



Doe
mee
met de
vierde
jaarmarkt-
wedstrijd

 27 oktober
Wintertijd
3.00 uur wordt 2.00 uur

okra
trefpunt 55+

OKTOBER 2019



De jaarmarktwedstrijd

Nostalgie open ik de koekendoos
-op het deksel nog Koning Boudewijn-
met de foto's van mijn jeugd,
toch al eventjes voorbij



Vergeeld, bijna verwaterd
met de kleuren nog van toen
werd de blonde bloes op mijn bolle wangen
tot vandaag bewaard.

Ik glimlach: was IK dat ?
die strik, die vlinderdas
dat o zo katholieke communicantengezicht
-met nu net daar een kreuk in het papier

Zal ik dèze tonen, misschien maar liever die
Of toch dan maar de doos weer dicht
voor het verblindend zonlicht
van al die ogen die me begeren



Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je terug
op onze
website!

OKTOBER

dinsdag	1 oktober	Okra Academie (zie pag 1)
dinsdag	8 oktober	wafelenbak De Wijtshage 1 (zie pag 3)
dinsdag	15 oktober	wafelenbak De Wijtshage 2 (zie pag 3)
woensdag	16 oktober	Bezoek Keizerskapel en Rockoxhuis (zie blad september en pag 3)
vrijdag	18 oktober	wandelen (zie pag 4)
dinsdag	22 oktober	regio najaarsconcert MEI 68: "Congratulations" in de Singel (inschrijvingen afgesloten, zie blad juni)
woensdag	23 oktober	Femma Veggie kookdemo (zie pag 12)
vrijdag	25 oktober	magazines
vrijdag	25 oktober	medewerkersavond met kaas en wijn (zie pag 6)

NOVEMBER

vrijdag	1 november	Okra tapt (zie pag 6)
zaterdag	2 november	kerkhofbezoek (zie pag 6)
zaterdag	2 november	Okra podium: Okra op de planken in PC Tijn (zie pag 9)
dinsdag	5 november	Okra academie: met manu Keirse (zie pag 5)
zaterdag	16 november	daguitstap: Afrikamuseum, rondrit druivenstreek en wijnbedrijf Soniën (zie blad september, nog inschrijven voor 1 november)
maandag	18 november	cursus Lettering les 1 voor Okra en Femma gegeven door Guido Van Aken (info volgend blad)
maandag	25 november	cursus Lettering les 2 voor Okra en Femma

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijn tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagnamiddag

* ✓	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	1 november	58,00	Afrikamuseum (leden)	zie blad september
	1 november	63,00	Afrikamuseum (niet leden)	zie blad september

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Maandagmorgen, ik neem de telefoon. "Hallo, dag Jan, met Joke hier, hoe gaat het? Zeg Jan, mag ik je wat vragen: heb jij nog een foto van jezelf zo rond de periode van je eerste communie?" Stilte... euh... tja... pfff... hmm. "Dat zou wel eens kunnen, daarvoor moet ik dan wel even in mijn doos met oude foto's duiken... Ik ga op zoek!! Wanneer heb je die foto graag in je bezit?" "Zou het ten laatste tegen vrijdag kunnen? Alvast bedankt!" "Ik doe mijn best! De groetjes!" Een dag later gaat de voordeurbel. Het is Jan met de gevonden foto. "t Was wel wat zoeken tussen al die oude foto's; kiekjes van héél lang geleden en soms weet ik niet eens meer wie erop staat! Maar kijk, hier heb ik precies wat je vroeg: dat ben ik, proper gewassen en gestreken in mijn spiksplinternieuw communiekostuum. 'k Was toch een schoon manneke hé... " Jan z'n oogjes blinken van pret én trots. Het is inderdaad een mooie foto: een braaf ventje in korte broek met wit hemd en passend strikje, een blazer en blinkende schoenen. De witte sokken maken het helemaal af. Zijn ernstig gezicht verraad dat zéér speciale ogenblik van weleer: dat heeft de fotograaf perfect vastgelegd, zijn ouders zullen beslist tevreden geweest zijn... Als Jan vertrokken is mijmer ik nog wat voort over oude foto's. Begin 50-er jaren werden alleen speciale gelegenheden op papier vastgelegd, daarvan zijn onze communiefoto's het schoonste bewijs. Weinigen hadden toen zelf een fotocamera. En voor wie tijdens of net na de oorlog zijn of haar communie deed zijn er amper foto's als herinnering genomen want die luxe kon haast niemand zich permitteren. Dat is het complete tegendeel van wat zich vandaag voordoet: te pas en te onpas worden met alle mogelijke toestellen, de smartphone op kop, kiekjes genomen, maar zelden zijn de onderwerpen zo uitgedost en ernstig geposeerd als op de foto van Jan z'n eerste communie. 's Avonds kan ik het toch niet laten om zelf even in mijn doos met oude foto's te duiken... pure nostalgie !!



De geheugensteun

The Beatles, a magical history tour

DINSDAG 1 OKTOBER

- 14.00u.
- PC Hoogstraat Boom



- dinsdagen 8 en 15 oktober vanaf 14.00u.
- DE WIJTSHAGE, Reet



DE KEIZERSKAPEL EN HET SNIJDERS EN ROCKOX HUIS TE ANTWERPEN

WOENSDAG 16 OKTOBER.

- Samenkomst om 13.30u aan de trappen van Sint-Caroluskerk, Conscienceplein Antwerpen.
- Vertrek in Boom rond 11.30u. met openbaar vervoer: wordt nog via mail aan de deelnemers bezorgd.

NAJAARSCONCERT "MEI '68 – CONGRATULATIONS"

- Dinsdag 22 oktober om 14u30
 - De Singel, Desguinlei 25, Antwerpen
- Inschrijvingen afgesloten



Actief

Wandelen

Boom Park

Er wordt op **vrijdag 18 oktober** gewandeld in Bornem, door de "bossen van de graaf".

Afstand: 11,4km

Vertrek (met carpooling) aan PC Tijn om 13.00u.



Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen

... en vooral heel gezellig samen zijn.
O ja, er is ook lekker gebak!

PETANQUE DUO'S GEMENGD



FIETSGORDEL HEMIKSEM



OKRA ACADEMIE

Over verlies en verdriet

De Okra academie Rupel heeft niemand minder dan **Manu Keirse** uitgenodigd voor een spreekbeurt over verlies en verdriet.

Iedereen weet dat verlies tot het leven behoort. En toch bereiden weinig mensen zich hierop voor. De spreker luisterde meer dan 40 jaar naar mensen in verdriet en reikt vanuit deze rijke ervaring suggesties aan die helpen om verdriet te overleven. Voor de omgeving zijn dit tips om mensen beter te begrijpen en tot steun te kunnen zijn. Het gaat niet over de dood, maar over het leven

Je kon op 26 september in ons trefpunt met deze materie kennis maken. Maar Manu Keirse, auteur van verschillende boeken in dit vakgebied, weet op een boeiende manier dit onderwerp bespreekbaar te maken.

⇒ PRAKTISCH

Helpen bij verlies en verdriet. Een opdracht voor elke burger.

Manu Keirse, Emeritus hoogleraar Faculteit Geneeskunde KU Leuven

DATUM Dinsdag 5 november om 14.00u.

DEELNAMEPRIJS : € 7.00 (Okra leden) of € 10.00 (niet-leden)

Koffie of thee tijdens de pauze inbegrepen.

Vul uiterlijk op 1 november je naam in op de gebruikelijke lijst, betaal aan Michel Jansens of aan de toog en je kan binnen aan € 6.00

OKRA ACADEMIE RUPEL 2019-2020

OKRA ACADEMIE RUPEL 2019-2020		
2019		
5 november	Rouwverwerking: helpen bij verlies en verdriet	Manu Keirse
3 december	Ludwig van Beethoven, de grote geweldenaar	Jos Meersmans
2020		
7 januari	100% IJs - Antarctica, ver van ons bed?	Johan Lambrechts
4 februari	Sociale Media, wat doen ze met ons?	Karolien Poels
3 maart	Vincent Van Gogh	Lieve Mariën
23 april	Busuitstap naar Amsterdam met bezoek aan het Van Goghmuseum en een rondvaart op de grachten	

Kijk zeker ook eens in de Academie-brochure naar de activiteiten van de andere academies (de brochure heb je bij het blad van september hebt ontvangen)



Ons trefpunt draait goed, zeer goed zelfs (al zeggen we' t zelf). Dat kan alleen maar dank zij de inzet van velen, jongeren en minder jongeren. Onze goede werking kan je herkennen aan hun enthousiasme en hun inzet. Om hen te bedanken willen we hen samen brengen voor een kaas- en wijnavond.

⇒ **PRAKTISCH**

Kaas- en wijnavond voor medewerkers

**Vrijdag, 25 oktober 2019 om 18.30u.
PC Tijn**

Inschrijven voor 11 oktober.

Er wordt nog een persoonlijke uitnodiging verstuurd



KERKHOFBEZOEK

Het is best leuk om met ons Trefpunt cultuuruitstappen te organiseren, sportactiviteiten te ontwikkelen en gezellige namiddagen te beleven in ons lokaal. Maar het siert onze vereniging dat we tijd maken om stil te staan bij belangrijke levensmomenten.

Zo gaan we traditioneel rond Allerheiligen op kerkhofbezoek om de overleden familieleden, vrienden en Okra leden te gedenken. Ook dit jaar maken we daar graag tijd voor ! Warm aanbevolen !

⇒ **PRAKTISCH**

**Zaterdag, 2 november om 13.30u.
aan de ingang van de begraafplaats in de Kerkhofstraat.**

Okra tapt

Een praatje met een drankje na de viering van Allerheiligen op 1 november kan deugd doen
Ons trefpunt opent het PC Tijn.
Iedereen welkom tussen 11.45 en 13.30uur! Met dank aan de tappers

Pagina zeventien

Het langste woord

OKTOBER

- JAARMARKTWEDSTRIJDVOORSTEL
- OKRACULTUURORGANISATORSPROBLEEMOPLOSSINGEN-SUGGESTIESLIJSTJESVERZAMELING
- HOTTENTOTTENSOLDATENTENTENTERREINEN-TENTOONSTELLINGSTOEGANGSBEWIJZEN

De tijd van toen



Tijdens de Okra midweek



Mit De Deckker werd 100!



Wanneer je dit leest dan is Mit De Deckker, ons oudste lid, de kaap van 100 jaar gepasseerd. Nog eens een dikke proficiat Mit.

Jullie hebben massaal de oproep om haar op haar verjaardag een kaartje te bezorgen beantwoord en ze was er heel content mee.

Mit is elke vrijdagmiddag bij ons in Tijn aanwezig en dat doet ons heel erg deugd; ze bewijst dat je nooit te oud bent om voor Okra je jas aan te trekken. Vanzelfsprekend hebben we haar op vrijdagmiddag 27 september in de bloemen gezet.

Ze kreeg ook het juiste maandblad van september overhandigd met daarin de oproep om haar op haar verjaardag een kaartje te bezorgen, Nu mag ze haar exemplaar met een nep-nieuws-pagina in de stoof steken.

Mit, uit de grond van ons hart: wij wensen je nog vele leuke dagen in een goede gezondheid en in gezelschap van allen die je liefhebben !



Begin januari 2020 kiest Okra Boom Park een nieuw bestuur voor de volgende 5 jaar. We nodigen de leden van ons trefpunt uit om zich hiervoor kandidaat te stellen om zo ons (kern)team te komen versterken.

Was je gedreven in leiding van een jeugdbeweging of misschien een bekwame organisator, heb je ervaring in administratie, financiën, PR & communicatie of belangenbehartiging: laat het ons weten. Talent in ICT/ sociale media is eveneens een plus. Of wil je gewoon als contactpersoon fungeren of logistieke ondersteuning bieden; heb je één of ander bepaald interesseveld dat je wil ontplooiën: laat van je horen.

De goede werking van een trefpunt hangt af van het ganse team. We dienen minimaal vijf vertegenwoordigers te kiezen in het "kernbestuur", maar ieder engagement en alle ondersteuning is welkom. Vele handen maken het werk lichter, ook buiten het kernteam ! En zo krijg je misschien de smaak te pakken om tegen de volgende stembusgang een kerntaak op te nemen.

De verkiezingsperiode is hiermee officieel van start gegaan, kandidaturen dienen UITERLIJK OP 1 NOVEMBER 2019 schriftelijk gemeld te worden aan Joke.

Meer weten? Spreek iemand van het huidige bestuur aan: Joke, Anne-Marie, Marina, Marcel, André, Marc beantwoorden graag je vra(a)g(en).

We hopen spoedig van jou te horen !

PS: Spijtig, de wet op de partijfinanciering is niet van toepassing op Okra maar steekpenningen boven en onder de tafel of ergens aan den toog worden wel degelijk getolereerd. Let wel "Het Bestuur is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen".

Succes met de campagne.

SAVE
THE
DATE

2 NOVEMBER

Herinner je je nog de succesrijke tentoonstelling "OKReAtief, Onbekend talent van bekende leden" vorig jaar in november? Over deze druk bijgewoonde tentoonstelling wordt vandaag nog gesproken!

ONGEHOORD

Okra op de planken

Maar er leven nog andere talenten bij onze leden: het "talent op de planken". Een paar vrienden staken de koppen bij elkaar (en de handen uit de mouwen) en timmerden een voorstelling in mekaar om deze talenten op het podium te brengen. En vermits we ook een zaal-met-podium ter beschikking hebben...

En ja, op **zaterdag 2 november** is het dan zo ver: OKRA OP DE PLANKEN ! Het wordt een voorstelling met een lach en een traan (van het lachen) met muziek, poëzie en cabaret en gebracht door artiesten-van-bij-ons: Anita Franquet, Ward Gielis, Michel Jansens, Walter Mampaey, Herlindis Roofthoofd en dochter Annelies, Omer

Van der Heyden, Lieve Van Dyck, Anne Van Reeth begeleid door Nicole De Paepe, Ronny Verberckmoes en Jan Verschaeren. De regie is in handen van André Jansens en Guido Van Aken. De techniek wordt verzorgd door Paul De Meester en Yvo Coveliers. Een gezellige avond met een lach en een traan. Ook het café is deze avond geopend. Hartelijk welkom !

⇒ **PRAKTISCH**

Okra op de planken

Zaterdag 2 november om 19.00u

in Zaal Tijn

(deuren om 18.30)

Toegang gratis!

Kalkar kreeg J-Okra



Wat onwennig en een beetje zenuwachtig werden de reiskoffers vanuit de pastorie aan de bus overgedragen onder het goedkeurend oog van Marcel, de chauffeur, van Jean-Marc, de reisbegeleider-gids en van Michel, onze eigenste reisman. Het is al wel de negende keer dat we't afbollen maar elk jaar is er wel iets anders te beleven. Schoolreisangst?

Bij voorbeeld: zullen we niet radioactief besmet geraken bij het tanden poetsen? Gratis spijs, en drank, allemaal schoon en wel, maar zal dat bier en de wijn wel te drinken zijn... Of: is er voldoende niksdoen-tijd in het programma ingelast zodat we heel het Okra liedje kunnen uitzingen.

Van gids Jean-Marc kwamen we vaak, met nadruk, veel te weten. Dat het stukje Duitsland vroeger tot Nederland behoorde (herinner je het Johann Van Akenpad). Of dat de hopen en bulten in het landschap gevormd werden door schuivende gletsjers die, een paar weken geleden net voor het opwarmen van de aarde, vanuit het hoge noorden kwamen aangeschoven.



op bezoek

Het programma was ruim gevarieerd tot zelfs een shoppingdag in Emmerich am Rhein, op de landkaart vergelijkbaar met Noeveren aan de Rupel. Boris, de nieuwe chauffeur die ons kwam vervoegen, nam op een brug over de Rijn even het gidsen over. Zijn woorden: "links zie je de Rijn en rechts zie je... ook de Rijn" zullen nog lang in het collectief geheugen blijven hangen!

Toch weer onvergetelijk hoe Anita ons kippenvel bezorgt met haar fijnzinnige maar vaak humoristische poëtische wandeling. En al even onvergetelijk hoe Guido en Michel Jansens een ware Jokraianus (Jokra-Janus?) Universalis deed opstaan. Net als vorig jaar heeft weer een Okra-recruut de poen gepakt! (en hij had nog niet eens "de stoel" gevonden...)

En terwijl de ene helft van de groep zich op het slechte spoorweg-pad begaf tussen Kleve en Kranenburg ging de andere helft voor hun zondig gedrag kaarsen branden in Kevelaer, het Scherpenheuvel van Westfalen. Harmonieus toch?

De midweek werd afgesloten door een Mars naar Nijmegen van de Rijn naar... de winkeltjes.

Het was, weer maar eens, een onvergetelijk avontuur en we kijken reikhalzend uit naar nog-van-dat. Afspraak van 31 augustus tot 4 september 2020. Wie gaat er mee?



Kookdemo veggieburgers, balletjes en broodbeleg

Femma laat het smaken en Okra proeft mee!
Het aanbod aan kant-en-kla-re burgers, balletjes, maar ook broodbeleg is enorm toegenomen in de winkel.

Maar dat zelf maken is zoveel leuker en lekkerder. Wij bieden je inspiratie aan heerlijke vleesvervangers en maken er een heerlijke culinaire workshop van

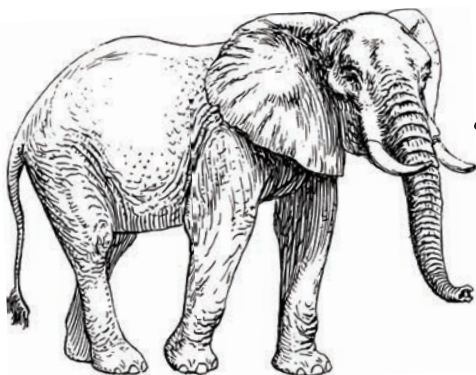
met balletjes en burgers op basis van noten, granen en peulvruchten. En je kiest zelf voor klassiek, mediterraan of helemaal oosters!

⇒ PRAKTISCH

Kookdemo Veggieburgers en zo woensdag 23 oktober om 19u30 in PC Tijd
Deelnameprijs: € 5.00 ter plaatse te betalen

Inschrijven tot 11/10 bij Lucia De Wever, tel. 03 888 33 76

Een organisatie van Femma maar ook voor leden van ons trefpunt toegankelijk.



Bij het ter perse gaan van dit blad zijn nog een paar plaatsen beschikbaar voor de daguitstap naar het Afrikamuseum. Snel wezen! (zie blad september en pag 2)

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: *Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter, Mampaey, Marcel Mans, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.* Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth: 03 888 28 25.*

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijd.