

DECEMBER 2019



Nu sijt willekome
Jesu lieven Heer
gij komt van alsoo hoge,
van alsoo veer;
nu sijt willekome
van den hoghen Hemel neer,
hier al in dit aertrijk
sijt gij gesien noijt meer
Kyrieleis

Kerstlied van omstreeks 1600

Activiteitenkalender

DECEMBER

dinsdag	3 december	Okra Academie: Ludwig von Beethoven (zie pag 3)
vrijdag	6 december	Info vakantiebestemmingen regio Antwerpen (zie pag 3)
maandag	9 december	Adventsoverweging ism Boom centrum (zie pag 11)
vrijdag	20 december	2de Kaartwedstrijd (zie pag 4)
vrijdag	27 december	Nieuwsbrieven en jaarkalender

De volledige jaarkalender vind je terug op onze website!

JANUARI 2020

dinsdag	7 januari	Okra academie: Antarctica, ver van mijn bed? (zie pag 8)
vrijdag	10 januari	Nieuwjaarsreceptie en jaarvergadering (zie pag 2 en 6)
maandag	27 januari	Winterconcert (zie blad november)

FEBRUARI 2020

donderdag	6 februari	Bezoek Piva Antwerpen met 4-gangenmenu (zie pag 8)
-----------	------------	--

MAART 2020

woensdag	25 maart	Van Eyck tentoonstelling en Sint-Pietersabdij (zie pag 9)
----------	----------	---

SAVE THE DATE

Nieuwjaarsreceptie

Eens kerstdag voorbij zal het snel nieuwjaar worden. Wie aan nieuwjaar denkt die hoort de schuimwijnkurken knallen! Ook in ons trefpunt! Hou alleszins vrijdagmiddag 10 januari 2020 vrij, want dan houden we onze traditionele nieuwjaarsreceptie annex jaarvergadering, bestuursvernieuwing en uitreiking van de prijzen van het langste woord en jaarmarktwedstrijd. Je komt toch ook?

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijn tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

✓	BETALEN VOOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
*	6 december	5,00	Adventsoverweging	zie pag 11
	13 december	3,00	Tweede winterkaartwedstrijd	zie pag 4
	13 december	55,00	bezoek Piva Antwerpen	zie pag 8
	13 december	50,00	Van Eyck daguitstap	zie pag 9
	13 december	55,00	Van Eyck daguitstap (niet leden)	zie pag 9
	20 december		Hernieuwing lidmaatschap	zie pag 5
	20 december	7,00	Okra Academie Antarctica	zie pag 8

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Witte rook

Conclaf heet dat: een conferentie van hooggeplaatste kerkleiders die zich afzonderen en zich zo lang als nodig laten opsluiten tot er witte rook verschijnt. Die werkmethode gaat al een paar eeuwen mee; ze zal dus wel tot resultaten leiden. De hooggeplaatste leiders van uw trefpunt, de kern dus, deden het ook op die manier. Ze trokken enkele dagen naar zee om keuzes te maken.

Bij voorbeeld de keuze hoe een nieuw bestuur er zou kunnen uitzien.

Of de keuzes die gemaakt moeten worden bij het samenstellen van het nieuwe jaarprogramma om alweer zoveel mogelijk leden erbij te betrekken.

Het is plezant om na enkele dagen vast te stellen dat er witte rookpluimen opstijgen. Dat vele werk heeft tot resultaten geleid waar je ten gepasten tijde nog zal van horen.

De planningsdagen hebben ook nog iets anders aangetoond: de vriendschap, de onbaatzuchtigheid en het enthousiasme dat het kernteam zo typeert. Dat enthousiasme reflecteert zodanig op ons trefpunt dat heel veel leden ermee "besmet" zijn geworden en klaarstaan om, waar nodig, de handen uit de mouwen te steken. Op die manier zijn nabij Boom Park al heel veel dingen gerealiseerd, grote en kleine. Daar mogen we fier op zijn!

Vanop de dijk zie je een schip de wijde zee opvaren, mooie en deugddoende avonturen tegemoet. En iedereen zag dat het goed was.



De geheugensteun

OKRA ACADEMIE

Ludwig von Beethoven
de grote geweldenaar
door Jos Meersmans, musicoloog

DINSDAG 3 DECEMBER OM 14.00U.
PC Hoogstraat, Boom

Als er 10 leden **op voorhand** € 7.00 hebben betaald krijgen deze € 1.00 terug aan de kassa

DE NIEUWE VAKANTIEBESTEMMINGEN

IN WOORD EN BEELD

Infomoment nieuwe vakantiebestemmingen regio Antwerpen

VRIJDAG 6 DECEMBER,
VAN 14.00U TOT 16.30U
Auditorium – Nationalestraat 111 –
Antwerpen (zie blad November)



Toelichting bij het voorblad

Dit werkje is een exacte herneming van het gesigineerde werk uit de collectie van het Koninklijk Museum voor Schone Kunsten van Antwerpen. Het precieze werkje, en dan vooral de houding van Maria en Kind, bleek populair in het Brugge van de vroege zestiende eeuw, getuige de vele bewerkingen uit de omgeving van Gerard David en Adriaen Isenbrant. Op de tentoonstelling 'van Eyck, een optische revolutie' in Gent zal dit uitstekend bewaarde paneeltje naast de versie uit Antwerpen hangen in een zaal gewijd aan Madonna's met Kind, met zowel Vlaamse als Italiaanse meesters.



Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats PC Tijd open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen

... en vooral heel gezellig samen zijn.
O ja, er is ook lekker gebak!



Tijdens de maanden december en januari staat er geen trefpuntwandeling op het programma

Oproep aan alle kaartspelers!

Wij zullen doorgaan met de kip en het konoan!

⇒ PRAKTISCH

Kaartwedstrijd in PC Tijd

DATUM 20 december –
24 januari – 1 februari – 27 maart
telkens om 14.00u.

DEELNAMEPRIJS € 3.00 per kaartna-
middag

INSCHRIJVEN vòòr 13 december voor de
wedstrijd van 20 december (zie pag 2)





Hernieuwing lidmaatschap 2020

Wat hebben we het afgelopen jaar weer van die mooie momenten beleefd in ons Okra trefpunt!

En wat er volgend jaar allemaal te beleven valt hoor je volgende maand op de nieuwjaarsreceptie van 10 januari. Wil je daar ook van genieten dan wordt het stilaan tijd om je lidgeld te vernieuwen.

Wij danken u van harte voor het vertrouwen!

Lidgeld 2020

Hoofdlid	€ 25.00
Gezinslid	€ 17.00
WZC-bewoner	€ 10.00
Sportzegel*	€ 8.00

Zijn er meer dan twee personen op hetzelfde adres gedomicilieerd die lid zijn van Okra dan is het maximum jaarbedrag € 42.00. Dus er moet **niet** 2x het gezinslid tarief betaald worden.

Voor betaalwijze zie pagina 2.

Met een sportzegel kan je genieten van een ongevallenzekerings bij onze sportieve activiteiten zoals o.a. petanque, fietsen, wandelen enz. Wanneer je aan die activiteiten wenst deel te nemen dan is die sportzegel essentieel.

* Om de terugbetaling te bekomen van de € 8.00 van de sportzegel door CM, maak je een fotokopie (voor- en achterzijde) van de lidkaart (mèt sportzegel 2020 erop!) kleef op de copy een gele klever van CM en deponeer deze in een brievenbus van CM. De terugbetaling komt automatisch op je rekening. Je moet dus GEEN afspraak maken op het CM-kantoor!



VRT DAG SINTERKLAAS

Dikke speculaas van de Sint

We willen jullie even verklappen hoe de Sint toch jaar na jaar zulke lekkere speculaas uit zijn mijter tovert. Benieuwd wie ons vrijdagmiddag op het resultaat trakteert...

Wat heeft de Sint nodig?

- 500 gr bloem (gewone patisserie bloem).
- 380 gr donkerbruine suiker (½ donker, ½ rietsuiker).
- 1 pakje bakpoeder.
- 250 gr boter (Solo).
- 3 eieren.
- ½ koffielepel (of iets meer) kaneel of speculaaskruiden.

Hoe gaat de Sint tewerk?

Hij laat de boter smelten en mengt alle ingrediënten goed door elkaar.

De suiker gaat door een zeeffe (met grove mazen) om een betere verdeling te bekomen.

Hij legt bakpapier in een bakplaat (de zijkanten omhoog), giet het deeg daarop en strijkt die goed open tot een dikte van ongeveer 1 cm (zwarte piet meet dit na!)

Piet zet de oven op 175° C. en bakt de speculaas in ongeveer 45 minuten.

De Sint doet de eindcontrole en prikt met een priem in de speculaas om te zien of hij helemaal klaar is voor de export met zijn Schimmel.

Bestuursvernieuwing 2020



Joke Bruyndonckx
 Nicole Recko
 Frans Vandebussche
 André Torfs
 Marc De Boeck
 Marina Switsers
 Marcel Mans

We deden al enkele keren een oproep om, wie zich geroepen voelt om tot het bestuur (het kernteam) van ons trefpunt toe te treden, zich daarvoor kandidaat kon stellen. En kijk, Nicole Recko en Frans Vandebussche staan te trappelen om het kernteam te vervoegen.

Wij zijn ook heel blij dat vele anderen gezegd hebben, weliswaar niet tot de kern te willen behoren maar altijd klaar staan om te helpen. Mooi toch?

Anne-Marie Leens geeft, na zéér actieve

inzet, de fakkel door om op die manier het team de kans te geven te verjongen.

Op de foto staat het kernteam zoals het zich op de jaarvergadering van 10 januari wil aanbieden om ons trefpunt de komende jaren te begeleiden. Alle leden kunnen tijdens die jaarvergadering kiezen om deze ploeg een mandaat te geven. Er is natuurlijk geen stem- of opkomstplicht maar het zou ons erg plezieren dat zoveel mogelijk leden daarvan gebruik zullen maken.

OKRA ACADEMIE RUPEL 2020

2020		
7 januari	100% IJs - Antarctica, ver van ons bed?	Johan Lambrechts
4 februari	Sociale Media, wat doen ze met ons?	Karolien Poels
3 maart	Vincent Van Gogh	Lieve Mariën
23 april	Busuitstap naar Amsterdam met bezoek aan het Van Goghmuseum en een rondvaart op de grachten De deelnameprijs bedraagt € 70.00, lunch inbegrepen. Hiervoor zijn nog plaatsen vrij. Inschrijven kan door een mailtje te sturen aan Wim Stas (wim.stas@telenet.be)	

Het langste woord

DECEMBER (SLOT)

- KABELTELEVISIEDISTRIBUTIEMAATSCHAPPIJ
- OKRACULTUURORGANISATORSPROBLEEMOPLOSSINGEN-SUGGESTIESLIJSTJE
- PERMANENTVIERWIELAANGEDREVENAUTOMOBIEL-REMTESTGEHEUGENSTEUNTJE

en de winnaar is.... Dit wordt bekend gemaakt tijdens de nieuwjaarsreceptie.



• In het Wijnegems shoppingcenter vraagt Sinterklaas aan een meisje hoe ze heet en krijgt alleen een boze blik. Sinterklaas herhaalt de vraag. Tenslotte antwoordt het meisje verontwaardigd: "Dat heb ik je vanmorgen in Antwerpen verteld en nu ben je het alweer vergeten!"

• Sinterklaas wil graag van Elsje weten wat ze in haar schoentje wil. Elsje vraagt aan de Sint de pil. "Waarom de pil?" vraagt de Goedheilige man. "Ik heb nu al zes poppen en ik wil er geen meer."

• Sinterklaas tegen een vijfjarig jongetje: "En wat zou jij graag willen hebben van de Sint?" Waarop het mannetje van verbazing roept: "Maar heeft u mijn e-mail dan niet gelezen?"

• Waarom komt Sinterklaas nooit in een moskee?

Er staan te veel schoenen.

• Hij heeft een lange baard, woont in een ver land en valt huizen en buildings binnen zonder langs de deur te komen. Wie is het?
Sinterklaas



Heimwee naar je schooltijd?

Nog eens graag naar school? Dat kan! Maar in het klaslokaal zijn de plaatsen beperkt. Er zijn maar 25 schoolbanken beschikbaar.

We bezoeken het Provinciaal Instituut voor Voeding van de Provincie Antwerpen. (PIVA). We worden ontvangen op het secretariaat van de school om 9.45u en om 10.00u stipt start de rondleiding door een leerling Toerisme. We doorlopen alle afdelingen waaronder de beenhouwerij, bakkerij, toerisme en hotel. In het didactisch restaurant eindigen we de rondleiding met een serieus 4-gangen menu met aangepaste wijnen. Water, aperitief en koffie inbegrepen. Rond 16.15u. ronden we de smakelijke namiddag af.



⇒ PRAKTISCH

Bezoek PIVA met aansluitend een 4-gangenmenu

DATUM DONDERDAG 6 FEBRUARI. Desguinlei, Antwerpen

DEELNAMEPRIJS €55.00 all in per persoon

INSCHRIJVEN vòòr 13 december 2020 (zie pag 2)

VERVOER openbaar vervoer: trein of bus 500, info volgt later

OKRA ACADEMIE

100% IJs - Antarctica, ver van ons bed?

Je wordt meegenomen naar het koudste, ijzigste, winderigste en droogste continent op onze aardbol. Gekruid met veel anekdotes en rijkelijk geïllustreerd hoor en zie je tijdens dit belevingsverhaal het spannende relaas van de avontuurlijke Belgische exploratie van Antarctica, van pionier Adrien de Gerlache en zijn Belgica expeditie (1897).

Daarnaast focust de spreker op de rol van Antarctica als het klimaatgeheugen van onze planeet en als thermometer en barometer van de gezondheidstoestand van de aarde. Zo hoorde, voelde en zag je de Zuidpool nog nooit! Dat de bouw van de New Belgica in Noeveren het aanknopingspunt is van deze lezing is niet verwonderlijk.



⇒ PRAKTISCH

100 % IJS - Antarctica, ver van ons bed? door Johan Lambrechts

DATUM DINSDAG 7 JANUARI OM 14.00U.

DEELNAMEPRIJS : €7.00 (Okra leden) - €10.00 (niet-leden). Koffie/thee inbegrepen.

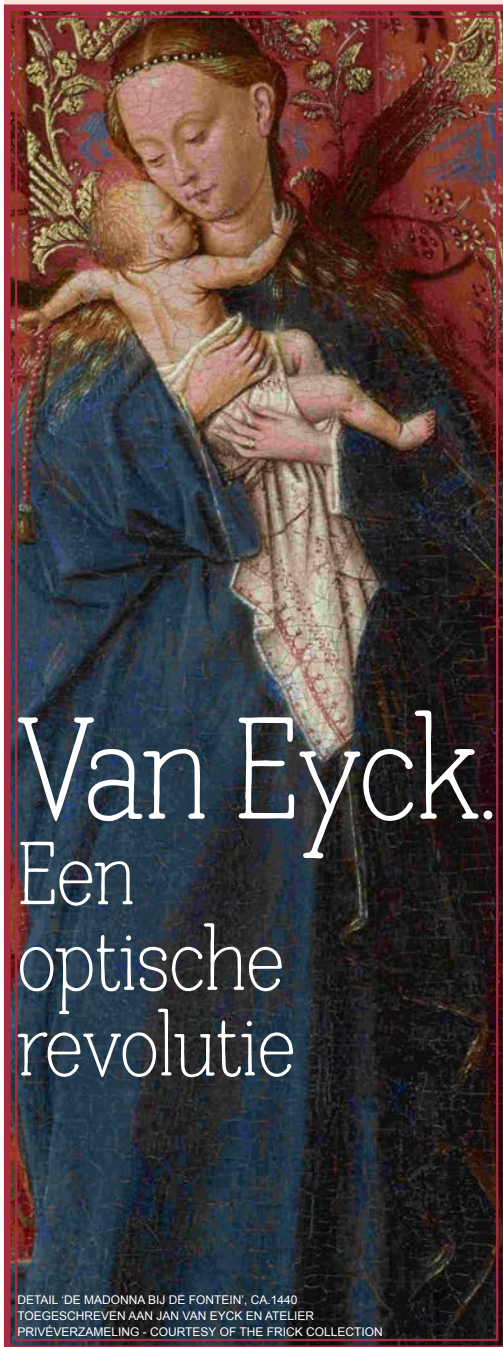
Leden van ons Trefpunt kunnen hun naam op de gebruikelijke lijst noteren en €7.00 betalen vòòr 20 december (zie pag 2). Indien er minstens tien deelnemers op voorhand hebben betaald krijg je aan de kassa €1.00 terug. Mooi meegenomen!

 LITERAATUUR
VLAANDEREN

WOENSDAG 25 MAART 2020

TENTOONSTELLING VAN EYCK IN GENT

EN SINT-PIETERSABDIJ



Van Eyck.
Een
optische
revolutie

DETAIL 'DE MADONNA BIJ DE FONTEIN', CA. 1440
TOEGESCHREVEN AAN JAN VAN EYCK EN ATELIER
PRIVEVERZAMELING - COURTESY OF THE FRICK COLLECTION

'Van Eyck. Een optische revolutie' wordt de grootste tentoonstelling rond Jan van Eyck ooit. Nog nooit zijn zoveel werken van Van Eyck op één plaats samen te bewonderen want wereldwijd zijn er slechts een twintigtal werken bewaard en sommige hiervan zijn erg kwetsbaar om hun bewaarplaats nog te mogen verlaten... De lat ligt dus bijzonder hoog voor deze tentoonstelling; in totaal brengt de tentoonstelling meer dan 100 schilderijen, miniaturen, sculpturen en tekeningen uit de (late) middeleeuwen samen.

Na het bezoek aan de Van Eyck tentoonstelling gaan we naar de Pietersbar -sociaal en lokaal- in de Sint-Pietersabdij (Sint-Pietersplein 9) voor een dagsoep en boterham met beleg. Daarna bezoeken we de Sint-Pietersabdij (met gids).

We keren huiswaarts omstreeks 16.30u

Hou rekening met de overstap in het treinstation Antwerpen Zuid waar een aantal trappen te overbruggen zijn.

⇒ **PRAKTISCH**

Van Eyck, een optische revolutie en de Sint-Pietersabdij in Gent

DATUM WOENSDAG 25 MAART.

MSK, Citadelpark, Gent

DEELNAMEPRIJS €50.00 (Okra leden) - €55.00 (niet-leden)

Inbegrepen: vervoer met de trein, koffie bij aankomst in Gent, toegang tentoonstelling Van Eyck, lunch, toegang en gids in de Sint-Pietersabdij.

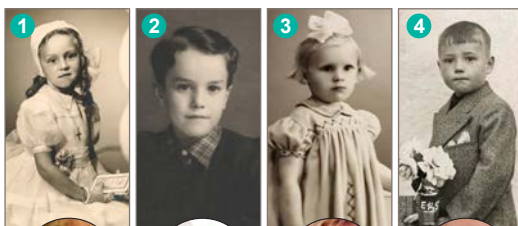
VERVOER Vertrek met de trein van 8.16u. in Boom Station

INSCHRIJVEN De tickets in Gent vliegen de deur uit: schrijf dus snel in want tijdsblok vol = vol!

Inschrijven vòòr 13 december

Jaarmarktwedstrijd de uitslag

Het is een understatement te zeggen dat de jaarmarktwedstrijd (de wedstrijd was een idee van Marie-Jeanne Van Hoof) dit jaar heel wat teweeg gebracht heeft. De wekelijkse toogpraat ging over "wat een lief manneke" over "een schoon beleke" tot "amaai da's moeilijk". Dat laatste is blijkbaar toch niet helemaal waar want we kregen zeven juiste antwoorden op de hoofdvraag binnen. Het antwoord op de schiftingsvraag werd het dichtst benaderd door (hier volgt tromgeroffel en een paukenslag) Lutgarde Van Der Auwera. Zij zal haar prijs in ontvangst kunnen nemen tijdens de nieuwjaarsreceptie van 10 januari. Proficiat Lutgarde en dank aan alle deelnemers!



ANITA Franquet



PAUL Cappaert



JOKE Bruyndonckx



FONNS Van Dyck



GABY Coopman



MARC De Boeck



WARD Gielis



RITA De Schrijver



MARC Wuyts



MARIA Van Den Eynde



WILLIAM Van Hooerenbeek



MIEKE Van Wershoven



WARD Sel



CHRIS Crol



WALTER Mampay



MARIE-JOSÉ Thys



LOUIS Van Hoof



ROSETTE Bal



BETTY Van Bergen



NICOLE Van Kerkhoven



GUIDO Van Aken



LUTGARDE Van Der Auwera



CHRIS Verschueren



8

LEO Mertens



9

MARIA Somers

Gemiddel-
de leef-
tijd op
14/10/2019

73.359



10

LUC De Maeyer

Adventsoverweging

Ward Gielis weet ons altijd te begeisteren met zijn zin-gevende woorden.

Ook nu we tijdens de advent op weg zijn naar Kerstmis zal Ward ons inspiratie bieden onder het thema "Solidariteit: onmisbaar in het leven".

Deze activiteit is gericht aan de leden van de drie Boomse trefpunten en wordt dit keer georganiseerd door Boom Centrum. Met een groot hart willen we u deze bijeenkomst warm aanbevelen.

⇒ PRAKTISCH

Adventsoverweging door Ward Gielis

DATUM MAANDAG 9 DECEMBER

om 14.00u. PC Hoogstraat, Boom

DEELNAMEPRIJS €5.00, kom warme

soep inbegrepen

INSCHRIJVEN vòòr 6 december



11

MAGDA Van De Kerckhoven



12

MARIA Conaerts



13

MARCEL Mans



14

MARIA Cappaert



31

ASTRID Hoefman

En wie
heeft
het juist?



32

LUDO Blommaert



33

MARIE-JEANNE Van Hoof



34

EMMANUEL Michiels



35

DANIELLE VAN CAMP



36

MON Vincke



37

NICOLE Recko

Woensdag 20 november waren wij weer te gast bij Pama voor onze traditionele

Herfstontmoeting

Een lekker diner vlotjes geserveerd, zoals we van Patrick en zijn team gewend zijn. Een welkomstwoord door Joke met een oproep om tijdens de "donkere dagen" toch buiten te komen en mekaar op te zoeken voor een babbeltje. Een intermezzo over het bewogen leven van Edith Piaf met beeld, muziek en anekdotes gebracht door Peter Vereecke maakte deze namiddag compleet! Zowel de jonge als de minder jonge leden hebben ervan genoten.



Ongezien

Meer dan 170 aanwezigen hebben zaterdagavond **2 november** in PC Tijn genoten van een onvergetelijke avond dankzij plaatse-lijke artiesten van Okra. De verschillende hoogtepunten volgden elkaar op, van Roodkapje over Sebastiaan de spin om nog maar te zwijgen van het hilarische trio van loslopend wild. Muzikale pareltjes uit Carmen tot meezingers van Louis Neefs overgoten met een vleugje poëzie en een nostalgische viool. Een topavond niet alleen voor de 55 plussers maar tevens voor de jongeren die opa en oma in



volle glorie op het podium zagen verschijnen om het beste van zichzelf te geven. Ook een emotionele avond dankzij de terugblik in Booms dialect naar het

“hard labeur” van de mensen van de Rupelstreek. Vanuit Tomorrowland naar de tijd van toen en terug in een oogwenk en tot slot eigen fruit eerst.

16 NOVEMBER DAGUITSTAP AFRIKAMUSEUM EN

WIJNBEDRIJ SONIËN



Kerstdagen vò
warmte,
licht en **gezelligheid,**
een jaar van
geluk
met veel tijd om te
genieten
van **fijne dingen**

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: *Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Koen Peeters, Marina Switsers, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.* Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth: 03 888 28 25.*

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de **brochure in PC Tijn.**