

JULI-AUGUSTUS 2020

Uitneembaar

In het het midden van dit nummer vind je een synthese van het ouderenverenigingen charter dat afgesloten is met de regering aangaande de opstart van activiteiten.



**“In de zomer
keert het huis
binnenstebuiten...”**

BART MOEYAERT, SCHRIJVER

Op 27 mei 2019 ontving Bart Moeyaert de award van de 'Astrid Lindgren Memorial Award 2019' in het Konserthuset in Stockholm.

Activiteitenkalender

De
aangepaste
jaarkalender
vind je terug
op onze
website!

JULI

donderdag	9 juli	Infonamiddag over onze websites (zie pag 10)
zondag	12 juli	Okra zomerzoektocht Antwerpen 1 (zie pag 8)
vrijdag	17 juli	Trefpuntwandeling (zie pag 4)
maandag	20 juli	Jokra Dagfietstocht (bij mooi weer) (zie pag 4)
maandag	27 juli	Dagfietstocht (reserve indien slecht weer op 20 juli)

AUGUSTUS

woensdag	5 augustus	Historische wandeling Noeveren met gids (zie pag 6)
woensdag	12-14 augustus	Jokra Fiets-driedaagse (zie pag 9)
donderdag	20 augustus	Jokra Infosessie voor de midweek reizigers (zie pag 9)
vrijdag	21 augustus	Trefpuntwandeling (zie pag 4)
vrijdag	24 augustus	Zomer-BBQ
zondag	23 augustus	Okra zomerzoektocht Antwerpen 2 (zie pag 8)
maandag	31 augustus	Jokra Vertrek midweek naar Drenthe NL

SEPTEMBER

zaterdag	12 september	Viering 60 jaar Okra
zaterdag	19 september	Jokra Dagje Treinen (zie pag 10)
donderdag	17 september	Gerechtshof (vlinderpaleis)
vrijdag	25 september	Kaas- en wijnavond (onder voorbehoud)

OKTOBER

donderdag	8 oktober	Opname TV1 Blokken bijwonen
zaterdag	24 oktober	Daguitstap Coudenbergpaleis Brussel (zie pag 11)

De doorgehaalde lijnen zijn afgelaste activiteiten

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

✓ Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	10 juli	**175.00	Fietsdriedaagse PP dubbelkamer	zie pag 9
	10 juli	**145.00	Fietsdriedaagse singelkamer)	zie pag 9
	10 juli	5.00	Dagfietstocht	zie pag 4
	24 juli	**28.00	Noeverse wandeling met smakelijk slot	zie pag 6
	24 juli	5.00	Dagje treinen	zie pag 10
	24 juli	**46.00	Daguitstap Coudenbergpaleis Brussel	zie pag 11
	24 juli	466.00	Saldo midweek single	zie pag 9
	24 juli	407.00	Saldo PP midweek op basis 2 persoonskamer	zie pag 9

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

** Vergeet niet uw reeds betaald voorschot in mindering te brengen van het te betalen bedrag.

Edito



Een eerste schooldag.

Daar stonden wij die maandag om 13.20u. onder de kerktoren van de H.Hartkerk. Een beetje zenuwachtig als op een eerste schooldag. Wie zal er komen opdagen? Met hoeveel zullen we zijn? Zijn er nieuwelingen mee? Naar waar zullen we rijden? Zal ik wel kunnen volgen na zoveel dagen rust-roest? De Okra fietsers traptten, om klok-slag 13.30u. (zoals altijd), de post-coronatijd voor ons trefpunt op gang want we mochten eindelijk uit ons kot! Het liefst van al had ik, als de Iman op de minaret, het vanop die toren uitgeschreeuwd: "Corona is voorbij". Maar dat was misschien niet zo'n goed idee want Marc Van Ranst woont hier in de buurt. En de "tweede golf" is tegenwoordig geen auto-model...

We hebben vroeger bij het fietsen plichtsbewust goed afstand gehouden, al was het maar om valpartijen te voorkomen. Maar nu was de afstand duidelijk merkbaar. Nochtans had niemand een meetlint bij. Aarzelend werd het naast mekaar rijden al eens aangedurfd. "Hoe heb jij corona thuis beleefd?". "Zijn er in uw omgeving mensen besmet geweest?". "Uw kot ook opgekuist zeker?". Ja, meerdere conversaties gingen zoals verwacht over hetzelfde onderwerp. Zoals op die eerste schooldag.

Lang geleden dat ik me zo bevrijd heb gevoeld!

Tijl terug open?

Vanaf **4 juli** a.s. mogen wij elkaar wekelijks opnieuw ontmoeten in ons vertrouwde PC Tijl.

Hierbij moeten we een aantal coronamaatregelen in acht nemen:

- **Schat uw eigen gezondheidsrisico in. Zie ook het charter op de binnenbladzijden**
- **We mogen maximaal 50 personen verwelkomen, waarvan 28 binnen.**
- **Bij het binnen- en buitengaan de gemerkte looprichting aanhouden; hou voldoende afstand**
- **Bij aankomst in PC Tijl én na ieder toiletbezoek de handen wassen en ontsmetten (ontsmettingsgel is aanwezig)**
- **Een mondk masker is noodzakelijk wanneer je aan binnen-activiteiten wenst deel te nemen (kaarten, Rummicub, ...)**
- **Je kan enkel met drankbonnetjes betalen: schaf je, bij het binnenkomen, een voldoende voorraad aan (ze blijven voor eeuwig geldig. Amen.**
- **Het is verplicht aan een tafel plaats te nemen en die plaats te behouden; er zijn geen barstoelen beschikbaar**
- **Er is geen zelfbediening, er werd een ober in dienst genomen**
- **Er geldt een rookverbod (ook buiten aan de voordeur)**

Ook voor "buiten" gelden aandachtspunten:

- **Er mag, net als voorheen, petanque worden gespeeld in ploegverband maar hou voldoende afstand.**
- **Gebruik bij voorkeur je eigen petanquemateriaal; ontleende petanqueballen dien je na gebruik te ontsmetten .**
- **Buiten is er evenmin zelfbediening van dranken.**





Wandelen

De maandelijkse trefpuntwandelingen starten terug op. Luc leidt ons over een wandeling van ongeveer 12 Km.

We stappen op **vrijdag 17 juli** en **vrijdag 21 augustus**.

Vertrek om 13.30u.

Omwille van de coronamaatregelen zal het vertrek telkens plaatsvinden aan PC Tijn zodat we niet moeten carpoolen
MOEILIKHEIDSGRAAD* **

De wekelijkse fietstocht is al enkele weken op gang getrap. Bij menselijk weer vertrekken we aan de H.Hartkerk om **klokslag 13.30u.** voor een tochtje van om en bij de 40 Km.

Onderweg is er (terug) de gelegenheid voor een "zittende tussenstop". Opgelet: je kan enkel mee fietsen mits je over een Okra SPORTZEGEL beschikt.

Goesting? Vertrek om 13.30u. stipt aan de H.Hartkerk.

MOEILIKHEIDSGRAAD* **

Zomerse Jokra dagfietstocht op 20 juli



Een dagfietstocht met **Jokra** laat je niet zomaar passeren... Zelfs corona probeerde er een stokje voor te steken want de tocht was als lentefietstocht aanvankelijk gepland op 26 mei... Maar het virus kende ons nog niet...

Heerlijk fietsen langs het water, een snackje op een terras... We vertrekken voor een tocht van ongeveer 70 km. Met volgende ingrediënten: heerlijk fietsen (goed weer is besteld bij Frank) en een leuk terras.

En niet vergeten: die heerlijke vrienden.

's Middags is er een stop voorzien voor een lichte maaltijd/ snack. Neem zeker iets mee om onderweg te knabbelen (koek of stuk fruit); er staat geen bevoorradingsteam met zakjes langs de weg! Mocht het weer tegenvallen dan wordt de fietstocht een week verschoven naar 27 juli

⇒ **PRAKTISCH** Dagfietstocht maandag 20 juli (alternatief 27/7)

VERTREK 10.00u. aan de H.Hartkerk. Sportzegel verplicht

DEELNAMEPRIJS € 5.00. Inbegrepen: koffie met koek

Niet inbegrepen: snack/lunch (wie reeds ingeschreven had op de bucketlist en een voorschot heeft betaald heeft dat terug gestort gekregen;

dus iedere deelnemer dient € 5.00 te betalen

als definitieve inschrijving)

MOEILIKHEIDSGRAAD * **



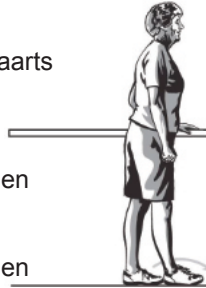
Beweeg je fit

VERBETER JE EVENWICHT

Vorige maand kreeg je een eerste reeks evenwichtsoefeningen. Dat deze oefeningen belangrijk zijn voor valpreventie is mooi meegenomen. Dus we vullen de reeks aan...

TANDEMSTAND (MET STEUN)

- Sta rechtop naast een stevige tafel en kijk voorwaarts
- Steun met 1 hand op de rand van de tafel
- Plaats 1 voet recht voor de andere voet, zodat jouw voeten 1 rechte lijn vormen
- Blijf in deze houding staan gedurende 10 seconden
- Verander van positie door de achterste voet nu vooraan te plaatsen
- Blijf in deze houding staan gedurende 10 seconden



ZIJWAARTS STAPPEN

- Sta rechtop en plaats je handen ter hoogte van je heupen
- Zet 10 stappen zijwaarts naar rechts
- Zet 10 stappen zijwaarts naar links
- Herhaal

TANDEMSTAND (ZONDER STEUN)

- Sta rechtop en kijk voorwaarts
- Plaats 1 voet recht voor de andere voet, zodat jouw voeten 1 rechte lijn vormen
- Blijf in deze houding staan gedurende 10 seconden
- Verander van positie door de achterste voet nu vooraan te plaatsen
- Blijf in deze houding staan gedurende 10 seconden



TANDEMGANG VOORWAARTS (MET STEUN)

- Sta rechtop naast een stevige tafel en kijk voorwaarts
- Steun met 1 hand op de rand van de tafel
- Plaats 1 voet recht voor de andere voet, zodat jouw voeten 1 rechte lijn vormen
- Plaats de achterste voet nu vooraan
- Herhaal zodat je 10 stappen voorwaarts zet
- Draai om
- Herhaal de oefening



TANDEMGANG VOORWAARTS (ZONDER STEUN)

- Sta rechtop en kijk voorwaarts
- Plaats 1 voet recht voor de andere voet, zodat jouw voeten 1 rechte lijn vormen
- Plaats de achterste voet nu vooraan
- Herhaal zodat je 10 stappen voorwaarts zet
- Draai om
- Herhaal de oefening



Noeverse wandeling met smakelijk slot in De Koophandel

Half zomer: tijd om je lichte wandelschoenen aan te trekken voor een rustige trip door een stuk Boomse geschiedenis.

Noeveren, de Boomse arbeiderswijk met een sterke sociale geschiedenis. Noeveren, de Boomse wijk waar het ALR, de Actiegroep Leefmilieu Rupelstreek, haast vanzelfsprekend werd opgericht. Noeveren, zijn steenbakkerijen, zijn scheepswerven, glasfabriek en Boomse Metaalwerken.

Dit authentiek Noeveren zal je leren kennen, samen met Eddy Stuer (foto), de Noeverse autoriteit!

Waar we aanvankelijk van plan waren het etentje in De Root te gebruiken moeten we, omwille van corona maatregelen, uitwijken naar het terras van café De Koophandel. Daar wordt ons traditionele Boomse Schep (paardenstoofvlees) met frietjes geserveerd. Wandel je mee ?

Praktisch

DEELNAMEPRIJS € 28.00 pp. Inbegrepen: gids, paardenschep met frietjes en rijstpap als dessert. Geen liefhebber van schep? Dan is er een veggieburger (vermelden bij de betaling) Niet inbegrepen: de dranken.

Enkel voor leden van Trefpunt Boom Park.

VERTREK (en aankomst) aan de parking van bedrijvencentrum Scherpenhoek, Noeveren 67, Boom (tegenover Emabb) om 13.30u (rendez-vous om 13.20u.) Onderweg is een sanitaire stop voorzien. Eten voorzien om 17.00 op het (deels overdekt) terras van Café De Koophandel.

Maximum 25 wandel-deelnemers.

MOEILIJKHEIDSGRAAD * * *

Wens je niet mee te wandelen maar wil je graag mee eten, meldt dit dan bij uw betaling (€ 28.00)



TOM DE WANDELAFERE



Nederlands voor anderstaligen,
een lijdensweg?

Farid rijdt met zijn gezinnetje voor het eerst naar het Noordzeestrand. In Bredene aangekomen bemerkt hij een bord met een tekst: "DUINWEG". "Nondedju" sakkert Farid, "Duinen zijn zijn weg"

Even later merkt hij een bord met "STRANDWEG" en daarna met "ZEEWEG". "Alles weg", sakkert hij nogmaals. Wij dan maar beter teruggaan naar huis, "maar dan nog even iets eten onderweg". Komen ze bij een bord "WEGRESTAURANT". Farid heeft het niet meer.

Het begint al te schemeren als een politiepatrouille Farid staande houdt. "Uw rechter voorlicht brandt niet", meldt de agent. "Lamp en licht ook weg" sakkert de radeloze Farid.

"Geen nood", zegt de agent, "3 km verder bevindt zich een benzinestation, daarkunt u een nieuwe lamp kopen". Farid is opgelucht dat hij geen boete heeft gekregen.

Even later arriveert hij bij het benzinestation en bemerkt een bord met de tekst: "HALOGEENLAMPEN"



Reizen mag weer...

DE MUUR IN CHINA TIJDENS CORONA

DE MUUR NU REIZEN WEER MAG



Heerlijk ouder worden

Drie collega's zien elkaar na vele jaren terug:

'En wat doe jij zoal sedert ge in pensioen zijt?'

De eerste zegt: ik reis en fotografeer veel.

De tweede zegt: ik winkel en tuinier graag.

De derde zegt: ik doe heel regelmatig opsporingswerk...

Oh ja? Naar wat en waar?

Iedere dag zoek ik mijn bril, mijn gebit, mijn hoorapparaat, mijn bretellen, mijn wandelstok, mijn sloefen, mijn gazet, mijn sleutels, mijn...

Bompa, vertel nog eens de story over hoe het leven was voor Covid-19?



Activiteiten wijzigingen omwille van Corona

Ondanks dat de corona maatregelen stelselmatig worden versoepeld zien we ons toch genoodzaakt om een aantal geplande activiteiten aan te passen of te annuleren. Hier een opsomming van de reeds gekende wijzigingen:

- de **wekelijkse fietstocht** gaat opnieuw door
- de maandelijkse **trefpuntwandeling** herstart in de maand juli
- van de lente dagfietstocht (Bucketlist) maken we een **zomer dagfietstocht** op 20 juli
- het **dagje treinen** (Bucketlist) kreeg een nieuwe datum: 19 september
- 25 september: **kaas- en wijnavond onder voorbehoud**
- **Bezoek Coudenbergpaleis te Brussel** is verplaatst van 3 naar 24 oktober

Volgende nog geplande activiteiten worden geannuleerd:

- 21/8 Zomer BBQ
- 17/9 Bezoek Justitiepaleis
- 8/10 Opname Blokken

• De betaalde (bucketlist-) voorschotten van de intussen afgelaste activiteiten werden aan de deelnemers reeds maand na maand terugbetaald met uitzondering van Van Eyck (verwachte terugbetaling tegen 1 september)

• Op de website staat een geactualiseerde versie van het jaarprogramma van het tweede semester.

OKRA ACADEMIE

De lezingen van de Okra academie van dit najaar (september tot december) zijn afgelast. Deze worden verplaatst naar volgens voorjaar, onder voorbehoud van de beschikbaarheid van de sprekers **De academie start dus pas in januari** (en dan nog met een beetje voorbehoud).

• Mochten er zich in de loop van de maand juli belangrijke wijzigingen voordoen dan zullen wij in de maand augustus een extra maandblad uitbrengen.

Wandelzoektocht Okra Antwerpen

Tot 31 oktober kan je deelnemen aan de wandelzoektocht van de regio. Reeds een paar jaar doen we dat met ons trefpunt in groep, zoveel plezanter. Zoals gepland gaat dit door op zondagen 12 juli en/of 23 augustus. Omwille van corona moeten dit keer geen formulieren worden aangekocht maar zijn ze gratis te downloaden van de website **www.okra.be/antwerpen** (mocht het niet lukken, geef ons dan een seintje). Iedereen met een emailadres kreeg trouwens reeds een formulier toegestuurd. De afstand bedraagt ongeveer 5 Km; aan slentertempo voor sommigen misschien een beetje vermoeiend. Ga je mee? Noteer dan je naam op het voorziene blad in PC Tijl. We starten de wandeling om 9.45u. aan de Nationalestraat 111. Wie zich in groep wil verplaatsen: we vertrekken met De Lijn bus 500 aan de H.Hartkerk.

⇒ **PRAKTISCH. Wandelzoektocht regio Antwerpen**

- **Zondag 12 juli en 23 augustus**
- **DEELNAME** gratis – inschrijving noteren op voorziene blad in PC Tijl
- **VERTREK** wandeling Nationalestraat 111 om 9.45u.
- **Reis je mee in groep: Bus 500 vertrek H.Hartkerk om 8.50 u.**
- **MOEILIKHEIDSGRAAD* ****



WOENSDAG 12 TOT VRIJDAG 14 AUGUSTUS

Drie dagen zomers fietsen

Dit jaar is de fietsdriedaagse aan de vijfde editie toe. Fietsen met vrienden in een aangenaam tempo. Wedden dat er niet veel in de regen gereden wordt?

Het concept blijft behouden: dagje heen, dagje "lus", dagje terug. Alhoewel we vorig jaar konden vaststellen dat zelfs 92 km per dag geen onoverkomelijke hindernis was, houden we het dit jaar bij een gezapige 70 km/dag. We fietsen opnieuw naar de Antwerpse Kempen.

Wie nog niet ingeschreven is bij het ter perse gaan van dit artikel komt helaas te laat.



Praktisch

Fietsdriedaagse van 12 tot 14 augustus
Sportzegel verplicht

DEELNAMEPRIJS Betalen vòòr 10 juli

€ 135.00 pp op basis van een tweepersoonskamer in HP.

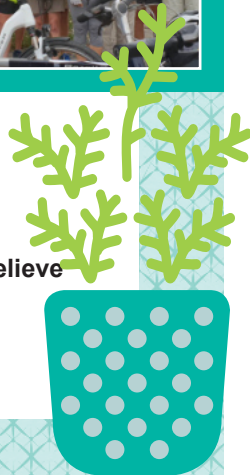
€ 170.00 pp in single kamer in HP. Excl. dranken.

De meeste deelnemers betaalden reeds een voorschot. Gelieve dit voorschot in mindering te brengen van uw betaling.

VERTREK H.Hartkerk

MOEILIKHEIDSGRAAD * **

Deze activiteit is volgeboekt!



Infosessie voor de Midweek reizigers

Op donderdag 20 augustus van 14.00 tot 15.00u. houden we een infovergadering voor deelnemers aan de midweek.

Er volgt nog een uitnodiging.

Saldo reis betalen vòòr 24 juli, zie pag 2

Een dagje verrassend sporen in eigen land



Sporen op Belgisch grondgebied. Van spoor naar spoor, van station naar station. De trein is altijd een beetje reizen.

Wie vorig jaar is mee geweest weet dat het een gezellig dagje wordt. Rijden door kleine stationnetjes maar ook grote kleppers komen in het vizier. De schoolreizen van vroeger schuiven onderweg voorbij. Jeugdherinneringen worden bovengehaald.

Eenmaal het middaguur bereikt passeren we toevallig een gezellig etablissement voor een smakelijke lunch. Nadien sporen we verder tot genoeg sporen in ons kielzooi verdwenen zijn en we tegen de avond een vaste voet op Boomse bodem zetten. Een sporende dag mooi uitgestippeld.

Een dikke aanrader!

Deze activiteit was in de bucketlist opgenomen voor 21 maart maar werd verplaatst omwille van de corona maatregelen.

Momenteel is een mondkapje nog verplicht bij gebruik van het openbaar vervoer. Deze activiteit is enkel voor J-Okra leden.

⇒ PRAKTISCH

Dagje sporen in eigen land op ZATERDAG 19 SEPTEMBER 2020

Enkel voor J-Okra leden

VERTREK Boom station om 8.00 u.

DEELNAMEPRIJS € 5.00, koffie en koek inbegrepen. Niet inbegrepen: treinticket +65: € 7,20, -65: € 22,20 en lunch

Waarschijnlijk kunnen we gebruik maken met de gratis treintickets die omwille van de coronamaatregelen kunnen worden besteld. Meer info ontbreekt tot op heden.

INSCHRIJVEN vòòr 24 juli, zie pag 2

Wie via de bucketlist reeds was ingeschreven voor deze activiteit van 21 maart heeft intussen het geld terug gekregen. Iedere deelnemer moet dus opnieuw inschrijven! Het aantal inschrijvingen is beperkt.

MOEILIKHEIDSGRAAD* * *

Bijkomende info in blad september



Trefpunt websites

Hoe zit dat nu feitelijk met de website van ons trefpunt? Waar vind ik hem? En waarom hebben we er twee? Wat kan ik allemaal terugvinden op de websites? Je zit niet alleen met al die vragen... Wil je er meer over weten? Nu we een mooi TV toestel hebben is een infomoment zo geregeld.

Kom naar PC Tijn op donderdag, 9 juli om 13.30u. Het zal een uurtje duren. Deze activiteit was aanvankelijk voorzien voor 13 maart. Deze keer plannen we ze bewust niet op een vrijdag om ons beter te kunnen houden aan de corona maatregelen.

⇒ PRAKTISCH *Info over de trefpuntwebsites*

• **PC Tijn DONDERDAG 9 JULI**

• **Van 13.30 tot 14.30u.**

• **TOEGANG GRATIS; graag je deelname bevestigen op 0486 309970 (Michel)**

ZATERDAG 24! OKTOBER

HELE DAG

Historisch Brussel in het Coudenbergpaleis

We bezoeken het Koninklijk Paleis van Brussel uit de 12e eeuw en lopen langs de Koninklijke Bibliotheek

Het Paleis van Brussel werd gebouwd op de Coudenberg. Naarmate het prestige van de hertogen van Brabant - de hertogen van Bourgondië, keizer Karel V en de aartshertogen Albrecht en Isabella - toenam, werd ook het paleis herbouwd, en uitgebreid. Als zetel van de centrale macht heeft dit paleis met zijn prachtige tuinen en rijke kunstcollecties, gedurende zes eeuwen bezoekers uit heel Europa over de vloer gekregen.

Nadat het in 1731 door een brand verwoest werd, rest momenteel alleen nog de ondergrondse archeologische site die we met een gids bezoeken.

Na de lunch neemt een gids ons mee naar de Koninklijke Bibliotheek van Brussel. Op het ogenblik van verschijning was de bibliotheek nog niet geopend voor het publiek (corona maatregel). Vanzelfsprekend voorzien we dan een alternatief.



Praktisch

Historisch Brussel met Coudenbergpaleis op ZATERDAG 24 OKTOBER 2020 (opgelet: gewijzigde datum! was aanvankelijk 3 oktober)

DEELNAMEPRIJS* betalen vòòr 24 juli

€ 46.00 pp. Inbegrepen: koffie bij aankomst, gidsen, toegang, verplaatsing, lunch (excl.drank)

Deelnemers die reeds in januari hebben inschreven (€5) dienen dit in mindering te brengen.

VERPLAATSING Trein, concrete info in blad oktober

Aantal inschrijvingen beperkt

MOEILIJKHEIDSGRAAD* **



GEZOCHT

Peter(s) en/of meter(s) om de kruiden regelmatig te gieten en te onderhouden, maar ook onkruid te wieden. Wie weet kan er vanaf volgende zomer af en toe een groen blaadje geplukt worden? Stuur een mailtje naar okra.boom.park@gmail.com



* MOEILIJKHEIDSGRAAD VAN ONZE ACTIVITEITEN

Onze trefpunt-activiteiten zijn gericht op "senioreniveau" maar de moeilijkheidsgraad ervan durft al eens verschillen. Sinds dit jaar (bij het verschijnen van de bucket-list) vermelden we bij de meeste activiteiten de "moeilijkheidsgraad" door middel van sterren.

* **LAAGSTE:** iedereen met een normale conditie en mobiliteit kan deelnemen. Dit betekent echter NIET dat rolstoel- of rolatorgebruikers hieraan kunnen deelnemen.

** **MIDDELSTE:** een betere conditie en mobiliteit is noodzakelijk. Hier zou, bijvoorbeeld, een aantal trappen een hindernis kunnen betekenen. Bij (stads) wandelingen kan het dat we een uurtje onderweg zijn.

*** **HOOGSTE:** een goede conditie en mobiliteit is hier zeker nodig. Je zal deze moeilijkheidsgraad bij onze cultuuractiviteiten niet veel tegenkomen maar bij onze sportieve activiteiten des te meer.



Ruil je vervoerbewijs op een magneetkaart om

Vanaf 1 juli 2020 zijn de ontwaardingstoestellen op bus en tram niet meer bruikbaar. Met de lijnkaart (foto) kan je dus niet meer betalen. Ruil je saldo snel om; dat is mogelijk tot 30 september! De Kustram vormt de uitzondering, tot 30 september kan je hier wel nog met dit vervoerbewijs betalen.

Info: <https://www.delijn.be/nl/vervoerbewijzen/>

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



- okratrefpuntboompark.weebly.com
- park-babbelbox.weebly.com/
- www.okra.be



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijl.