



JANUARI 2022

Nieuwjaar is de smalle loopplank  
tussen verleden en toekomst,  
tussen het vertrouwde en het onbekende,  
tussen de kade en het schip,  
tussen de haven en de zee.

Nieuwjaar is inschepen,  
niet als toeristen voor een cruise,  
maar als bemanning  
om met vele anderen het schip varend te houden,  
op koers naar zijn bestemming.

Uit Metgezel in Zingeving, [www.metgezelinzingeving.com](http://www.metgezelinzingeving.com)



# Activiteitenkalender

|                         |                        |   |
|-------------------------|------------------------|---|
| <del>elke maandag</del> |                        | Fietsen -bij menselijk weer- (zie pag 4)  |
| <del>elke vrijdag</del> |                        | Aerobic en figuurtraining in PC Tijd  |
| <b>JANUARI 2022</b>     |                        |   |
| <del>dinsdag</del>      | <del>14 januari</del>  | <del>Jaarvergadering met nieuwjaarsreceptie</del>   |
| <del>maandag</del>      | <del>24 januari</del>  | <del>Nieuwjaarsconcert "Weense klassiekers"</del><br>verplaatst naar 12 april (zie pag 6) |
| <del>dinsdag</del>      | <del>25 januari</del>  | <del>Start Okra Academie Rupel</del>  |
| <del>vrijdag</del>      | <del>28 januari</del>  | <del>Trefpunt-activiteitenbeurs met Bucketlist</del>                                      |
| <b>FEBRUARI</b>         |                        |   |
| <del>vrijdag</del>      | <del>4 februari</del>  | <del>J-Okra winteravond (zie pag 6)</del>   |
| <del>dinsdag</del>      | <del>22 februari</del> | <del>Okra Academie, luisterlezing Jaques Brel (zie pag 10)</del>                          |
| <b>MAART</b>            |                        |   |
| <del>dinsdag</del>      | <del>22 maart</del>    | <del>Okra Academie, Dikke Freddy (zie pag 10)</del>                                       |
| <del>donderdag</del>    | <del>31 maart</del>    | <del>Musical: The sound of music (zie pag 6)</del>  |
| <b>APRIL</b>            |                        |   |
| <del>dinsdag</del>      | <del>12 april</del>    | <del>Lenteconcert "Weense klassiekers" (zie pag 6)</del>                                  |

De doorstreepte lijnen zijn omwille van Corona AFGELAST.

Door de voortschrijdende ontwikkelingen kan het zijn dat de inhoud van dit blad wordt achterhaald door de -Coronavirus- actualiteit. Raadpleeg de Okra Trefpunt Boom park berichten via Facebook, email en web.

## Hernieuwing lidgelden

Je lidgeld nog niet betaald? Doe het dan snel zodat we onze nieuwe ledenlijst aan Okra nationaal kunnen overmaken.

Hoeveel het lidgeld bedraagt vind je in het blad van november en december.

Voor de volledigheid: leden van een ander trefpunt die eveneens in ons trefpunt willen aansluiten (de "PLUS LEDEN") betalen dit jaar daarvoor € 6.00.

Gelieve in de mededeling van de betaling uw Okra-lidnummer te vermelden.

## De deelnameprijs kan je als volgt betalen

Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening  
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

| ✓ | BETALEN VOÛR              | €          | ACTIVITEIT...                                      | WAAR VIND JE DE INFO        |
|---|---------------------------|------------|--|-----------------------------|
|   | herinnering<br>25 januari | €<br>20.00 | Hernieuwing Lidgeldmaatschap<br>J-okra winteravond | zie vorig blad<br>zie pag 6 |
|   | 4 maart                   | 28.00      | Lenteconcert - niet-leden betalen €38.00           | zie pag 6                   |
|   | 4 maart                   | 25.00      | Musical - The sound of music                       | zie pag 6                   |

\* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

# Edito



## Mooie liedjes

Het is Nieuwjaar. Goede voornemens, zelfs een schoendoos vol. Voornemens over gezondheid, meer lichaamsbeweging, onderhoud van de woonst, het poetsen van de auto, het opvolgen van de finances, achter de Okra toeg gaan staan... Dit lijstje kan wel eens erg lang uitvallen! De belangrijkste voornemens worden op de keukenkalender of zak-agenda genoteerd, kwestie om ze niet te vergeten. En effectief: er wordt enthousiast gestart.

Tegen de lente (en die begint, met enige tolerantie, op 21 maart) blijft van al dat goeds vaak niet al te veel meer over. Zelfs de personenweeg-schaal verdwijnt terug naar de zolder. En dat knaagt een beetje maar we hebben het toch (weer) geprobeerd.

We weten dat allemaal op voorhand en toch trappen we elk jaar in dezelfde val. Maar daarin ben je niet alleen. Er is zelfs een spreekwoord dat er perfect bij aansluit: "Het pad naar de hel ligt geplaveid met goede voornemens"...

Een paar honderd trefpunten, ook wij dus, stappen met tal van goede voornemens het nieuwe jaar in. De voornemens van Boom Park hebben we ook op de kalender genoteerd. En om de druk op onszelf wat te verhogen willen we onze kalender met je delen (je vindt hem in bijlage). In coronavrije jaren wordt de planning correct en nauwkeurig doorgevoerd (elk jaar worden er op de kalender zelfs nog een heel pak activiteiten bijgeschreven!). We duimen dat het dit jaar ook zo zal zijn. Tegelijkertijd hopen we dat op jouw lijstje met "goede voornemens" staat geschreven dat je (tijdig) zal inschrijven voor de Okra activiteiten.

Zullen we elkaar vinden?

**TREFPUNTCAFE PC TIJL  
GESLOTEN TOT 31 JANUARI**

**Alle activiteiten (behalve het fietsen op maandag) zijn tot 31 januari  
afgelast, dus ook deze in PC Tijn op vrijdagmiddag.**



## *Wekelijks fietsen*

Onze wekelijkse fietstocht is zowat de enige activiteit die we tot eind januari kunnen aanbieden. Maak er gebruik van, het zal je deugd doen!

### ⇒ PRAKTISCH

**Wekelijkse fietstocht op maandagnamiddag (bij menselijk weer)**

- Afstand ongeveer 35 à 40 Km
  - Vertrek om 13.30u stipt aan de H.Hartkerk
  - Ongevallenverzekering Okra Sport+ (sportzegel) verplicht
- Moeilijkheidsgraad \* \*



## *Trefpuntwandelen*

Tijdens de barre wintermaanden december en januari staat er geen trefpuntwandeling op het programma.

# Wat doen ze toch?

Even terug in de tijd. Januari 2020 : het moment van nieuwe bestuursverkiezingen. De kandidaat bestuursleden waren : Nicole Recko, Marina Switsers, Joke Bruyndonckx, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans en Frans Vandenbussche. Zij werden met glans verkozen om de komende 5 jaar onze plaatselijke werking in goede banen te l(ij)eyden... Maar wie doet wat? Waaruit bestaat hun taak? Zijn er buiten de bestuurstaken ook nog andere taken in een trefpunt ? Vanaf januari lichten we maandelijks een tipje over het reilen en zeilen van onze trefpuntwerking. Deze artikelenreeks komt daarmee in de plaats van de kruidenreeks, die hiermee ten einde loopt. We willen André Torfs hartelijk danken voor de gezonde en smakelijke toelichting bij de oogsten uit onze kruidentuin.

### HET KERNTTEAM

Het bestuur, of hedendaagser gezegd, het KERNTTEAM bestaat uit de zeven hogergenoemde personen. Het kernteam wordt statutair om de 5 jaar gekozen of bevestigd. De volgende verkiezing vindt plaats in 2025. We lichten hier hun taken toe.

Teamleider is **JOKE**. Haar taak is de lokale werking zo vlot mogelijk te laten verlopen. Ze is aanspreekpunt voor de contactpersonen van ons Trefpunt en de Regio Antwerpen. Ook voor de



*Van links naar rechts:  
Marcel, André, Frans, Marc  
Joke, Nicole en Marina*



“buitenwereld” is ze de spreekbuis: het gemeentebestuur van Boom, de parochie (lokalen), de Senioren Advies Raad (SAR), , ... Joke zorgt voor het opstellen van de agenda voor de vergaderingen van het kernteam en de contactpersonen.

**ANDRÉ** is administratieve verantwoordelijke. Hij beheert het ledenbestand, het maandelijkse nationale Okra-magazine en ontfermt zich over alle administratie van en naar de regio. Zijn uitgebreid werkingsverslag levert jaarlijks gemeentelijke subsidies op.

**MARC** is financieel verantwoordelijke. Een nauwkeurige boekhouding en accurate opvolging van inschrijvingsgelden, lidgelden, inkomsten en uitgaven, houden onze financies in perfecte balans.

**MARCEL**, sportverantwoordelijke, bekomert zich het ganse jaar door om alles wat sportbeleving, vooral het fietsen aanbelangt. Hij zorgt er tevens voor dat PC Tijd een welkome ontmoetingsplaats is.

**Nicole** houdt nauwkeurig de verjaardagskalender bij en zorgt voor een gepaste verjaardagskaart.

**MARINA** is verslaggeefster van de teamvergaderingen en is de verbindingsvrouw met de werkgroep Cultuur en Communicatie CulCom (CulCom wordt in volgend blad toegelicht)

**FRANS** vindt voor het oplossen van allerlei praktische zaken een geschikte oplossing en is verantwoordelijk voor het ontlenen van het regionaal OKRA materieel.

Het team vergadert maandelijks bij iemand van de teamleden thuis. Men evalueert voorbij en bespreekt komende activiteiten. Contacten worden gelegd. Praktische afspraken voor activiteiten van de daaropvolgende maand worden geoptimaliseerd. Het wel en wee van leden krijgt de nodige aandacht. Elk teamlid heeft gelijkwaardige inspraak.

Regelmatig, ja zelfs dagelijks, informeert het team elkaar via mail of Whatsapp over de actualiteit. In deze coronatijden moet vaak snel worden geschakeld: het noodgedwongen stopzetten van een trefpuntactiviteit, toepassen van nieuwe coronarichtlijnen,... Wie dacht dat we het rustiger hebben in coronatijden is niet goed geïnformeerd!

In november gaat het team enkele dagen in conclaaf om een jaarplanning op te stellen voor het volgende kalenderjaar. Dit gebeurt in samenwerking met de reeds genoemde CulCom.

Op deze 1,5 pagina werd de taak van het kernteam toegelicht. Hoeveel tijd we in Okra steken zou een goede quizvraag zijn. Maar de vriendschap die ontstaat en de voldoening die het geeft is onbetaalbaar en enorm verrijkend...

## J-Okra Winteravond

Als Corona geen roet in het eten gooit, staat er in 2022 weerom een J-OKRA WINTERAVOND op het programma, een klassieker! De “jongeren” van ons trefpunt maken er die avond een gezellig samenzijn van. Afspraak **VRIJDAG 4 FEBRUARI** om **18.00 u.** in PC Tijn. We starten met een aperitief en genieten nadien van een lekkere waterzooi, gevolgd door rijstpap, wie weet met gouden lepeltjes. Dan volgt, zoals in de goede oude tijd en op algemeen verzoek, een “Grootsche Wedstrijd met Volkse Spelen”.



### ⇒ PRAKTISCH

- Vrijdag 4 februari, 18.00u in PC Tijn
- Deelnameprijs: € 20.00 ALL-IN
- Inschrijven: vòòr 25 januari, zie pag 2

### NIEUWE DATUM

## “Nieuwjaarsconcert” wordt “Lenteconcert”

Het nieuwjaarsconcert van de regio van 24 januari wordt, omwille van corona, verplaatst naar **DINSDAG 12 APRIL**; het wordt daardoor een “Lenteconcert”.

Je kan voor dit lenteconcert inschrijven tot 4 maart. Was je al ingeschreven voor het nieuwjaarsconcert van 24/1, dan blijft de inschrijving gewoon behouden voor het lenteconcert van 12 april.

### ⇒ PRAKTISCH

#### Lenteconcert

- Dinsdag 12 april 2022 om 14.30u
- Koningin Elisabethzaal, Koningin Astridplein 26, Antwerpen
- Deelnameprijs: Okra-leden € 28,00, niet-leden 38,00
- Inschrijvingen worden heropend: je kan inschrijven vòòr 4 maart, zie pag 2

### NIEUWE DATUM

## The sound of music

De musical kreeg **31 MAART 2022** als nieuwe datum. Iedereen kan er voor intekenen. Inschrijvingen voor de afgelaste uitvoering van 9 december zijn geannuleerd en terugbetaald. Wil je er bij zijn op 31 maart moet je je opnieuw inschrijven.

### ⇒ PRAKTISCH

#### The Sound of Music

- Donderdag 31 maart om 13.30u. in de Stadschouwburg te Antwerpen
- Deelnameprijs: € 25.00.
- Inschrijven vòòr 4 maart, zie pag 2

60-plussers boffen maar!



Had je ooit gedacht dat je zo rijk was?



## Uit de schoolopstellen gehaald...



We mochten spelen met oude kleren van mijn grootouders die netjes gewassen en gestreken in hun kist liggen.

Ik denk later ook te trouwen met een vrouw die veel houdt van beesten zoals ik.

... waar niks meer overgebleven is van al wat er te zien is.



Voortaan hebben we in ons lokaal voor de liefhebbers ook lekkere en verse muntthee.





# Jokra's kattebel. Katte wie?



Sinds 2017 is de Kattebel een handig communicatiemiddel om met Okra-vrienden naar, bij wijze van voorbeeld, een tentoonstelling, theater, wandeling, de mosselsouper van de Rupelzonen... te gaan. Activiteiten voor een Kattebel worden m.a.w. niet door het trefpunt ingericht maar door de leden zelf.

## Hoe werkt het?

1. Een Jokra lid wil een oproep voor een Kattebel lanceren: hij/zij stuurt alle betreffende info naar het Okra mail-adres: [okra.boom.park@gmail.com](mailto:okra.boom.park@gmail.com). Een vanzelfsprekende voorwaarde is dat je zelf aan de activiteit deelneemt. Het is wel de bedoeling dat de deelnemer zelf tickets bestelt of dat de initiatiefnemer het op zich neemt.
2. Wanneer het bestuur het initiatief onderschrijft wordt de Kattebel aan het Jokra-adresbestand doorgestuurd.

Een Kattebel kan ook uitgaan van het bestuur als er een niet te missen activiteit opduikt waarvoor snel moet ingeschreven worden.

Via een Kattebel zijn er een aantal activiteiten die veel succes hadden.

Maak er gebruik van!



## Forel in de gamel

Dit weekend bij de strijkbeurt heb ik een van de laatste stukken textiel "ABL" in mijn bezit weggegooid. Tja, na ... jaar (militair geheim) zijn zelfs legerzakdoeken versleten.

Ik herinner het mij niet als de dag van gisteren, wel dat na die dag in het Klein Kasteeltje (niet dat van Sneeuwwitje, wel dat van het Belgische Leger) en de goedkeurende afsluiting van die dag, een vriendelijke en niet te negeren uitnodiging zou volgen.

En ze kwam.

Ik mocht mij, met een boel anderen, melden in de kazerne te Turnhout voor de basisopleiding. Daarna zou ik verkassen naar de medische compagnie te Lüdenscheid.

Het lot besliste er echter anders over.

Wegens familiale redenen en met tussenkomst van de onvolprezen dienst voor dienstplichtigen "Milac" werd de verkassing herpland richting Garnizoensmess te Antwerpen.

Daar aangekomen bleek dat die garnizoensmess een unicum vormde. Inderdaad, daar waar in andere garnizoensplaatsen er voor beroepsmilitairen 3 afzonderlijke messen waren – één voor de soldaten BV's (neen, niet Bekende Vlamin-





gen, wel beroepsvrijwilligers), één voor de Onderofficieren en één voor de Officieren – waren die in Antwerpen ondergebracht in één gebouw, en onderling slechts door plantenbakken gescheiden.

Die mess-vorm was beslist een vergissing. Immers, door het plantenscherf keken de BV's richting deel voor de Onderofficieren en stelden tot hun genoegen vast dat deze dezelfde kost kregen opgediend.

Door de plantenscherf keken de Onderofficieren zowel richting deel voor de BV's als deel voor de Officieren. Bij de eerstgenoemden stelden zij – niet geheel tot hun genoegen – vast dat die dezelfde kost kregen opgediend. Bij de laatstgenoemden stelden zij echter – en dit wel tot hun genoegen – vast dat ook daar dezelfde kost werd opgediend.

Door het plantenscherf keken de Officieren richting deel voor de Onderofficieren en stelden – niet geheel tot hun genoegen – vast dat deze dezelfde kost kregen opgediend.

Met een klein verschil bij de bediening: het kopje waarin het dessert zat (fruitsla, ijsje, pudding, ...) werd op een klein bordje opgediend. Verschied muß sein! Gelukkig waren er in het gebouw wel drie afzonderlijke bars.

Uiteraard gebeurde de bediening door SM's (neen niet sado-masochisten, wel Soldaat Miliciens of dienstplichtigen).

Bij mijn aanmelding in de Mess bleek dat er twee soorten "jobs" waren: zaalpersoneel en keukenpersoneel. Ik werd door de Sergeant, verantwoordelijk voor het personeel, ingedeeld bij het zaalpersoneel. Dus neen, ik heb het Vaderland niet gediend, wel de Vaderlanders. Het zaalpersoneel was niet enkel verantwoordelijk voor de bediening, maar ook voor het dekken van de tafels en het afruimen daarvan.

Diezelfde Sergeant, waarschijnlijk met enige niet bedoelde realiteitszin, stelde dat we in de Mess iets leerden waar we ook in het normale leven voordeel uit konden halen. Op mijn vraag of we dan bij onze afzwaai ook een attest zouden meekrijgen, kon de brave man enkel zijn schouders ophalen en met een diepe zucht voor zulk onbegrip naar zijn kantoor gaan.

O ja, we hadden de kans iets bij te verdienen op de normale soldij! Immers, meestal in de weekends, werden er ook feestjes georganiseerd (naar aanleiding van huwelijken e.d.). Na enige tijd begreep de directie van de Mess dat dit van de met de dienst belaste SM's toch meer gevraagd was dan normaal – zeker wat werkuren betrof. Dus werd een vergoeding voor overuren ingesteld – uiteraard ten laste van de organisator van het feest. Ziedaar dus het begin van mijn eerste miljoen!

In de een of andere vlag van gezinsverbijstering besloot de toenmalige Minister van Landsverdediging dat dienstplicht niet echt bijdroeg aan de landsverdediging en kortte hij de termijn van de dienstplicht in. Dus, sneller dan verwacht, kon ik de militaire dienst achter mij laten en met frisse moed en de opgedane ervaringen het burgerleven instappen. En ja, zo af en toe kan ik het niet laten om te serveren.

O ja, de forel in de titel is deze die bij de basisopleiding tijdens een manoeuvre op de Turnhoutse heide werd opgediend als hoofdbestanddeel van het middagmaal. Het beestje hing met kop en staart over de randen van de gamel. Gelukkig besepte het dier het komische van de situatie niet. De verantwoordelijke voor de maaltijdsamenstelling waarschijnlijk ook niet.

Militaire logica!

Eric

# OKRA ACADEMIE

De heropstart van Okra Academie Rupel die voorzien was op dinsdag 22 januari kreeg alweer last van... jawel! De lezing, *30 jaar ervaring als Booms Vrederechter*, van Gust Laureyssens wordt verschoven naar het najaar.

Vooraf inschrijven bij ons trefpunt is terug mogelijk. (Er is reductie als er 10 personen ingeschreven zijn; die reductie krijg je de dag van de academie).

In het blad van februari volgt meer info

## OKRA ACADEMIE RUPEL VOORJAAR 2022

| 2022           | Onderwerp   | Spreekster       |
|----------------|---|------------------|
| Di 25 januari  | 30 jaar ervaring als Booms Vrederechter   | Gust Laureyssens |
| Di 22 februari | Luisterlezing Jacques Brel  | Dries Delrue     |
| Di 22 maart    | Dikke Freddy  | Eric Vlaminck    |
| Di 26 april    | Daguitstap Van Goghmuseum Amsterdam. Aan ingeschreven deelnemers van de afgelaste reis 2021 wordt gevraagd of zij wensen deel te nemen. Nadien kan iedereen inschrijven tot de bus volzet is; info volgt. |                  |

*Ik word blij van...*



In Edito kon je lezen van mislukte goede voornemens en zo. Maar er zijn ook voornemens die wél gelukt zijn...

Zo is er iemand (naam, adres en telefoonnummer bekend op de redactie) die op 1 januari 2021 de ambitie had om 100 Km per week te fietsen. Dat zijn er 5.200 op

een jaar. En daarin gelukt is. Om écht blij van te worden.

Hierbij een paar ambitieuze goede voornemens die, met wat moed en zelfopoffering, over 12 maanden ook zullen leiden tot een blij gevoel:

met al je puzzels minstens 18.250 puzzelstukjes leggen (dat zijn er gemiddeld 50 per dag)

1.825.000 stappen doen (of gemiddeld 5000 per dag)

minstens 100 uren in ons trefpuntcafé (PC Tijl) doorbrengen

of gewoon 365 dagen positief zijn

maar dan niet van covid!



*Je kon vorige maanden reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.*

## Salzburg

Een dagje Salzburg met ons gezinnetje. Wel enkele tientallen jaren geleden want we moesten nog door de puberteit met onze jongsten.

Een zomers weertje en plannen om het centrum te bekijken; parkeren aan de rand van de stad waar de eerste hoogbouw oprijst. Iets tegen de regen meenemen was duidelijk overbodig.

De heerlijke temperaturen zorgen op het einde van de dag voor een flink onweer dat galmt tussen de bergflanken en de regen met bakken uit de hemel giet. Normaal zorgen de eerste buien voor de nodige afkoeling en komt de zon terug maar deze keer blijft de regen met golven weerkeren.

Ons noodgedwongen bezoek aan de ijssalon hadden we al flink gerokken maar droog verder trekken lukte nog steeds niet. Naar de auto weerkeren was een flink eind en dus geen optie met vier kortere beentjes achter ons en zonder regenkledij. Dan maar de lange benen van vader

ingeschakeld! Het plan was dat vader de auto in de buurt van de ijssalon zou brengen. Ook al rende ik het grootste deel van de weg als een bezetene, bij de auto aangekomen droop ik. Zo in een splinternieuwe wagen kruipen was maar al te gek, ik kon me nog met moeite vooroverbuigen door de natte kledij.

Ik herinnerde me dat ik in de koffer een nylon fietsbroek en dito jasje had liggen. Dat zou goed van pas komen maar... Maar waar en hoe me omkleden was de grote vraag. De zon was weer gaan schijnen en dat heeft waarschijnlijk geholpen bij deze ingeving. Ik stap resoluut in de richting van dat nabijgelegen hoogste gebouw en tel de verdiepingen. Zeven, dat moet volstaan!!

Ik bel aan op de hoogste verdieping en antwoord in mijn beste Duits 'Ik ben het hoor, kom je even?' Het elektrisch slot zoemt en ik duik op het gelijkvloers achter een hoek, trek de natte kledij uit, spring in de droge nylon en verdwijn als de bliksem richting auto.

Die mevrouw van de zevende verdieping heeft nooit geweten welk een schouwspel ze heeft gemist toen ze uiteindelijk beneden kwam. En de jonge ploeg maar lachen met vader de exhibitionist natuurlijk!!!

# Mijn passie

## JAN VERSCHAEREN: een leven met taal

We spreken van 1947 wanneer wijlen Dr. Cuypers mij bezig had gezien bij de Scouts op Hellegat.

Het toenmalige KVT (Katholiek Verbond Toneel) had jonge acteurs nodig. Er was immers opgemerkt dat de oudere ploeg nogal veel rond de souffleurbak stond te acteren (ze maakten veel plezier maar leerden hun teksten niet).

Daarna ging het vlug: ik volgde lessen in de Academie bij Mevr. Papon en werd opgemerkt door Jos Mortelmans, de echtgenoot van Ida Wambacq uit Boom. Hij beheerde de culturele lijst op het ministerie van cultuur. In het begin was het alleen maar wat figureren maar al vlug kreeg ik volwaardige rollen. We wonnen in 1973 een prijs met het stuk "Een Harlekijn voor Flip" waarna de naam van het toneelgezelschap veranderde in "Harlekijn".

Er volgden talrijke reisvoorstellingen maar aangezien ik nog beroepsmatig aan het werk was bij den Telegraf (RTT) wou ik niet gaan leven als een bohemien, altijd onderweg. Dat was thuis ook niet meer te verdedigen. Maar ik deed wel veel solo optredens. Zelf bewerkte ik het stuk 'De dood met de kogel' naar het werk van Valrère De Pauw.

Soms was ik met vijf programma's tegelijk bezig en moest dus oppassen

geen rollen door elkaar te mengen.

Na mijn pensioen begon ik rondleidingen te geven, eerst bij EMABB (30 jaar lang!) en later ook bij brouwerij Duvel Moortgat (20 jaar). Een zalige tijd. En het hield mij jong: met de fiets over en weer naar Breendonk en tijdens de rondleiding zelf ook nog veel stappen.

Gelukkig heb ik altijd een goed geheugen gehad om teksten te onthouden maar desondanks blijft oefenen noodzakelijk. Ik denk dat de kinderen dikwijls raar hebben opgekeken toen ik al gesticulerend hardop teksten liep te debiteren.

Mijn passie heeft dus allemaal met taal te maken, ook dialect. Daarom heb ik meegewerkt aan het onlangs verschenen Booms dialectwoordenboek van Alfred Michiels.

Tot slot. Ik haalde in de maand december de gazetten! De Nielse videoclub heeft mijn opvoering van de monoloog "Ne mens van 't Geleig" van Margriet Amelinckx op film gezet; de geschiedkundige kring Ten Boome zette de film op YouTube. Het filmpje werd zo al 1500 keer bekeken en dat was voor de kranten groot nieuws.

Ik ben nog altijd verzot op taal en dialect. Als de benen nog mee willen, dan doen we voort!





## Vallende sterren?

Bij sommige activiteiten staat een moeilijkheidsgraad aangegeven met sterretjes. Hieronder een verklarende tabel waarvoor ze staan om in te schatten of een activiteit iets voor jou is.

### \* MOEILIKHEIDSGRAAD

Onze activiteiten zijn gericht op "seniorenniveau" maar de conditie- en mobiliteitsgraad kan wel verschillen. Het wordt aangeduid met symbooltjes volgens 3 niveaus:

\* LAAGSTE: normale conditie en mobiliteit vereist. Ook niet geschikt voor rolstoel- of rollatorgebruikers

\*\* MIDDELSTE: een betere conditie en mobiliteit is noodzakelijk. Bij (stads) wandelingen kan de tijdsduur een rol spelen.

\*\*\* HOOGSTE: een goede conditie en mobiliteit is hier noodzakelijk.

### Oplossing raadsel blad december



|      |                       |
|------|-----------------------|
| Jan  | Edito                 |
| Feb  | Mijn passie           |
| Ma   | Lente spinsels        |
| Apr  | Paginga achter        |
| Mei  | Okra's kruidentuintje |
| Juni | Lekker actief         |
| Juli | De geheugensteun      |
| Aug  | Williams memoires     |
| Sept | Lekker actief         |
| Okt  | Kaas en wijnavond     |
| Nov  | Pagina zever          |
| Dec  | Info over uw trefpunt |

OKRA VRIENDEN



## Aan de slag met...

### Adobe Creative Cloud Express

De kerstkaarten zijn verstuurd dus daarvoor zal je dit artikel niet meer nodig hebben... Maar voor een verjaardagskaart, een Facebookbericht of andere berichten heb je mogelijk wel iets aan deze nieuwste applicatie van Adobe.

Zegt de naam Adobe je iets? Dit is een bedrijf dat gespecialiseerd is in programma's om documenten aan te maken of foto's en video's te bewerken. Dit blad wordt trouwens vakkundig opgemaakt met een programma van Adobe. Vermoedelijk staat op jouw PC een programma of app met de naam ADOBE PDF READER. Dat is van hen. Maar evengoed is het beroemde (originele) PHOTOSHOP van dit fabriekje afkomstig. Adobe levert dus kwalitatieve (dure) programma's die wereldwijd veelvuldig gebruikt worden.

Deze maand is Adobe met een nieuwe applicatie voor de dag gekomen, dat heet **ADOBE CREATIVE CLOUD EXPRESS**. Het wordt niet eens op je computer geïnstalleerd maar het werkt via je internet-browser (Edge, Chrome, ...). En: het is helemaal **gratis!**

### Wat kan je er mee doen?

Je kan er kaartjes mee ontwerpen, affiches, Facebook-berichten, Instagram-berichten en verhalen, logo's aanmaken, ...Handig is dat de toepassing daarbij vertrekt van "sjablonen"; dat zijn volledig opgemaakte modellen waar je dan zelf de teksten, de kleuren, ... kan aanpassen. Verder kan je er ook fotoformaten mee wijzigen en zelfs filmpjes mee bewerken!

### Ook eens proberen?

Maak een gratis account aan (of log in met je Facebook- of Google account). Laat ons eens weten wat je er mee aangevangen hebt? Wie weet reserveren we in dit blad een plaatske voor de beste inzendingen.

**Meer info:** [www.adobe.com/nl/express](http://www.adobe.com/nl/express)

De redactie kwam dit krantenartikel tegen uit 1934.  
Zoveel jaren later zijn er toch veel raakpunten met het heden! Veel veranderd?



# OUDEJAARSVOND

Vader, moeder en familie  
Zitten knusjes bij elkaar;  
Zoonlief rookt een sigaretje,  
Vader trekt aan z'n sigaar;  
Bij een kokend-heeten rumgroc  
En een zoete snoeperij  
Wordt het jaar nog eens bekeken,  
Dat zoo aanstonds is voorbij;  
Wordt van alles, wat gebeurde,  
Nog eens naarstig opgehaald:  
Hoe de nooden zijn gestegen,  
Hoe de koersen zijn gedaald;  
Hoe de crisis danig huishield  
Op het land en in de stad,  
Hoe de fiscus in de geldbeurs  
Weer een bres geschoten had;  
Hoe gedwongen loonsverlaging  
Op den één werd toegepast;  
Hoe de ander overboord moest  
Als totaal onnutte last;  
Hoe de slager was genoodzaakt,  
Om z'n prijzen op te slaan,  
Hoe de welvaart bij zoo velen  
Naar den kelder is gegaan;  
Hoe de strenge winkelsluiting  
Menigeen een stropje bracht,  
Maar hoe tevens de Regeering  
Naar verlichting heeft getracht.....

Even komen ook de dooden  
In den kring van vriend en maag  
Bij de gasten in herinn'ring  
En 't gesprek wordt ietwat traag.....  
Even wordt er ook gewezen  
Op zoo menig prettig feit,  
Hoe er óók nog, trots misère,  
Reden is tot dankbaarheid.....

Langzaam dreunen twalef slagen  
En het oogenblik is daar,  
Om elkaar geluk te wenschen  
Met het nieuw begonnen jaar,  
Buiten loeit nu de sirene,  
Buiten gilt de schelle fluit  
En een plechtig klokgebeter  
Luidt den ouden jaarkring uit. —  
Alle kind'ren, kleinen, grooten  
Hebben 't nu met Moeke druk,  
Want dat goede, brave Moeke  
Bleef behouden, wat geluk.....

Langzaam sterven dan de klanken  
En een ieder, groot en klein,  
Neemt zich voor, in '34  
Een wat beter mensch te zijn.



# KRUISWOORDRAADSEL

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| 2  | ■ | ■ | ■ | ■ |   |   | ■ |   | ■ |    | ■  | ■  | ■  |    |    |
| 3  | ■ |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | ■  |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   | ■ |   |    |    |    |    |    |    |
| 5  |   |   |   | ■ |   | ■ |   |   | ■ |    |    |    |    |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   | ■ |   | ■ |   |    |    |    | ■  |    |    |
| 7  |   |   | ■ |   |   |   |   |   |   |    |    | ■  |    |    | ■  |
| 8  |   | ■ |   |   |   |   |   | ■ | ■ | ■  |    |    |    |    |    |
| 9  |   | ■ | ■ |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | ■  |
| 10 |   |   |   | ■ |   |   |   |   | ■ |    |    |    |    |    |    |
| 11 |   |   |   |   |   | ■ |   | ■ |   |    |    |    | ■  |    |    |
| 12 | ■ |   | ■ |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | ■  |
| 13 |   |   |   |   |   | ■ | ■ | ■ |   | ■  |    |    |    |    |    |
| 14 |   |   | ■ |   | ■ |   |   |   |   |    |    |    | ■  |    |    |
| 15 |   |   |   |   |   |   |   |   | ■ |    | ■  |    | ■  |    | ■  |

## HORIZONTAAL

(1) geven auto betere grip op een bevroren ondergrond # kadastraal inkomen (2) Hoger technisch instituut # vat, gevangenis (3) korte winterneerslag # plus (4) wintersport # afwisseling eb-vloed # leg v/e kip (5) zilvergrijs metaal # soort gravure # opbergmeubels (6) een en ander # .... doet leven # koekjesmerk (7) eveneens # kerstbomen # daar (8) soort receptie # het Gravensteen staat .. .... (9) warenhuisketen (kleding, huishoud) # middag (10) 100 gr # klein reptiel # legaal (11) horizon # energiearme verlichting # Europeaan (12) klein insect # één (e) (13) pakken/grijpen # ..... en apekool (14) ezelgeluid # verbuiging van hoesten # kanaalpeil (15) ijzeren mand om buiten houtblokken in te stoken

## VERTIKAAL

(1) sterrenbeeld januari # niet-invasieve ventilatie (2) wintersport # peil van bv. de Rupel (3) .... Derwael # sociale media (4) warme drank # ... Lanka # water-vlakte (5) voedsel # zeevogel levend op Antarctica (6) hotelketen # meisjesnaam # gemeenschapsonderwijs (7) nodig om thee te zetten # Amerikaanse Ziekenhuisserie (8) alstublieft # High Frequentie (9) Universiteit Gent # symbool Helium # beeldmerk (10) Feestdag op 6 januari # laagwater (11) begrip uit Chinese filosofie # soort deegwaren (12) gevormd bij vriesweer door druipend water vb. aan dakrand # TV-zender die ook Booms nieuws brengt (13) België # hertachtige uit het hoge noorden (14) zoet kruid, o.m. in Okra-speculoos van sinterklaas # id est # ... en Tina Turner (15) mezelf # Eskimo # influenza



## EVEN HERINNEREN: PRIVACY WETGEVING (GDPR)

Naar jaarlijkse gewoonte brengen wij u, conform de Europese regels, onze privacy-regels (GDPR) in herinnering.

- De persoonsgegevens (naam, adres, telefoonnummer, ...) die OKRA BOOM PARK in bezit heeft worden bewaard in een document of op een computer die beveiligd is met een wachtwoord.

- Iedereen heeft het recht om zijn persoonlijke gegevens in te kijken en, mochten er fouten in staan, te vragen om die fouten te verbeteren

**Het officiële privacy-document kan je als volgt raadplegen:**

- Het ligt ter inzage in ons lokaal PC Tijn, Wilgenstraat 15 te Boom
- Het staat gepubliceerd op onze website: <http://okratrefpuntboompark.weebly.com>
- Op uitdrukkelijke vraag kan je een kopie van de privacyverklaring bekomen.

- Tijdens onze bijeenkomsten en activiteiten kunnen er sfeerfoto's genomen worden die later, op onze website of in ons ledenblad, gepubliceerd kunnen worden. Zonder uw tegenbericht gaan we er van uit dat je akkoord gaat met die publicaties.

We engageren ons om voor foto's waarop slechts één persoon wordt afgebeeld dat voorafgaand toestemming wordt gevraagd om de foto te publiceren. Voor publicatie van foto's waarop meerdere personen worden afgebeeld gaan we uit van een stilzwijgende toestemming tot publicatie, tenzij je voorafgaand ons hebt in kennis gesteld dat je op geen enkele manier op een gepubliceerde foto wil voorkomen.

Voor meer informatie over deze materie kan je altijd terecht bij onze secretaris André: telefoon: 03 8440254 of via e-mail [okra.boom.park@gmail.com](mailto:okra.boom.park@gmail.com)

## Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



- [okratrefpuntboompark.weebly.com](http://okratrefpuntboompark.weebly.com)
- [park-babelbox.weebly.com/](http://park-babelbox.weebly.com/)
- [www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



[okra.boom.park@gmail.com](mailto:okra.boom.park@gmail.com)



OKRA-Trefpunt Boom Park

**Redactie:** Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

**Werken mee aan dit blad:** Milly Smedts, William Van Hoorenbeeck, Eric Jacobs, Jan Verschaeren

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25. Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website [www.okratrefpuntboompark.weebly.com/gdpr-verklaring.html](http://www.okratrefpuntboompark.weebly.com/gdpr-verklaring.html) of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijn.