



OKTOBER 2021

Terugweg

De terugweg voelt voor veel mensen een stuk korter dan de heenweg.

Als je net op weg bent, ben je fris, je anticipeert op wat er komen gaat.

Op de terugweg zit je vooral herinneringen te herkauwen.

Dat is de factor die de tijd laat versnellen, waardoor je thuiskomt en zegt:

'Goh, die terugreis ging vlot.'

UIT **WAAROM HET LEVEN SNELLER GAAT ALS JE OUDER WORDT**
VAN DOUWE DRAAISMA

Activiteitenkalender

elke maandag		Fietsen (bij menselijk weer)
elke vrijdag		Aerobic in PC Tijn (zie pag 4)
OKTOBER		
maandag	11 oktober	Jaarmarkt Boom: doe met onze jaarmarktwedstrijd (zie extra bijlage bij dit blad)
maandag	11 oktober	Okra academie: Wat is een meesterwerk in kunst? (zie pag 10)
vrijdag	15 oktober	Wandelen (zie pag 4)
vrijdag	22 oktober	Inleveren jaarmarktwedstrijd antwoordstrook (zie pag 3)
zaterdag	23 oktober	Dagje treinen (zie pag 8)
maandag	25 oktober	Okra academie: Vind de boeddha in jezelf (zie pag 10)
dinsdag	26 oktober	Bierproeven (zie pag 8)
vrijdag	29 oktober	Kaas- en wijnavond (zie pag 8)
vrijdag	29 oktober	Magazines
NOVEMBER		
dinsdag	2 november	Kerkhofbezoek en pannenkoeken (zie pag 6 en 11)
maandag	8 november	Okra academie: de werking van justitie en de gerechtelijke organisatie (zie pag 10)
maandag	22 november	Okra academie: het klimaatbeleid (zie pag 10)
maandag	29 november	Okra academie: Een reportage maken voor Pano en Terzake (zie pag 10)
maandag	29 november	Regio Quiz in Broechem (info volgt later)
DECEMBER		
vrijdag	3 december	Reisinfobeurs regio Antwerpen (zie vorig blad)
donderdag	9 december	The sound of music (zie pag 11)
vrijdag	10 december	Trefpunt-activiteitenbeurs met Bucketlist (info volgt later)
JANUARI 2022		
maandag	24 januari	Concert "Weense klassiekers" (zie pag 10)

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	15 oktober	5.00	Bierproefavond in Tijn	zie pag 8
	15 oktober	28,00	Sound of Music (9/12)	zie pag 11
	15 oktober	4.00	Pannenkoeken na kerkhofbezoek	zie pag 11
	15 oktober	14.00	Kaas- en wijnavond	zie pag 8

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



2022: de trein is vertrokken!

Vorige maand, op 7 september, kwam J-Okra bijeen om te brainstormen naar ideetjes om in 2022 op het programma te zetten. Wauw, weer een hele boel tips, net als in 2019...

Toen werd door CulCom werd daarmee een mooi programma voor 2020 uitgewerkt en in een boekje samengebracht: De Bucketlist. Op 31 januari was er zelfs een heuse activiteitenbeurs waar veel leden zijn op afgekomen en waar velen zich voor één of meerdere activiteiten hebben ingeschreven.

En toen?

Toen kwam corona en werd het stil. De Bucketlist werd nog bewaard tot in november maar toen al zag het er niet naar uit dat er nog veel van terecht zou komen. We zouden niet van Okra Boom Park zijn als we bij de pakken zouden blijven zitten! Onze activiteiten voor 2021 zijn reeds een tijdje terug op gang gekomen. En 2022 dan?

Wel, iets dat goed is verander je niet. Er komt een heruitgave van de Bucketlist, boordevol cultuur, uitstappen en ontspanning. En ja, er komt ook weer een activiteitenbeurs! Noteer alvast 10 december in je agenda!

CulCom en het kernteam



Jaarmarktwedstrijd 2021

Onder het motto “...Want de bel doet het niet” presenteren Guido en Marie-Jeanne ons weer een pareltje van een wedstrijd.

Kan je er iets mee winnen? Ja, naast de “eeuwige roem voorzien we voor de winnaar een aankoopbon van de Wereldwinkel ter waarde van € 25.00. En zijn er meer dan 20 deelnemers krijgt de tweede maar liefst TIEN drankbonnetjes om op te drinken (of te trakteren) in ons clublokaal.

De antwoordstrook dient uiterlijk op vrijdag 22 oktober om 17.00u. op volgende adressen toe te komen.

- de antwoordbox in PC Tijd
- via e-mail aan okra.boom.park@gmail.com

Veel succes!

Reglement Jaarmarktwedstrijd

- 1 Deze wedstrijd is volledig gratis
- 2 enkel leden van trefpunt Boom Park kunnen deelnemen
- 3 kopiëren, scannen en fotograferen van het antwoordformulier is toegelaten maar je kan slechts één antwoordformulier per lid indienen.
- 4 enkel volledig ingevulde formulieren die uiterlijk op **vrijdag 22 oktober om 17.00u** zijn binnengebracht zijn geldig
- 5 leden van de werkgroep Cultuur& Communicatie zijn uitgesloten
- 6 er wordt over deze wedstrijd geen communicatie gevoerd met de inrichters
- 7 de beslissing van de werkgroep Cultuur& Communicatie is onherroepelijk; enkel bij “het hof” kan een bezwaarschrift worden ingediend



Aerobic!

Bewegen op low-pact muziek; dit matig tempo maakt deze Aerobic geschikt voor alle leeftijden. **Iedere vrijdag om 14.00u. in de grote zaal van P.C. Tijn**

WAT BRENG JE ZELF MEE:

- 1 matje (yoga of dergelijk)
- 1 handdoek - flesje water (regelmatig 'n slokje nemen)
- eventueel gewichtjes of 2 flesjes water kan ook.

INTERESSE? Geef je naam door via mail: **okra.boom.park@gmail.com**

- Moeilijkheidsgraad * *
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht



Wekelijks fietsen

Elke maandag is er, bij menselijk weer, een leuke fietstocht van om en bij de 40 km. met ergens onderweg een drankstop op een terras!

⇒ **PRAKTISCH**

ELKE MAANDAG FIETSEN

- Afstand ongeveer 35 à 40 Km
- Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
- Moeilijkheidsgraad * *
- Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht



Trefpuntwandelen

Op **15 OKTOBER** wandelen we in Bornem. We verzamelen om **13.00u.** aan PC Tijn en we **carpoolen** naar de parking aan de abdij van Bornem. Daar wandelen we **11,4 km** door de “**bossen van de graaf**” en het Breeven. Een sanitaire stop is voorzien.

- Moeilijkheidsgraad * *

De alternatieve, **kortere wandeling** vertrekt eveneens aan PC Tijn om 13.00u.

- Moeilijkheidsgraad *

- Voor beide wandelingen is de ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht



Tedereen wereldkampioen!

Met ons Trefpunt deden we mee aan het **regionaal initiatief** om iedereen, tegen zondag 26 september, wereldkampioen te laten zijn; je zou ten minste **267 Km** in Okra fietsverband moeten hebben gefietst.

Marcel heeft minutieus de gereden kilometers genoteerd. Volgende personen zijn daar met glans in geslaagd en mogen binnenkort hun gouden medaille (lees Fluo hesje) verwachten: Joke, Ward, Anne, Walter, Paul Cappaert, Ludo, Nicole, Emmanuel, Carl, Doris, Michel VR, Christine en Marcel.

Proficiat aan alle deelnemers en nog meer aan allen die de eindmeet hebben bereikt!

Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u.

voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- aerobic
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen
- ... en vooral heel gezellig samen zijn.

Ons eigen Trefpunt-wereldkampioenschap



Wout Van Aert werd het niet, voor sommigen groot verdriet.

Okra Boom Park werd het wel, dank zij de zorgen van Marcel!

Op zondag 26 oktober werden, evenals Van Aert en consoorten, vele plaatselijke toerkes gereden, niet in Leuven maar in Boom rond de H.Hart kerk. Met medewerking van de gemeente werden straten afgesloten en hadden we een uitgelezen parcours (zeg maar circuit) om de WK elite kilometers af te bollen. Het bochtenwerk kon pret niet bederven want binnen een paar uurkes was het gefiktst en kon de échte koers op scherm nog live gevolgd worden!

Kaas- en wijnavond

We kijken opnieuw verlangend uit naar gedeelde gezelligheid!
Als de dagen korter en de avonden langer worden, is samen tafelen een geschikte



gelegenheid om elkaar te ontmoeten.
We nodigen jullie dan ook van harte uit op onze kaas- en wijnavond op vrijdag 29 oktober.

Welkom vanaf 18.00 uur voor een glas cava of fruitsap. Om 18.30 uur wordt het kaasbuffet geopend, brood en wijn of andere dranken naar keuze worden niet vergeten. We ronden af met koffie en versnaperingen.

Een gezellige avond onder vrienden dat wil je toch niet missen?

⇒ **PRAKTISCH**

KAAS- EN WIJNAVOND

- Vrijdag 29 oktober vanaf 18.00 uur
- Deelnameprijs: € 14.00 (all-in)
- Inschrijven vòòr 15 oktober (zie pag 2)

Kerkhofbezoek

Op het kerkhof is het stil
Je hoort alleen het ruisen van de bomen
en wat vogelgezang.
Ze rusten hier al zoveel dagen.
Maar toch zijn ze niet alleen!

Op **DINSDAG 2 NOVEMBER**, Allerzielen, gaan we samen op kerkhofbezoek, om onze overledenen van de afgelopen twee jaar te herdenken.

**Samenkomst aan het kerkhof van Boom
(hoofdingang Kerkhofstraat) om 13.30 uur.**

Na dit bezoek kan je een hartverwarmende pannenkoeken komen eten in zaal Tijl! (zie voor verdere info in dit blad)

Pagina zeven **R**



Gezien ergens onderweg tijdens de midweek



Met 40 op midweek vertrekken en met 41 terugkomen... da's kunnen. Gelukkig was er nog plaats op de bus en aan de grens moest hij zijn ID niet laten zien (de andere reizigers ook niet)! Hij heeft een vaste verblijfplaats gevonden ergens op een terras aan de kaai.

Schat, weet jij waar de mosterd staat? Bij Abraham is het wel gebleken, ouderdom komt met gebreken



Eindelijk terug sociale contacten... 🤔



De midweekers kregen 2x mosterdsoep op het menu, zou dit speciaal voor 50+ zijn vroegen we ons af?! Verder in het blad vind je het recept.

Zeldzame foto van mijn jeugd waar je mijn mobiele telefoon en mijn mailbox heel goed kunt zien



Zieners en doeners tijdens de hofschoonmaak



Trainen?? Nee ... Treinen!!!



Maak je klaar voor een dagje nostalgisch schoolreisgevoel. Een hele dag onderweg met de trein, op ontdekkingsreis in eigen land. **Vertrekken tussen 8.00 en 9.00 uur** en terug als 't al donker is. ('t Zal dan ook al **ZATERDAG 23 OKTOBER** zijn.)

Waar naartoe? Licht voorlopig nog niet helemaal vast maar tegen 8 oktober zullen we zeker meer weten. **Info zal nog volgen**.

Snoepen en snoep uitdelen onderweg is toegestaan ... geen meester of juf die het ons zal verbieden!

Begin al maar zenuwachtig te worden, want reizen met de trein is altijd een beetje....???

(zelf aanvullen)

Ontmoeting met een plaatselijke brouwer

BIERPROEVERIJ IN PC TIJL DOOR BOUWERIJ DE KLEM

Op **dinsdagavond 26 oktober** hebben wij een afspraak met **micro brouwerij De Klem uit Niel**.

Hellegat, een gehucht van die gemeente, schonk zijn naam aan het "Hellegatbier" van brouwer Olivier Op de Beeck.

Hellegat bruin, super bruin, blond, dubbel blond, tripel, Rupeliaan, Vlotter en fruitbier behoren tot het gamma van brouwerij De Klem. De brouwer zelf zal ons, na zijn

deskundige uitleg, een 3-tal bieren uit heel zijn gamma laten proeven. Misschien vinden we wel onze smaak in één van de geproefde bieren?

⇒ PRAKTISCH

Bierproeverij in PC Tijl

- **dinsdag 26 oktober**
- **om 19.00 uur in PC Tijl**
- **Deelnameprijs: € 5.00 p.p.**
- **Inschrijven vòòr 15 oktober** (zie pag 2)



Mijn passie

De creativiteit van
ANDRÉ JANSENS

De Goedheilige man had 's nachts gul kleurpotloden gebracht, maar eerst moest ik naar school waar ik mocht vernemen dat twee plus twee vier is. Terug thuis staarde ik naar de mooie verschillende kleuren en probeerde ze één voor één uit.

Ik kleurde zwart-wit strips in, en tekende al wat in mijn hoofd opkwam.

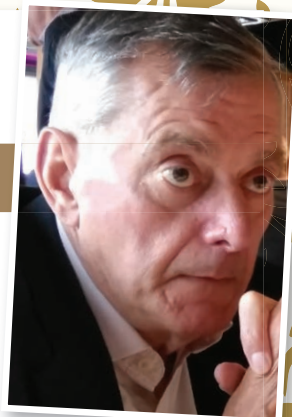
Bij het aquarellen gebruikte ik altijd te veel water; dus stapte ik over op karton en gouache, beter bekend als plakkaatverf. Op elke reis kocht ik wel olieverf, wascostiften, tubes aquarel of plakkaatverf en ik verzamelde lege confituurpotjes en plastic bekertjes. Ik probeerde alle soorten dikte van papier en karton en hoe goed die materialen de verf absorbeerden.

Met Kerst en Nieuwjaar kreeg ik van broers en zussen penselen; van Michel kreeg ik een duur marterharen penseel.

Als je je terugtrekt met papier en potlood of Oost-Indische inkt ben je een tijdje weg van de wereld en fantaseer je er op los. Je komt in je eigen wereld.

Helemaal zen word je als je kleuren mengt en zo nieuwe kleuren creëert, beter dan in de volprezen mancave. Je staat versteld van de enorme subtiele verschillen in tonen en tinten. En toch behoudt elke kleur op een of andere manier haar oorspronkelijke waarde. Het eerste tekenen in de Academie begon met cirkels, kubussen, kegels, vlakken en lijnen en, jawel, perspectief. Schilderen gebeurde met acryl (droogt zeer snel) op karton. Elk jaar in juni zijn er open-deurdagen waar je tekeningen, schilderijen, keramiek, textiel en beeldhouwwerken kunt bewonderen in het muziekconservatorium (in hetzelfde gebouw spelen leerlingen vanaf vier jaar).

Met Corona lag het moeilijker: je kon tekeningen of werkjes doorsturen via internet maar na twee maanden werd dat afgeblazen omdat het werk op een relatief klein scherm niet ten volle beoordeeld kan worden.



OKRA ACADEMIE

Na een coronastille periode wil de Okra academie in het najaar de draad weer oppikken. Voorlopig gaan de plaatselijke voordrachten, dus ook deze in Boom, nog niet door. Er komen 5 live- voordrachten in het auditorium van Antwerpen aan de toegangsprijs van € 7.00 (niet leden € 10.00) Je dient hiervoor wel te reserveren. Meer info volgt. De abonnementen van de twee voorbije seizoenen blijven geldig.

De voordrachten worden **ook digitaal** aangeboden zodat je ze ook thuis op een later tijdstip kan bekijken. Hiervoor wordt een bijdrage gevraagd van € 5.00 (niet-leden € 7.00). Hoe je het paswoord aanvraagt wordt binnenkort meegedeeld.

OKRA ACADEMIE NAJAAR 2021

2021	Onderwerp	Spreker
Ma 11 oktober	Wat is een meesterwerk in kunst?	Christiane Struyven
Ma 25 oktober	Vind de boeddha in jezelf	Manu Adriaens
Ma 8 november	De werking van justitie en de gerechtelijke organisatie	Walter van De Sijpe
Ma 22 november	Klimaatbeleid	Rozemien De Troch (KMI)
Ma 29 november	Een reportage maken voor Pano en Terzake: een unieke blik achter de schermen	Débora Votquenne

Van zodra we meer informatie hebben over de manier van inschrijven zullen we dit op onze website publiceren.

Nieuwjaarsconcert

In januari 2020 maakten we kennis met het Orfeo symfonisch orkest, en dat optreden sloeg in als een bom! We aarzelden dan ook niet om hen terug te contacteren voor 2021. Jammer genoeg moesten we dat concert annuleren, maar we her-programmeren het graag in januari 2022.

Het programma draait helemaal rond twee van de drie 'Weense Klassieken', Joseph Haydn en Wolfgang Amadeus Mozart.

Mozart vervoert ons met zijn opera's 'de Toverfluit' en 'don Giovanni': het orkest speelt de ouvertures en diverse aria's. Van Haydn krijgen we het concerto in Es voor trompet en de symfonie 'La Passione' te horen.

Dirigent: Rik Ghesquière

⇒ PRAKTISCH

- Maandag 24 januari 2022, om 14.30u
- Koningin Elisabethzaal, K. Astridplein 26, Antwerpen
- Deelnameprijs: OKRA-leden € 28,00, niet-leden € 38,00
- Inschrijven: meer info volgt later!



Facebookbericht

In het vorig blad (pag 8) werd aan leden met een Facebookaccount gevraagd het facebookbericht met het filmpje over ons trefpunt te "delen".

Jullie hebben dit massaal gedaan: op enkele dagen tijd was het bericht al 350 keer gelezen.

The Sound of Music



Je kon vorige maand al lezen dat "The sound of Music" wordt hernomen. (zie blad september pag 6)

Wie vorig jaar was ingeschreven heeft het inschrijvingsgeld terug gekregen.

Wil je deze prachtige musical bijwonen dan moet je je opnieuw inschrijven.

⇒ PRAKTISCH

Sound of Music

• **DONDERDAG 9 DECEMBER**

• **Deelnameprijs: € 28.00**

• **Inschrijven vòòr 15 oktober (zie pag 2)**

Pannenkoeken

lekker – lekker – lekker

Op 2 november vanaf 14.00u. kan je in PC Tijn lekkere pannenkoeken komen smullen.

Je betaalt slechts **€ 4.00 voor 3 pannenkoeken en een koffie of thee.**

Smakelijk!

⇒ PRAKTISCH

• **Deelnameprijs: € 4.00 p.p.**

• **Inschrijven vòòr 15 oktober (zie pag 2)**



Blij-tip van de maand

Rust uit. Stress is een geweldige manier om je leven verschrikkelijk te maken. Het zorgt ervoor dat je minder kunt genieten van simpele dingen. Terwijl die dingen je in een kalme bui ontzettend gelukkig maken.

Telefoongesprek over de reis naar Assen

Hilde: En, hoe was de midweek met OKRA?

Maria: Dik OK! Je weet dat ik een zwak heb voor Nederland. En Drenthe is echt wel het neusje van de zalm.

H: Van zalm gesproken ...

Hoe was het eten?

M: Zwijg stil ... Drie keer per dag buffet met alles erop en eraan. Ik heb mij ingehouden, maar toch ben ik weer bijgekomen.

H: Trek je dat niet aan! Dan moet je maar wat meer sporten vanaf nu ... Kan je daar goed wandelen en fietsen?

M: Zeg dat wel! De natuur is er adembenevend mooi. Je ziet er rechts van u heide zoals in Kalmthout en links duinen zoals aan de zee. En natuurlijk overal water. We deden trouwens ook een boottocht op het Veluwemeer. We dronken iets terwijl we genoten van de rust op het water.

H: Welke stadjes zijn daar de moeite om te bezoeken?

M: Te veel om op te noemen en ze hebben elk hun charme.

In **Elburg** bijvoorbeeld is er een prachtige kruidentuin. Ik zag er een plantje met de mooie naam *Silybum marianum*. In het Nederlands bleek dat een mariadistel! Vind dan maar eens een plant met uw naam ...

Assen is het stadje van 'Bartje' van Anne de Vries. Langs de Vaart was er een tentoonstelling met moderne kunst, zowat in de aard van Beaufort in Oostende, maar dan in het klein.

Ons Kristin wou kost wat kost naar het Drents Museum. Ik ging dan maar mee en in feite heb ik het mij niet beklagd.

Groningen is ook de moeite. Het station is prachtig; het is gebouwd in een mengeling



van renaissance en gotische stijl.

Amersfoort is de stad van Mondriaan, je weet wel ... die met zijn geometrische vlakken. Milly kocht een ketting met zo'n compositie. Ze volgt een cursus schilderen in Boom.

Bourtange, dat was ook niet te versmaden. De twee gidsen hadden traditionele kleren aan en ze gaven het beste van zichzelf om onze geschiedkundige kennis wat bij te schaven.

H: En, heb je je cultuur wat kunnen verrijken? Want jij bent toch alleen maar content als je weer wat wijzer bent geworden.

M: Ja, natuurlijk. Je weet dat ik van Maria Verheyden dat boek te leen kreeg over Veenhuizen hé, het 'Pauperparadijs'. Wel ik heb dat nu met mijn eigen ogen gezien ... en dat doet wel wat met een mens. De grote vragen over schuld en boete waren daar aan de orde.

H: Zeg Maria, je bent weer op de filosofische toer aan het gaan. Ik hoop dat het toch ook plezant was. Viel de groep mee?

M: Zonder zever, dat was OK.

Iedereen sprak met iedereen en we wisselden geregeld van plaats aan tafel om elkaar te leren kennen.



**H: Dat hoor ik graag!
En hoe was het weer?**

M: Ons Heer was ons goedgezind; we hebben geen druppel regen gehad. En je kent het spreekwoord: Je krijgt het weer dat je verdient.

H: En wat deed je 's avonds?

M: Je weet dat ik geen nachtraaf ben, maar twee keer ben ik wat later gaan slapen. Anita Franquet droeg teksten voor; die heeft daar spek van gegeten hoor. Daar hadden heel wat mensen binnenpretjes! De laatste avond was het quiz. Dat is niet zo mijn dada. Maar het viel heel goed mee. Guido en Marie-Jeanne hebben hun beste beentje voorgezet. Het was ook afscheidsavond. Iedereen was opgetipt en Michel en Joke werden in de bloemetjes gezet voor hun inzet. Dat is niet meer dan juist, vind ik. We kregen een lekker stuk taart om de avond mee af te sluiten ... zo'n biscuit met fruit, je weet wel ...

H: Amai zeg, dat wordt hier een dure telefoon. Maar allé, nog één vraagje. Zou ik volgende keer ook meegaan?

M: Ik zou niet twifelen in jouw plaats. Het is een toffe bende en het bestuur neemt zijn taak ter harte.

Maria Vereycken



Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje

Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

Mosterdplant *Sinapis alba*



WEETJES: 3000 jaar geleden kenden de Chinezen reeds de mosterdplant en ook de mosterd. Ook de Egyptenaren, oude Grieken en Romeinen kenden mosterd. Ten tijde van Karel de Grote deed mosterd zijn intrede in onze kontrijen. In de 13de eeuw had Dijon een monopolie op het vervaardigen van mosterd. Er bestaan verschillende soorten mosterdplanten: gele, zwarte, Indische en Ethiopische. De mosterdplant lijkt zeer erg op koolzaad.

CULINAIR: Enkel de zadjes van de plant zijn eetbaar. Door de zadjes fijn te malen en te vermengen met water en azijn en zout verkrijgt men mosterd. Door toevoeging van kruiden zoals suiker, honing, look, peper, mierikswortel, rozemarijn, zelfs lavendel, verkrijgt men verschillende soorten mosterd. Kurkuma geeft de felle gele kleur aan de mosterd. Mosterd wordt vooral gebruikt als smaakmaker bij worst en bij kaas; als mosterdsaus bij vis en vlees en als mosterdsoep.

Mosterdzadjes worden ook gebruikt bij het inmaken van augurken en zilveruitjes.

MEDICINAAL: Een mosterdbad helpt tegen stress, opent de poriën om te ontgiften, verlicht migraine, ontspant vermoeide spieren (voetbad), verlicht bij verkoudheid door de sinussen te openen.

STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI: De mosterdplant staat best op een stikstofarme grond, niet te nat en in volle zon. Zaaïen in de lente, bloei in de zomer en zaad oogsten in de herfst. De plant verdraagt helemaal geen vorst.

LEVENSDUUR / VERMEERDEREN: Het is een éénjarige plant die niet kan vermeerderd worden, maar elk jaar opnieuw moet gezaaid worden.

Mosterdsoep (van de midweek)

Tijdens de midweek stond er 2x mosterdsoep op het menu. Deze soep is een streekgerecht met Groningse mosterd. Er bestaan veel variaties, maar Anne van de redactie heeft ze op volgende wijze gemaakt (de benodigheden vond ze nog in de bijna lege koelkast...na de midweek!)

Nodig

- 1 prei • 1 appel • 1 teen knoflook • olijfolie
- 2 eetlepels mosterd (1 lepel graanmosterd en 1 lepel zachtere mosterd) • 0,75 à 1 lit. groentenbouillon (van blokje) • room om af te werken (ik gebruik Nutroma kuipjes)

Bereiding

- was de prei en snij in fijne ringetjes
- pel en snij de look fijn
- schil de appel en snij in stukjes
- verhit de olijfolie en smoor de look en prei en schep geregeld om (hou wat fijne ringetjes prei over om op te dienen).
- voeg de appelstukjes en de bouillon toe en breng aan de kook, laat een 10-15 minuten pruttelen tot alles gaar is.
- voeg de mosterd toe en mix de soep fijn
- dien op met wat room en wat fijne (rauwe) ringetjes prei of wat bieslook.



Op pag 16 vind je een recept voor een mosterdbad

Je kon vorige maanden reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.



De dakgoot

We werden gevraagd in de Groenehofstraat om de gevel van wijlen dokter Kromhout op te frissen. De dokter had enkele maanden voordien door een loodgieter de dakgoot laten herstellen. De schade aan de bepleistering van het gevelvlak diende dringend hersteld vooraleer de schilderwerken konden starten.

De klassieke manier om dit veilig uit te voeren was met een hangbrug. Dat toestel bestond uit twee stevige haken die in de bak van de dakgoot werd gehangen. Aan elk van deze haken kwam een stalen kabel met onderaan telkens een takelsysteem. Tussen de twee takels werd dan de hangbrug opgehangen compleet met leuning en opstaande randen rondom. Elk van twee medewerkers was bovendien met een gordel aan een aparte stalen kabel beveiligd, voor het geval er iets aan hoofdkabel of de takel zou haperen. Het geheel werd jaarlijks door een erkend controleorganisme getest. Superveilig dus...

De eerste werkdag was vlot verlopen. We hadden reeds de helft van het gevelvlak gereinigd en dat was alleszins meer dan verwacht. Alvorens die avond huiswaarts te keren kijken we voldaan nog even omhoog. Met ontzetting stellen we vast dat beide haken waaraan wij ons leven hadden toevertrouwd niet meer binnen de kroonlijst

haakten achter de opstaande rand. Die opstaande rand was in de loop van de dag langzaam voorover geplooid. Wat normaal een bak vormde was vervormd tot een plat vlak. Op de voorste rand daarvan, op amper een paar centimeter van de buitenkant, steunden de beide haken. Met knikkende knieën gaan we vanuit het dakraam de situatie bekijken. Zelf nog in de goot kruipen om een en ander te beveiligen leek onverantwoord. Dan maar knoeien met wat touw en met aan elkaar geknoopte bezemstelen om een lus te leggen rond de beide haken om ze terug veilig achteruit te trekken tot op het stevige deel van de kroonlijst. De volgende dag haalden we onze stelling van stal om de rest van de werken uit te voeren maar moesten eerst de politiecommissaris overtuigen van de noodzaak ervan. Gezien de breedte (of eerder de smalte) van het voetpad en de hinder voor gemotoriseerd verkeer was het best gevaarlijk, maar een alternatief was er niet. Later op de dag konden we vaststellen wat er was misgelopen. De dakgoot had jaren gelekt, een deel van het hout was weggerot en de ijzeren haken die de opstaande rand moesten beveiligen waren volledig weggeroest. De loodgieter had het twijfelachtig geheel van een laagje nieuwe zink voorzien zonder vooraf de andere herstellingen te laten uitvoeren.

Hadden we de bewuste eerste dag een uurtje langer gewerkt was minstens één van de haken over de rand naar beneden gedonderd en was de hangbrug met twee mensen aan boord op de straatstenen beland. De veiligheidskabels, die ook aan de bewuste haken waren bevestigd, hadden niets aan de zaak veranderd. Engelbewaarder William bestaat dus wel degelijk...



WOENSDAG 22 SEPTEMBER

Daguitstap Waterloo



Mosterdbad

Een mengsel van mosterdpoeder, zout, melkpoeder, gember en etherische olien (eucalyptus, rozemarijn, citroen) toevoegen aan zeer heet badwater (tijdens het vullen van het bad om alles goed te mengen). Laat 15 tot 20 minuten trekken vooraleer in bad te gaan.

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



- okratrefpuntboompark.weebly.com
- park-babelbox.weebly.com/
- www.okra.be/trefpunt/boom-park



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Redactie: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Werken mee aan dit blad: William Van Hoorenbeeck, Etienne De Brouwer, Luc De Maeyer, André Jansens, Maria Vereycken, Frans Vandebussche en leden die foto's instuurden

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25. Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website www.okratrefpuntboompark.weebly.com/gdpr-verklaring.html of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.