

JUNI 2019

Op wat bloemen
hoor ik zoemen,
een bij

Bloemen geuren
tuinen kleuren,
weer blij.

Vlindervleugels
zonder teugels,
zo vrij

Blauwe lichten
wolken vluchten,
opzij.

Zomerwarmte
die omarmt me,
in mei.

Hoop op vrachten
zomernachten,
op rij



Zomer



Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je terug
op onze
website!

JUNI

donderdag 6 juni

bezoek beeldentuin van kunstenaar Paul Gregoir
(zie blad april en pag 3)

zondag 9 juni

Okra tapt op Pinksterzondag (zie pag 6)

vrijdag 14 juni

wandeling Boom Park (zie pag 4)

zondag 16 juni

kubb tornooi -sportraad Boom- in Boom park (zie pag 5)

dinsdag 18 juni

ontbijtwandeling Boom Centrum (zie pag 4)

vrijdag 28 juni

magazines

JULI

vrijdag 5 juli

SAR daguitstap naar Biesbosch
(nog enkele plaatsen beschikbaar, zie pag 9)

maandag 8 juli

SAR fietstocht (zie pag 4)

zondag 14 juli

zomerzoektocht Okra regio Antwerpen (info in volgend blad)

AUGUSTUS

vrijdag 2 augustus

Jokra vergadering (info in volgend maandblad)

vrijdag 23 augustus

zomer bbq (info in volgend blad)

dinsdag 27 augustus

Okra regio fietsgordel voorkempen (zie pag 5)

SEPTEMBER

donderdag 12 september
tussen 16 en
27 september

regio fietsgordel Rupel/zuid (zie pag 5)

regio daguitstap naar Hasselt (zie pag 8)

OKTOBER

dinsdag 22 oktober

regio najaarsconcert MEI 68: "Congratulations" (zie pag 8)
in de Singel (zie pag)

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijd tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

* ✓	BETALEN VOOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	28 juni	18,00	Najaarsconcert Congratulations	zie pag 8
	28 juni	56,00	Daguitstap naar Hasselt	zie pag 8
	28 juni	68,00	Niet leden daguitstap naar Hasselt	zie pag 8

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito

In juni zijn we weg!

In een vorig leven, we waren nog beroeps-actief, was het niet vanzelfsprekend om je vakantiedagen op te nemen op een zelfgekozen tijdstip. Verschillende omgevingsfactoren bepaalden immers de verlofkalender. Zo was er in de eerste plaats de schoolvakantie die onze vakantieperiode op de kalender vastprikte. Er waren de collectieve vakantieregelingen die beletten om de valiezen te pakken op een zelfgekozen ogenblik. Of je had een beurtsysteem waarbij collega's onder elkaar de vakantiedagen verdeelden. "Later, wanneer ik met pensioen ben, dan ga ik steevast in juni want dan is het zoveel rustiger in de vakantiegebieden. En kijk ook eens naar het prijsverschil in de reisbrochures. Voor dezelfde prijs kan je een week langer weg..."

Helaas, drie maal helaas. Je zal maar beter niet in de maand juni vertrekken! De kleinkinderopvang is in juni niet anders dan in de andere maanden. En neem er de activiteitenkalender maar eens bij. Er is zoveel te doen in juni dat je maar beter kan thuis blijven. En ook Okra zit niet stil en stuurt regelmatig uitnodigingen voor juni-activiteiten.

September dan? Kunnen we niet weg want dan zijn er al de kleinkinderen en bovendien is het al veel te vroeg donker. Dan toch maar juli of augustus? Neen, Tomorrowland willen we echt niet missen. En onze portemonnee dwingt ons om buiten het hoogseizoen te gaan. Toch zijn er nog zekerheden in het leven: van 2 tot 6 september knijpen we er even uit! De Okra midweek staat dan steevast als vakantie aangestipt!

De geheugensteun

CULTUURNAMIDDAG

Ten huize van...
beeldhouwer Paul Gregoir

DATUM Donderdag 6 juni om 14.00u.

Rossemdorp 22 1861 Rossem/Meise

VERVOER carpool: vertrek aan de H.Hartkerk om 13.15u stipt
Aankomst terug te Boom voorzien rond 17.00u.





Actief

Fietstocht met de SAR

Maandag 8 juli richt de SAR (Senioren Advies Raad) een fietstocht in voor alle Boomse senioren. De tocht gaat langs rustige wegen richting Hemiksem. In de heemkundige kring wordt halt gehouden met voldoende tijd voor een drankje. Daarna gaat het opnieuw naar Boom met aankomst bij de Boomse ijsberen (openluchtzwembad in het park) waar getrakteerd wordt op koffie met gebak!

⇒ **PRAKTISCH**

Fietstocht met SAR

DATUM Maandag 8 juli

VERTREK 13.00u. aan het zwembad in het Park te Boom

INSCHRIJVEN op het gemeentehuis / sportdienst t.e.m. 1 juli

DEELNAMEPRIJS € 3.00 (betalen bij inschrijving)

Actief

Wandelen

Wandeling Boom Park

De wandeling van de maand juni zal ook deze maand uitzonderlijk doorgaan op de **tweede vrijdag, nl. 14 juni**. We trekken voor een afstand van iets méér dan **11 Km** door **Klein Brabant**. Startpunt is het kasteel d'Ursel te Hingene.

⇒ **PRAKTISCH**

Wandeling Boom Park

DATUM Vrijdag 14 juni, 13.30u.

VERTREK Carpool aan de H.Hart kerk om 13.00u.

Wandeling Boom Centrum

ONTBIJTWANDELEN

Het aangename aan het nuttige koppelen?

Dat is meegaan met de ontbijtwandeling!

Eerst samen ontbijten (2 broodjes met kaas/hesp, 1 chocoladekoekje, yoghurt met fruit en granola, 2 tassen koffie of thee).

Nadien een mooie wandeling (om en bij één uur) in het Middelheimpark.

⇒ **PRAKTISCH**

DATUM Dinsdag 18 juni

VERTREK Openbaar vervoer: bus 182

om 7.50u aan de Varkensmarkt (aan de Steenbakkerijenstraat om 7.53);

overstap op lijn 21 met eindhalte aan het Middelheimpark.

Ontbijt van 9.30-10.30u.

Omstreeks 13.30u. terug in Boom

DEELNAMEPRIJS € 15.00 ter plaatse te betalen.

Actief

Fietsgordel regio Antwerpen

Elk jaar nemen trefpunten in een beurtrol het initiatief om mooie fietsparcours uit te stippelen. Het parcours krijg je gratis, daarnaast kan je genieten van een koffietje ('s morgens), een tas verse soep ('s middags) en "ne goeie trappist" ('s namiddags). Ook voor een veilige fietsen- en autoparking wordt gezorgd.

Zin om mee te fietsen? Schrijf dan uw naam op het inschrijvingsblad aan de ondertussen gekende deur in PC Tijnl.

FIETSGORDEL VOORKEMPEN

DATUM dinsdag 27 augustus

VERTREK Zandhoven – parochiezaal- Amelbergastraat 15

FIETSGORDEL RUPEL/ZUID

DATUM donderdag 12 september

VERTREK Hemiksem – parochiecentrum – Saunierlei 66

Minder actief

KUBBTORNOOI

Op **ZONDAG 16 JUNI** nemen we met ons trefpunt deel aan het KUBB toernooi, ingericht door de sportraad van Boom. We spelen met ploegjes van 3 tot 6 personen (al naar gelang het aantal inschrijvingen). Het toernooi start om 13.00u. en wordt gespeeld in de buurt van het ECO huis.

De deelname is gratis.

Doe je graag mee? Noteer dan je naam en telefoonnummer op het voorziene blad in PC Tijnl. Of stuur een mailtje aan okra.boom.park@gmail.com. Graag vòòr 7 juni .

Droge petanque

Goed nieuws voor de petanquespelers! Naast een natte petanquegelegenheid op vrijdag is er ook een droge petanquena-middag op dinsdag tussen 14.00 en 16.00u. aan PC Tijnl. Een droge? Inderdaad, het café is gesloten (maar toiletten zijn bereikbaar).

Droog petanquen is
accuraat petanquen!

Okra tapt

Ons trefpunt heet iedereen welkom op Pinksterzondag 9 juni tussen 11.30 en 14.00u. Je kan er na de zondagsviering rustig komen aperitieven en, bij zomers weer, zelfs een 'terraske' doen. Dank aan de tappers die deze zondag voor hun rekening nemen (ze worden voor dit zondagswerk niet dubbel betaald maar wel dubbel bedankt!)



Nieuwe leden

Dat ons trefpunt de wind in de zeilen heeft kan je met het blote oog vaststellen; kom maar eens kijken op een doordeweekse vrijdagmiddag in ons ontmoetingscentrum PC Tijn. Het kan niet anders dan dat dit ook te merken is aan het aantal nieuwe leden dat onze contreien komt opzoeken. Sinds 1 januari mochten we reeds 12 nieuwe leden aan de ledenlijst toevoegen. 8 van hen zijn jonger dan 70. De toekomst is dus verzekerd. We heten al deze nieuwelingen van harte welkom en we hopen dat ze zich snel bij ons thuis zullen voelen! Meer info over het ledenbestand komt elk jaar tijdens de jaarvergadering aan bod.



Website nieuws

Kan je van Okra niet genoeg krijgen? Neus dan eens rond op onze website <https://okratrefpuntboom-park.weebly.com/> Je bent er nooit alleen want gemiddeld komen er 35 kijkers per dag voorbij. Je vindt daar niet alleen dit maandblad (in kleur); op de welkompagina staan ook de dagelijkse nieuwtjes brandend actueel. En wanneer je er dan toch bent, vergeet dan niet om eens naar de foto's te kijken !

Het langste woord

Paternosterbollekesfabrikant

Dat woord werd ons in onze jeugd aangeleerd als zijnde het absoluut langste woord van het Nederlands taalgebied. Goedgelovig dat we waren... Gedurende de komende maanden (en zo lang de voorraad strekt) maken we in ons maandblad plaats om één "langste woord van de maand" te lanceren. Alleen... waar gaan we ze vinden? Wel, we doen beroep op de kennis van onze leden. Heb je een (Nederlandstalig) lang woord? Deel het vòòr 21 juni mee aan de redactie via mail aan: okra.boom.park@gmail.com en wij doen de rest. Wie het langste of het grappigste (maar taalkundig juiste) woord zal leveren verdient een leuke prijs! En euh, die paternosterbollekesaffaire laat je maar achterwege...



Bakje
koffie?



Koffie Rombouts bedacht tegen de Expo58 een manier om snel lekkere koffie te zetten: de intussen wereldberoemde plasticen koffiefilter! Ons Okra cafeetje maakte er, 60 jaar later, nog altijd handig gebruik van. > Het recept: men neme heet water, giet het door de filter, het dekseltje er op en eventjes laten doorsijpelen. Italiaanse vakanties brachten ons de smaken van espresso, cappuccino en al dat andere lekkers. Ons Okra café maakt daar handig gebruik van. > Het recept: sta wat vroeger op, neem een sleuteltje, een oranje klepje naar boven, een hendeltje naar beneden, draaien aan een wieleke, effe laten doorstromen, bonen er in, andere potjes niet vergeten, een kraantje open draaien, dat spieke omhoog duwen, dat knopje indrukken, dat schuifje er even uitnemen, dat roze kleppeke achterste voren daar inschuiven, het gietbakje tegen dat randje schuiven en tegelijk er op letten dat dat blauw ventieltje niet opengaat. Bij sluitingstijd: hetzelfde schema maar dan in omgekeerde volgorde. Ober, een koffietje graag!





Daguitstap naar Hasselt

De daguitstap van Regio Antwerpen trekt dit jaar naar **Hasselt**, jeneverstad en daardoor de geboorteplaats van één van onze prominente leden.

In de voormiddag bezoeken we - na een lekkere koffie met Limburgse vlaai - de mooie gerestaureerde site van de **abdij van Herkenrode**.

We lunchen in het Borrelhuis in Hasselt (op het menu: dagsoep – stoofkarbonaden met kroketjes en appelmoes – Dame Blanche; 1 frisdrank of pils inbegrepen). Na de middag is er een **begeleide wan-**

deling in deze mooie, frisse en verrassende stad.

De daguitstap vindt plaats tussen 16 en 27 september (de exacte datum voor ons trefpunt wordt later meegedeeld).

⇒ PRAKTISCH

Daguitstap naar Hasselt

DATUM tussen 16 en 27 september

DEELNAMEPRIJS € 56.00

(niet leden: € 68.00)

INSCHRIJVEN vòòr 28 juni (zie pag. 2)

NAJAARSCONCERT “MEI '68 – CONGRATULATIONS”

In het najaar kan je met **Okra Regio Antwerpen** naar een uniek concert, waar de sixties nog niet weg zullen zijn. Bereid je maar voor op een show met veel muziek uit de jaren rond 1968, gelardeerd met anekdotes uit die tijd. De popmuziek van toen was vaak nog heerlijk naïef, en soms grappig met namen als ‘De strandjongens’, ‘De apen’, ‘De schildpadden’, ‘De kevers’, ‘De vogels’ en ‘De Bee Gees’... De Engelse taal kreeg de rode loper in officiële radiostations en zeker bij piratenzenders dobberend op het water van de Noordzee.
Amaryllis Temmerman en **John Terra**

coveren tal van nummers, allemaal in de sfeer van eind jaren 60, begin jaren 70. Ze graven in een goudmijn van bekende en soms wel vergeten hits, vaak verduidelijkt en overgoten met een Nederlandstalige saus.

⇒ PRAKTISCH

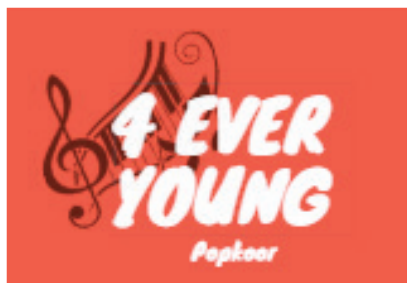
Najaarsconcert Regio Antwerpen

DATUM Dinsdag 22 oktober om 14u30

PLAATS De Singel, Desguinlei 25, Antwerpen

PRIJS € 18.00, niet-leden € 23.00

INSCHRIJVEN vòòr 28 juni (zie pag 2)



Zing mee!

Op 1 april was het zover, het regionaal popkoor '4 Ever Young' zong haar eerste noten. Met een grote groep enthousiaste zangers en zangeressen werd er vol plezier gezongen. Hier en daar was het wat zoeken naar de juiste noot in het correcte tempo, maar uiteindelijk waren er na twee uur oefenen al prachtige resultaten. Het popkoor staat nog in zijn kinderschoenen dus ook de zoektocht naar een repertoire dat bij iedereen van de groep past is een uitdaging. Maar deze uitdaging wordt met veel plezier aangepaan, want iedereen moet zich hier goed voelen. Zangervaring of niet, in 4 Ever Young draait het om het plezier van het samen zingen. Heb je ook zin om mee te zingen in een popkoor voor 55-plussers? Kom dan zeker eens proberen op één van de repetities! Het is gratis en ongelooflijk fijn.

⇒ PRAKTISCH

Popkoor voor 55-plussers

REPETITIES: Dienstencentrum Hof ter Beke - Balansstraat 23/A, 2018 Antwerpen

DATA VAN VOLGENDE REPETITIES: 03/06 – 17/06 – 15/07 – 29/07 – 05/08 – 19/08 telkens van 10.00u. tot 12.00u.

Interesse? Stuur een mailtje aan okra.boom.park@gmail.com zodat we geïnteresseerden uit ons trefpunt bij elkaar kunnen brengen.

SAR reis naar Biesbosch

NOG ENKELE

PLAATSEN BESCHIKBAAR



Een zomerse daguitstap voor Boomse 55-plussers op vrijdag 5 juli.

Wat staat er op het programma en wat is allemaal in de prijs begrepen? Rondvaart Biesbosch, bezoek chocoladebedrijf (koffie, demonstratie en proeverij), middagmaaltijd (excl. drank), 's avonds een broodmaaltijd, gids, busvervoer.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij (informeer u vooraf op tel. 03 8801891). Inschrijven kan nog via het onthaal van het gemeentehuis.

⇒ PRAKTISCH

Daguitstap BIESBOSCH

Organisatie: SAR (Seniorenadviesraad Boom)

■ DATUM vrijdag 5 juli 2019

Vertrekkur en opstapplaats worden bij inschrijving meegedeeld.

■ DEELNAMEPRIJS € 41,00

Met een zorgvolmacht neem je je toekomst in eigen handen



In België zijn meer dan 100.000 mensen wilsonbekwaam. Dat kan gaan om demente ouderen, comapatiënten, mensen met een mentale handicap of mensen met psychische stoornissen. Zij worden vaak geconfronteerd met het gegeven dat mensen uit hun omgeving in hun plaats beslissingen moeten nemen. Vaak hadden ze daarover een andere mening. Nochtans kan je je op dergelijke situaties voorbereiden; hoe beter je jezelf voorbereidt op de toekomst, hoe meer je zelf in de hand blijft houden wanneer je geconfronteerd wordt met bijvoorbeeld dementie.

Een zorgvolmacht is een document waarin je bepaalt op welke manier een aantal zaken geregeld moeten worden wanneer je zelf in zulke situaties geen beslissingen meer kan nemen. Tot voor kort kon een zorgvolmacht enkel gebruikt worden voor zaken van financiële aard (financiële verrichtingen, succesplanning en schenkingen). Maar liefst 106.467 Belgen maakten daar sinds

2014 gebruik van.

Maar naast het financiële zijn er nog een aantal andere belangrijke zaken die je graag wil vastleggen. Waar wil je bijvoorbeeld verblijven wanneer je wilsonbekwaam zou worden ?

Zou je graag inspraak hebben over het rusthuis waar je de oude dag zou willen doorbrengen? Of je wil wel bepalen door welke dokter je wenst laten te verzorgen...

Dankzij een nieuwe wet kan je sinds 1 maart in een zorgvolmacht ook dergelijke zaken laten opnemen. Zo kan je bijvoorbeeld één of meerdere personen aanduiden die er zullen op toezien dat je een kwaliteitsvolle zorg geniet wanneer je dat zelf, door ziekte of een ongeval, niet meer kunt. Je kan voorzien dat de aangeduide persoon aan verplegers toegang verleent tot je woning of dat hij veiligheidsmaatregelen treft. Of dat die vertrouwenspersoon op zoek gaat naar een rust- of verzorgingstehuis dat binnen je financiële mogelijkheden ligt. Een notaris moet een zorgvolmacht in een akte laten registreren om het tot een bindend document te maken. Hij zal je graag vooraf informeren over de kostprijzen ervan.

In de marge van dit onderwerp volgen over enkele weken nog twee andere activiteiten.

De Boomse trefpunten nodigen in september een spreker uit om te praten over het onderwerp "praat voor je gaat" en Manu Keirse komt in november voor de Okra Academie praten rond afscheid nemen. Hou de verdere berichtgeving in de gaten!

Mei in woord en beeld

DAGFIETSTOCHT - 18 MEI
SCHERPENHEUVEL



OPGERUIMDE OKRA KELDER

TIJL - 13 MEI

HALLO !!!
HOELANG MOETEN WIJ
HIER NOG BLIJVEN
STAAN?



DAGFIETSTOCHT - 27 MEI



REMBRANDT TENTOONSTELLING

AMSTERDAM - 28 MEI



(H)EERLIJK BEVEREN - 7 MEI



11 u. - Moeder Overste wacht ons op en is niet mals voor laatkomers. Zij vertelt over Hof ter Welle en Anna Piers, de geestelijke dochter die leefde op het einde 17e eeuw. Anna is de stichtster van het plaatselijke instituut O.L. Vrouw Presentatie (geen verwantschap met de Boomse "prezentase") om er weesmeisjes onderricht te geven in godsdienst en kantwerk

In de kapel ontmoeten we de reus Sefke de Puitenslager

In het poortgebouw wordt ons een Bevers aperitiefje geserveerd Middageten doen we bij Jules Verne: een lekkere groentensoep en konijn, dat alles volgens recept van zuster Huberta

Het geboortehuis van Anna Piers is nu een prachtige taverne.

Na een pakkend gedicht en een stuk geschiedenis krijgen we Sint-Maarten gebak en koffie.

Een film toont ons een nostalgische processie uit 1958, heel herkenbaar! We zingen samen het Bevers 'gril'-lied Dan arriveert de 'mystery-guest': de Beverse Blauwe. Een reus van een konijn!

We bezoeken nog de Sint-Martinuskerk met een, in deze meimaand, rijkelijk versierd Mariabeeld en het familiegraf van Anna Piers .

Koster Jozef, (niet alle kosteren heten Walter) toont ons de kerkschatten - kelen, relikwieën, boeken en kazuifels.

Als afsluiter "nuttigen" we een Moeder Overste-biertje in het bruin café "De Markt"

't Was een verrassende en gevarieerde dag, ge had er moeten bij zijn!

MJ

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Luc De Maeyer, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 130 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijn.