

## MAART 2016

Van dood naar nieuw leven

Er was dood, toen mensen elkaar kwetsten  
met woorden of met zwijgen,  
maar er kwam nieuw leven,  
toen de een de ander  
om vergeving vroeg,  
toen de ander een  
nieuwe kans gunde...

Er was dood, toen  
mensen elkaar  
uit het oog verloren,  
en daardoor dachten  
niks meer voor me-  
kaar te betekenen,  
maar er kwam nieuw  
leven,  
toen de een de ander  
weer opzocht,  
en de ander er volop  
voor openstond.



Er was dood, toen  
mensen onrecht werd  
aangedaan  
door wetten en structuren als een doolhof,  
die vraagt om het recht van de sterkste,  
maar er kwam nieuw leven,  
toen de een de ander vroeg om groep te vormen  
en samen verzet aan te tekenen tegen onrecht.

Er was dood, toen Jezus koos voor de liefde,  
en tot het uiterste ging,  
maar er kwam nieuw leven,  
toen mensen begrepen wat Jezus bedoelde  
en de Geest kracht genoeg gaf  
om overal nieuw leven te brengen.

Luc Vandenabeele

## ACTIVITEITENKALENDER VAN DEZE MAAND

**-Di 1/3:** "Stress de baas" i.s.m. *Femina*

**-Woe 9/3:** OKRA Academie (zie pag.5)

**-Woe 16/3:** bezoek Kathedraal en brouwerij De Koninck in Antwerpen (zie pag.3)

**-Vrij 18/3:** wandelen (zie pag.5)

**-Ma 21/3:** zangnamiddag in Boom Centrum

**-Di 22/3:** bloemschikken i.s.m. *Femina*

**-Woe 23/3:** zingevingsmoment rond Pasen in de kapel van OLVI. (Zie pag.4)

**-Zon 27/3:** café Tijl open na de eucharistieviering; OKRA tapt.

**-Di 28/3:** operette in Arenbergschouwburg (zie pag.3)

**-Woe 30/3:** lenteontmoeting in PAMA (zie pag.3)

**-Woe 6/4:** muzieknamiddag OKRA Hemiksem

**-Di 12/4:** bedrijfsbezoek rozenkweker Scheers

**Elke maandag:** FIETSEN (bij gunstige weersomstandigheden)

**Elke vrijdag:** petanque, Kubb, kaarten, gezelschapsspellen, boekenruil, babbelen, ...  
kortom: WINTERSE GEZELLIGHEID

### Voor onze activiteiten kan je de deelname-prijs op volgende manieren betalen

- ✓ via overschrijving op rekening **BE07 0688 9416 9366** van OKRA-Trefpunt BOOM PARK, 2850 Boom
- ✓ of bij je contactpersoon
- ✓ of in café Tijl tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagnamiddag

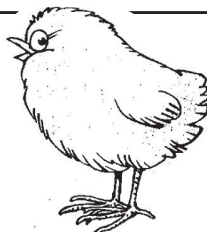
### Deze maand inschrijven

#### Voor 11 maart

- \* € 3,00 voor de zangnamiddag op 21 maart in Boom Centrum
- \* € 4,00 voor "De vrouw in de Bijbel" op 23 maart in de kapel van OLVI

#### Voor 25 maart

- \* € 29,00 voor de lente-ontmoeting in PAMA (zie pag.3)
- \* € 50,00 voorschot voor de meerdaagse reis naar Houffalize
- \* € 1,00 voor bezoek rozenkwekerij Scheers (zie pag.8)



### REDACTIE

Werkten mee aan dit blad:  
Joke Bruyndonckx, Ronny Verberckmoes, Lieve Van Dyck, Michel Jansens, Marcel Mans, Michel Van Reeth.  
Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth, tel 03 888 28 25

Meer weten over uw Trefpunt ?  
Foto's of filmpjes bekijken van onze activiteiten ?  
Oude nummers van het blad raadplegen ?  
Bezoek dan onze website:  
**okratrefpuntboompark.weebly.com**

Het emailadres van ons Trefpunt :  
**okra.boom.park@gmail.com**

Op facebook zijn we terug te vinden als  
**OKRA-Trefpunt Boom Park**

## DE GEHEUGENSTEUN

### Operette "Victoria en haar Huzaar"

Maandag 28 maart 2016  
Arenberg Antwerpen om 14.00u.  
Inschrijvingen afgesloten

### O.L. Vrouwkathedraal en Brouwerij De Koninck

Woensdag 16 maart 2016  
10.30u.: bezoek aan de O.-L.-Vrouwkathedraal  
14.30u.: bezoek aan brouwerij De Koninck  
Inschrijvingen afgesloten. Busregeling volgt.

**NIEUW !**

## DRIEDAAGSE BUSREIS NAAR HOUFFALIZE

**Het jaar is nog maar net begonnen en hier is al een prachtige uitbreiding van het jaarprogramma !**

Uw trefpunt, samen met de twee andere Boomse trefpunten én het trefpunt van de Kleine Landeigendom, richt een driedaagse autocarreis in naar Houffalize in het volledig vernieuwde hotel Vaya Mundo (voorheen Ol Foss D'Outh).

De praktische modaliteiten zullen u tijdig worden meegedeeld maar het programma ziet er ongeveer zo uit:

We vetrekken in Boom omstreeks 9.00u. We rijden langs het vleeswarenbedrijf "Maredsous" (gekend van de lekkere Ardense worsten) alwaar we een broodmaaltijd nemen. Nadien richting hotel. De volgende dag bezoeken we een ambachtelijke chocolaterie, uiteraard mét degustatie. In de namiddag is er de mogelijkheid van een begeleide wandeling van 7 Km. De derde dag is

er een bezoek aan brouwerij d'Achouffe, weerom mét degustatie.

In het hotel verblijven we in half pension en zijn de dranken tijdens de maaltijd inbegrepen. Het hotel beschikt over fitnessruimte, zwembaden en sauna.

Opgelet: de reis gaat enkel door mits voldoende belangstelling.

### Praktisch:

**Vertrek op 25 oktober omstreeks 9.00u met een luxe autocar.**

**Terug op 27 oktober**

**Prijs: OKRA LEDEN: € 210,00 per persoon, vermeld de uitstappen inbegrepen;  
toeslag single: € 30,00**

**Niet OKRA LEDEN betalen € 25,00 extra.**

**Inschrijven door betaling van het voorschot van € 50,00 voor 25 maart 2016 op de gebruikelijke manier. Saldo te betalen in de maand september.**

## MUZIKALE LENTE-ONTMOETING

**We treffen elkaar op onze traditionele lente-ontmoeting op woensdag 30 maart in PAMA.**

Het ontspanningsluik wordt verzorgd door het ensemble Con Cuore uit Edegem. Zoals de naam al doet vermoeden brengen ze muziek met een hart. Ze zingen vòòr ons en ze zingen mét ons: bekende en minder bekende liedjes en melodietjes uit de jaren '50, '60 en '70.

Maar voor er geluisterd en gezongen wordt zal PAMA ons een heerlijke maaltijd serveren.

Op het menu:

- Kippensoep
- Gebakken zalmfilet met groente julienne, witte wijnsaus en pureeaardappelen
- Chocomousse

### Praktisch:

**Woensdag 30 maart 2016 om 12.00u.**

**Prijs: € 29,00**

**Inschrijven voor 25 maart op de gebruikelijke manier (zie pag.2)**



## DE VROUW IN DE BIJBEL

Maria en Eva zijn wellicht de twee meest bekende vrouwen die we kennen uit de bij-



bel, maar er zijn er nog vele andere. Vrouwen hebben meer dan eens een cruciale rol gespeeld in de geschiedenis van het godsvolk.

Zo was er de koningin van Seba. Er was Hagar de dienstmaagd en Rachab, de waardin en bordeelhoudster, en ga zo maar door. Via hen willen wij tijdens een zingevingsmoment een aantal zaken met en door een vrouwelijke bril bekijken. De beroemde en soms ook een beetje beruchte Duitse theologe *Dorothee Sölle* helpt ons daarbij op weg. Hemelse muziek van *Hildegard Von Bingen*

laat ons daarbij verpozen.

Om dit alles extra kleur te geven gaat deze bezinning door in de mooie en merkwaardige kapel van de *O.-L.-Vrouw presentatie*, nu *OLVI*, aan de Heldenplaats 1 te Boom.

De kapel was tot voor enkele jaren de gebedsplaats van een school die vele generaties meisjes uit deze streek heeft opgeleid en opgevoed en zo een grote rol heeft gespeeld in de emancipatie van de vrouw! Na de bezinning is er mogelijkheid tot napraten bij koffie en een stukje vlaai.

Iedereen hartelijk welkom.

**Praktisch:**

**Woensdag 23 maart om 14.00u.**

**Kapel O.-L.-Vrouw Presentatie,**

**Heldenplaats 1 te Boom**

**De kapel bevindt zich op de eerste verdieping maar er is een personenlift aanwezig.**

**Prijs: € 4,00 koffie en taart inbegrepen.**

**Dit zingevingsmoment rond Pasen zal geleid worden door Ward Gielis.**

## FOTOGRAFIE

Ons trefpunt heeft haar leden al flink verwend op vlak van digitale fotografie.

Drie jaar geleden was er de uitgebreide cursus Picasa. Vorig jaar (nog dit jaar doorlopend) kon je terecht voor lessen digitale fotografie.

Voor wie er niet genoeg kan van krijgen: regio Antwerpen richt eveneens een aantal cursussen in aangaande dit onderwerp.

### DIGITALE FOTOGRAFIE

23 en 30 maart, 6 en 27 april en 4 mei

Prijs: € 40,00 voor leden, € 46,00 niet-leden. Cursusbundel en koffie/thee inbegrepen

### FOTOBOEKEN MAKEN

2 en 9 mei

Prijs: € 20,00 voor leden, € 25,00 voor niet-leden  
Cursusbundel, oefenmateriaal en koffie/thee inbegrepen

### DIGITALE FOTOBEWERKING

("Photoshop")

4, 11, 18 en 25 april

Prijs: € 50,00 (leden) en € 56,00 niet-leden  
Cursusbundel en koffie/thee inbegrepen

Deze cursussen gaan door in een vergaderzaal van vergadercentrum "De Stroming",  
Nationalestraat 111 te Antwerpen

### INSCHRIJVEN

OKRA ANTWERPEN, tel. 03 220 12 80

van maandag tot vrijdag van 9.00u. tot 12.30u.

of via email: [okra.antwerpen@scarlet.be](mailto:okra.antwerpen@scarlet.be)

## WANDELEN MET OKRA

De lente is op gang gekomen, het kriebelt om te gaan wandelen, op zoek naar paasbloemen. Luc doktert een gepaste wandeling uit.

Toch altijd fijn om met de OKRA vrienden

–letterlijk– op stap te zijn.

**Praktisch:**

**Vrijdag, 18 maart 2016**

**Carpool-vertrek aan de H.-Hartkerk om 13.10u.**

**De wandeling bedraagt een 12-tal kilometer.**

## OKRA, DAAR ZIT MUZIEK IN !

### MUZIEKNAMIDDAG OKRA HEMIKSEM

### ZANGNAMIDDAG BOOM CENTRUM

Onze OKRA vrienden van Hemiksem organiseren hun jaarlijkse muzieknamiddag op 6 april e.k.

Muziekpedagoog *Jules De Beule* zal er een aantal muziekfragmenten komen toelichten. Dit jaar zijn adagio's het thema. Een muzikaal “zen-moment” aan het begin van de lente.

**Praktisch:**

**Woensdag 6 april 2016 om 14.30u.**

**Zaal Welzijn, Gemeenteplaats Hemiksem**

**Bus 290 of 295 vertrek op Grote Markt, afstappen halte muziekschool Hemiksem.**

**(+ 10 minuten wandelen)**

**Deelnameprijs: € 5**

**ter plaatse te betalen**



Zing je graag ?

En zing je ook graag met anderen samen ?

Dan kan je op maandag 21 maart terecht in parochiecentrum O.-L.-Vrouw voor de OKRA samenzang-namiddag.

Achiel Rypens zal ons begeleiden door gekende en minder gekende liedjes, waarvan de teksten geprojecteerd worden.

**Praktisch:**

**Maandag, 21 maart 2016 om 14.00u**

**Deelnameprijs: € 3,00 koffie en gebak inbegrepen**

**Inschrijven op gebruikelijke manier voor 11 maart**

## OKRA ACADEMIE

### Op weg naar Santiago de Compostela

Hoe komt het toch dat zoveel mensen elk jaar naar Santiago de Compostela trekken, op pelgrimstocht – wat toch een bij uitstek godsdienstig gebeuren is? (In 2014 méér dan 237.000!) Uit onderzoek blijkt dat de motieven waarom ze de tocht maken zeer verscheiden zijn. Naast de religieuze beweegredenen kan er ook een sportieve, culturele, esoterische of spirituele motivatie zijn. Dikwijls maken mensen de tocht omwille van het natuurschoon. Werner Dalemans had ook zo zijn eigen redenen om zich naar het bekende bedevaartsoord te begeven. Met behulp van beeldmateriaal (ongeveer 300 foto's), getuigenissen uit lectuur en vertel-

lend uit eigen ervaring brengt hij een boeiend beeld van de camino.

Over de spreker: *Werner Dalemans* studeerde Germaanse filologie aan de KUL. Tijdens zijn beroepsleven was hij deeltijds adviseur van het N.V.K.S.O. in het aartsbisdom Mechelen-Brussel (voor Engels en Duits) en deeltijds docent aan de (toenmalige) Katholieke Hogeschool Mechelen. Hij deed de tocht naar Santiago de Compostela tweemaal te voet, in 2006 en 2009, vanuit Saint-Jean-Pied-de-Port, een Frans stadje in de Pyreneeën.

**Praktisch:**

**Woensdag 9 maart te 14.00u.**

**Parochiecentrum Boom O.-L.-Vrouw**

**Toegangsprijs: € 5,00, koffie inbegrepen**

## SAR-DAGUITSTAP 2016

De daguitstap 2016, ingericht door de SAR (Senioren Advies Raad van de gemeente Boom), zal dit jaar doorgaan op 9 of 10 augustus en voert ons naar MAASTRICHT.

Augustus, da's pas over enkele maanden maar er moet tijdig gereserveerd worden.

Het programma ziet er als volgt uit:

8.00u.: vertrek te Boom naar Genk

9.30u.: inscheping aan boord van een persoonschip en afvaart naar Maastricht.

Ontbijtbuffet aan boord.

Varen via het Albertkanaal, de sluis van klein Ternaaien, versassen en varen op de Maas naar het centrum van Maastricht.

13.30u.: aankomst in Maastricht en vrij ver-

blijf tot 16.00u.

16.30u.: inscheping en afvaart

17.30u.: diner aan boord: tomatengroentensoep, kalkoengebraad met perziken en kroketten, ijs met bosvruchten.

20.30u.: aankomst in Genk, bus naar Boom

22.00u.: aankomst in Boom

Er is een gids aan boord en een stadsplan van Maastricht wordt ter beschikking gesteld.

**Praktisch:**

**In tegenstelling tot voorgaande jaren is er geen collectieve inschrijving via uw trefpunt maar dient u er zelf voor in te staan . De datum van inschrijving zal later meegedeeld worden.**

## NIEUW ! HAVENRONDVAART MET DE FLANDRIA

U hebt ongetwijfeld al vernomen dat de rederij Flandria, na heel veel jaren (Flandria vaart sinds 1922 !) haar activiteiten later dit jaar definitief gaat stopzetten. De reddingspoging van Studio 100 heeft niet geleid tot een kentering in de rentabiliteit.

Uw trefpunt wil daarom nog een laatste rondvaart organiseren voor haar leden. We doen dit in augustus, een maand dat de zon normaal van de partij zal zijn en we (hopelijk) zonder paraplu van het dek gebruik kunnen maken. Steek maar al een filmpje in uw fototoestel !

We kozen de "lange" rondvaart van 150 minuten langs de containerhaven, de Zandvliet- en de Berendrechtssluis.

De praktische modaliteiten zullen later nog worden meegedeeld maar dit kunnen we nu al kwijt:

**Praktisch:**

**Woensdag, 3 augustus 2016**

**Info volgt.**

## WELKOM IN CAFE TIJL

Naar aanleiding van het Paasfeest zal café Tijn geopend zijn op paaszondag, 27 maart vanaf 11.00u.

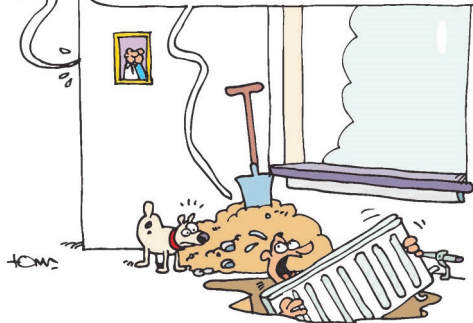
Enkele OKRA-leden zullen bij die gelegenheid, in plaats van "aan" de toog, uitzonderlijk "achter" de toog te vinden zijn.

Iedereen welkom voor een leuk aperitiefje in een leuk cafeetje in een leuk gezelschap aan democratische prijzen !



KUN JE DE VERWARMING NOG IETS LAGER ZETTEN?

NEE SCHAT, DIT IS HET ALLERLAAGSTE!!



**RIJLES**

Lieve papa, wil jij van mij weten hoe mijn eerste rijles is verlopen of lees je dat liever morgen in de krant ?

Schat weet je dat de buurman iedere ochtend voordat hij naar zijn werk gaat zijn vrouw kust..  
Waarom doe jij dat eigenlijk niet ?

Lieverd dat zou toch raar zijn, ik ken haar nauwelijks !

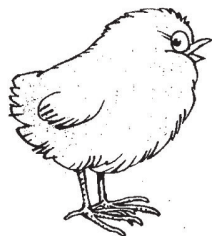
**VRIENDSCHAP**

Onder vrouwen : een vrouw komt 's nachts niet thuis. De volgende dag zegt ze aan haar man dat ze bij een vriendin geslapen heeft. De man belt naar de 10 beste vriendinnen van zijn vrouw. Niemand weet van iets...

Onder mannen : een man komt 's nachts niet thuis. De volgende dag vertelt hij zijn vrouw dat hij bij een vriend gelogeed heeft. De vrouw belt naar 10 van zijn vrienden : 8 bevestigen dat hij daar geslapen heeft, 2 beweren dat hij daar nog is...



Steeds minder kinderen geloven in de Paashaas...



**MINISTERIE**

Vraag aan de Minister : 'Hoeveel ambtenaren werken hier nu eigenlijk op uw kabinet ?

De Minister : 'Iets meer dan de helft.'



## EEN LEUKE ACTIVITEIT MAAR... HOE GERAAK IK ER ?

**Heb je geen vervoer om ergens te geraken ? Kan je moeilijk aan de OKRA activiteiten deelnemen bij gebrek aan transport ?**

**Lees dan vooral verder !**

Bij de **MINDER MOBIELE CENTRALE RUPELSTREEK** van **IMSIR** kan je immers terecht voor personenvervoer tegen een zeer lage prijs.

Dit vervoer is ook voor rolwagengebruikers beschikbaar voor zover het vervoer met een gewone auto en chauffeur mogelijk is.

Wat betaalt de gebruiker ?

Vooreerst dien je lid te worden van de centrale. Dat lidgeld bedraagt € 10,00 per jaar voor een alleenstaande of € 15,00 voor samenwonenden. Sluit je pas aan in de tweede jaarhelft dan worden deze bedragen gehalveerd.

Daarenboven betaal je als vergoeding voor de vrijwilliger-chauffeur een kleine bijdrage per rit, nl. € 0,34 per kilometer met een minimumbedrag van € 3,40 per rit. Gezien elke verplaatsing binnen Boom nooit de 10 Km zal overschrijden kost je m.a.w. een verplaatsing heen en terug maximaal € 6,00. Dat is veel minder dan een taxi !

Volledigheidshalve vermelden we er bij dat er een inkomensgrens is voor de gebruikers: € 2.223,24 voor samenwonenden of € 1.667,42 voor een alleenstaande.

**Wil je meer info ? Neem dan contact op met Minder Mobiele Centrale Rupelstreek Tunnelweg 1 bus 2**

**2845 Niel**

**Tel.: 03 880 81 25 of via mail [mmc@swimsir.be](mailto:mmc@swimsir.be)**

Terloops: de centrale is nog op zoek naar vrijwilligers die als chauffeur willen optreden.

## BEZOEK ROZENKWEKERIJ SCHEERS

Misschien reed je al wel 100 keer voorbij **Rozenkwekerij Scheers** aan de Keizershoek te Kontich zonder te beseffen dat zich daar één van de grootste spelers op de Belgische markt bevindt. Op een oppervlakte van 38.000m<sup>2</sup> worden 14 verschillende rozen gekweekt. Het bedrijf verkoopt rozen via groot- en kleinhandel.

Wil je weten wat er zich binnen de glazen muren van Scheers afspeelt ? Schrijf je dan in voor het bedrijfsbezoek dat ons trefpunt organiseert op dinsdag 12 april. Da's net een paar weken voor zondag 8 mei, Moederdag...

**Praktisch:**

**Dinsdag, 12 april 2016 om 14.00u.; duurtijd 1.30u.**

**We vertrekken ofwel met carpool om 13.40u. ofwel fietsend om 13.25u. telkens vanaf H.-Hartkerk.**

**Deelnameprijs: € 1,00; inschrijven vòòr 25 maart zoals gebruikelijk (zie pag.2)**

**Maximum aantal deelnemers: 20**

**Info over het bedrijf: [www.rozenscheers.be](http://www.rozenscheers.be)**

## BLOEMSCHIKKEN

*Femina* organiseert op dinsdag 22 maart om 20u. in de refter van de jongensschool een avond bloemschikken.

Ons trefpunt verleent haar medewerking.

*Ingrid Van Oosten* zal de avond begeleiden.

Om ons te informeren welk bloemstuk we juist zullen maken zal ze ons een voorbeeld tonen op vrijdag 11 maart in café-petanque.

Daar kan je dan ook info bekomen over de deelnemingsprijs, het materiaal dat je dient mee te brengen en alle andere nuttige info.

