



JANUARI 2019

GELUK
LIGT TUSSEN
WAT WAS EN
WAT KOMT
KIJK OM JE HEEN
VIER WAT
NU IS
& ZOEK IN ELK
MOMENT IETS

ONVERGETELYKS



Activiteitenkalender

JANUARI

| | |
|-------------------------|--|
| donderdag 3 jan | Fietsen, ter vervanging van 31 december (zie pag 4) |
| vrijdag 11 jan | Nieuwjaarsreceptie met statutaire jaarvergadering (zie pag 5) |
| zaterdag 12 jan | TER INFO Nieuwjaarsconcert van De Steiger in H.Hartkerk om 20.15u. |
| donderdag 17 jan | Geleid bezoek aan tegelmuseum Gilliot te Hemiksem (zie pag 3 en flyer) |
| dinsdag 22 jan | Okra Academie: hoe wordt het nieuws gemaakt en wat is 'fake news' door Tijs Mauroo (zie pag 8) |
| vrijdag 25 jan | Kaartprijkskamp (zie pag 4) |
| maandag 28 jan | Winterconcert Antwerpen (inschrijvingen afgesloten) (zie pag 3) |

FEBRUARI

| | |
|-------------------------|---|
| vrijdag 1 feb | Magazines in PC Tijl |
| maandag 4 feb | Workshop "leren neen zeggen" (zie pag 8) |
| woensdag 6 feb | Okra-en Samananamiddag (zie pag 6) |
| donderdag 14 feb | Valentijnswandeling -org. Boom Centrum- (zie blad februari) |
| vrijdag 15 feb | Wandelen: tegelwandeling Hemiksem (zie blad februari) |
| woensdag 20 feb | Bezoek Nationale Bank en Vlaams Parlement (zie bijgevoegde flyer) |

De volledige jaarkalender zit bij dit blad en vind je ook terug op onze website!

MAART

| | |
|-----------------------|---|
| maandag 11 maa | Met ons trefpunt naar Okra Academie Antwerpen (zie pag 8) |
|-----------------------|---|

APRIL

| | |
|-----------------------|---|
| maandag 15 apr | Operette "Een nacht in Venetië" (zie pag 6) |
|-----------------------|---|

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijl tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

| ✓* | BETALEN VOÛR | € | ACTIVITEIT LIDMAATSCHAP... | WAAR VIND JE DE INFO |
|----|--------------|-------|--------------------------------------|------------------------|
| | 4 januari | 9.00 | Gilliotmuseum | blad december en pag 3 |
| | 18 januari | 4.00 | kaartprijkskamp | pag 4 |
| | 18 januari | 5.00 | Okra- en Samananamiddag | pag 6 |
| | 18 januari | 25.00 | lidgeld: hoofdlid | blad december en pag 3 |
| | 18 januari | 17.00 | lidgeld: gezinslid | idem |
| | 18 januari | 10.00 | lidgeld: WZC bewoner | idem |
| | 18 januari | 8.00 | sportzegel | idem |
| | 18 januari | 29.00 | operette 'een nacht in Venetië' | pag 6 |
| | 15 februari | 56.00 | regionale Okra daguitstap | flyer bij dit blad |
| | 15 februari | 68.00 | niet leden regionale Okra daguitstap | idem |
| | 25 januari | 20.00 | Nationale Bank-Vlaams Parlement | flyer bij dit blad |

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen voor wat je hebt betaald.

Edito



Een boekhouder maakt met nieuwjaar zijn balans op. Geschat en gewogen, geïnventariseerd en opgeteld. Zo maakt hij een economische foto van het afgelopen jaar, die hij dan kan tonen aan alle betrokkenen.

Ook uw trefpunt maakt een balans. Wat heeft veel gekost? Bij welke activiteit heeft de kas bijgelegd? Wat staat nog op de rekening? Het is immers belangrijk om te weten hoe sterk we er voor staan om het nieuwe jaar - en bij uitbreiding ook de volgende jaren - aan te vatten.

De balans van het afgelopen jaar is zoveel mooier als je ze kan aanvullen met andere waarden. Wat stond er het afgelopen jaar op het programma? Hoe vaak kwamen we samen? Hoeveel warme vriendschappen zijn er ontstaan of zijn er bevestigd? Hoeveel dankbare en hartelijke woorden werden er doorverteld...

Het is goed om als vereniging eens stil te staan bij wat voorbij is. Het is nog beter om vanuit de ervaringen uit het verleden een nieuwjaarsbrief op te stellen, met beloften voor nieuwe, leuke activiteiten. Daar pluk je in 2019, maand na maand, de rijpe vruchten van.

We maken daar even tijd voor tijdens de nieuwjaarsreceptie van 11 januari. Kom je luisteren?



De geheugensteun



Lidmaatschap 2019

Wil je niets missen van de Okra activiteiten en moest je tijdens de drukke eindejaarsperiode vergeten zijn het lidgeld te betalen; het is nog niet te laat! Info zie pag 2 en blad van december.



Tegelmuseum GILLIOT te Hemiksem

⇒ PRAKTISCH

- Donderdag 17 januari 2019 om 13.30u.
- Carpool vertrek aan H.Hartkerk om 13.15u.
- Deelnameprijs: € 9.00, koffie en gebak inbegrepen.
- Inschrijven vòòr 4 januari zie pag 2

Winterconcert

⇒ PRAKTISCH

- Maandag, 28 januari om 14.30u.
- Elisabethzaal te Antwerpen.
- Info zie blad november
- Inschrijvingen afgesloten
- Vervoer wordt nog afgesproken met de deelnemers





Minder actief

Winterkaartnamiddag

Vrijdag 25 januari 2019. (Ook nog op 22 februari en 22 maart)

⇒ PRAKTISCH

- Telkens om 14.00u.
- Deelnameprijs: leden: € 4.00; niet leden betalen € 5.00
- Inschrijven voor de maand januari vòòr 18 januari (zie pag 2)



Actief

Fietsen is plezant!

...tenzij je omwille van het voorbereiden van het nieuwjaarsfeest het fietsen met Okra moet laten schieten! Neen hoor, we hebben het fietsprogramma aangepast!

De fietstocht van 31 januari wordt verplaatst naar donderdag, 3 januari.

En nog een voordeel: Je kan meteen je kater uit het lijf fietsen...

• Elke maandag om 13.30u.: Fiet-
sen (bij gunstige weersomstan-
digheden)

• Elke vrijdag is onze OKRA
ontmoetingsplaats PC Tijd open
van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE
leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen

... en vooral heel gezellig samen
zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



Wandelen

Tijdens de maanden
december en januari
is er geen trefpunt-
wandeling
voorzien.
///...





Nieuwjaarsreceptie

Ook goed gefeest met Kerstmis en met nieuwjaar? Toch fijn om met familie en vrienden samen te zijn bij een goed glas! Vermits we ook bij Okra allemaal goede vrienden zijn houden wij onze

NIEUWJAARSRECEPTIE op VRIJDAG

11 januari van 14.00u tot 15.00u.* waar we onze herinneringen van het afgelopen jaar kunnen ophalen. Of waar we met de vrienden al kunnen afspreken aan welke nieuwe activiteiten we zullen deelnemen. Traditioneel wordt tijdens deze receptie onze jaarvergadering gehouden met het financieel verslag en met een toelichting bij het nieuw programma. En permanent kan je kijken naar een fotoshow over het afgelopen jaar.

⇒ PRAKTISCH

NIEUWJAARSRECEPTIE

• **Vrijdag 11 januari 2019 van 14.00u. tot 15 u. in PC Tijd**

* **PC Tijd is zoals elke vrijdag open van 13.30u tot 17.00u.; je kan dus rustig verder vieren maar dan op eigen kosten.**



Jaarprogramma

Er werd gezocht en gevonden, gewikt en gewogen, geschraapt en gekozen. Het resultaat? Het nieuw jaarprogramma vol met terugkerende en met nieuwe activiteiten.

Met steevast hét ontmoetingsmoment op vrijdagnamiddag. En met meer aandacht voor ontmoetingsmomenten met de drie Boomse trefpunten.

In de onderlinge samenwerking gaan we vanaf 2019 nog een stapje verder. Boom Centrum en Boom Park hebben een eigen fiets- en wandeltraditie. In het centrum wandelt men over een korte afstand aan een rustiger tempo terwijl het Park "gaat" voor een 10-12 Km in een stevige pas.

Hetzelfde onderscheid vind je ook in hun fietsprogramma. Om het sportieve aanbod in 2019 te verruimen zetten beide trefpunten hun deur open voor deelnemers uit het "andere" trefpunt. In deze nieuwsbrief vind je voortaan op de sportbladzijden (zie "Lekker Actief" op pagina 4) het wandel- en fietsprogramma van de beide trefpunten.



Met Regio Antwerpen naar Lourdes



Onder het thema "Dankbaar en Hoopvol" kan je met de Regio in de maand september naar Lourdes.

Op het programma staan naast het religieuze aspect ook een waaier aan sportieve, culturele en toeristische activiteiten.

Je kan er op drie manieren naar toe:

met de trein (van 14 tot 19 september),

met het vliegtuig (van 15 tot 19 september)

ja zelfs met de fiets (!) van 7 tot 19 september.

Meer info volgt later.

Een nacht in Venetië



Venetië? Voor één nacht? Half pension of vol pension? Hallo? Neen, we hebben het uiteraard niet over een mini-uitstap naar Italië maar over de operette van Strauss Jr. die door Regio Antwerpen op het programma is gezet. Het verhaal: Twee jaloerse minnaars willen hun liefje beschermen tijdens een zwoele carnavalsnacht in Venetië en zorgen zo voor de nodige amoureuze intriges en dolle persoonsverwisselingen. Het verhaal van deze succesoperette komt helemaal tot leven door de sprankelende muziek van walsenkoning Johann Strauss jr, vol bekende melodieën zoals 'Caramello's gondellied' en de 'Lagunenwals'. Deze operette behoort samen met 'Die Fledermaus' en 'Der Zigeunerbaron' tot Strauss' meest succesvolle operettes.

⇒ PRAKTISCH

OPERETTE "EEN NACHT IN VENETIË"

- Arenbergshouwborg, Arenbergstraat 28 Antwerpen
- maandag 15 april om 14.30u
- toegangsprijs: € 29.00 (niet leden € 36.00) te betalen vòòr 18 januari (zie pag 2)

OKRA en SAMANA doen het weer samen

Het is al een paar jaar traditie dat we rond de tijd van lichtmis samen een **bijeenkomst** organiseren. Dit jaar gaan we de culturele toer op en krijgen we een muzikaal optreden. Uiteraard mag de lekkere wafel niet ontbreken. Vergeet zeker niet om tijdig in te schrijven.

⇒ PRAKTISCH

OKRA-SAMANA NAMIDDAG

- Woensdag 6 februari om 14.00 in PC Tijnl. Einde rond ongeveer 17.00u.
- Deelnameprijs: € 5.00, wafel, koffie of thee inbegrepen
- Inschrijven vòòr 18 januari (zie pag 2)



Bestuursverkiezingen

Het woord "verkiezingen" duikt de laatste weken vaak op in de media maar ook bij Okra is het een gespreksonderwerp! Niet dat ons trefpuntbestuur zal "vallen" maar in het voorjaar van 2020 worden er bij Okra in heel Vlaanderen de 5-jaarlijkse bestuursverkiezingen gehouden. Dit vraagt uiteraard tijd voor de nodige voorbereidingen. Op geregelde tijdstippen zal je er de komende maanden meer over horen. Beloofd dat het geen dure of modder campagne zal worden...



365 dagen om van te dromen
te gaan en
te komen
te ontvangen en
te geven en
tussenin :
gelukkig en gezond te leven.

'Nieuws' dat de redactieraad al eens ziet passeren!

- En op de achtste dag zei God: "O.K. Murphy, nu is het jouw beurt".
- Op mijn copmuter kna ik 300 woodren pre mni-nuut tpyen.
- Lees goed na je geen woorden overgeslagen hebt.
- Als alles goed gaat, heb je waarschijnlijk iets over het hoofd gezien.
- Ik geloof niet in bijgeloof. Dat brengt ongeluk.

LAMPJE VERVANGEN BIJ OKRA...



DIT MOET JE ECHT EENS DOEN

Terwijl je aan tafel zit, met je rechervoet cirkels maken met de klok mee en te gelijktijd met je rechterhand het cijfer 6 schrijven in de lucht... (uw voet zal van richting veranderen)

Okra Academie

Je vindt het al vanzelfsprekend dat er elke avond een gevulde nieuwsuitzending op onze favoriete TV zender verschijnt. Heb je al eens de vraag gesteld op welke manier al dat nieuws tot in de uitzending geraakt?

En wil je wel eens weten wat men eigenlijk bedoeld met "fake-news"?

Tijs Mauroo, algemeen verslaggever bij de VRT-nieuwsdienst zal dit tijdens de OKRA ACADEMIE RUPEL van januari komen vertellen. Hij brengt een 'getuigenverlag' uit de dagdagelijkse praktijk van de verslaggever, geïllustreerd met beelden.

Het eerste deel is een zeer praktisch verhaal: van nieuwsfeit tot afgewerkt journaalitem, en hoe televisie-, radio- en onlinejournalisten bij VRT Nieuws samenwerken.



Leren neen zeggen!

Een agenda die overvol zit; wat weinig tijd voor jezelf.... Iedereen maakt het wel eens mee: iemand vraagt je iets en je zou het liefst neen zeggen, maar dat doe je niet. We willen toch wel graag aardig gevonden worden. Neen zeggen tegen iemand heeft vaak een negatieve klank en hoort daarom nu eenmaal niet bij aardig zijn... Femma richt rond dit thema een **WORKSHOP** in waarop ook onze Okra leden welkom zijn.

⇒ **PRAKTISCH**

WORKSHOP "LEREN NEEN ZEGGEN"

- **Maandag 4 februari om 20.00u. in PC Tijd**
- **Deelnameprijs: € 4.00 ter plaatse te betalen; inschrijven niet noodzakelijk**

Deel twee gaat over het redactiesysteem en laat ook zien hoe buitenlandse nieuws ons bereikt.

Tot slot een blik op de evoluties in de laatste jaren met een ontploffend internet en nieuwe media.



⇒ **PRAKTISCH**

HOE WORDT EEN TELEVISIEJOURNAAL GEMAAKT?

- **Dinsdag 22 januari om 14.00u.**
- **PC Boom Centrum, Hoogstraat**
- **Deelnameprijs: € 5.00; (niet leden: € 7.00) koffie inbegrepen**
- **Inschrijven niet nodig, ter plaatse betalen.**

Op 11 maart bezoeken we met ons trefpunt de voordracht **BAROK EN RUBENSJAAR** van de Okra Academie te Antwerpen, Meer daarover in het blad van februari.

SAVE THE DATE

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werken mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Marcel Mans, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 130 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijd.