

NOVEMBER 2019

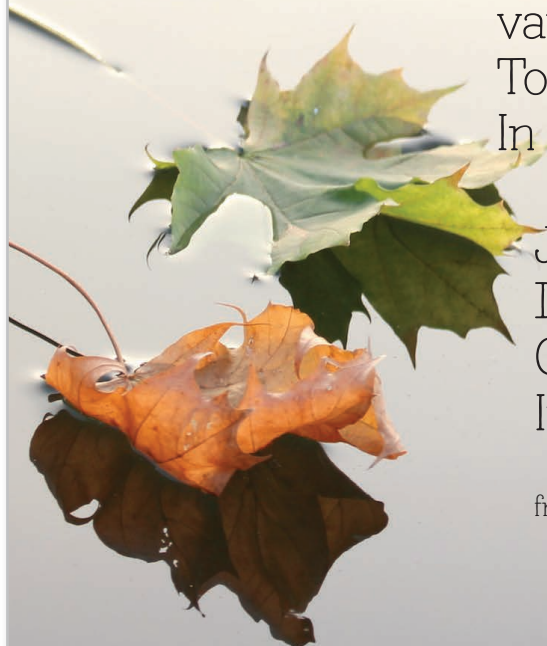
HEENGAAN

't Is slechts de zon die vliedt...
Weg van de kale aard
En zich drenkt in verdriet
En stilte bewaart

Om jou heengegaan
van hier weggeleid
Tot een ander bestaan
In andere tijd

Jij waarlijk te leven,
Dat is nu jouw lot
Ons door Jezus gegeven
In Liefde bij God

fr. Philippe van Kuyck ° 1971 -+ 2019



Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je terug
op onze
website!

NOVEMBER

vrijdag	1 november	Okra tapt van 11.45u tot 17.00 u (zie pag 3)
zaterdag	2 november	Kerkhofbezoek (zie pag 3)
zaterdag	2 november	ONGEZIEN: Okra op de planken in PC Tijl (zie pag 8-9)
dinsdag	5 november	Okra Academie: met Manu Keirse (zie pag 3)
maandag	11 november	Wandelen voor Walk For Life (zie pag 5)
dinsdag	12 november	Wandelen in en rond Boom door Okra Antwerpen (zie pag 5)
donderdag	14 november	Wandelen in en rond Boom door Okra Antwerpen (zie pag 5)
vrijdag	15 november	Trollenwandeling in de Schorre (zie pag 4)
zaterdag	16 november	Daguitstap: Afrikamuseum, rondrit druivenstreek en bezoek wijnbedrijf Soniën (zie blad september- en pag 3)
maandag	18 november	Cursus Lettering les 1 voor Okra en Femma gegeven door Guido Van Aken (zie pag 8)
woensdag	20 november	Herfstontmoeting in PAMA (zie pag 6)
donderdag	21 november	SAR: 55+ beurs in het Feestpaleis (zie pag 10)
vrijdag	22 november	1 ste Winterkaartprijskamp (zie pag 4)
vrijdag	22 november	SAR: Open vergadering (zie pag 10)
maandag	25 november	Cursus Lettering les 2 (zie pag 8)
vrijdag	29 november	Magazines

DECEMBER

dinsdag	3 december	Okra Academie: Ludwig von Beethoven (zie pag 11)
vrijdag	6 december	Info vakantiebestemmingen regio Antwerpen (zie pag 6)

JANUARI 2020

maandag	27 januari	Winterconcert (zie pag 10)
---------	------------	----------------------------

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijl tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

* ✓	BETALEN VÒOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	1 november	58,00	Afrikamuseum (leden)	zie blad september
	1 november	63,00	Afrikamuseum (niet leden)	zie blad september
	8 november	20,00	Handletteren	zie pag 8
	8 november	32,00	Herfstontmoeting 'Edith Piaf' Pama	zie pag 6
	8 november	3,00	1 ste Winterkaartwedstrijd	zie pag 4
	8 november	26,00	Winterconcert regio Antwerpen	zie pag 10
	8 november	7,00	Okra Academie Beethoven	zie pag 11

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Zondag 11u.10

We wandelen op de Scheldedijk te St Amands ter hoogte van het statige graf van Emile Verhaegen, en kijken uit over de Schelde. De oude aanlegsteiger tegenover St Amands ligt er verlaten bij. Hij is in onbruik. Zowel de overzet van Mariekerke als die van St Amands varen op dezelfde vlottende aanlegsteiger van Moerzeke. Vroeger zetten we over in St Amands, stapten we langs de dijk naar de aanlegsteiger voor Mariekerke.

De schipper staat toe dat we over en weer meevaren. De veerboot verlaat zacht de aanlegsteiger en schuift bijna onhoorbaar naar het midden van de rivier. Heerlijk, aan beide oevers groen, geen wind, warme zon, een blauwe hemel en aan boord een fris jong gezin met twee kinderen, een ouder koppel en een wielertoerist. De helper van de veerman komt naast ons zitten en vertelt zonder verpozen: ik ben hier geboren en getogen. Het water laat me niet los. Het geeft mij energie. Ik ben vrijwilliger bij de brandweer en, meener, als je drie jonge snaken uit een wrak moet branden, dan laat het sporen na. Ik ben 58 en volgend jaar geef ik mijn ontslag. Het is voldoende geweest. Met veel plezier help ik passagiers aan en van boord. Brusselaars echter moet ik niet hebben. Ze zijn veel te luidruchtig en doen te druk.... De boot meert aan te St Amands. We staan op de kaai. De terrassen zitten overvol. We zien vooral koflies op de tafeltjes, witte wijn, een biertje hier en daar. Eén man nipt aan een Karmeliet (niet slecht). Geen muziek. Slechts een zacht geroezemoes met af en toe een lach. De rust van de traag stromende rivier. Wat een zaligheid. De hoogmis van het leven.

Stijn



De geheugensteun

Okra tapt

op 1 NOVEMBER

Ons trefpunt opent het PC Tijn.
Het is doorlopend geopend van
11.45 TOT 17.00 UUR!
Iedereen welkom
Met dank aan de tappers

KERKHOFBEZOEK

ZATERDAG, 2 NOVEMBER om
13.30u. aan de ingang van de be-
graafplaats in de Kerkhofstraat.

OKRA ACADEMIE

Over verlies en verdriet
*Manu Keirse, Emeritus hoogleraar
Faculteit Geneeskunde KU Leuven*

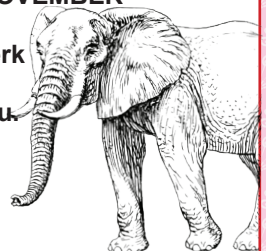
DINSDAG 5 NOVEMBER OM 14.00U.
Vul uiterlijk tot 1 november je naam in
op de gebruikelijke lijst, betaal €7.00
aan de toog en je krijgt € 1.00 terug aan
de kassa als er 10 leden **op voorhand**
hebben betaald.

DAGUITSTAP

Afrika museum, rondrit druiven-
streek en bezoek wijnbedrijf

ZATERDAG 16 NOVEMBER

**Vertrek: H.Hartkerk
om 08.15u. stipt
Thuis rond 18.00u.
Inschrijven voor
1 november**





Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen

... en vooral heel gezellig samen zijn.
O ja, er is ook lekker gebak!

Wandelen 1

TREFPUNTWANDELING

De wandeling op **VRIJDAG 15 NOVEMBER** is de "TROLLENTOCHT" in de Schorre.

Afstand 8,3km

Vertrek aan PC Tijn om 13.30u



Kaartje leggen?

Het wordt weer spannend! Ook dit jaar wordt er elke wintermaand gekaart!

En de winnaars gaan lopen met een kornijn of een kieke.

Germaine is er klaar voor. Nu jullie nog!

⇒ PRAKTISCH

Kaartwedstrijd in PC Tijn

DATUM 22 november – 20 december –
24 januari – 21 februari – 27 maart

DEELNAMEPRIJS € 3.00 per kaartnamiddag

INSCHRIJVEN voor de wedstrijd van
22 november vòòr 8 november zie pag 2.



Wandelen 2

OKRA REGIO ANTWERPEN WANDELT IN BOOM

De wandelingen die Okra Antwerpen organiseert doen in november onze Boomse contreien aan. De ideale gelegenheid om eens aan te pikken. De wandelingen gaan door het park en langs de Rupel.

⇨ PRAKTISCH

DATUM Dinsdag 12 en
donderdag 14 november

VERTREK om 10.00u. aan PC Tijn
afstand: voormiddag: 7.2 Km;
namiddag 7.1 Km

's Middags kan de meegebrachte
lunch in PC Tijn verorberd worden.
Begeleiding door Roger Tutelaars
(info 0478 690780)

DEELNAMEPRIJS € 1.00 ter plaatse te
betalen



Wandelen 3



WALK FOR LIFE

En nu je toch je wandelschoenen aan hebt...

Je kan ook een wandeling voor het goede doel meestappen. En zelfs in Boom want op **11 NOVEMBER** kan je mee stappen met de Sportraad van Boom ten voordele van de Welzijnschakel.

VERTREK tussen 8 en 15 uur voor verschillende afstanden aan de Kantine van Boom FC in de Acacialaan.

DEELNAMEPRIJS € 2.00 ter plaatse te betalen.

Wedden dat deze wandeling je twee keer "deugd" zal doen?

Herfstontmoeting in Pama

De seizoenen volgen elkaar geruisloos op en zo ging de zomer zonder veel omhaal over in de herfst. De zon, die voor de warme dagen zorgde, schroeft haar activiteit wat terug. Het is aan ons om voor de warmte te zorgen!

Samen tafelen en daarbij genieten van pure nostalgie kan daarbij een schitterende gelegenheid zijn. Noteer daarom alvast 20 november met stip in je kalender voor een gezellige en warme **HERFSTONTMOETING**.

Pama, dat is altijd lekker tafelen...

Op het menu:

- romige pompoensoep
- kalkoenfilet “archiduc” met dennenappeltjes en seizoen garnituur
- crème brûlée als dessert
- koffie of thee om af te sluiten

Het muzikale aanbod van deze namiddag voert ons terug in de tijd: “La vie en rose” met een **hommage** aan

“**La Grande Dame**” van het Franse **chanson: Edith Piaf**.

Edith wordt vandaag herinnerd en gerespecteerd als één van de grootste zangeressen die Frankrijk ooit heeft gehad. Haar leven kende echter vele kanten: haar beroemdheid contrasteerde fel met haar droevig persoonlijk leven.

Peter Verheecke brengt ons Non, je ne regrette rien, Les trois cloches, Padam, padam en zoveel meer. Heerlijke muziek, met bijhorende verhalen en beelden over haar leven en haar werk.

Deze lekkere en nostalgische namiddag wil je toch niet missen?

⇒ **PRAKTISCH**

Herfstontmoeting “Edith Piaf”

DATUM woensdag 20 november

AANVANG 12.00u.

zaal Pama, 's Herenbaan 316 Reet

DEELNAMEPRIJS € 32.00

INSCHRIJVEN vòòr 8 november op de gebruikelijke manier. (zie pag 2)

DE NIEUWE VAKANTIEBESTEMMINGEN

IN WOORD EN BEELD

Wil je graag op reis met Okra? Wist je dat Okra Antwerpen elk jaar vele interessante reizen aanbiedt? En waarom niet afspreken met enkele vrienden uit ons trefpunt om er samen aan deel te nemen?

Op 6 december informeren ze ons over het nieuwe reisaanbod voor 2020.

Diverse sprekers komen met beeldmateriaal hun reis voorstellen. Een hapje en drankje horen er bij. Er is inschrijvingsmogelijkheid.

⇒ **PRAKTISCH**

Infomoment nieuwe vakantiebestemmingen regio Antwerpen

DATUM Vrijdag 6 december, 14.00u - 16.30u

**Auditorium – Nationa-
lestraat 111 – Antwerpen**

- JONG-OKRALIDMAATSCHAPSBIJDRAGE
- KROONKURKWIPPERTENTOONSTELLING
- KINDERCARNAVALSOPTOCHTVOORBEREIDINGSWERKZAAMHEDENCOMITÉLEDEN

Wist je dat...

... het onmogelijk is om een bestaand woord te vinden dat rijmt op twaalf

...suiker niet bederft! Suiker is erg droog, met een extreem lage vochtigheidsgraad, en bacteriën kunnen daar niet tegen

...de elektrische stoel uitgevonden is door een tandarts?

...maanden die beginnen op een maandag altijd een vrijdag de dertiende hebben?

...een nies 100 kilometer per uur kan halen en je niet kunt niezen met je ogen open?

...elke vingerafdruk bij elke mens uniek is, maar ook de tong? Dat komt door de plaatsing van de smaakpapillen, vorm, grootte enz. Ze is ook onze sterkste spier en raakt nooit vermoeid.

...Nederland elk jaar twintigduizend tulpenbollen naar Canada stuurt om ze te bedanken voor hulp bij de Tweede Wereldoorlog?



!?!

**Arafat was zijn sjaal kwijt.
Hij had zijn Yasser over gehangen.**

Amerikaanse buffels hebben iets bijzonders.

**Als hij niets anders te eten had,
leefde Godfried van bouillon.**

Kwaliteitslingerie is bijzondergeod.

Eet meer Freud, dan blijf je Jung.

Deze honing heeft een bij smaak.

Mag je op zondag weekdieren eten?

Drinken halveert je leven,
maar je ziet dubbel zoveel.

Word bokser: meer kans op slagen.

Frans brood kwam van de bakker.

**Ik ging hem een trap verkopen,
maar hij woonde op het gelijkvloers.**

Roken: het blijft een teer onderwerp.

**Ik heb een mooi figuur geslagen.
Ze sloeg wel terug.**

Wie heeft het parket ingelicht? Het kliklaminaat.

handletteren

HANDLETTEREN

handletteren

handletteren

Kalligrafie is een kunst die weinigen beheersen, maar velen kunnen bekoren. Je hebt het zeker al gezien Maar heb je al van "HAND-LETTERING" gehoord?

Dit is een vorm van letters tekenen die gebruikt kan worden voor het schrijven/tekenen van kaarten, menu's of wanneer je ook maar mooie letters wil pen-nen...

Je hebt er geen speciaal schrijfmateriaal voor nodig: een fijne stif, pen of pen-seel zijn voldoende om aan de slag te gaan.

De FEMMA afdeling van Boom Park organiseert graag samen met ons, OKRA, twee kennismakingsavonden voor "HANDLETTERING"

Maandagavond 18 en 25 november kunnen ons op weg helpen om de grondbeginselen in de vingers te krijgen en daarna door oefening meer ervaring te verwerven.

Guido van Aken – U wellicht niet onbekend- is bedreven in deze minderbekende hobby en wil ons graag de fijne knepen eigen maken. Hij voorziet voor elke deelnemer

ook het nodige materiaal: een fineliner, een potlood, gummetje, voldoende papier en een tekst (cursus) met de onderwerpen die behandeld worden.

Ga je graag mee aan de slag? Succes!

⇒ **PRAKTISCH**

Workshop Handletteren

DATUM maandag 18 en

25 november

DEELNAMEPRIJS € 20.00

voor de 2 lessen, materiaal inbegrepen

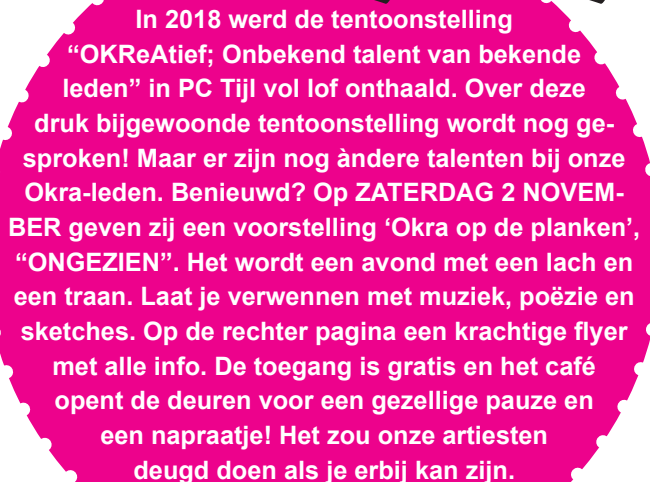
INSCHRIJVEN uiterlijk op 8 november (zie pag 2)

“

Wij lenen vaak van de toekomst om de schulden van het verleden te betalen

”

Kahlil Gibran



In 2018 werd de tentoonstelling "OKReAtief; Onbekend talent van bekende leden" in PC Tijn vol lof onthaald. Over deze druk bijgewoonde tentoonstelling wordt nog gesproken! Maar er zijn nog andere talenten bij onze Okra-leden. Benieuwd? Op ZATERDAG 2 NOVEMBER geven zij een voorstelling 'Okra op de planken', "ONGEZIEN". Het wordt een avond met een lach en een traan. Laat je verwennen met muziek, poëzie en sketches. Op de rechter pagina een krachtige flyer met alle info. De toegang is gratis en het café opent de deuren voor een gezellige pauze en een napraatje! Het zou onze artiesten deugd doen als je erbij kan zijn.

Hartelijk welkom!

ZATERDAG 2 NOVEMBER 2019

OKRA BOOM PARK OP DE PLANKEN

Ongezien

EEN VOORSTELLING
VAN EN MET
ARTIESTEN-VAN-BIJ-ONS



REGIE
André Jansens
Guido Van Aken
TECHNIEK
Paul De Meester
Ivo Coveliers

MET Anita Franquet
Ward Gielis
Michel Jansens
Walter Mampaey
Herlindis Roofthoof en
dochter Annelies De Meester
Omer Van der Heyden
Lieve Van Dyck
Anne Van Reeth begeleid
door Nicole De Paepe
Ronny Verberckmoes
Jan Verschaeren

PC TIJL - WILGENSTRAAT 7 - BOOM

19.00 u. - DEUREN 18.30 u. - TOEGANG GRATIS

Plaatsen reserveren via mail: okra.boom.park@gmail.com



www.okratrefpuntboompark.weebly.com



Sar Seniorenweek

van 18 tot 24 november

55-PLUSBEURS

Tijdens de seniorenweek houdt de Senioren Advies Raad (SAR) haar **tweejaarlijkse Seniorenbeurs**. Je vindt er vele informatiestanden uit de profit- en non-profitsector. Vanzelfsprekend zal Okra er niet ontbreken.

Dit jaar kan je er een dodehoeksituatie ervaren met speciale VR-brillen! Kom je eens kijken?

⇒ PRAKTISCH

Seniorenbeurs

Donderdag 21 november,
10.00u - 17.00u,
Feestpaleis, Col. Silvertopstraat 13

OPEN VERGADERING SAR

We hebben het in ons blad vaak over de SAR, de Senioren Advies Raad van onze gemeente.

Wil je graag deze raad eens beter leren kennen? Ben je benieuwd wat de SAR kan betekenen voor 55-plussers in Boom? Kom dan zeker je licht opsteken tijdens een **OPEN VERGADERING van de SAR op vrijdag 22 november van 9.30u tot 12.00u in de polyvalente zaal van het WZC Den Beuk**. Toegang gratis en vooraf inschrijven niet noodzakelijk.

MEER INFO bij Anne Marie Leens of Romy Smedts die namens ons trefpunt in de SAR actief zijn.

Winterconcert Okra Regio Antwerpen

Vanuit Orfeoproducties vzw, Edegem, is in 2012 het Orfeo Symfonisch orkest opgericht: het bestaat uit gerenommeerde musici, aangevuld met enkele jonge toptalenten. Zo zal de jonge vioolvirtuoos Joshua Galasse soleren in de 'Introductie en Ron-do Capriccioso' van Camille Saint-Saëns.

10 van de mooiste muziekstukken zullen jullie oren strelen... De Peer Gynt Suite nr. 1, de Egmont Overture van Ludwig van Beethoven, de Casta Diva uit Norma van Bellini....

Dirigent: Rik Ghesquière

Solisten: Joshua Galasse (viool), Annelize Bleuler Klein (klarinet), Karen Vermeiren (sopraan)

⇒ PRAKTISCH

Winterconcert Regio Antwerpen

DATUM maandag
27 januari, om 14.30 u
Koningin Elisabethzaal,
Koningin Astridplein 26
Antwerpen

DEELNAMEPRIJS

OKRA-leden € 26,00,
niet-leden € 32,00

INSCHRIJVEN vòòr
8 november (zie pag 2)

Ludwig van Beethoven de grote geweldenaar

In maart 1827 overlijdt Ludwig van Beethoven. De uitvaart was een van de meest memorabele die Wenen ooit heeft meegemaakt. Een menigte van wel tienduizend zielen volgde het stoffelijk overschot van zijn idool. Onder hen Franz Schubert. Hij vertelt ons over de liefde en passies van zijn idool. Maar hij staat ook stil bij wat Beethoven groot maakte: de verbijsterende vernieuwing van zijn muziek. Op 16 december 2020 zal het 250 jaar geleden zijn dat Beethoven geboren werd...

⇒ PRAKTISCH

Ludwig van Beethoven, de grote geweldenaar door **Jos Meersmans, musicoloog**

DATUM Dinsdag 3 december om 14.00u.

DEELNAMEPRIJS : €7.00 (Okra leden) - €10.00 (niet-leden). Koffie/thee inbegrepen.
!! KRIJG €1.00 TERUG !!

Leden van ons Trefpunt kunnen hun naam op de gebruikelijke lijst noteren en €7.00 betalen vòòr 8 november (zie pag 2). Indien er minstens tien deelnemers op voorhand hebben betaald krijg je aan de kassa €1.00 terug. Mooi meegenomen!

OKRA ACADEMIE RUPEL 2019-2020

2019		
5 november	Rouwverwerking: helpen bij verlies en verdriet	Manu Keirse
3 december	Ludwig van Beethoven, de grote geweldenaar	Jos Meersmans
2020		
7 januari	100% IJs - Antarctica, ver van ons bed?	Johan Lambrechts
4 februari	Sociale Media, wat doen ze met ons?	Karolien Poels
3 maart	Vincent Van Gogh	Lieve Mariën
23 april	Busuitstap naar Amsterdam met bezoek aan het Van Goghmuseum en een rondvaart op de grachten	

 Je kan reeds inschrijven voor de busuitstap 'Van Gogh' in Amsterdam

Kijk in de Academie brochure onder RUBRIEK 5: ACADEMIE RUPEL en volg de praktische richtlijnen zoals beschreven.

Nattebelletje

Een nattebelletje over een kattebelletje...

Als je zelf iets heel tof vindt, dan wil je toch anderen mee laten genieten. Een kattebelletje dus. Kattebelletje... leuk? Denk toch maar twee minuten na voor je er eentje stuurt of op eentje ingaat.... 26-9: Toneel in open lucht. Zowel de uitnodiger als de volgers, samen goed voor 9 personen, waren goed uitgerust. (winterjassen, truien, waterdichte schoenen, plastic zakjes, regenbroeken en poncho's,...) want er werden "lichte regenbuien" voorspeld....

We kwamen zowat gelijk aan... één iemand met wat vertraging :een regenbroek

aandoen achter de auto is geen sinecure. Op dat moment was het weer eerder dreigend.

Maar we hadden tijd zat en we dronken een glas op een reeds lang vervlogen verjaardag.

Dan begon het te regenen, hard te regenen en de man met de regenbroek haalde een regenponcho boven en probeerde die ook aan te krijgen... 't was niet erg licht en zo'n ding moet toch een opening hebben... hilarisch! En dan was de voorstelling nog niet begonnen!!

En het bleef regenen, neen gieten, en al dat volk, de één al wat beter verpakt dan de ander, bleef geduldig

wachten en keek vol verwachting naar de tribune... genoot van de nat-uur . Tot iemand van de inrichters het woord nam... "We kunnen niet spelen! Er zijn teveel kostuumwissels (63) en in open lucht zijn we dat gewend, maar de buienradar blijft regen voorspellen... is ons nog nooit overkomen...." Wij zeiknat naar huis... wat de anderen deden weet ik niet, maar de kattebelschrijfster begon dit verslagje te schrijven... Joke, Michel, Emilia, Mark, Wim, Lucia, Diane: sorry, we kregen niet het weer dat we verdienden, maar ik zal het nooit meer doen!
Anita

KEIZERSKAPTEL EN SNIJDERS & ROCKOXHUIS ANTWERPEN - 16 OKTOBER



Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: *Joke Bruyndonckx, Frida De Meester, Michel Jansens, Stijn Hellemans, Anita Franquet, Walter Mampaey, Marcel Mans, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.* Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth: 03 888 28 25.*

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijl.