



SEPTEMBER 2020

*Blij,  
met de zoen van mijn vriend  
mijn haren in de wind,  
de woorden van het kind,*

*Blij,  
met de zon op 't gelaat  
de regen in de straat  
het glas 's avonds laat*

*Blij,  
om de koffie met koek  
dat vreselijk goed boek  
die plant in de hoek*

*Blij,  
met die broek in het blauw  
die glimlach van jou  
zoveel vrienden van wie ik hou*

# Activiteitenkalender

## SEPTEMBER

<del>ma-vrij 31/8 tot 4 september</del>	<del>Midweek Drenthe</del>
<del>zaterdag 12 september</del>	<del>Viering 60 jaar Okra</del>
<del>zaterdag 19 september</del>	<del>Jokra Dagje Treinen</del>
<del>donderdag 17 september</del>	<del>Gerechtshof (vlinderpaleis)</del>
<del>vrijdag 25 september</del>	<del>Kaas- en wijnavond</del>

## OKTOBER

<del>donderdag 8 oktober</del>	<del>Opname TV1 Blokken bijwonen</del>
<del>zaterdag 24 oktober</del>	<del>Daguitstap Coudenbergpaleis Brussel</del>

De doorgehaalde lijnen zijn **AFGELASTE** activiteiten

**AFGELAST:** een woordje dat hier de laatste maanden vaak geschreven is.

We zijn er ons van bewust dat het lezen van dat woord pijnlijker is dan het woord neer te schrijven...

Maar stilaan is er weer hoop en worden op-nieuw dingen opgebouwd. Ook in ons programma wordt het weer spoedig dag.

Een nieuwe dag!

## Droevig afscheid...

Met droefheid melden we u het overlijden van enkele leden van ons Trefpunt.

**Mit De Deckker** is overleden op 4 juli.

Ze was Okra lid sinds 1982.

Op 28 september 2019 vierden we nog samen haar 100ste verjaardag.

**Paula Buelens** overleed op 27 juli op 97 jarige leeftijd.

Paula was Okra lid sinds 1983

Ook moesten we op 15 augustus afscheid nemen van **Lisette Roggen**, levensgezel van Mit De Deckker.

Lisette werd 90 jaar en was Okra lid sinds 2001

Wij bieden aan familie en vrienden onze oprechte deelneming.



## Tijl terug open!

Vanaf **4 september** opent de deur van ons vertrouwde PC Tijl om mekaar wekelijks te ontmoeten. De coronamaatregelen blijven behouden zoals vermeld in vorig blad.

### Ook petanque?

Er mag, net als voorheen, petanque worden gespeeld in ploegverband maar hou voldoende afstand.



30 augustus

*De natuur kreeg vrij spel maar dank zij enkele handige Harry's kan er terug petanque gespeeld worden*



1 september

# Edito



Goede morgen,  
morgen!

Alleen al door dit editoraal te beginnen met deze titel maakt dat er een deuntje de ganse dag in je hoofd blijft heen en weer slingeren. Een eenvoudig liedje, een simpele tekst maar een fijne inhoud: wees blij met elke nieuwe ochtend ! Mensen worden blij met een mooi liedje op de radio. Anderen worden blij met een telefoontje van een kleinkind of een vriendin. Sommigen zijn zelfs al blij met een dode mus.

Toen we met de redactieraad bij elkaar kwamen om dit blad in mekaar te steken had iemand een warm idee: zullen we ons blad wat blijer maken? Want inderdaad: het is niet opbeurend wanneer je op pagina 2 al we-ken-lang het woordje "afgelast" ziet staan. De humor-pagina-zeven zou dat wat moeten opvangen maar het is maar de vraag of dat voldoende is.

Vanaf dit blad krijg je elke maand wat blijheid in de bus. We gaan er geen wetenschappelijke studies aan besteden maar gaan op zoek naar wat mensen, jij en ik, blij maakt. Hiernaast lees je hoe ook JIJ daaraan kan bijdragen. De alle-daagse blijmakertjes, groot en klein, maken wel degelijk een verschil, ja hét verschil.

Merci om dit mee te "maken" !

Ik word blij van...



Sinds de maand maart zijn we, ongewild en onverwacht, met ons allen in onze eigen cocon verzeild geraakt. Ons humeur lijdt er onder. Maar af en toe verschijnt er een glimlach! We lezen, zien, horen of ruiken iets en we worden weer "goegezind".

Ken jij ook dat gevoel?

We zouden het leuk vinden mochten jullie je blijheid- triggers (een quote, een foto, een Youtubefilmpje...) met ons willen delen. Bezorg ze ons via een mailtje naar onze babbelbox: **[park.babbelbox@gmail.com](mailto:park.babbelbox@gmail.com)**. Je mag het ons ook met een briefje bezorgen in PC Tijl of via je contactpersoon. We kijken er naar uit!

Hier krijg je alvast een paar voorbeelden.



Ik ben zo blij dat ik, in afwezigheid van André, de bloemetjes mag water geven (en mag buiten zetten mocht dat nodig zijn...)

MM



Net boven je hoofd vier ooeivaars meeglijdend op de thermiek een rondedansje zien doen (en dat lang volhouden)

AVR



Een babbelkje doen met een Okra lid tijdens een toevallige ontmoeting tijdens het winkelen of wandelen en voelen dat het zo geweldig deugd kan doen

MJ





## Wat een heerlijke fiets driedaagse!

Donderdag 13/8

Het zou onze tweede dag van de driedaagse geweest zijn. Gisteren hadden we 's namiddags wel door een bakoven moeten rijden, maar aangezien we waarschijnlijk om 8 uur waren vertrokken, hadden we ons langzaam aangepast aan de oplopende temperaturen. Onderweg werden de nodige drankstops voorzien; 'klein-toiletbezoek' zou bijna overbodig zijn geweest want alle vocht uit ons lichaam was reeds verdampt onderweg. De drankkas van onze fiets-driedaagse-schatbewaarder (Ward) was vlugger leeg dan gedacht, dus werd de inleg verhoogd. Maar in de vroege namiddag zouden we redelijk ongehavend aangekomen zijn in Retie. Een frisse douche zou natuurlijk overheerlijk geweest zijn en het eten was naar gewoonte oké. Daarna, tijdens het onvermijdelijke petanquen, zou de overwinning naar onze meegereisde pseudo-professional (Ludo) zijn gegaan ofwel naar diegene met het meeste geluk. Aan de toeg (want dat zou gemogen hebben) werd dan de vochtigheidsgraad op peil gebracht. En toen, voor zover de zwoelte het toeliet, een zweterige nacht tegemoet. Op dag twee zouden we terug naar 'den Bokkerijder', ergens in de Nederlandse

Sinds maandag 31 augustus wordt er weer gefietst. Pomp je banden op en wees er bij!

Leuke tochtjes van een kleine 40 Km met een sanitaire tussenstop aan een rustig tot matig tempo.

Nieuwelingen altijd welkom!

Vertrek elke maandag bij menselijk weer om **13.30u. stipt aan de H.Hartkerk.**

**MOEILIKHEIDSGRAAD \* \***

## Wandelen

Op **18 september** hervatten onze maandelijkse trefpuntwandelingen.

Zoek je wandelsokken, poets je wandelschoenen en loop met ons mee!

We starten om **13.30u. stipt aan PC Tijd** voor een wandeling van een 12-tal Km.

Inschrijven niet noodzakelijk.  
**MOEILIKHEIDSGRAAD \* \***



## Beweeg je fit



bossen, zijn gereden. Paul (DM) had zich op voorhand reeds voorgenomen om geen uitsmijter met 5 eieren te bestellen, maar veel minder zouden het ook niet moeten zijn (denk ik). Zou het geonweerd hebben? Ik denk het niet, want de overschot van Paul zijn eieren zou bij de plaatselijke nonnekas worden afgegeven.

Veel kans dat ik nu onder de douche had gestaan; seffens zouden we weer heerlijk gaan eten en daarna deel twee van het petanque-tornooi en dan de nodige dorstlessers in de bar.

Als ik het zo bedenkt: deze twee dagen moeten we volgend jaar al niet meer rijden, dat weten we nu al .

Groeten van de verslaggever die ter plaatse zou zijn geweest .

Marcel

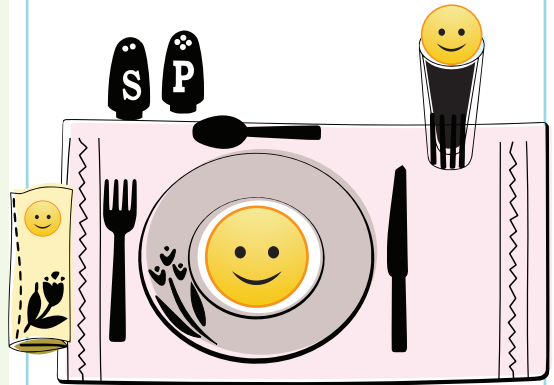


## Jerusalema

Ken je de Jerusalema dans al?  
Leuk om te doen!

Op onze Trefpunt-website vind je er alles over.

[www.okratrefpuntboompark.weebly.com/](http://www.okratrefpuntboompark.weebly.com/)



## Evaluatie van de Zomer-bbq

- Er werd niets te veel of te weinig besteld
- geen klachten dat er "papijotten" nog 18 sec. langer op het vuur moesten liggen
- geen enkel stukje kip of worst was zelfs maar een beetje verbrand
- geen slaatje, patatje of worteltje te kort of op overschot
- geen ijsje te warm of koffie te koud
- geen klachten over de bediening

maar ook ...

geen enthousiast voorbereiden  
geen gezellige drukte  
geen aangenaam gekeuvel  
geen gezamenlijke opruim  
geen tevreden-zijn over weer een heerlijke Okra-dag

dus volgende keer gaan we voor

- half-rauwe "papijotten"
  - groenten-overschotten waar we nog 2 jaar mee voort kunnen
  - aangebrand vlees
  - gesmolten ijs en koude koffie
  - bediening die volledig in 't honderd loopt maar 't zal gezellig zijn en er zal gelachen worden
- alleen ... die verbrande corona-stick, die is er teveel aan.

van uw virtuele verslaggever





Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje



## Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

### Bieslook

*Alium Schoenoprasum*

**WEETJES:** Narcisfamilie. Verwant aan ui, prei, look, daslook. In Oosterse wereld al bekend van 3 eeuwen vóór Christus. Bij ons ingevoerd door de Romeinen. Een grotere variant is de Chinese bieslook.

**CULINAIR:** Bieslook past in bijna elk gerecht. De pijpvormige blaadjes worden fijngesnipperd gebruikt. De bloemen kunnen fijngesnipperd worden in salades. Wanneer bieslook wordt meegekookt verliest het veel van zijn smaak. Gebruik het in salades, soepen, eiergerechten, sausen, kruidenboter. Fijngesnipperde bieslook kan ingevroren worden; gedroogde bieslook verliest veel smaak. Geeft naast smaak ook kleur aan gerechten.

**MEDICINAAL:** Bevordert de eetlust, is vochtafdrijvend en licht laxerend en hoestdempend. Bevat veel vitamine C, alsook A en B. Bevat ook veel mineralen zoals ijzer en magnesium. Is een middelje tegen een uit de hand gelopen eet- en drankfestijn (in de volksmond een kater). Gebruik het met mate(n).

**STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI:** In een goed bemeste en vochtige grond. Zon of schaduw is minder belangrijk. Bloeit van mei tot augustus. Er mag lente en zomer gesneden worden. Doet het ook goed in potten. Tot 30 cm hoog.

**LEVENSDUUR/ VERMEERDEREN:** Doorlevende plant. Verdwijnt in de winter maar komt terug uit in de vroege lente. Vermeerderen door scheuren in het voorjaar.

**OPLETEN!!** Een overdosis aan bieslook werkt slapeloosheid en rusteloosheid in de hand.



CRUIDEBOEK, DEEL 5, REMBERT DODOENS, CRUYDEN, WORTELEN ENDE VRUCHTEN, DIEMEN IN DIE SPIJSE GHEBRUYCKT (1554)

### Aardappelkoekjes

met bieslook

#### NODIG

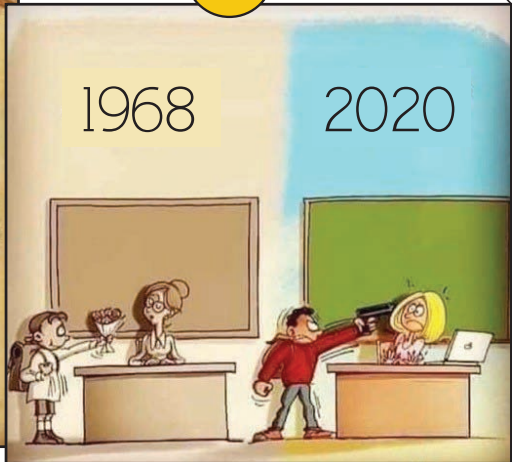
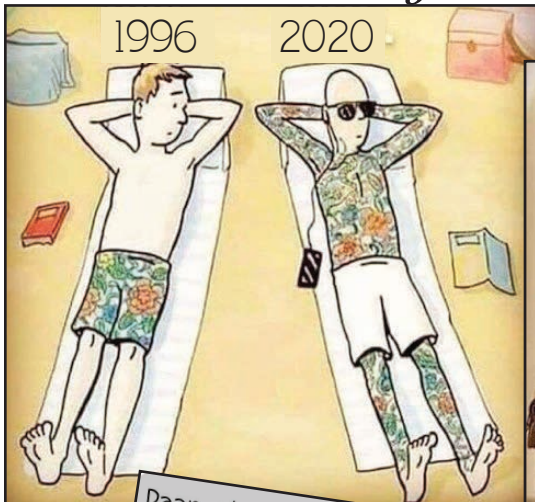
- 600 gr aardappelen • zout en peper
- 50 gr boter • 2 eetlepels fijngesnipperde bieslook • 1 losgeklopt ei
- beetje bloem
- olie of boter om te bakken

#### BEREIDING

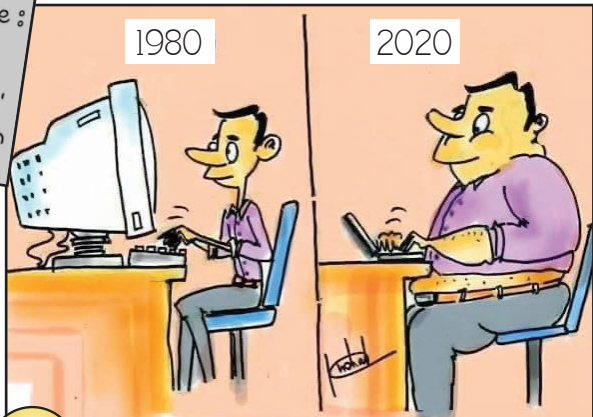
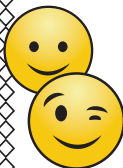
Kook de aardappelen gaar, giet af, laat drogen. Maak er puree van met de stamper of de roerzeef. Meng er de boter door en kruid met peper en zout. Meng er de bieslook onder en het losgeklopt ei. Laat afkoelen. Maak er koekjes van die je licht met bloem bestrooit, bak ze goudbruin in een pan met olie of andere vetstof om te bakken.



# Pagina zeven **R**



Daarnet moeten stoppen voor de politie... Zegt die: 'je ruikt naar de drank.' 'k zeg:' da's omdat je de afstand niet respecteert' Hij kon er niet mee lachen

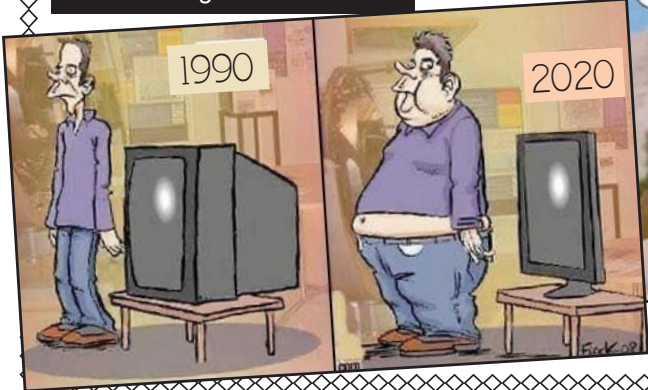


Gelezen in de uitnodiging gericht aan de eerbiedwaardige leden van de redactieraad:

**"We gaan het overmorgen hebben over morgen.**

**We zullen overmorgen dus spreken over gisteren"...**

Geen wonder dat het blad maken zo ingewikkeld is!



# Van Aken meets Van Aken



Schrijver Piet Van Aken werd geboren op 15 februari 1920 in de Hoogstraat in Terhagen. Een echt Rupelkind! Een reden om deze schrijver eens onder de aandacht te brengen, zeker in eigen streek

deze beroemde Terhagenaar. Een voor deze gelegenheid gemaakte videofilm van 7 minuten en een VRT-uitzending van "Ten huize van" uit 1978 brengen de schrijver nog meer tot leven.

Ons trefpunt draagt een steentje (toch een dakpan) bij want Van Aken "meets" Van Aken! Familienaamgenoot Guido Van Aken stelt er tentoon! De kalligrafiegroep 'Die Scoone Letter', waar Guido bij aangesloten is, heeft zinnen uit het werk van Piet Van Aken gekalligrafeerd op Boomse pannen. Hun werken liggen tot eind september tentoongesteld in het Museum Rupelklei. Een meer dan grondige reden om het museum te bezoeken!

want de Rupelstreek heeft aan Van Aken veel te danken. In zijn werken "Het hart en de klok", "Het begeren", "De Klinkaart" (in 1984 verfilmd door Patrick Le Bon), "Slapende honden", "Dood getij", "de Goddemaers" haalt Van Aken inspiratie uit de steenbakkerijgeschiedenis; hij heeft daardoor de Rupelstreek een nationaal aanzien gegeven.

Tot 18 oktober kan je nog meedoen aan de Piet Van Aken wandelzoektocht. Ook het Museum Rupelklei wil deze verjaardag niet ongemerkt laten voorbij gaan; nog tot eind oktober ontdek je aan de hand van unieke documenten, foto's, krantenknipsels, boeken en filmbeelden meer over

⇒ **PRAKTISCH. Piet Van Aken tentoonstelling in Museum Rupelklei te Terhagen**

• **Uitbreidingsstraat 33 Terhagen**

• **www.museum-rupelklei.be**

• **nog tot 31 oktober elke zaterdag en zondag van 14 tot 17 uur.**

• **Toegangsprijs: € 2.00**

• **Kalligrafisch werk van Guido te bezichtigen tot eind september.**

• **Reserveer je bezoek via 0472 83 38 01 of mail naar edmond.lambrechts@telenet.be momenteel is mondmasker nog verplicht**

• **Wandelzoektocht nog tot 18 oktober; deelnameformulier (€ 4.00) te bekomen bij Toerisme Rupelstreek in De Schorre.**

## Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



• [okratrefpuntboompark.weebly.com](http://okratrefpuntboompark.weebly.com)

• [park-babelbox.weebly.com/](http://park-babelbox.weebly.com/)

• [www.okra.be/trefpunt/boom-park](http://www.okra.be/trefpunt/boom-park)



• [okra.boom.park@gmail.com](mailto:okra.boom.park@gmail.com)



• [OKRA-Trefpunt Boom Park](https://www.facebook.com/OKRA-Trefpunt-Boom-Park)

Werken mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Guido Van Aken, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijl.