoepeld

Samen met u kunnen we vaststellen dat de coronabesmettingen de goede kant uitgaan en dat, behoudens enkele uitzonderingen, onze leden in de maand juli haast allemaal hun tweede prik hebben gehad. Daarom komt ons jaarprogramma schoorvoetend terug tot leven. Vanzelfsprekend nemen we nog altijd de nodige voorzorgen!



“Zomerbar” Tijd is open

Voor het geval je het nog altijd niet gehoord hebt: ons trefpuntlokaal PC Tijn is opnieuw geopend! Weliswaar nog met een aantal voorzorgsmaatregelen maar die hebben we er voor over!

EXTRA: tijdens de maanden juli en augustus zullen we, naast de vertrouwde vrijdagnamiddag, ook op dinsdagnamiddag de deuren openen. Allemaal heel hartelijk welkom.

Hartelijk welkom zijn ook de mannen en vrouwen die daarbij een **handje willen toesteken: achter de toog, iemand voor de bediening en voor de afwas. Drie personen voor dinsdag en drie op vrijdag.**

Vooraf niet twifelen en je naam opgeven aan Marcel of Joke.

Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats
• PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u.
• voor ALLE leden.
• Je kan er terecht voor:
• - petanque
• - Kubb
• - badminton
• - kaarten
• - gezelschapsspellen
• - boekenruil
• - babbelen
• ... en vooral heel gezellig samen zijn.

2021: GEEN zomerBBQ

Denken dat corona helemaal verdwenen is is het nu ook niet. Met spijt in het hart zullen we onze succesvolle ZOMERBARBEQUE (zou voorzien zijn voor 20 augustus) ook dit jaar moeten annuleren. De strenge regels rond afstand houden maakt dat we té weinig mensen zouden kunnen bedienen. Wij hopen op uw begrip.

CO2 meter

Intussen weten we allemaal dat het ongezond is om met velen in een afgesloten ruimte te vertoeven. Dat is al eeuwen zo maar het dringt in deze coronatijden pas écht tot ons door. Door het CO2 gehalte in de lucht in het oog te houden kunnen we de zaak onder controle houden. Wij zijn dan ook dankbaar dat de verhuurder van ons lokaal, de Parochiale instanties, in PC Tijn een CO2 meter zullen installeren.

Pagina zeven **R**



Ei-hamsteren na verbod om eieren van eigen kweek te eten!



Op de vraag:
Komt er sleet op je geheugen?
was het antwoord van filosoof Jean Paul Van Bendegem:
'Dat is aan het veranderen, wat niet hetzelfde is als aftakelen.'

IK HOU ZOVEEL VAN HAAR
DAN MOET JE KAPPER WORDEN

Ik haat spelfouten!
Je verwisselt twee letters en je hele bericht is geürineerd!

Een selfie maken anno 1646



zelftest corona best moeilijk.. 🤔

Jaarkalender

Raadpleeg de actuele agenda op www.okratravelboom.be/okra-weebly.com/zaende.html
 Markering met *** betekent nog onder voorbehoud

JULI		AUGUSTUS	
donderdag 5 jul		zondag 1 aug	
vrijdag 6 jul	rum-ka-pet	maandag 2 aug	fietsen
zaterdag 7 jul		dinsdag 3 aug	Okra Zomerbar
zondag 8 jul	Zomerzoektocht Antw 1	woensdag 4 aug	Daguitstap Brugge
maandag 9 jul	fietsen	donderdag 5 aug	
dinsdag 10 jul	Okra Zomerbar	vrijdag 6 aug	rum-ka-pet
woensdag 11 jul		zaterdag 7 aug	
donderdag 12 jul		zondag 8 aug	Zomerzoektocht 2 Antw
vrijdag 13 jul	rum-ka-pet	maandag 9 aug	fietsen
zaterdag 14 jul		dinsdag 10 aug	Okra Zomerbar
zondag 15 jul		woensdag 11 aug	fiets 3 daagse
maandag 16 jul		donderdag 12 aug	fiets 3 daagse
dinsdag 17 jul	Okra Zomerbar	vrijdag 13 aug	rum-ka-pet + fiets 3 daagse
woensdag 18 jul	Daguitstap Abdij Park Heverlee	zaterdag 14 aug	
donderdag 19 jul		zondag 15 aug	
vrijdag 20 jul	rum-ka-pet+wandelen	maandag 16 aug	fietsen
zaterdag 21 jul		dinsdag 17 aug	Okra Zomerbar
zondag 22 jul		woensdag 18 aug	zoektocht Boom 3
maandag 23 jul	fietsen	donderdag 19 aug	
dinsdag 24 jul	Okra Zomerbar	vrijdag 20 aug	rum-ka-pet+wandelen
woensdag 25 jul	zoektocht Boom 1	zaterdag 21 aug	
donderdag 26 jul		zondag 22 aug	
vrijdag 27 jul	rum-ka-pet	maandag 23 aug	fietsen
zaterdag 28 jul		dinsdag 24 aug	Okra Zomerbar

Samen met dit blad ontvang je de jaarkalender van ons trefpunt. Jaarkalender ? Ja, eigenlijk slechts een half-jaarkalender. Beetje bij beetje komt onze vrijheid terug en daar maken we gebruik van!

We zijn ook realistisch: een covid opflakking behoort nog tot de mogelijkheden en moeten we misschien -nog maar eens- beginnen schrappen en verschuiven. Maar met veel moed en nog meer goesting zijn we er aan begonnen. Meer info over deze activiteiten wordt je tijdig meegedeeld.

Okra Reizen 2021

Wil je graag dit jaar met Okra reizen nog op reis? Wacht dan niet om je in te schrijven!

Genieten van de bergen, de Intersoc-service en enkele interessante uitstappen inbegrepen? Dat kan in Leysin van 25 augustus tot 2 september.

Is een verblijfsvakantie aan zee meer jouw ding? Zowel in de nazomer (van 27 augustus tot 3 september), het najaar (van 8 tot 15 november) als met Kerstmis (21 tot 26 december) kan je nog, samen met leeftijdsgenoten, naar vakantiecentrum Vayamundo in Oostende.

Gaat jouw hart sneller slaan van cultuur? Dan ben je van harte uitgenodigd voor de reis naar Frankrijk – Gravelines van 11 tot 15 oktober. Deze reis voorziet een programma vol bezoeken en uitstappen.

Je kan meer informatie terugvinden op de website www.okra.be/reizen.



Wensen voor een 100 jarige



Ja, elke maand is er wel iemand van ons trefpunt jarig. Maar zelden een 100-jarige! Op 16 juli wordt **Marcel Vereycken** 100 jaar!

Vanzelfsprekend zet ons trefpunt de jarige op een gepaste manier in de bloemen. Je kan op de pagina's 12 en 13 trouwens een interview lezen dat we hadden met Marcel en op de website vind je daarvan een filmisch verslag.

Wil je samen met heel het trefpunt Marcel verrassen?

Bezorg dan vòòr 10 juli een verjaardagskaart- of brief voor Marcel aan

- Joke (Europastraat 75),
 - Marc De Boeck (Antwerpserstraat 334) of
 - Guido Van Aken (C. Silvertopstraat 31.3-1)
 - Of aan hen bezorgen in PC tijl tijdens de openingsuren.
- Zij zorgen er voor dat uw wensen tijdig bij de jarige geraken.**

En het zal voor Marcel inderdaad een verrassing zijn want de jarige kreeg deze nieuwsbrief in een aangepaste vorm en zal deze boodschap niet te zien krijgen!

Midweek J-Okra naar Drenthe



Het heeft wat geduurd eer we konden mee-delen dat de J-Okra midweek in de maand september zou kunnen doorgaan maar het is eindelijk zo ver! Vele J-Okra-leden hebben zich reeds ingeschreven. Het wordt een fantastisch programma!

Wil je nog mee maar ben je vergeten in te schrijven? Informeer bij Michel Van Reeth (0486 309970) of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

DEELNAMEPRIJS:

- 2 persoonskamer: € 588.00 pp
- single kamer: € 648.00 pp

Het in 2020 betaald voorschot mag worden in mindering gebracht voor € 144.00.

**MET ONS TREFPUNT EROPUIT!
EEN UNIEKE DAGUITSTAP**

NOG PLAATSEN BESCHIKBAAR

WOENSDAG 4 AUGUSTUS 2021

Een zomerdag in Brugge

HET ADORNESDOMEIN EN DE TRIËNNALE



Brugge! Alles al gezien denk je? We bezoeken er een verborgen parel: het prachtig **ADORNESdomein**; een authentiek familiedomein gesticht door de familie Adorno uit Genua en het dateert uit de 15de eeuw. Na de lunch kan je de **Triënnale van Brugge** al wandelend bezoeken. Het is een uniek kunstentraject waar nationale en internationale kunstenaars en architecten hun installaties aan het publiek voorstellen.. Wil je het rustiger dan kan je kuieren langs de grachten, shoppen, een terrasje doen, een boottochtje maken... Een zomerse uitstap op vakantie tempo!

⇒ PROGRAMMA

- De autocar brengt ons rechtstreeks naar Brugge. In het **ADORNESdomein** worden we ontvangen met een koffie, gevolgd door een **gegidst** bezoek aan het domein, de Jeruzalemkapel én de privévertrekken.
- **3-gangenlunch**
- **Namiddag:**
 - vrij wandelend (op eigen tempo) langs de **Triënnale Brugge**
 - alternatief: shopnamiddag
 - bootje varen....

⇒ PRAKTISCH

VERTREK: 07.30u.
aan de H.Hartkerk
DEELNAMEPRIJS
€ 64.00 pp., INBEGREPEN: busvervoer, koffie, **gegidst** bezoek **ADORNESdomein**, **3-gangenlunch (excl. drank)**
INSCHRIJVEN VÒOR 23 JULI door betaling **op rekening**
BE07 0688 9416 9366
van Okra Boom Park
Minimum aantal deelnemers: 30



In het spoor van Nello en Patrasche



DONDERDAG 24 JUNI 14U: 18 Jokra's (15 vrouwen en 3 mannen) starten in Hoboken aan het Gravenhof voor de themawandeling. De harem wordt gesplitst; gids Fons vertrekt eerst met de 'snelle meisjes' en André.

De 'trage dames' met gids Linda zijn er gerust in: met Michel en Hugo erbij lopen ze zeker niet verloren (zie midweek 2018).

Marie Louise de la Ramé schreef onder pseudoniem Quila meer dan 40 novellen. In 1872 verschijnt 'A dog of Flanders' geïnspireerd op haar verblijf in Antwerpen met Rubens, kinderarbeid en hondenkarren als thema's. Groot succes in de USA en nu nog altijd in Japan. Het gaat over de arme Nello die met zijn hond Patrasche per hondenkar vanuit Hoboken melk gaat verkopen in Antwerpen.

Aan een straatje dat uitgeeft op 'Sint Agnes' vallen Linda en Christine in mekaars armen als ze ontdekken dat ze er nog samen in dezelfde klas zaten.

Wij verbazen er ons over dat Hoboken, bij ons gelinkt aan industriële ver-

vuiling, toch zeer veel groen heeft. Het verhaal zelf krijgen we in stukjes te horen tijdens onze 'kasteeltjeswandeling' van Broydenborg over Meerlenhof naar park Sorghvliedt.

'De laatsten zullen de eersten zijn' klopt nu ook weer want de trage groep heeft reeds een 'blonde Nello' en 'donkere Patrasche' kunnen proeven als de snellen op het terras van Sorghvliedt aankomen.

In de schaduw van de Onze-Lieve-Vrouw-Geboortekerk uit 1135, pinken we een traantje weg bij het trieste einde van N. en P. op kerstavond voor het schilderij van Rubens in de Antwerpse kathedraal. Zij worden herdacht met een standbeeldje in Hoboken en slapen voor eeuwig onder een dekentje van kasseien aan de kathedraal.

Bedankt Linda en Fons voor dit leuke begin van ons postcorona-leven.

Met warme groeten van de Boomse 'Onnefretters' aan de Hobokense 'Strontboeren'!!!

Hugo

MARCEL VEREYCKEN:

“Ik heb véél gekregen en een heel goed leven gehad!”



AFSPRAAK
MET EEN
(BIJNA)
100 JARIGE!!

Ons oudste Okra lid, **Marcel Vereycken** werd geboren op 16 juli 1921 en mag dus deze maand 100 kaarsjes uitblazen! De redactie ging even bij hem keuvelen maar geraakte er niet gemakkelijk buiten. Wat een verteller zeg! Het is aangenaam te vernemen hoe hij nog van het leven én van mooie herinneringen geniet. We laten hem zelf aan het woord.

Vader verklaarde me zot

Op professioneel vlak werd ik klaargestoomd voor het onderwijs, maar mijn katholiek diploma was een hinderpaal om in het staatsonderwijs les te geven. In 1946 kon ik uiteindelijk in Nijvel aan de slag: voor 600 Bef in de maand. Mijn vader verklaarde me zot! Zoek iets anders, zei hij.

Een tante uit Wallonië stuurde haar zoon naar de Gevaert in Mortsel om er “goed geld te verdienen”... Als dat voor de Walen kon, dan kon dat ook voor ons en ik deed mee aan de selectieproef. Er werden twee kandidaten weerhouden: een Schroyens uit Hemiksem en ik uit Boom.

De Gevaert

Gevaert had een eigen bibliotheek: de “bibliotheek ter volksverheffing”. Daar ben ik begonnen maar na 3 maanden verhuisde ik naar de dienst “centrale planning”. Door op deze dienst te werken kende ik na verloop van tijd iedereen die bij Gevaert werkte. Na het eerste jaar kreeg ik al opslag en op één uitzondering na heb ik nooit meer opslag moeten vragen, wél altijd spontaan gekregen!

Ik kon ook veel gedaan krijgen, vooral met mijn tong! (*lacht hartelijk*).

Een plezante anekdote: Ik moest geregeld naar Pont-à-Marcq in Frankrijk voor besprekingen. Bij terugkomst brachten we al eens

een containerke Franse wijn van 30 liter mee; die was daar toch maar “op overschot”. Terwijl moeder de vrouw (*Leona Lannie nvdr*) ’s zondags naar de negenuur mis ging werd het vat op flessen getrokken en in de kelder gestockeerd. Onze Leo heeft zelfs eens wijnetiketten laten maken. Als moeder terugkwam van de mis en opmerkte “het stinkt hier naar wijn” dan wisten we natuurlijk van niks. (*tijdens dit gedeelte van het gesprek wordt er véél gelachen, goeie herinneringen blijkbaar, alsof de wijn nog altijd in de man was...*) We zijn eens door de douane tegengehouden maar Jan, een buurman van een controleur, heeft dat voor ons kunnen fixen...

Filmpjes maken

Mijn eerste chef zei: “Zorg dat ge op ’t werk over alles kunt meeklappen: leer fotopapier gebruiken, foto’s ontwikkelen enzovoort”. Zo groeide een hobby: filmpjes maken. Kleine familiefilms, zoals van een bezoek aan de Zoo. Maar ik draaide ook twee grotere projecten: “Van klei tot baksteen” en een film over “de Mariastoet van Boom”

Gezin

Op familiaal vlak ben ik een heel gelukkig man. Ik was méér dan 65 jaar getrouwd met ons moeder! Dat hebben we nog kunnen vieren in Den Beuk (*WZC te Boom*) met een eucharistieviering en aansluitend een receptie. (*pinkt een traan weg, het gemis is blijvend*)

We hebben een schoon gezin met alles bijeen 54 leden. Ze hebben allemaal de nodige kwaliteiten. We zouden een bedrijf kunnen vormen, met ikzelf als de directeur natuurlijk.

We hebben vele schone herinneringen... Ja, en ik word stillekensaan ouder hé, ik ben er dankbaar voor. Ik heb véél gekregen

en een heel goed leven gehad. Vandaag zijn m’n dagen nog altijd goed gevuld. Ik lees elke dag. De krant, Kerk en Leven, het OKRA maandblad, enz. En ik vul overal de kruiswoordpuzzels in. Ik lees alles “wat ons meskes goe vinne”, tot zelfs een boek van Pieter Aspe. Plezant, goed geschreven, maar elke 10 pagina’s in een hotelkamerke duiken... da’s toch mijn ding niet. Maar nu kan ik ervan meeklappen hé!

OKRA

In oktober 1986 sloten Leona en ik ons aan bij de Christelijke Bond van Gepensioneerden (*KBG, nu OKRA*). Dat is al 35 jaar geleden! Delen jullie daarvoor geen medailles uit? We trokken met Okra naar Antwerpen voor de ASA lezingen (*nu Okra Academie*) en naar de beiaardconcerten. Nadien gingen we natuurlijk een “coupeke ijs” eten. Ons gezin is trouwens goed vertegenwoordigd bij OKRA: ikzelf en drie dochters!! (*Marcel, Maria en Kristin in Boom Park, Imelda in Herent nvdr*).

Om af te ronden vragen we of Marcel ons dé gouden tip kan bezorgen om 100 te worden... We krijgen het antwoord in dezelfde humoristische stijl als waarin het hele gesprek is verlopen: “Blijven ademen hé” met nog een toefgift: “De eerste 100 jaar zijn de moeilijkste, de rest volgt vanzelf ...”

Bedankt Marcel voor je vele mooie verhalen, je aanstekelijke levensfilosofie, je fijne humor en je voorbeeldige, grote dankbaarheid. OKRA wenst jou een deugddoende 100ste verjaardag en nog mooie jaren in goede gezondheid!

Een filmpje van het interview met Marcel vind je op onze website: <https://okratrefpunt-boompark.weebly.com/>

Mijn passie

Fotografie is al van kindsbeen af de hobby van WALTER MAMPAEY

Toen ik enkele tijd geleden door de redactie van dit blad gevraagd werd om iets te vertellen over mijn hobby, hadden zij mijn kosten-schap in gedachten en heb ik ervoor vriendelijk bedankt. Iedereen weet ongeveer wat een kosten moet/mag doen, ik vond dit dus geen verrijking.

Maar, eigenlijk is mijn "hoofd" hobby fotografie; jullie hebben al wel enkele van mijn foto's zien passeren in het Okra-blad of website. Deze hobby is "gestart" in het laatste jaar van het lager onderwijs toen daar klassikaal werd deelgenomen aan een fotowedstrijd met als thema "Water". Mijn bijdrage toen was een schoolreisfoto van de Ninglingspo.

Na vele jaren, toen ik in Jeugdhuis Kontakt mijn "vrije" tijd doorbracht was daar iemand die fotografie-school volgde. Van het één kwam het ander en heb ik thuis een doka (donkere kamer) ingericht om zelf zwart-wit foto's te ontwikkelen. Tijdens de uitstappen met het Jeugdhuis waren we altijd vergezeld van ons, toen nog, analoog fototoestel. Ik moet daarbij nog steeds denken

aan die 3 jongelingen die tijdens een reis aan het Gardameer schouder aan schouder op het balkon van het appartementje stonden, fototoestel gericht op een naderend onweer om een bliksemschicht te fotograferen.

Terug thuis en na het ontwikkelen van onze fotorolletjes (3 x 36 foto's) bleek er geen enkele schicht volledig op te staan.

Toen de drijvende fotografiekracht veel te jong kwam te overlijden is alles weer rustig geworden. Met de opkomst van de digitale fototoestellen is de vlam terug stevig opgelaaid; toen ik de kans kreeg om een cursus digitale fotografie te volgen, was het hek volledig van de dam. Sluiterijd, diafragma, witballans, bewegingsonscherpte, regel van 3, Fotoshop, kikker- of vogelperspectief: alles is de revue gepasseerd.

Ondertussen heb ik het digitaal virus doorgegeven aan mijn jongste en het analoge aan mijn oudste zoon.



Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje

Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

Salie *Salvia Officinalis*



WEETJES: Salie behoort tot de familie van de lipbloemigen.

De naam is afgeleid van het Latijnse woordje salvere, dat 'gezezen' betekent. Salie was in de middeleeuwen één van de meest gekende geneeskrachtige kruiden. Er bestaan wel 500 verschillende soorten salie.

CULINAIR: Salie heeft een geurige, scherp kruidige smaak en moet altijd met mate worden gebruikt. Bij voorkeur gebruik je verse salie. Het kruid wordt vooral in visgerechtten gebruikt, vb. in paling in 't groen. Het wordt ook veel gebruikt in bereidingen met gehakt en in vullingen voor gevogelte. Salie is ook gekend van de saliethee.

MEDICINAAL: Thee gezet van salie verlicht keelpijn en hoesten dankzij de etherische olie. Salie helpt ook bij maag- en darmstoornissen en bij overmatig transpireren tijdens de menopauze. Ook bij ontstekingen in de mond (afters) en keel helpt salie.

Een gekneusd salieblad kan als eerste hulp gebruikt worden bij insectenbeten. Verbeterd ook de hersenfuncties.

STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI: Het is een winterharde plant, maar soms treedt er toch vorstschade op. De plant herstelt zich terug tegen de zomer.

Salie bloeit bij het begin van de zomer. Bladeren oogst je best in augustus om te drogen.

LEVENSDUUR / VERMEERDEREN: Na 3 tot 4 jaar wordt de plant een houderige struik en moet je hem vervangen. Salie laat zich eenvoudig vermeerderen door jonge stekken af te knippen en in potgrond op te kweken.

Salie olie

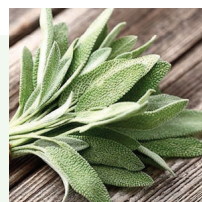
2 tot 3 takjes salie afspoelen, afdrogen en 3 dagen laten drogen.

Stop de takjes in een fles goede zonnebloemolie en laat minstens 14 dagen trekken op een donkere koele plaats (kelder). Salie olie kan gebruikt worden bij vele vleesgerechten.

Kalfslever met salie

Ingrediënten: 250 gr uien • 50 gr boter of margarine • 400 gr kalfslever • 2 el citroensap • 1 dl witte wijn • 1 takje salie • wat peterselie

Bereiding: pel de uien en snijdt ze in fijne ringen. Laat 25 gr boter smelten en stoof de uien gedurende ± 10 minuten op een zacht vuurtje. Bak de lever in de resterende boter. Houd de lever warm, giet de boter uit de pan en ontvet de pan met de witte wijn terwijl je de bakrestjes los roert. Doe de gegaarde ui in de pan en voeg nu ook de gespoelde en gedroogde salieblaadjes toe. Breng op smaak met peper en zout en warm de lever nog heel even mee op in de saus. Bestrooi met gehakte peterselie.



Gorgelwater

1 theelepel gescheurde bladeren overgieten met 1/4 l water; 20 min. laten trekken; filteren

Saliethee

idem, maar laat maar 10 min. trekken

Nog een lekker zomerrecept vind je op pag 18

Je kon vorige maanden reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.



De Citroën

Velen zullen zich de Citroën-camionetten herinneren met de carrosserie in geribbeld plaatstaal. Ik herinner me twee melkboeren die er hun ronde mee deden. De voorkant van die wagens leek wel op een Bulldog: hij was sterk afgeplat en het motorgedeelte kwam amper een dertigtal centimeter vooruit. Het Citroën-logo stond op het radiatorrooster. Dat maakte dat de rest van de motor in de stuurcabine was verwerkt tussen de chauffeur en zijn passagier. Het helse lawaai van de motoren was indertijd een grote hinderpaal om tijdens het rijden een serieuze conversatie te voeren. Tel daar bovenop nog het lawaai van de trillende staalplaten van de carrosserie. Het was toen nog niet de gewoonte het koetswerk te bekleden met geluidswerende materialen. De scheidingswand tussen de stuurcabine en de laadruimte fungeerde als metalen klankkast. Om het voor de bestuurder enigszins leefbaar te maken was deze wand met hardboard bekleed. Die hele omschrijving is wel van belang voor de rest van het verhaal.

Het exemplaar waar vader mee reed (hij was ook de gelukkige eigenaar van zo een rammelbak) had achteraan een laadklep en aan de zijkant van de laadruimte een

schuifdeur. Vader had zich al even geërgd aan die zijdeur. Een tijdlang was ze moeilijk te openen en te sluiten maar de laatste dagen was ze niet meer te bewegen. Vanuit hun buitenverblijf in Vorselaar vertrok ie met het rammelend, kletterend en trillend vehikel richting Duffel naar een van zijn beste en handigste vrienden die hem uit de nood zou helpen.

De Lowie was op voorhand verwittigd en zat samen met zijn vrouw Elvira gezellig nog een tasje koffie te drinken in de achterkeuken wachtend op vader Robert met zijn 'tank' zullen we maar zeggen.

"Lowie, ons Margriet zal je wel verteld hebben van die koppige deur. Jij weet daar wel raad mee?" "De hulpvaardige man neemt een laatste slok van zijn koffie en vertrekt naar de voorhof, richting camionette..."

Niet eens twee minuten later stapt ie grappend de achterkeuken weer binnen waar vader en Elvira nog een tweede tas dronken. "Robert ik wil heel graag jouw deur herstellen maar dan moet er wel een in staan"

"Hoe, een instaan?" "Wel ja, een instaan, ja!! Er hangt helemaal geen deur meer aan" "Dat kan niet!" "Dat kan wel! Kom dan kijken!"

Met drie moeten ze vaststellen dat deur dus wel degelijk ontbreekt.

"Ergens onderweg moet ik die dan verloren zijn en met het helse lawaai dat dit scharminkel maakt heb ik dat helemaal niet gemerkt!" stamelt vader ongemakkelijk. Ergens onderweg is wel een breed begrip als je het traject kent dat vader aflegde: Vorselaar, Grobbendonk, Viersele, Zandhoven, Bouwel...

Welke automobilist kreeg dat metalen onding voor de wielen, welke fietser lag hulpeloos in de gracht, welke voetganger verloor een arm of een been... Dan maar de hele weg terug, de hele tijd de ogen gericht op de linkerkant van de weg en speurend naar de mogelijke rampzalige gevolgen.

Wie kent er niet het kruispunt van de ring rond Lier met de baan naar Duffel, de vroegere Lyra voorbij naar het centrum?? Bijna door iedereen gekend als het kruispunt waar Louis Neefs verongelukte, het bekendste kruispunt van Vlaanderen. Midden op de plaats waar honderden wagens mekaar kruisen in alle richtingen lag er uren een ongeschonden bordeauxkleurige deur te wachten om door vader opgehaald te worden. Eens bekomen van de spanning rijdt vader Robert dan maar richting Boom met het plan de volgende dag de Louis terug lastig te vallen.

Komende van Waarloos komt de arme man aan de kerk van Reet om de Eikenstraat te dwarsen richting Molenstraat. Het stopteken heeft voor hem geen belang want hij negeert dat heel enthousiast. Plots merkt hij op de parking van het gemeentehuis aan de overkant de rijkswachter. Denkende dat het de gekende mannen van de Noeverselaan uit Boom zijn zwaait hij het tweetal een vriendelijke goeiedag en vervolgt zijn weg.

Volgende dag herstelt de Lowie de deur vakkundig en gratis; twee weken later kreeg vader twee pv's in de bus van de rijkswachter van Rumst: eentje voor het negeren van de stopplaat en eentje voor smaad aan een ambtenaar in functie. "Zo duur was die deur nu ook weer niet" knarsetandde hij.

Ik word blij van...

... met de fiets naar de Lidl en tot de constatacie komen dat je geen kleingeld mee hebt voor de winkelkar (met corona had je die niet nodig), tot een vriendelijke dame je een jeton geeft die ze niet meer terug hoeft.

...hoe mooi Hoboken is; dat merkte ook alle deelnemers op tijdens de vertelwandeling Nello en Patrasche!

...met de fiets onderweg hoor je terug gelukkig joelende kinderen op het schoolplein, gezellig geroezemoes in de café's en nijvere bedrijvigheid in firma's. Alles begint terug te leven na corona!

Heb je zelf ook "een klein gelukje" mee-gemaakt dat je wil delen? Mail het dan naar: okra.boom.park@gmail.com met vermelding van "ik word blij van..."



Blij-tip van de maand

Sta vroeger op. Ga eerder naar bed zodat je vroeger op kunt staan en ga even naar buiten om de eerste zonnestrallen op te pakken. De geur van de ochtend, de opkomende zon, de dauw op het gras.

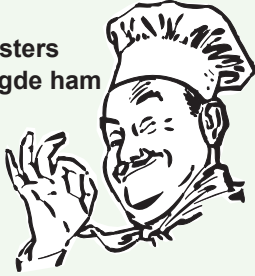
Het is moeilijk om daarvan niet vrolijk te worden!

VAKANTIE OP JE BORD!

Saltimbocca alla romana

Voor 4 personen

- 4 x 150 g kalfsoesters
- 4 plakjes gedroogde ham
- 4 salieblaadjes
- 80 g boter
- 100 g witte wijn
- 20 mg olijfolie
- 20 ml water
- zout en peper



1. Leg de kalfsoester op een snijplank, dek het af met huishoudfolie en sla ze met een vleeshamer plat tot ze ongeveer 5 mm dik zijn. Kruid beide zijden van al het kalfsvlees met zout en peper.

2. Leg over elk stukje plat kalfsvlees een plakje ham en leg er 1 salieblaadje op. Prik met een tandenstoker door het vlees, de salie en de ham om de lagen op hun plaats te houden.

3. Verhit een grote pan op middelmatig vuur, voeg 40 g boter toe samen met een scheutje olie.

4. Leg de filets in de pan met de platte kant naar beneden, en bak ze aan de onderkant bruin. Voeg de witte wijn toe en laat deze eerst verdampen voordat je de pan afdekt met een deksel, zodat het kalfsvlees volledig gebraden wordt. Haal het uit de pan en leg het op een bord.

5. Doe de rest van de boter in de pan samen met het water om het af te blussen en te laten sudderen tot je een volle, glanzende saus krijgt. Giet het over het gebraden kalfsvlees en dien het op.



OPLOSSING WOORDZOEKER JUNI

1. ACADEMIE
2. KREEFT
3. TWEELINGEN
4. LAURIER
5. COMMUNIE
6. GENIETEN
7. PARASOLS
8. UITSTAP
9. VERLOF
10. WANDELING
11. STRAND
12. VRIJDAG

Feit 21 juni 2021 =
DE LANGSTE DAG

JE KAN NOG STEEDS MEEDOEN!

Wie-niet-waagt-niet-wint-wedstrijd De ontknoping op 16 juli!

Om ons en jullie in coronatijden nuttig en zinvol "bezig" te houden hebben we in ons **maandblad van november 2020** met veel bla-bla-bla een wedstrijd aangekondigd. Maar laat nu net de coronatijd er voor gezorgd hebben dat jullie het lieten afweten.

We blazen de wedstrijd nieuw leven in want, zoals je zal merken, de antwoorden op de vragen worden op een ludieke manier bepaald... op een plezierige vrijdagmiddag in PC Tijn!

EVEN OPFRISSEN:

Dit is een averechtse wedstrijd: je krijgt geen hoofdvragen maar enkel 5 schiftingsvragen!

Meedoen is bijna hetzelfde als de loterij uitdoen maar veel plezieriger; iedereen heeft dus evenveel kansen. Daarom: pak een bic en begin er aan!

NIET GRATIS

Ook onze Okra-kas heeft een beetje coronamoehheid; daarom wordt een kleine deelnameprijs gevraagd maar je kan er dan ook een waardevolle en vooral "nuttige" prijs mee winnen.

WAT IS ER TE WINNEN?

Per 20 ingediende en betaalde antwoordformulieren wordt een winnaar van 10 drankbonnetjes bepaald.

HET GAAT ZO

• je vindt in dit blad en op de website van ons trefpunt het antwoordformulier; ieder lid met een emailadres krijgt er bovendien ook één toegestuurd.

• je mag zo vaak deelnemen als je wil: je kan het formulier zelf kopiëren of meerdere afdrucken maken

• je bezorgt ons het formulier

- hetzij via email aan okra.boom.park@gmail.com

- hetzij op één van de volgende adressen
Anne Van Reeth, F. De Schutterlaan 38 bus 04.2

Marcel Mans, Gevaertlaan 93

Michel Jansens, Kerselaarlaan 38

- hetzij in **PC Tijn** op de dag des oordeels 16 juli (zie verder)

• per ingediend antwoord bezorg je ons € 0.50 (of € 1.00 per 2 formulieren).

Je schrijft dit over op de rekening

BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park.

Op 16 juli worden om 15.00u. de opdrachten van de wedstrijd opgelost. Tussen 13.30u. en 15.00u. kan je uw antwoordformulier nog binnenbrengen en aan de toog uw deelnameprijs ook nog betalen.

De winnaars worden op de website én in het blad bekend gemaakt.

VEEL SUCCES!



Antwoordformulier



Welk virus veroorzaakt de ziekte COVID-19?

Het antwoord is CORONAVIRUS; je hebt dit antwoord VOLLEDIG JUIST. Proficiat. Ga door naar de schiftingsvraag.

SCHIFTINGSVRAAG

1 In de **PITJESBAK** wordt met 3 dobbelstenen tegelijk geworpen. Hoeveel beurten heeft iemand nodig om 69 (4, 5 en 6) (= soixante neuf) te gooien?

2 Aan de **DARTS** ("pijltje pik").

Hoe vaak moet een geoefend speler vanop een afstand van 2.00m een pijltje werpen om, in de juiste rekenkundige volgorde, in elk Dartsveld een pijltje achter te laten?

(vak 1, vak 2,..., tot vak 20)

3 De **SPEELKAARTEN**: 52 speelkaarten worden omgekeerd op tafel gelegd. Hoeveel kaarten moet iemand omkeren vooraleer hij **KLAVEREN HEER** tevoorschijn haalt?

4 **PINGPONG**.

Hoe dikwijls zal iemand een balletje op het pingpongpalet laten botsen (+/- 20 cm hoog) gedurende 1 minuut?

5 **PETANQUE**.

Hoeveel worpen heeft een geoefend petanquespeler nodig om 20 keer een bal te raken op 8.00 m afstand?

En zoals het een échte wedstrijd betaamt: de deelnemer verklaart 18 jaar te zijn geworden , aangaande deze wedstrijd wordt geen correspondentie gevoerd en het kernteam zal eventuele geschillen beslechten zonder beroepsmogelijkheid.

1	
2	
3	
4	
5	

NAAM:

ADRES:

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



- okratrefpuntboompark.weebly.com
- park-babelbox.weebly.com/
- www.okra.be/trefpunt/boom-park



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Redactie: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Werkten mee aan dit blad: Hugo Mampaey, Milly Smeets, Guido Van Aken, William Van Hoorenbeeck

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer **Michel Van Reeth**: 03 888 28 25. Opname: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website www.okratrefpuntboompark.weebly.com/gdpr-verklaring.html of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.