

SEPTEMBER 2019



Vrienden zijn als bomen

Vrienden
zijn als bomen:
ze wachten
tot je nog eens langs komt,
en ze zijn onverstoorbaar
als je wegblijft,
ook na maanden afwezigheid,
kan je de draad
weer opnemen,
omdat ondertussen
niets werd afgebroken.

Vrienden
zijn als bomen,
op een goede afstand
van elkaar geplant
zo moeten ze elkaar niets betwisten
ze kennen ook geen afgunst
maar nodigen wel elkaar uit
om hoger te groeien.

Vrienden
zijn als bomen
en bomen buigen niet
maar ze wuiven...

Eugeen Laridon

Eugeen Laridon (Diksmuide, 16 november 1929 - Kortrijk,
20 oktober 1999) was hulpbisschop van Brugge

Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je terug
op onze
website!

SEPTEMBER

ma 2 tot vrij 6 september
zondag 8 september
donderdag 12 september
maandag 16 september

midweek J-Okra (zie pag 3)
TER INFO Open Monumentendag
regio fietsgordel Rupel/zuid te Hemiksem (zie pag 5)
SAR-toneel "Geluk op grootmoeders wijze"
zie bijgevoegde flyer en pag 8)
herfstwandeling Okra kwartet (zie pag 4)
petanquetornooi Reet St Jozef (zie pag 5)
daguitstap Hasselt (nog 2 plaatsen beschikbaar, zie pag 3)
gespreksnamiddag "Praat voor je gaat" (zie pag 8)

OKTOBER

dinsdag 1 oktober
dinsdag 8 oktober
dinsdag 15 oktober
woensdag 16 oktober
dinsdag 22 oktober

Okra Academie (zie pag 9)
wafelenbak De Wijtshage 1 (zie pag 10)
wafelenbak De Wijtshage 2 (zie pag 10)
Bezoek Keizerskapel en Rockoxhuis (zie pag 6)
regio najaarsconcert MEI 68: "Congratulations"
in de Singel (inschrijvingen afgesloten, zie blad juni)

NOVEMBER

zaterdag 2 november
zaterdag 16 november

Okra podium project in PC Tijnl
daguitstap: Afrikamuseum, rondrit druivenstreek en
wijnbedrijf Soniën (zie pag 11)

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijnl tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagnamiddag

* ✓	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	9 september	3,00	Petanquetornooi Reet	zie pag 5
	13 september	5,00	Infonamiddag "Praat voor je gaat"	zie pag 8
	13 september	6,00	Kwartetwandeling	zie pag 4
	13 september	18,00	Keizerkapel en Rockoxhuis	zie pag 6
	1 november	58,00	Afrikamuseum (leden)	zie pag 11
	1 november	63,00	Afrikamuseum (niet leden)	zie pag 11

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Facebook

Een tijdje terug werd ik door mijn kleinkinderen met zachte dwang richting Facebook geleid en nam er, om hen te plezieren, een Facebookprofiel. Zo bleef ik op de hoogte over hun reilen en zeilen, waar ze zich ook bevinden. En ja, ik bleef op de hoogte. En ja, je vindt op Facebook nog veel andere interessante berichten en boodschappen.

Maar gaandeweg begon ik te ervaren dat Facebook een ongelooflijke bijdrage levert aan de polariserende maatschappij. (Méér en méér) Facebookleden schoppen in die virtuele en anonieme wereld om zich heen; anderen doen daar dan maar een dikke schep bovenop. Koppel daar nog aan dat er minder en minder mensen zijn die de moeite nemen een krant te lezen (laat staan een abonnement te nemen) en de ongefilterde Facebookberichten worden de enige informatiebron om over het maatschappelijk gebeuren op de hoogte te blijven. Voor je het beseft wordt de waarheid een leugen en wordt de leugen "de" waarheid. Zelfs presidenten van deze tijd houden zich daarmee bezig...

Het moet gezegd: in die jungle van verwoestende berichten lopen predikers rond die, elk op hun manier, tegen de stroom in durven en willen roeien. Van hen lees je berichten die deugd doen. Ik wil met jullie, Okra vrienden die al dan niet op Facebook "zitten", het onderstaand foto-berichtje delen. Het spreekt boekdelen...



De geheugensteun



Midweek J-Okra

maandag 2 tot vrijdag 6 september.

Inschrijvingen afgesloten



Daguitstap Hasselt

- donderdag 19 september.
- vertrek: 7.55u. H.Hartkerk
- info zie blad juni

Nog 2 plaatsen beschikbaar: contacteer hiervoor Anne Marie Leens, tel 0470 58 68 02

PAS WANNEER JE LEERT TE
LUISTEREN OM TE
begrijpen,
IN PLAATS VAN TE LUISTEREN
OM TE reageren,
ONTSTAAT ER ECHT CONTACT



Actief

1234

Wandeling Booms Kwartet

De jaarlijkse wandeling waaraan de 4 trefpunten, Okra Boom-Centrum, Park, Bosstraat en Reet St.-Jozef aan deelnemen vindt dit jaar plaats op dinsdag 17 september. De organisatie (en de start van de wandelingen) is in handen van trefpunt Boom Centrum. De afstanden zijn 4 km, 7 km en 10 km: voor elk wat wils.

In september is er geen afzonderlijke trefpuntwandeling van Boom Park en Boom Centrum.

⇒ PRAKTISCH

Kwartet-Herfstwandeling

DATUM dinsdag 17 september

VERTREK in het PC Boom Centrum

om 13.00u (10 Km) of om

14.00u. (4 en 7 Km)

DEELNAMEPRIJS € 6.00

INSCHRIJVEN vòòr 13 september op de gebruikelijke manier (zie pag 2)

Samana wint eerste OKRA -TIJL petanque tornooi

Sinds enkele weken is, dankzij zweet en tranen (en hier en daar wat bloed...) van dynamische Okraleden (m/v) het aantal petanquebanen aan PC Tijnl verdubbeld. Vier banen: dat is perfect voor het serieuze werk.

En als nu eens de ganse parochie deze petanquebanen voor het parochiecentrum zou inspelen? Snel beslist, snel uitgenodigd, snel gespeeld.

29 juni. Onder een staalblauwe hemel en een schroeiende zon (35°C) ging het toernooi van start. Er waren 10 deelnemende ploegen ingeschreven van 5 verschillende verenigingen.

De Chiromeisjes gingen sterk van start door in de eerste ronde twee geroutineerde OKRA teams te verslaan. Samana won zijn eerste wedstrijd tegen de Chirojongens en ook de mensen van de kerkfabriek wonnen de eerste ronde met overtuigende cijfers.

In de daaropvolgende twee rondes zakten de Chiromeisjes een ietsje terug maar kwamen de OKRA ploegen terug opzetten. Samana bleek de enige ploeg die al zijn wedstrijden wist te winnen en ging met overwinning op zak naar huis.

Onder de kundige leiding van scheidsrechter Ludo en wedstrijdcommissaris Marcel verliep alles bijzonder vlotjes.

Ook al ging het er soms geanimeerd aan toe en werden de zenuwen soms sterk op de proef gesteld.

Sommige deelnemende ploegen kwamen nu al vragen of er volgend jaar een tweede editie komt.

Bedankt aan alle deelnemers en ook een dikke merci aan de initiatiefnemers en de mensen die de toog hebben open gehouden!



Petanquetornooi Reet Sint Jozef

Onder de olympische gedachte dat deelnemen belangrijker is dan winnen gaan we dit keer toch om te winnen!

Mêlée: geen ploegen, enkel individueel; 3 ronden.

Je kan tot maandag 9 september inschrijven voor het petanquetornooi van Reet Sint Jozef (wie dat reeds in Tijn heeft gedaan moet enkel nog de betaling regelen).

⇒ PRAKTISCH

Pentanquetornooi Reet Sint Jozef

DATUM woensdag 18 september om 13.30u; aanwezig zijn om 13.00u.

DEELNAMEPRIJS € 3.00, koffie en taart inbegrepen

Bezit van sportzegel is verplicht.

INSCHRIJVEN tot 9 september.

Wie zich reeds in PC Tijn heeft opgegeven dient enkel nog de betaling te regelen.

Supporters kunnen eveneens inschrijven en betalen € 3.00 voor koffie en taart

Fietsgordel regio Antwerpen

OKRA Hemiksem organiseert op donderdag 12 september 2019 de jaarlijkse Okra-fietsgordel van de Rupelstreek.

Vanzelfsprekend nemen we met ons trefpunt deel. We vertrekken aan de H.Hartkerk naar Hemiksem en kiezen voor de tocht van 60 Km. Die loopt voornamelijk aan de linker Scheldeoever. We nemen onze tijd, daarom nemen we een lunchpakketje mee. Je kan natuurlijk ook de kortere toer kiezen (35 of 47 Km).

Vertrek en aankomst is in het Parochiaal Centrum, Saunierlei 50 Hemiksem. Voor het vertrek en bij aankomst kan je genieten van koffie, thee, pintjes, een warme kom soep en pannenkoeken.

Inschrijving en deelname is gratis.

De beschrijving van de routes worden ter plaatse overhandigd.

⇒ PRAKTISCH

Regionale fietstocht te Hemiksem

DATUM donderdag 12 september

VERTREK H.Hartkerk om 10.00u.

Lunchpakket meenemen

DEELNAME gratis

Zin om mee te fietsen? Schrijf dan uw naam op het inschrijvingsblad aan de ondertussen gekende deur in PC Tijn.



EEN ONGEKEND PARELTJE EN EEN BEFAAMD MUSEUM

IN ÉÉN STRAAT: DE KEIZERSKAPEL EN HET SNIJDERS EN ROCKOX HUIS TE ANTWERPEN

Eén van de zeldzame ambachtsschapellen in Antwerpen en de enige die nog beschikt over haar authentiek kunstpatrimonium vanaf de 17de eeuw is de Keizerskapel. Je bent er waarschijnlijk al straal voorbij gelopen en je bent zeker niet alleen... Je trefpunt biedt een

unieke gelegenheid om een geleid bezoek te brengen aan deze bijzondere kapel. Tegenover de kapel is het Snijders en Rockoxhuis gelegen. Een ideaal moment om dit museum mee in te betrekken tijdens deze uitstap. Dit museum verken je met een tablet PC.



➡ PRAKTISCH

DATUM Woensdag 16 oktober. Samenkomst om 13.30u aan de trappen van Sint-Caroluskerk, Conscienseplein Antwerpen. Vertrek in Boom rond 11.30u. met openbaar vervoer: wordt nog via mail aan de deelnemers bezorgd.

DEELNAMEPRIJS € 18.00; inbegrepen: toegang en gids in de Keizerskapel, toegang en gebruik tablet PC in het Snijders en Rockoxhuis en koffie.

INSCHRIJVEN vóór 13 september zie pag 2. Inschrijvingen beperkt.

Een praatje op vrijdag

Een paar weken geleden geraakte ik aan de praat met één van onze wekelijkse bezoekers in PC Tijl. Ik maakte hem een welgemeend compliment: "Jij blijft er altijd goed uitzien! Hoe doe je dat toch?" (in de rand toch even vermelden dat ik hem al méér dan een halve eeuw ken...)

"Tja, was zijn antwoord, daar moet je zelf wat aan doen weet je"

"HOE doe jij dat dan?" was mijn nieuwsgierige wedervraag.

"Wel", zei hij, "elke morgen wanneer ik opsta doe ik een half uurtje oefeningen: mijn gewrichten losmaken, mijn soepelheid verbeteren, arm- en beenoefeningen... ja, ja, dat is dagelijks nodig. Als ik dat niet doe word ik stijf en stram..."

En ik kom ook elke dag buiten: een wandelingetje, een boodschap, het maakt niet uit. Wat ik te voet kan doen doe ik ook te voet.

Soms neem ik de bus en rijd ik tot op de Groenplaats. Ik zet me op een terras, drink een koffie en kijk wat naar de passanten: altijd wat te zien, altijd wat te beleven... En daarna neem ik de bus terug naar huis. Weet ge, onder de mensen komen dat is ook belangrijk!!!

Daarom kom ik ook zo graag op vrijdagmiddag naar hier: gezelschap opzoeken, rummikub spelen, dat is goed om mijn geheugen te oefenen, een klapke doen met de aanwezigen, iets drinken...

En dan tegen vijven tevreden terug naar mijn flat!

Het ouder worden staat ons allen te wachten! En een mens heeft niet alles in de hand, maar wat we zelf kunnen doen om zolang mogelijk fit en gezond te blijven, dat moeten we ook zelf doen....

Aan die wijze raad van een wijs man is niks méér toe te voegen...

Het langste woord

SEPTEMBER

-HOSPITALISATIEVERZEKERINGSPAPIEREN
-AANSPRAKELIJKHEIDSWAARDEVASTELLINGSVERANDERINGEN
-JONG-OKRALEDENWERVINGSVERGADERINGEN



'Met iedere minuut die je boos bent, raak je 60 seconden vreugde kwijt'

Ralph Waldo Emerson

WAT VINDT DE PAUS ERVAN?

Enkele leden van de redactie waren in juli op stadsbezoek in Rome. Vanzelfsprekend stond het Vaticaan op het programma. In de wandelgangen (en die zijn er veel) ontmoetten ze toch wel de paus zeker! Het werd een aangename babbel over van-alles-en-nog-wat, ja zelfs over het weer en den Okra. We profiteerden ervan hem een exemplaar van ons maandblad te overhandigen en vroegen hem wat hij er van vond. Zijn reactie spreekt boekdelen! Hij genoot op zijn typisch pauselijke manier van pagina 7.

We kregen de zegen om er mee door te gaan...

**YEP
JULLIE
ZIJN TOP!**





GESPREKSNAMIDDAG ROND THEMA

“Praat voor je gaat”

Vandaag is er, in tegenstelling tot een aantal jaren terug, een grotere openheid om de zorg bij het levenseinde bespreekbaar te maken.

Wat is belangrijk in de zorg ?

Waar hecht ik waarde aan ?

Welke keuzes moet ik maken ?

Nog moeilijker is het wanneer familieleden deze keuzes voor iemand moeten maken. En kan je ook als mantelzorger een gesprek hierrond aangaan ?

Tijdens deze gespreksnamiddag proberen we dit complex proces te verhelderen en de problematiek van het levenseinde niet uit de weg te gaan; we willen hiermee een aanzet geven tijdig hierover te spreken. Inne Leuris, klinisch psychologe bij PHA (Palliatieve hulpverlening Antwerpen), geeft een inleidende voordracht waarna er veel ruimte is voor vragen en bespreking.

⇒ PRAKTISCH

Gespreksnamiddag

“Praat voor je gaat”

DATUM Donderdag, 26 september om 13.30u in PC Tijl.

DEELNAMEPRIJS € 5.00 koffie en gebak inbegrepen .

INSCHRIJVEN vòòr 13 september op gebruikelijke manier (zie pag 2)

Toneelopvoering “Geluk op Grootmoeders Wijze”

De Senioren Advies Raad van Boom heeft enkele initiatieven tijdens de 10-daagse rond Geestelijke Gezondheidszorg voor senioren. Ze werken hiervoor samen met o.a. het animatieteam van WZC Den Beuk, Logo Mechelen en de Letterhoutemse Toneelgroep.

Eén van de initiatieven is de opvoering van het toneelstuk ‘Geluk op Grootmoeders Wijze’. Het is een ludiek toneelstuk voor en door senioren, met tips over geestelijke gezondheid.

Het verhaal: een groepje bevriende senioren houdt wekelijks hun bijeenkomst in een cafeetje. Ook deze week... Aan de hand van de tips uit de ‘Fit in je hoofd’ campagne pakken ze hun eigen geestelijke gezondheid aan.

Kom kijken en ontdek hoe jij fit in je hoofd kan blijven!

Je kan GRATIS naar deze toneelopvoering maar vooraf inschrijven is noodzakelijk. **Contacteer daarvoor Anne Marie Leens (vrijdagnamiddag in Tijl of via email: annemarieleens@gmail.com)**

⇒ PRAKTISCH

Toneelvoorstelling

“Geluk op Grootmoeders wijze”

DATUM maandag 16 september van 14.00 tot 17.00u.

Feestpaleis te Boom

Gratis toegang



een knallend begin!



De start van het nieuwe academiejaar is écht iets voor de generatie baby-boomers. Wie van hen blijft immers onbewogen bij het verhaal en de songs van The Beatles?

The Beatles, a magical history tour

Iedereen kent John, Paul, George & Ringo: het fantastische viertal van The Beatles. Meerdere van hun songs zitten ingebakken in ons collectief cultureel geheugen. Herbeleef in woord, beeld en geluid het boeiende sprookje van de meest succesvolle pop-groep aller tijden.

Peter Vereecke, bevlogen spreker en filoloog zal ons deze namiddag terugbrengen naar de sixties !

⇒ PRAKTISCH

Academie "The Beatles, a magical hystory tour" door Peter Vereecke

DATUM Dinsdag 1 oktober om 14:00u.

PC Hoogstraat Boom

DEELNAMEPRIJS (koffie of thee inbegrepen): € 7.00 - niet-leden: € 10.00

NIEUW

Schrijf vòòr 20 september uw naam op het voorziene blad in PC Tijl. Vanaf 10 personen kopen wij collectief een ticket aan gereduceerde prijs van € 6.00!

Noteer de voordracht van 5 november alvast in je agenda! Niemand minder dan Manu Keirse spreekt dan met als thema "Helpen bij verlies en verdriet."

Bij dit blad vind je de brochure van de academie! Hou deze brochure goed bij! Je vindt er, naast de kalender van de academie Rupel, ook deze van de andere gewesten.

OKRA ACADEMIE RUPEL 2019-2020

OKRA ACADEMIE RUPEL 2019-2020		
2019		
1 oktober	The Beatles, a magical history tour	Peter Vereecke
5 november	Rouwverwerking: helpen bij verlies en verdriet	Manu Keirse
3 december	Ludwig van Beethoven, de grote geweldenaar	Jos Meersmans
2020		
7 januari	100% IJs - Antarctica, ver van ons bed?	Johan Lambrechts
4 februari	Sociale Media, wat doen ze met ons?	Karolien Poels
3 maart	Vincent Van Gogh	Lieve Mariën
23 april	Busuitstap naar Amsterdam met bezoek aan het Van Goghmuseum en een rondvaart op de grachten	

Opnieuw 100-jarige in ons Trefpunt

Het gebeurt niet alle dagen, zelfs niet alle jaren. En 100 worden we zeker niet allemaal... Maar ook dit jaar wordt, na Philo Vinck in 2015, opnieuw één van onze leden 100: driemaal hoera voor **Mit De Deckker**.

Mit werd geboren op **28 september 1919** en is al haar ganse leven een bezige bij! Als trouwe volgeling van Cardijn was ze al bij VKAJ. Bezige bij? Ze heeft, samen met enkele kajotsters en haar familie-bouwwakkers, met eigen handen een ruimte onder de kerk uitgegraven om er een VKAJ lokaal in onder te brengen! Tijdens haar professioneel leven was ze actief binnen de pensioendiensten van het ACW in de Nationalestraat. Hard werken was Mit niet vreemd! Cardijn? Ondanks haar gevorderde leeftijd is Mit, vroeger met haar auto, nu per taxi, in ons trefpunt zowat elke vrijdag trouw op post. Ze zit er aan de "Rummikubtafel" en deelt er de (groene) lakens uit. En zonder haar deskundige eerste worp zouden onze petanquebanen er onaan-geroerd blijven.

Deze 100 ste verjaardag kan ons Trefpunt niet onopgemerkt laten voorbij gaan; daarom willen we haar graag



verrassen.

Hoe? Als ieder OKRA-gezin haar een **verjaardagskaart bezorgt** dan krijgt ze er 105! Wedden dat haar schouw te klein zal zijn om alle kaarten tentoon te stellen? Maar... ik hoor je al zeggen "als het in het maandblad vermeld wordt is het toch geen verrassing meer"

Wel, we bezorgen Mit (én Lisette, haar trouwe levensgezel), een speciale editie van dit blad waarin we dit artikel vervangen door een artikeltje over verjaardagen. Zo weten zij niets van het opzet en wordt het voor Mit echt een verrassing (we gaan er van uit dat er niemand zijn mond voorbij praat!).

Op vrijdagmiddag 27 september zullen we Mit, samen met een fleurige ruiker bloemen, ook het "origineel" ledenblad bezorgen.

Haar adres?

Mit De Deckker
Conscienceplein 11 bus 1
2850 Boom

Dankjewel voor je medewerking! Bericht aan de niet-100 jarigen: wanneer je jaarlijks het lidgeld betaalt weet je wat je te wachten staat. Geduld dus. En je soigneren natuurlijk !

Wafels bakken

Na een warme zomer volgen warme wafels. In WZC de Wijtshage! Want inderdaad, de bewoners tellen jaarlijks af naar dit likkebaardend evenement, georganiseerd door ons trefpunt.

Ze mogen ons in het WZC verwachten op **8 EN 15 OKTOBER VANAF 14.00U**.

Zin om tot dat **wafelteam** toe te treden? Contacteer dan zo spoedig mogelijk een bestuurslid. Er zijn bakkers en opdieners (m/v) nodig.

Dat verdient goed zeker?

Inderdaad, heel veel warmte en vriendschap van de bewoners van DE WIJTS-HAGE en veel plezier van het samenwerken met uw OKRA vrienden. Warm aanbevolen dus...

WIL JE ZEKER MEE?
SCHRIJF SNEL IN!
VOL = VOL

Daguitstap naar...

- het Afrikamuseum



- rondrit in de druivenstreek en bezoek wijnbedrijf Soniën



WIJNBEDRIJF SONIËN



WIJNBEDRIJF SONIËN



WIJNBEDRIJF SONIËN

Het vernieuwde Museum voor Midden Afrika in Tervuren staat volop in de belangstelling. Wij zijn ervan overtuigd dat heel wat Okra-leden dit museum willen bezoeken. Dankzij uw trefpunt kan het op een eenvoudige wijze: op **zaterdag, 16 november** is er een **DAGUITSTAP** naar het **MUSEUM VOOR MIDDEN AFRIKA** gecombineerd met een **RONDRIJT DOOR DE DRUIVENSTREEK** en bezoek aan het **WIJNBEDRIJF SONIËN**.

Deze uitstap kost € 58.00 voor leden van ons trefpunt en € 63.00 voor niet-leden. Hierin is koffie met cake bij de aankomst en een drieganglunch voorzien.

Je kan nu reeds inschrijven. Inschrijvingen worden aanvaard tot de autobus vol zit.

⇒ PRAKTISCH

Daguitstap: Museum Midden Afrika, rondrit druivenstreek en bezoek wijnbedrijf Soniën

DATUM Zaterdag 16 november

VERTREK H.Hartkerk om 08.15u. Terug thuis rond 18.00u.

DEELNAMEPRIJS € 58.00 voor leden, € 63.00 voor niet leden. Inbegrepen: koffie en cake, toegangsprijs museum, drieganglunch, busrondrit in de druivenstreek en bezoek wijnbedrijf Soniën, fooien. Niet inbegrepen: dranken tijdens de lunch.

INSCHRIJVEN vòòr 1 november (of tot volzet) op de klassieke manier (zie pag 2)

Zomer in woord en beeld



Bezoek tentoonstelling PIKANT



ZomerBBQ 2019



Vertrek fiets driedaagse

Gehoord op de fiets driedaagse...

- Ward kijkt op zijn gsm. Nicole niest.
Ward: "Gelukkig heb ik een gsm met ruitenwipers".
- Iemand vraagt: 'Hoe rijden we terug, langs welke weg'? Marcel: "In omgekeerde richting, dan is da nen andere weg".
- Paul DM: "Wie wil mijne rug wassen"? Paul C.: "Hier in 't straat is ne carwash".
- Ward (penningmeester): "Als jullie zo blijven zuipen moet ik al terug rondgaan en ontvangen".

- Ludo: "En Herlindis, hoe voelt ge u met uw 12 apostelen rond u"?"
- In auto zwarte doek over valiezen. Ward: "Het is precies nen auto van Lenchant".
- Marcel: "We gaan eerst in Scherpenheuvel een kaarske branden. Maar als 't begint te regenen blazen we ze allemaal terug uit."
- Koersbroek van Marcel. Ward: "Marcel, is da ne waterdichte soutien?"

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: Luc Borremans, Joke Bruyndonckx, Ward Gielis, Michel Jansens, Walter Mampae, Marcel Mans, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth, Herlindis Roofthoof.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25. Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijl.