



FEBRUARI 2020

Dank lied

Dank U, Oh lieve Anne Mieke
Dank U, voor wat gij hebt gedaan
Dank U, dat gij bij OKRA diende
Van ons allemaal

Dank U, aan alle nieuw gekomen
Dank U, voor wat gij nog zult doen
Dank U, ons Heer zal het U lonen
Geef maar van katoen

Dank U, Oh allerliefste Joke
Dank U, wij staan in vuur en vlam
Dank U, gij hebt weer goed gesproken
Als een top madam

Dank U, Oh beste bestuursleden
Dank U, voor wat gij hebt gedaan
Dank U, wij zijn toch zeer tevreden
Blijf er maar voor gaan

Dank U, Oh beste okra helpers
Dank U, voor het voorbije jaar
Dank U, O ja wij willen danken
Gij staat voor ons klaar

Dank U, aan alle OKRA mensen
Dank U, we zijn weer bij mekaar
Daarom, willen wij U wensen
Gelukkig nieuwe jaar

Gezongen tijdens de
nieuwjaarsreceptie.

Melodie: dank U, voor
deze nieuwe morgen

Activiteitenkalender

De volledige
jaarkalender
vind je terug
op onze
website!

JANUARI

vrijdag 31 januari Voorstelling Okra Bucketlist 2020 (zie pag 5)

FEBRUARI

dinsdag 4 februari Academie: "Sociale media" (zie pag 3)
 donderdag 6 februari Bezoek Piva Antwerpen met 4-gangenmenu
 maandag 10 februari Bezoek atelier Mosaico Di Due in Edegem (zie pag 6)
 vrijdag 21 februari Kaartwedstrijd 4 (zie pag 4)
 vrijdag 21 februari Wandelen (zie pag 4)
 vrijdag 21 februari J-Okra winteravond (zie pag 8)
 vrijdag 28 februari Magazines

MAART

dinsdag 3 maart Academie: Van Gogh (zie pag 10)
 woensdag 4 maart Afternoon Tea (zie pag 9)
 woensdag 25 maart Van Eyck tentoonstelling & Sint-Pietersabdij (zie blad november)

APRIL

donderdag 2 april Bezoek aan De Roma en Chocolate Nation (zie pag 11)
 maandag 6 april Operette "Het land van de Glimlach (zie blad januari)

MEI

dinsdag 12 mei Regio-daguitstap naar de Betuwe (zie blad januari)

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park
- ✓ Cash bij je contactpersoon
- ✓ Cash in PC Tijd tijdens de OKRA openingsuren op vrijdagmiddag

✓	BETALEN VÓOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
*	7 februari	8.00	Bezoek atelier Mosaico Di Due	zie pag 6
	14 februari	3.00	Kaartwedstrijd 4	zie pag 4
	14 februari	20.00	J-Okra winteravond	zie pag 8
	14 februari	12,00	Afternoon tea	zie pag 9
	14 februari	38,00	Leden, bezoek de Roma en Chocolate Nation	zie pag 11
	14 februari	45,00	Niet leden, bezoek de Roma	zie pag 11
	21 februari	7,00	Academie: Vincent Van Gogh	zie pag 10

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Edito



Nieuwjaarsreceptie

Het is een mooie traditie om tijdens de eerste dagen van het jaar, familie, vrienden, buren, elkaar alle goeds te wensen.

Het ontmoetingslokaal was klaar voor een talrijke opkomst. Velen tekenden present: "gelukkig nieuwjaar", "een goede gezondheid": welgemeende woorden die uitgewisseld werden! Hoe hoger het getal op onze leeftijd-teller, hoe méér en beter we beseffen dat gezondheid het allerhoogste goed is... en dat we er alles moeten aan doen om dit te behouden!

Een nieuwjaarsreceptie is ook een geschikt moment om leden te informeren over het reilen en zeilen van de vereniging. Elders in dit blad lees je er meer over.

Droge info was het allerminst, want kwinkslagen waren nooit ver weg en een ludieke tussenkunst van twee creatieve leden lieten ons een zelfgeschreven danklied meezingen! Regiodirecteur Koen Peeters nam het verkiezingsgedeelte voor zijn rekening. Vooreerst was er een welgemeend dankwoord voor Anne-Marie Leens die het bestuur verlaat. Nadien werd gevraagd dit team te bevestigen: André Torfs, Frans Vandebussche, Joke Bruyndonckx, Marc De Boeck, Marcel Mans, Marina Switsers en Nicole Recko. Zij kregen de unanieme steun van alle aanwezigen om het pad van OKRA BOOM PARK uit te tekenen.

Hét sterkste punt van ons trefpunt zal ons daarbij gezelschap houden: de hulp en de medewerking van zoveel leden die klaarstaan om te helpen bij grote of kleine activiteiten. Dat zijn de vele schakels die ons tot een sterke vereniging en een hechte vriendenploeg maken!

BEDANKT ALLEMAAL, laat er ons samen een geweldig mooi jaar van maken!

Joke



De geheugensteun

OKRA ACADEMIE



Sociale media: wat doen ze met ons?

door Karolien Poels, Professor hoogleraar

DATUM DINSDAG 4 FEBRUARI OM 14.00 u. PC HOOGSTRAAT

DEELNAMEPRIJS €7.00 - €10.00 (niet-leden). Koffie/thee inbegrepen.

Als er 10 leden voor 24 januari € 7.00 hebben betaald krijgen zij € 1.00 terug aan de kassa

Bezoek Piva met aansluitend een 4-gangenmenu

DATUM DONDERDAG 6 FEBRUARI.

Desguinlei, Antwerpen

INSCHRIJVINGEN

afgesloten

VERVOER wordt aan de deelnemers meege-deeld





Elke vrijdag is onze OKRA ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30u tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- Kubb
- badminton
- kaarten
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- babbelen

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!

Actief

We gaan terug wandelen!

Op **vrijdag 21 februari** wandelen we van Bornem naar Temse.

AFSTAND; 10,6 km

We **carpoolen aan PC Tijn om 13.00u**, en parkeren onze auto op de parking achter het gemeentehuis van Bornem.



Kaartje leggen?

Wij zullen doorgaan met de kip en het konoan!

Elke kaartmaand levert winnaars op! Verder is er ook een prijs voorzien voor de winnaar over de hele reeks kaartwedstrijden.

⇒ **PRAKTISCH**

Kaartwedstrijd 4 en 5 in PC Tijn

DATUM 21 februari en

27 maart om 14.00u

DEELNAMEPRIJS € 3.00 per wedstrijd

INSCHRIJVEN vòòr 14 februari voor de wedstrijd van 21 februari zie pag 2)



Kaartuitslag

Voor de wedstrijd van **24 januari** was de uitslag als volgt:

EERSTE REEKS

1. Mon Vincke
2. Marie Therese Matteo

TWEEDE REEKS

1. Astrid Hoefman
2. Lieve Verdonck

EINDTOTAAL

1. Mon Vincke
2. Marie Therese Matteo
3. Astrid Hoefman
4. Lieve Verdonck
5. Michel Jansens

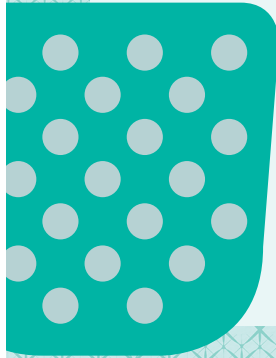
Proficiat en smakelijk/schol aan de winnaars (m/v)



Voorstelling van onze
Bucketlist
2020

16 ACTIVITEITEN
WAAR JE TER
PLAATSE KAN
VOOR INSCHRIJVEN

Vrijdag 31 januari
PC Tjil, Wilgenstraat 7, Boom
van 13.00 tot 17.00 uur



€10*
**VROEGBOEK
VOORDEEL**
* Bij inschrijving
vanaf 10 activiteiten

Toegang gratis

Je kan ook kennis maken
met het programma
van Okra Reizen regio
Antwerpen.

MAANDAG 10 FEBRUARI

HALVE DAG

'Mosaico Di Due' dé top op gebied van mozaïekrestauratie

Een uitzonderlijke gelegenheid om met je Trefpunt een bezoek te brengen aan het mozaïek atelier van Gino Tondat en Sarah Landtmeters in Edegem.

Reeds meer dan dertig jaar restaureert en ontwerpt Gino Tondat, een Antwerpeenaar met Italiaanse roots, mozaïekwerken volgens de traditionele methode met martellina (hamer) en tagliolo (aambeeld), waarbij de marmer- en glasblokjes manueel worden gekleefd.

Pronkstuk uit de carrière van het atelier wordt de uitvoering van een mozaïek kunstwerk van 85 vierkante meter voor het Koninklijk Museum voor Schone Kunsten in Antwerpen. "Een mozaïek maken is schilderen met steentjes", vinden de twee. Het bezoek wordt afgerond met een koffie in een nabijgelegen taverne.

Praktisch

DEELNAMEPRIJS

€ 8.00; enkel voor leden van Trefpunt Boom Park. Inbegrepen: koffie en verplaatsing.

AANVANGSUUR EN VERPLAATSING

- 13.15u vertrek aan H.Hartkerk
- 14.00u, Drie Eikenstraat 93, Edegem
- Carpool

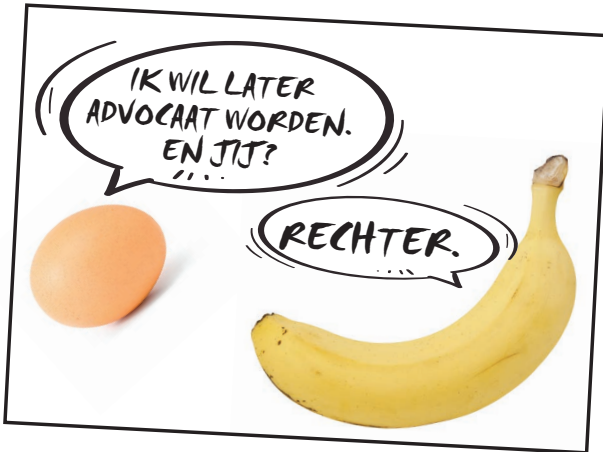
INSCHRIJVEN

Betalen vòòr vrijdag 7 februari (zie pag 2)

MOEILIJKEIDSGRAAD*

Geen





En maar denken dat we in 2020 "trendy" zijn!



Bedrijf in moeilijkheden.

In een kleine parochiekerk loopt het aantal gelovigen drastisch achteruit. De Pastoor kan het niet meer aanzien en tijdens de zondagse preek meldt hij dat er de volgende zondag in de dienst een wonderbaarlijke miraculeuze genezing zal plaatsvinden.

Die zondag zit de kerk afgeladen vol. Op de voorste rij zitten de zieken ongedurig te wachten.

Het moment is aangebroken en de pastoor begint aan de mirakels.

De Sois, 70 jaar, al van kindsbeen gekluisterd aan een rolstoel is als eerste aan de beurt. Hij wordt op gebiedende wijze aangesproken door de pastoor: 'Sois, Sois sta recht'....En.. de Sois staat recht...

Dan is het aan de Ruddle, hij heeft nog nooit een verstaanbaar woord uitgesproken, Opnieuw op een gebiedende toon aangesproken door de Pastoor. 'Ruddle spreek'.... En de Ruddle spreekt zeer verstaanbaar.....

'De Sois is just gevalle'.....



J-Okra winteravond

Naar jaarlijkse traditie staat er ook in 2020 een winteravond voor de “jeugd” van ons trefpunt geprogrammeerd. Vrijdag 21 februari mag al aangestipt worden in de agenda. Een uitnodiging met mogelijkheid tot inschrijven wordt eerstdaags in de digitale brievenbus gedropt!

⇒ **PRAKTISCH**

J-okra winteravond

DATUM 21 februari 2020 om 18.00u. in PC Tijn

DEELNAMEPRIJS € 20,00

Betalen vòòr vrijdag 14 februari (zie pag 2)

Wat vernamen we tijdens de nieuwjaarsreceptie uit het jaarverslag?

2019 in letters en in cijfers

- Er waren **232 activiteiten**, met daar bovenop 10 “werk” dagen en 29 vergaderingen.
- Wat de **evolutie van het aantal leden** betreft: er waren geen overlijdens en 7 ontslagen (wegens verhuis, overstap naar WZC enz.) Maar 27 nieuwelingen sloten zich bij ons trefpunt aan zodat het nieuwe ledenaantal 182 bedraagt. Het jongste lid telt 55 lentes, de kampioen telt 100 zomers, de gemiddelde leeftijd is “slechts” 72,32 jaar.
- Wat het **financiële luik** betreft ont houden we dat we het jaar eindigen

met een negatief saldo van € 7.812. Dit “verlies” is te verklaren door de vele investeringen van het afgelopen jaar: we kochten nieuwe tafels en stoelen, opbergrekken voor de kelder, we legden twee petanquebanen aan en we kochten een nieuwe geluidsinstallatie en een televisie. En we legden € 1856,00 toe aan activiteiten, wat neerkomt op € 10.20 per aangesloten lid.

- **CONCLUSIE:** het afgelopen jaar mag er best zijn. Trefpunt Boom Park heeft de wind in de zeilen!

Afternoon tea: een tijdloze traditie

Wegens het succes van vorig jaar kon een nieuwe editie niet uitblijven. Lag het aan de modeshow met onze topmodelen of lag het aan het Royalty gehalte?

Goede dingen zijn voor herhaling vatbaar dus staan de glazen klaar in PC Tijn en wordt er weer een smakelijke High tea, tot in de puntjes gesoigneerd, op tafel gezet. Dit jaar zit de extra verrassing in 'kartonnen dozen (schoenen) en een luxueus kistje! (juwelen)'. Een goede raad: zoek een sponsor of vergeet je bankkaart niet voor de ping.

Wij verwennen je letterlijk van kop tot teen, ieder gaat stralen als geen één.

Queen "Victoria" parels en kralen begeren we allemaal inclusief passende oorbellen aan de zijde van een gefortuneerde gemaal. Genoeg patati patata, na afloop keer je huiswaarts op wolkjes met de juiste schoenen van "Zapatta".



Praktisch

DEELNAMEPRIJS

€ 12.00 pp., enkel voor leden van Trefpunt Boom Park

AANVANGSUUR, PLAATS

14.00 u., PC Tijn

INSCHRIJVEN

Betalen vòòr vrijdag 14 februari (zie pag 2)

MOEILIKHEIDSGRAAD*

Geen

Vincent Van Gogh, zijn bewogen leven en werk

Een man van 12 stielen en 13 ongelukken. Zijn onbegrepen kunst. Zijn ziekte. Door dik en dun gesteund door zijn broer. Hoe zat dat nu juist met zijn oor? Was hij gek? Zijn omzwervingen in Nederland, België, Engeland en Frankrijk. En vele schilderijen.

Deze intrigerende schilder kreeg bij het grote publiek pas bekendheid nadat zijn "Zonnebloemen" voor een recordprijs werden verkocht. In 2019 verscheen de film "At Eternity's Gate" van Julian Schnabel over het leven van Vincent.

Lieve Mariën, journalist en stadsgids, zal op een boeiende manier over deze schilder vertellen. Dit is meteen de laatste academiervoordracht van dit seizoen.

Voor wie nog veel meer over Van Gogh wil weten is er de busuitstap naar het Van Goghmuseum te Amsterdam op 23 april. De bus is reeds volzet.



⇒ PRAKTISCH

Academie – Vincent Van Gogh door Lieve Mariën

DATUM DINSDAG 3 MAART OM 14.00u. deuren 13.30u.

PC Boom centrum, Hoogstraat

DEELNAMEPRIJS € 7.00 pp - € 10

niet-leden. Koffie/thee inbegrepen

INSCHRIJVEN vòòr 21 februari (zie pag 2)

Leden van ons Trefpunt kunnen hun naam op de gebruikelijke lijst noteren en €7.00 betalen vòòr 21 februari.

Indien er minstens tien deelnemers OP VOORHAND hebben betaald krijg je aan de kassa €1.00 terug.

21 JANUARI

FOTO TENTOONSTELLING

STEPHAN VANFLETEREN

De eerste cultuuractiviteit van dit jaar zit er op: een voormiddag vertoeven in het FoMu, het fotomuseum van Antwerpen voor de tentoonstelling van Stephan Vanfleteren.

Wat een prachtige voormiddag: verwelkoming met een tas koffie gevolgd door een boeiende rondgang. In-druk-wek-kend! Elke foto een waar kunstwerk.

17 trefpuntleden waren erbij en waren dik content. Volgende keer jij ook?



DONDERDAG 2 APRIL

HELE DAG

Achter de schermen van de Roma en Chocolate Nation

Cinema en chocolade is van oudsher een goede combinatie. Waar is de tijd dat men tijdens de pauze met chocolade ijsbonbons rondkwam...

Wie denkt dat we het Boomse chocolade-bedrijf Roma gaan bezoeken heeft het mis!. Maar niet getreurd: chocolade komt zeker aan bod! We starten met een rondleiding in de gerestaureerde cinemazaal de Roma in Borgerhout en lunchen in de ernaast gelegen brasserie Amor. In de namiddag laten wij ons onderdompelen in Chocolate Nation, het chocolademuseum aan het Astridplein. Veel proeven is toegestaan! Een belevenis om duimen en vingers af te likken...



Praktisch

DEELNAMEPRIJS

€ 38.00 pp., € 45 niet leden. Inbegrepen toegang Chocolate Nation, audiogids, lunch (excl. drank) gids. Niet inbegrepen verplaatsing

VERPLAATSING

Openbaar vervoer. Info wordt aan de deelnemers meegedeeld

INSCHRIJVEN

Betalen vòòr vrijdag 14 februari (zie pag 2)

MOEILIJKHEIDSGRAAD*

*

Mobiel in Boom met de blauwe deelfietsen

- Stel... Je komt op vrijdagmiddag met iemand met de auto mee naar PC Tijn maar je kan niet met de auto mee terug naar huis: neem de Cloudbike
 - Je wil op vrijdagmiddag naar Okra in PC Tijn maar wil aansluitend met de bus naar een concert te Antwerpen: neem de Cloudbike.
 - Je vertrekt met de bus naar Antwerpen maar komt met de trein terug omdat het je beter uitkomt: neem de Cloudbike
- Er zijn tientallen voorbeelden te bedenken waarvoor het inzetten van deze deelfietsen welgekomen is.

Cloudbike?

Je hebt zeker al op verschillende Boomse locaties (er zijn 20 "dropzones") de lichtblauwe deelfietsen zien staan. Ook jij en ik kunnen er gemakkelijk gebruik van maken (zelfs zwarte Piet maakte er gebruik van!).

Twee voorwaarden:

1. je moet je d.m.v. een "app van Cloudbike" registreren (de app is gratis te bekomen via Google Play of de App Store)
2. je dient na gebruik de fiets achter te laten in één van de dropzones in de gemeente. Wist je dat het zelfs mogelijk is je rit voor een korte tijd te onderbreken? Even een winkel binnenstappen zonder je fiets in een dropzone te stallen vormt dus geen probleem.



Wat kost dat ?

€ 0.05 per minuut met een minimum van € 0.50 voor de eerste 10 minuten. Er zijn gunstvoorwaarden voor langdurig gebruik. Betalingen verlopen automatisch via dezelfde app. Hoe alles concreet in zijn werk gaat kan je vinden bij het gemeentebestuur van Boom (www.boom.be/nieuws-fietsdeelsysteem-in-boom) of op de website van Cloudbike (www.cloudbike.be)

Cloudbike is voor de Bomenaar een kleine stap om de mobiliteit in onze gemeente (en bij uitbreiding de hele aarde) een beetje leefbaar te houden. En daar willen we met zijn allen toch aan meehelpen?

* MOEILIKHEIDSGRAAD

Onze activiteiten zijn gericht op "senioren-niveau" maar de conditie- en mobiliteitsgraad kan wel verschillen. Vanaf nu aangegeven met symbooltjes volgens 3 niveaus:

- * LAAGSTE: normale conditie en mobiliteit vereist. Ook niet geschikt voor rolstoel- of rollatorgebruikers
- ** MIDDELSTE: een betere conditie en mobiliteit is noodzakelijk. Bij (stads) wandelingen kan de tijdsduur een rol spelen.
- *** HOOGSTE: een goede conditie en mobiliteit is hier uitermate nodig.

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



okratrefpuntboompark.weebly.com
www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: *Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Romy Smedts, Marina Switsers, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth, Jan Verschaeren* Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijn.