



MAART 2019

De lente

De winter doet haar jas uit
de grond droogt op en het wordt klaar
tot 15 graden en méér
volgens de app

Kijk, nieuw leven, nesten bouwen
krokus:
de bloem, de vakantie

Vertier, lawaai,
verkleed de straat op in bonte kleuren bont
vernis

En dan
dan vallen maskers af.
Stof en as gekruist op 't voorhoofd.
met alweer een nieuw begin:
Soberheid
in woord en daad, tournee minerale
zo'n 40 dagen lang

méér dan genoeg!

In deze tegenstrijd wordt het weer lente
toch?

Michel
2019

Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je ook
terug op onze
website!

MAART

vrijdag 1 maa	Magazines
zaterdag 2 maa	TER INFO Pannenkoeken in Welzijnsschakel
maandag 11 maa	Voordracht Rudi Mannaerts (zie pag 3)
dinsdag 12 maa	Poetsdag PC Tijn en aanleg petanqueveld (zie pag 10 en 12)
woensdag 13 maa	Apero's door Femma (zie pag 8)
donderdag 14 maa	De rustige wandeling (zie pag 4)
zaterdag 16 maa	Mattheuspassie in pocketformaat in AMUZ (inschrijvingen afgesloten)
maandag 18 maa	Zangnamiddag (zie pag 10)
vrijdag 22 maa	Laatste kaartprijskamp (zie pag 5)
zaterdag 23 maa	Een dagje sporen (zie pag 8)
woensdag 27 maa	Lenteontmoeting met afternoontea en modeshow (zie pag 6)
vrijdag 29 maa	Wandelen (zie pag 4)
vrijdag 29 maa	Magazines

APRIL

dinsdag 2 apr	Bezoek Carolus Borromeus en De Ruien (zie pag 9)
maandag 15 apr	Operette "Een nacht in Venetië" (inschrijvingen afgesloten, zie blad januari)
vrijdag 19 apr	Okra Wielertoeristenclub vanuit Boom Park (info volgt)
vrijdag 26 apr	Haringfestival (info volgt)
dinsdag 30 apr	Senioren Sportdag voor ons Trefpunt georganiseerd door studenten KA Boom (info volgt)

MEI

dinsdag 21 mei	Regionale Okra uitstap (nog te beslissen - inschrijvingen afgesloten)
donderdag 23 mei	Regionale Okra uitstap (nog te beslissen - inschrijvingen afgesloten)

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijn tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

✓ *	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	8 maart	5,00	Wandeling Boom Centrum	zie pag 4
	15 maart	18,00	Carolus en Ruien	zie pag 9
	15 maart	12,00	Lenteontmoeting met modeshow	zie pag 6
	15 maart	4,00	Kaartprijskamp maart, leden	zie pag 5
	15 maart	5,00	Kaartprijskamp maart, niet leden	zie pag 5

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Is er nog plaats?

Een jaarkalender samenstellen is op zich al een heel huzarenstukje, het uitwerken ervan des te meer. Zoeken naar de behoeften van onze leden, vastpinnen op een wisselende weekdag (geeft de babysittende grootouders ook eens de kans om mee te gaan!), proberen binnen het budget te blijven, ...

Met op de planningsvergadering elke maand de vraag "zal er wel voldoende volk op afkomen?"

De vraag van 10 miljoen. Want inderdaad, soms vinden we de opkomst maar po-verkes, maar toch altijd voldoende om de activiteit te laten doorgaan.

Tot we in het jaar 2019 zijn terecht gekomen. Bij alle activiteiten een opkomst van meer dan 25, ja zelfs 30 leden. Dat doet deugd, echt waar! En voor de uitstap naar Brussel (Nationale Bank en Vlaams Parlement) plots een uitschieter: 39 deelnemers. Geen paniek, wel terug in actie: contact met beide bestemmingen met de vraag de groep op te splitsen; nazien of alle monden tijdig te eten zullen krijgen, het vervoer in orde brengen... Oei, 39 man, daar hadden ze bij de spoorwegen geen rekening mee gehouden.

We hebben ons al dermate goed georganiseerd dat we direct aan plan B kunnen beginnen. We leggen een autocar in. Niet eens zo veel duurder voor dergelijke groep, veel comfortabeler, weinig rompslomp. Beste leden van ons trefpunt, het doet deugd dat we jullie zo talrijk op onze (culturele) activiteiten zien verschijnen. Mogen we nog vaker een bus bestellen?



OKRA ACADEMIE



Barok en Rubensjaar.
Voordracht door Rudi Mannaerts

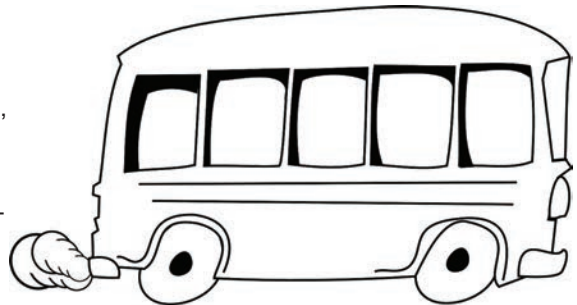
WANNEER maandag 11 maart om 14.00u. (lunch rond 12.30 u.)

LOCATIE De Stroming, Nationa-
lestraat 111, Antwerpen

We nemen voorafgaand een lunch (dagmenu) in het restaurant De Stroming.

VERPLAATSING met openbaar vervoer: 11.05u. lijn 500 aan de H.Hartkerk tot VII Olympiadelaan; overstappen op lijn 22 tot St.Andries.
ABONNEMENT / LIJNKAART NIET VERGETEN!

INSCHRIJVINGEN afgesloten
• Lunch en drank (glas wijn of water) inbegrepen. Niet inbegrepen: openbaar vervoer





Actief

Fietsen

Als het kriebelt moet je sporten

Dat was ooit de Bloso slogan en nog steeds van toepassing. En bij wie kriebelt het niet als het lente wordt?

De doorwinterde fietsers zijn er niet mee gestopt; voor de anderen is het nu het ideale moment om het stalen ros van onder 't stof te halen, de banden op te pompen en 's maandags aan de H.Hartkerk te staan om met Okra mee te fietsen. Doen!

⇒ PRAKTISCH

Elke maandag (bij menselijk weer)

VERTREK H.Hartkerk om 13.30u. stipt

AFSTAND trip van om en bij de 40 Km aan een doenbaar tempo en met tussenstop

Actief

Wandelen

Wandeling Boom Park

In maart gaat de wandeling door op de laatste vrijdag van de maand, zijnde **29 maart**.

Zo hebben we de meeste kans om de paasbloemen (en aanhorigheden) in **Opdorp in volle pracht te aanschouwen**.



⇒ PRAKTISCH

AFSTAND 11,3km

VERTREK met carpooling, om 13.00 u. stipt aan de H.Hartkerk. We zetten de wagen aan de kerk van Lippelo.

Wandeling Boom Centrum

De rustige wandeling met Boom Centrum kan je meemaken op **donderdag 14 maart**. Het wordt iets speciaals: verplaatsing met de waterbus van Hemiksem tot Antwerpen waar we voet zetten op vaste grond. We maken daar een ommetje langs Sint-Anneke, nemen de voetgangerstunnel onder de Schelde en wandelen verder langs de Scheldeboorden naar het Kerkschip.

⇒ PRAKTISCH

VERTREK met de De Lijn bus 290 te 12.45 u. aan de **VRIJHEIDSHOEK** (= vervang-halte) en stappen af aan de stopplaats Callebeekveer.

TERUG Terug met het openbaar vervoer; thuiskomst voorzien rond 17.30 u-18.00 u

DEELNAMEPRIJS € 5.00 vóór 8 maart (zie pag.2)

Minder actief

Winterkaartnamiddag

De laatste kaartwedstrijd van dit winterseizoen zal uitgevochten worden op vrijdag **22 maart**

⇒ PRAKTISCH

Om 14.00u. in PC Tijn

DEELNAMEPRIJS leden: € 4.00;

niet leden betalen € 5.00

INSCHRIJVEN vòòr 15 maart (zie pag 2)



Hier de uitslag van de kaartwedstrijd van januari

Frans Van Den Bussche ging met het konijn aan de haal en Guido Van Aken moest naar huis met een kip.

Uitslag kaartwedstrijd 22 februari

1. Frans Van Den Bussche met een konijn
2. Ronny Verberckmoes met een kip
3. Paul Cappaert (wijn)
4. Michel Jansens (wijn)
5. Ludo Blommaert (wijn)

Benieuwd wie de eindoverwinnaar zal zijn (beste score over alle wedstrijden)

Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen

... en vooral heel gezellig samen zijn.
O ja, er is ook lekker gebak!

Bewegen tijdens je pensioen



Indien wandelen en fietsen zo gezond waren zouden alle facteurs onsterfelijk zijn!

Een walvis zwemt de gehele dag, eet enkel vis, drinkt veel water en toch is hij heel heel dik!

Een konijn loopt en springt geheel de tijd, maar wordt maar 15 jaar oud!

Daartegenover: een schildpad, loopt niet, doet niets en leeft 450 jaar!

**EN GIJ ZEGT DAT IK MOET BEWEGEN:
IK BEN MET PENSIOEN EN LAAT MIJ
MET RUST!**

Verrassende
lente-
ontmoeting



Afternoon Tea én modeshow

⇒ PRAKTISCH

WANNEER woensdag 27 maart
om 14.00

WAAR PC Tijn, Wilgenstraat,
Boom

DEELNAMEPRIJS € 12.00

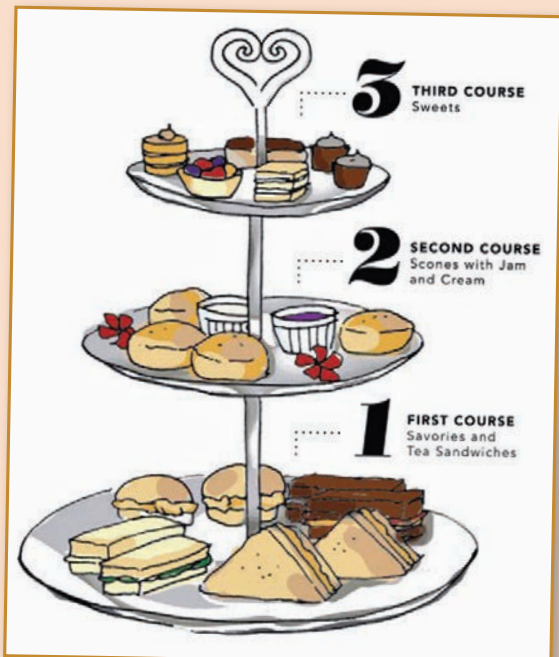
INBEGREPEN een stijlvolle na-
middag met een Afternoon Tea
zoals beschreven.

INSCHRIJVEN vòòr 15 maart
(zie pag 2)

Hou je van een verrassende lente-ontmoeting? Hou je van een leuke modeshow? Ben je gefascineerd door een originele Afternoon Tea? Schrijf dan maar snel in voor onze **lente-ontmoeting met modeshow door BM's (Bekende? Modellen) gevolgd door Afternoon Tea!**

In samenwerking met medewerkers van de **e5 experience store** van Aartselaar, laten we jullie kennis maken met de nieuwste mode-trends voor dames en heren voor deze lente en komende zomer. We doen daarvoor een beroep op uitvoerders met een verrassing van formaat! (XS,S,M,L,XL,XXL, XXXL...)

En omdat we jullie als Royalty's willen ontvangen starten we met een **glaasje bubbels**. Dan volgt, geheel naar Engelse traditie, een mini maaltijd, die bestaat uit 3 gangen: sandwiches, scones met jam en room en met zoet als afsluiter, dit alles vergezeld van een thee-ritueel. Neem ter plaatse deel aan een rondvraag en **maak kans op een waardebon van e5 mode** of maak een afspraak met een personal shopper voor gratis styling advies. Bovendien ontvangt iedere deelnemer een **goodie bag**... Iedereen van harte welkom!



VELE DAGEN ZONDER...

30 dagen zonder klagen en zagen,
30 dagen zonder alcohol,
30 dagen zonder vlees,
30 dagen zonder dit en zonder dat... Serieus?
Ik ga vooral 30 dagen mijn goesting doen.
Drinken, eten, klagen en zagen, sporten zoveel ik wil.
Ik kies niet voor ZONDER, ik kies voor MET.
MET veel plezier,
MET volle goesting,
MET gezond verstand,
MET mate!
En niet voor 30 dagen
maar voor de rest van mijn leven.
Waar hangt die bel?
Tournée générale!



WIFI

Ik vroeg gisteren in een café het wifi-wachtwoord aan de cafébaas.

Waarop de cafébaas zei:
"Je moet eerst iets drinken."

Ik heb toen een glas rode wijn gevraagd, waarvoor ik 6 € moest betalen.

Toen ik daarna vroeg wat het wifi-wachtwoord nu eigenlijk was, zei hij:

"je moet eerst iets drinken", met allemaal kleine letters en zonder spaties.



OKRA TREFPUNT BOOM PARK EN NMBS = GEEN GOEDE MATCH

Okra Trefpunt verkrijgt geen groepsticket voor opstappen in Brussel centraal, wegens het spitsuur!



Jos, den Okra Boom Park is daar, die gaan weér moeilijk doen...



Een dagje TREINEN (niet trainen!)

Zo'n 60 jaar geleden zaten we al een paar weken op voorhand met kriebels in de buik, want we gingen op schoolreis! En als het niet naar de zee was, dan kwamen de Ardennen steevast aan de beurt. Op de bus met drieën op 2 zetels en snoepjes uitdelen en zingen van "de grootste aap die zit vanvoor" en ... STOP! "ZE" (?) zeggen dat we al wat ouder worden en dat we zulke zotternijen moeten laten?!

Zullen we dat nog eens doen? Natuurlijk! Wat gaan we dan wel doen? Iedereen die eens een dagje gewoon met de trein wil rijden, mag mee op reis naar de waterval van Coö (joepie!). Vertrek in Boom Centraal om 08.16u., treintje rijden, wachten in stationnetje (en een koffietje drinken), terug de trein

op, weer beetje wachten, nog wat rijden... En dan, rond 13.00u... Wauw, de waterval van Coö (met daarnaast een brasserie).

Om 15.04u. instappen en terug naar huis. In Luik krijgen we bijna een uur de tijd om het nieuwe station (van de wereldberoemde Catalaanse architect Santiago Calatravate) te bewonderen (en/of om er iets te drinken); als alle treinen rijden zoals voorzien, zijn we omstreeks 19.15u. terug in Boom.

65-plussers mogen voor slechts € 6.80 en jongere deelnemers voor € 22.20 bijna 9 uur lang sporen. Geweldig toch?

⇒ PRAKTISCH

WANNEER zaterdag 23 maart

AFSPRAAK om 8.00u. aanwezig in station Boom mét geldig treinticket: senioren-pas (+65) kost € 6.80; anderen kopen een weekendbiljet tegen € 22.20

NOTA op vrijdagmiddag 22 maart vertellen we je hoe je (mét of zonder app) een treinbiljet kan aankopen.

VERDERE INFO alle vrijdagen in PC Tijn of bij Marcel (tel 0478 45 29 09)

INSCHRIJVEN tot 15 maart (noteer je naam op het formulier in PC Tijn)



Nieuws uit de keuken!

Femma zet een culinaire gebeurtenis op haar agenda!

Apero's zijn de ideale smaakmakers om een feestje te beginnen, en horen bij de moderne, informele keuken. Zij bestaan in vele vormen en uiteenlopende recepten, zoals fingerfood, tapas, toastjes, verrines.....Voor elke gelegenheid inspireert deze kookdemo de deelnemers tot een smakelijke creatie, of het nu om een feestelijke kersttafel, een cocktailparty of een gezellige babbel gaat. Aperos kunnen heel exquis zijn, maar één ding moeten ze zeker zijn: absoluut onweerstaanbaar. In deze culinaire activiteit kiezen we voor Italiaanse, Scandinavische en Aziatische apero's.



⇒ PRAKTISCH

Apero's met koken voor elke dag

WANNEER woensdag, 13 maart om 19.30u in PC Tijn

DEELNAMEPRIJS voor Okra leden: €5.00, ter plaatse te betalen. Bij deelname graag een seintje aan Lucia De Wever tel.: 0494 656658
Een initiatief van Femma ook voor onze Okra leden toegankelijk

Vanuit de Sint-Carolus Borromeus kerk via de geheime doorgang afdalen in De Ruien!

“Liever snel naar de hel dan traag naar de hemel” uit ‘Goud’ dé hit van ‘Bazart’.

Neem dat maar letterlijk voor onze volgende cultuuruitstap: vanuit de Sint-Carolus Borromeuskerk (hemel) dalen we af naar de ruien (hel). We starten met een gegidste rondleiding in de Mariakapel, de Sacristie en de cryptes van de kerk en daarna ontdek je via een keldertrap de geheime doorgang naar De Ruien om te genieten van een ondergrondse wandeling.

► Een interessant vervolg op de Barok en Rubensjaar voordracht van 11 maart I I. door Rudi Mannaerts.

OPGELET

- Voor het bezoek aan de ruien krijg je in bruikleen een rugzakje (voor het opbergen van je schoenen en je spullen), een beschermepak en laarzen.
- Vlakke schoenen die tegen een stootje kunnen zijn aan te raden!
- Deze uitstap is niet geschikt voor personen met een beperkte mobiliteit en/of gezichtsvermogen.

⇒ PRAKTISCH

DATUM Dinsdag 2 april

AFSPRAAK om 13.20u. aan de trappen van de kerk, Hendrik Conscienceplein, Antwerpen.

VERPLAATSING

- Je kan zelf een vervoersmethode kiezen en je naar het afspraakpunt begeven.
- Wie zich met ons collectief wil verplaatsen: Bus 181 (De Lijn) om 12.25u. aan bushalte ‘Molenhuis’ in de ‘s Herenbaan ter hoogte van nummer 46. (Voorzie je van een vervoersbewijs en wees tijdig aan de halte!)

DEELNAMEPRIJS Je kan dit geleid bezoek meemaken aan de uitzonderlijke prijs van € 18.00. Inbegrepen: gids in de kerk en in de ruien en koffie.

Niet inbegrepen: verplaatsing

INSCHRIJVEN vòòr 15 maart (zie pag 2)

EINDPUNT De Ruienwandeling eindigt aan het Stadsmagazijn, Keistraat 5-7 Antwerpen.

Maximum 20 deelnemers mogelijk. Indien méér dan 20 inschrijvingen maken we een wachtlijst om zo mogelijk op een later tijdstip deze activiteit te herhalen

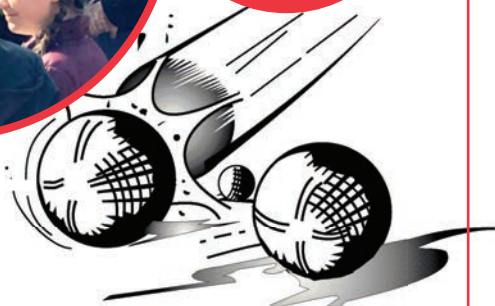
Nieuwe petanquevelden!

Op dinsdag 12 maart om 9.00u. starten we met de aanleg van de nieuwe petanquevelden in de tuin van de pastorie. De rest van de week doen we voort. Wat moet er allemaal gebeuren? Betonnen platen afbreken, coniferen uitdoen en verzagen, houten wand afbreken, grond nivelleren, enz. Werkhandschoenen, veiligheidsbril, hamers en ander werkgerief kunnen nuttig zijn. Wie kan een kruitwagen meebrengen en wie heeft een aanhangwagen om steen of takken naar het containerpark te doen? (noteren op blad in Tijl). Ook al kom je maar een uurtje, alle hulp is welkom ... en onze dankbaarheid even groot.

Tot dan.
Het kernteam.



De krieckenboom
BLIJFT STAAN
mede dank zij de
klimaat-
spijbelaars...



ER IS
EEN GAT
IN MIJNE
....



Zangnamiddag

Boom Centrum kent al een lange geschiedenis van zangnamiddagen. We zijn blij dat ons trefpunt haar wagonnetje aan die activiteit mag aanhangen! De gastdirigent is Achiel Rypens en de voorzanger Frans Scheers. De teksten worden op het groot scherm geprojecteerd.

⇒ PRAKTISCH

WANNEER maandag 18 maart om 14.00u. in het PC Boom Centrum, Hoogstraat
DEELNAMEPRIJS € 5.00, koffie met koekje inbegrepen ter plaatse te betalen (vooraf inschrijven niet nodig). Ook de bar zal geopend zijn.

NOTA Normaal kan je niet kortbij met de auto (Hoogstraat verkeersvrij). Indien je gebracht wordt: tussen 13.15u en 13.45 staat iemand ter plaatse aan de verdwijnpaaltjes om je door te laten.

Op woensdag 20 februari, stipt om 9u, vertrokken we met 39 belangstellenden met de autocar naar Brussel.

Onze eerste bestemming: **het museum van de eerbiedwaardige Nationale Bank van België (NBB)**.

Enkel al het 19e eeuwse gebouw waarin de NBB sinds 2018 haar museum heeft ondergebracht loont de moeite om het te bezoeken. Via een audioset kon iedere deelnemer de deskundige commentaar van de gidsen aanhoren. Verduidelijkt werd dat de NBB geen particulieren noch bedrijven als klanten heeft, maar enkel banken. Gelijkvloers wordt het Eurosysteem verklaard, en de rol van de "Europese Centrale bank (te Frankfurt gevestigd) en deze van de Nationale banken van de landen van de Euro-zone, dus ook van de NBB, in dat systeem. Daarbij hoort de uitgifte van Euro bankbiljetten met alle beveiligings-snuifjes die daarbij horen.

Op de galerij wordt op overzichtelijke wijze op een tijdslijn de evolutie betaalmiddelen (thans munten en bankbiljetten – die slechts 10% uitmaken van de totale hoeveelheid geld in omloop) over de ganse wereld uiteengezet.

Na dit leerrijk bezoek ging het al wandelend naar de gebouwen van het **Bezoekerscentrum van het Vlaams Parlement**

(ondergebracht in het oude gebouw van de Postcheque).

Het bezoek aan de gebouwen van het Vlaams Parlement was mogelijk dankzij tussenkomst van Vlaams Volksvertegenwoordiger Dirk De Kort, die de groep stond op te wachten na het middagmaal in het Bezoekerscentrum.

In een van de commissiezalen verduidelijkte onze gastheer zijn taken en de weekindeling. Daarna werd onder leiding van gidsen een bezoek gebracht aan de gebouwen. Langs het kantoor van de Voorzitter, via de zaal waarin de persconferenties worden gehouden tot de vergaderzaal waarin op woensdag de plenaire vergadering wordt gehouden. Op de bezoekers tribune van deze zaal konden we even aanhoren hoe het spel van vraag en antwoord tussen de Volksvertegenwoordigers en de leden van de Vlaamse Regering verloopt.

Naast de prachtige combinatie van behouden oude gebouw (want geklasseerd) en de aanpalende nieuwbouw valt tijdens het bezoek zeker de grote hoeveelheid kunstwerken op die de gangen en de lokalen versieren.

Na een afsluitende tas koffie ging het dan terug naar Boom.

Voor iedere deelnemer was dit ongetwijfeld een verrijkende ervaring.

Waarvoor dank aan de organisatoren.

Eric



VRIJDAG 15 FEBRUARI
Gilliot & Roelants-
wandeling te
Hemiksem



VRIJDAG 22 FEBRUARI

J-Okra winteravond



Lentekriebels ...

als de lentebloemen uit de grond kruipen, komen de **lente-schoonmaak-kriebels** tevoorschijn... opruimen, weggooien, sorteren... kasten, kelders... poetsen, afwassen, zemen...

Wie de lente-energie kwijt wil is welkom op **dinsdag 12 maart** vanaf **9.00 uur in PC TIJL**, daar geven we alles eens een grondige poetsbeurt...de koffie /thee zal niet ontbreken!!!
 alvast bedankt voor je inzet.

Het kernteam



Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werken mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Luc De Maeyer, Eric Jacobs, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 120 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de **brochure in PC Tijl**.