



OKTOBER 2020

Ode aan de Rupel

*Oh Rupel wat ben je mooi
Je oevers nog her en der geflankeerd door je baksteenverleden.
Ik mis de klampsteengeur die uit je schouwen werd geblazen.*

*Naarstig zware arbeid werd hier verricht
En grote gezinnen in armoede gesticht
Menig pot en pint werd in de cafeetjes geledigd
Maar jij als rivier werd nooit beledigd.*

*Helaas ging het steenbakkers leven teloor
Toen beton het won op wat ooit de Rupelklei ons gon.
Wat schouwen, musea en typische wijken
Stille getuigen dat al de rest moest bezwijken.*

*De Schorre en putten, vroeger het kloppend hart van steenbakkers nijverheid
Bruist nu van recreatie en activiteit
Tomorrowland, nu ben je bekend, wereldwijd!*

*Je oever staat vandaag symbool voor ontspanning en vrije tijd
De Kaaïmannen bezorgen voor menigeen een ontspannende vrije tijd*

*Fietsend en fluitend, genietend langs de oevers van de Rupel
Besef ik meer dan ooit*

*Oh Rupel met je pracht, je sterk verleden en heden
Kabbel maar rustig, we koesteren je voort.*

Activiteitenkalender

OKTOBER

donderdag	8 oktober	Opname TV1 Blokken bijwonen
Nog tot	15 oktober	Wandelzoektocht Okra Antwerpen
vrijdag	16 oktober	Wandelen naar Schelle (zie pag 5)
vrijdag	23 oktober	Medewerkers-avond
zaterdag	24 oktober	Daguitstap Coudenbergpaleis Brussel

NOVEMBER

maandag	2 november	Kerkhofbezoek (zie pag 6)
woensdag	18 november	Herfstontmoeting
zaterdag	21 november	Filmvoorstelling in PC Tijn met koffietafel

DECEMBER

donderdag	10 december	Kerst-en shopping uitstap naar Rijssel
donderdag	10 december	Sound of Music (zie pag 6)

De doorgehaalde lijnen zijn AFGELASTE activiteiten

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

- ✓ Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓*	BETALEN VOOR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	7 oktober	25,00	The Sound of Music	zie pag 6

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

De terugbetaling van de Van Eyck tentoonstelling is intussen gebeurd.

5de Jaarmarktwedstrijd!

In het hart van dit blad vind je onze, intussen wereldberoemde, jaarmarktwedstrijd. Geen communiefotootjes deze keer (we hebben onder onze leden immers geen communiezieltjes meer gevonden). Neen, naar een idee van Marie-Jeanne en Guido, gaat het over madammen, madammen in steen of brons vereeuwigd. **Op pag 11 vind je alle info** en op **pag 12 het antwoordformulier** en de kleine lettertjes....

Vermits je dit jaar toch niet naar de jaarmarkt kan heb je tijd zat om het antwoordformulier in te vullen en **uiterlijk op 16**

oktober om 17.00u. terug te bezorgen.

Kan je er iets mee winnen? Ja, om te beginnen de "eeuwige roem". Stel je voor dat je naam ergens aan de toog wordt opgehangen... Bovendien voorzien we voor de winnaar een aankoopbon van de Wereldwinkel aan de Blauwstraat te Boom ter waarde van € 25.00. En zijn er meer dan 20 deelnemers krijgt de tweede maar liefst TIEN drankbonnetjes om op te drinken (of te trakteren) in ons clublokaal. De redactie is pas blij als ook die tweede prijs zal uitgereikt worden.

Senioren­dag met smaak

We maken allemaal wel eens plannen in ons leven: grote, kleine, dagdagelijkse, plannen op lange termijn, vakantieplannen, renovatieplannen enzovoort.

Wat we gepland hebben wordt ook meestal gerealiseerd; gelukkig maar ! Alhoewel, dat schilderwerk, al een paar jaar gepland, is nog altijd niet gebeurd...

Soms vallen de plannen, gewild of ongewild, in het water. Dat is dan een tegenvaller.

Er zijn de afgelopen maanden heel wat van uw en mijn plannen in 't water gevallen.

Ook in ons trefpunt. Die bonte waaier aan geplande OKRA activiteiten 2020 (herinner je de "bucketlist") werden of worden geschrapt; daar veranderen we niets meer aan.

We kijken met een bang hart vooruit in de hoop dat het zal beter gaan.


Op 1 oktober is het de "Dag van de ouderen"; als lezer van dit blad behoor je waarschijnlijk tot de doelgroep waarvoor die dag bedoeld is (ook al voel je je nog piepjong). Andere jaren gaat die dag voorbij zoals een ander.

Dit jaar wil ons trefpunt deze senioren-dag wél onder de aandacht brengen. We doen dat voor alles wat we door de coronacrisis al hebben moeten missen: familie of vrienden die door Covid-19 getroffen zijn en ons misschien zelfs zijn ontvallen, kleinkinderen die we lange tijd niet hebben mogen zien, de gezellige babbel in Tijn die niet kon doorgaan, al die leuke (Okra-) activiteiten die werden geschrapt of uitgesteld.

Daarom krijg je samen met dit blad een fijne en welgemeende attentie: een kleurig doosje troost. Chocolate maakt mensen blij en daarom kozen we er voor om je een doosje truffels aan te bieden, vakkundig gemaakt door een Boomse chocolatier.

En met dat "blij maken" komen we meteen terecht in het actieplan dat we met het blad van september hebben gelanceerd en dat ook in dit maandblad terug te vinden is.

Heb je geen doosje met blijmakertjes ontvangen ??

Spreek dan je contactpersoon maar aan want die is sinds deze week een halve kilo bijgekomen... 



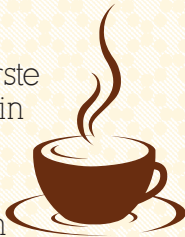
Ik word blij van...



Het vorig blad stond een beetje in het teken van blijheid als opkikker in Coronatijd. Je vindt hier enkele reacties op onze oproep naar dingen die je blij maken. Wil je ook blijheid- triggers (een quote, een foto, een YouTube-filmpje...) delen? Bezorg ze ons via een mailtje naar onze babbelbox: **park.babbel-box@gmail.com** of via een briefje te bezorgen in PC Tijd of via je contactpersoon.

...de geur van de eerste tas koffie genietend in het ochtendgloren...

en de dag kan goegezind beginnen



Ik word nog steeds blij van onze mooie Rupel, sta nog steeds versteld van de schoonheid die onze regio te bieden heeft en dit heeft enkele jaren geleden mij de pen doen nemen en een ode doen brengen aan de Rupel, geschreven vanuit mijn hart.
(nvdr: je vindt de ode integraal op het voorblad)

Agnes Peeters

Blij met de Okra-vrij-dagnamiddag in PC Tijd

Jaarmarkt

Oktober, maar geen jaarmarkt dit jaar
Wie had dat ooit gedacht?
In 2020 is niets nog zonneklaar
Tja, corona heeft ons in z'n macht

Spijtig, Boom-centrum zonder beestenparade
Maar, niet getreurd beste Okra-janen
Boom-park heeft haar eigen dierenbrigade!
Jawel, verder in dit blad vind je onze 'snoeshanen'

Ook geen kermis voor onze jongsten
En! Snik, snik geen wafels of smoutebollen
Gelukkig kan je in Tijd iedere vrijdag feesten
Laat de petanqueballen maar rollen!

Milly Smedts

Wie is er allemaal blij sinds we, na de versoepeling van de coronamaatregelen, PC Tijd opnieuw (weliswaar onder wat voorwaarden) hebben kunnen openen. We hadden ook het geluk dat het telkens mooi weer was en dat ons samenzijn volledig buiten kon verlopen. We gaan naar de herfst en we mogen ons verwachten dat terrasjesweer niet zal aanhouden. Daarom hebben we het plan opgevat om, naast het café van het parochiecentrum, ook de zaal in gebruik te nemen waardoor we voldoende plaats hebben om u allen "coronaproof" te ontvangen. Hiermee toch nog eens de oproep herhalen om u zelf aan de voorwaarden te houden: kom niet wanneer je je ziekjes voelt, hou voldoende afstand en zet een mondkapje op wanneer dat niet mogelijk is, was en ontsmet regelmatig je handen, zeker na het toiletbezoek en blij op je plaats zitten (je wordt immers als een prins(es) bediend!)

*...de kleuren-
pracht van de
herfst: een na-
jaars geschenk
van de natuur*





Verslag extra dag-fietstocht (14 september)

Fietsen

De "Tour de France" is al gereden; de "Tour du Parc" loopt nog volop! Want bij menselijk weer wordt er elke maandagnamiddag gefietst. Een kleine 40 km aan een matig tempo. Sanitaire tussenstop voorzien.

⇒ PRAKTISCH

- Elke maandagnamiddag om 13.30u stipt
- Vertrek aan de H.Hartkerk
- Inschrijven niet noodzakelijk

*MOEILIKHEIDSGRAAD **

9.50 u. // 12 deelnemers // langs vaart en Schelde naar Temse // sani-drankstop 1 // verder naar taverne "de pomp" in Hamme (lunch) // 13.30 u. langs Moerzeke naar de Scheldebrug iets voor Denendermonde en via Baasrode naar St.-Amands // sani-drankstop 2 // en dan terug naar "af" /// mooie 64 km.

Wandelen

12,8 Km. Dat is net geen 13 Km. Juist genoeg om daarvoor je wandelschoenen aan te trekken en met ons een leuke herfstwandeling te maken naar Schelle.

Luc zal ons, zoals altijd, daarbij deskundig daarbij gidsen.

⇒ PRAKTISCH

- Vrijdag 16 oktober om 13.30
- Wandeling naar Schelle over 12.8 km
- Vertrek: 13.30u stipt aan PC Tijn
Inschrijven niet noodzakelijk.

*MOEILIKHEIDSGRAAD ** (*)



Nicole ligt plat met krampen en wordt door 2 semi-professionals gemasseerd. (Wie durft volgende keer nep-krampen veinzen voor zo'n behandeling?)





Kerkhofbezoek



Dit jaar zijn er ons heel wat leden ontvallen! Op maandag 2 november gedenken we alle overleden leden van ons trefpunt van het afgelopen jaar. Traditioneel doen we dat op de begraafplaats van Boom Samenkomst aan de ingang "Kerkhofstraat" om 13.30u.

Geschrapte activiteiten

Omwille van Corona zijn we helaas genoodzaakt de medewerkers-avond (23/10), de herfstontmoeting (18/11) de filmvoorstelling (21/11) en de kerst- en shopping uitstap naar Rijsel (10/12) te annuleren. Dank voor uw begrip!

The Sound of Music



Het hartverwarmende verhaal en liedjes als Do Re Mi, My Favorite Things en Edelweiss maken The Sound of Music tot een klassieker die je simpelweg niet mag missen. Misschien heb je rond de kersttijd de film van de familie Von Trapp al wel twintig keer op TV gezien. Nu krijg je de kans om dit verhaal in een musical te bekijken. Na zijn glansrol in 'La Cage Aux Folles' kruipt Koen Van Impe straks in de huid van Kapitein Von Trapp. Ianthe Tavernier

treedt in de voetsporen van Julie Andrews als gouvernante Maria. Peter Thyssen neemt de rol van 'Oom Max' op zich en An Lauwereins is 'Moeder-Overste'. Zangeres en voormalige tv-omroepster Geena Lisa maakt in de rol van Barones haar musicaldebuut. Charlotte Suijs en Pieter Casteleyn vervolledigen de cast als Liesl en Rolf. Okra zorgt er voor dat je tegen voordelige voorwaarden deze musical kan bijwonen!

⇒ PRAKTISCH *The Sound of Music*

- Donderdag, 10 december om 14.00u. in de Stadsschouwburg te Antwerpen
- Rendez Vous aan de ingang van de zaal om 13.30u.

Omwille van de corona-preventie kunnen we geen carpoolen organiseren.

- Deelnameprijs: € 25.00. Inschrijven en betalen vòòr 7 oktober (zie pag 2)



Twee gouden regels die horen bij het ouder worden:

1. Ga op tijd naar de WC
2. Vertrouw nooit op een scheet



MILLY SMEDTS

Als juf Joke spreekt luisteren haar volgelingen aandachtig; behalve enkele snoodaards achteraan die gedragen zich weer ik-weet-alles-al-achtig



Hoezo ouderen niets meer waard?

Ze zijn juist een fortuin waard
Ze hebben zilver in hun haar
Goud in hun tanden
Gas in hun darmen
Stenen in hun nieren
Lood in hun schoenen
Kalk aan hun nagels
Staal in hun heupen
Plastiek in hun knieën
Ze zitten vol met dure medicijnen
Eigenlijk zijn ze een goudmijn
Een mens met zoveel mineralen,
is met geen miljoen te betalen...



Gelezen in het Nieuwsblad van 2 september II.:
Belgen in elkaar geslagen op petanque-toernooi in Marseille: "Ze zaten ons achterna met hun ballen"
Wij hebben van horen zeggen dat een notoir petanquer van ons trefpunt zich omstreeks die tijd in Zuid-Frankrijk bevond...
Altijd al gedacht dat die niet tegen zijn verlies kon!



**Komaan Hugo,
Zo slapen, Hallokes!**

MILLY SMEDTS



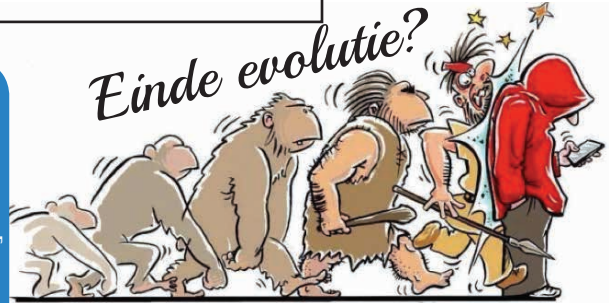
Pagina achter

IT-JARGON	UITSPRAAK	BETEKENIS (NEDERLANDS)
Windows	Win doos	Winnares
Display	Dis plee	Deze w.c.
Add	Ed	Jongensnaam
Cancel	Kansel	Spreekgestoelte van geestelijken
Cartridge	Kaart-rits	Serie kaarten
Chip	Sjip	Krokant zoutje
Copy	Koppie	Klein hoofd
Crasch	Kresj	Kinderdagverblijf
Delete	Du liet	Verkeerd lidwoord voor zangstuk
Edit	Edit	Meisjesnaam
Helpdesk	Hellupdesk	Bijzettafeltje
Key-board	Kieboard	Sleutelplankje
Note	Noot	Harde vrucht, Ook: in gevaar
Offline	Oflijn	Van de regel afwijken
Track	Trek	Honger



De beste manier om een man iets te laten doen, is zeggen dat hij er te oud voor is. 😊

*'Waar heb ik mijn bril gelaten?'
wordt nu vervangen door:
'waar is mijn masker?'*

Work-out vroeger en nu



Men zegt dat melk je de kracht geeft. Drink vijf glazen melk en probeer een muur te verzetten. **DAT GAAT NIET!!!**

Drink vijf glazen Duvel en de muur beweegt **VANZELF**





Tappers gezocht

We stuurden op 14 september II een mailtje naar alle J-Okra leden om helpers te zoeken voor op de taplijst. Er is nog altijd plaats! Heb je de e-mail niet gezien maar toch interesse? De taplijst hangt uit in Tijl.

Dikke merci



Okra academie

Voor hen die in dit blad op zoek gaan naar een activiteit van de Okra academie: de academie heeft alle activiteiten van dit najaar opgeschort. Als alles goed gaat starten ze terug op 26 januari 2021

BINAIRE PUZZEL

Vul het diagram zo in, dat in elke lege cel een nul of een één ingevuld moet worden. Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers direct naast of direct onder elkaar staan. Elke rij en elke kolom is uniek en bevat evenveel nullen als enen..

	1	1			0			0	1	
0		1						0	1	
			1		0	0				
	0			0						
1				0			0		1	
				0			0			
	1	1			1				0	0
		1								
	0			1			0	0		1
1		1				0			1	
			1		1			1		
	0			0		0	0			

1	1			0	0		0	0			0
		0	0		1		1		1		1
			1		1				0	0	
0	0						1				
							1	1		0	
		0	0		1						0
							0				
0	0		1						0		0
0	0		1								
					0				0		0
		1		1		1		0			1

Oplossingen zie pag 11

Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje

Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

Citroenkruid

Artemisa Abrotanum

WEETJES: Citroenkruid komt meestal voor in Zuid Europa. Groenblijvende plant die vooral om zijn aromatische doeleinden gebruikt wordt. Heeft een sterke citroengeur, mindere smaak.

Culinair: Omzichtig gebruiken. Enkel de fijne blaadjes worden gebruikt. In platte kaas/kwark, salades, eend, vet vlees, soepen en kruidenazijn.

MEDICINAAL: In de woning gebruikt tegen vliegen en motten. In badwater. Huidcompressen die de huidconditie verbeteren. Helpt ook bij zenuwziekte. Koortswerend (zoals kinine)

STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI: Groenblijvende plant die van volle zon houdt. Winterhard. Komt in onze streken zelden tot bloei.

In het najaar flink terugsnoeien

LEVENSDUUR / VERMEERDEREN: Doorlevende plant.

Vermeerderen door stengelstek.

OPLETTEN!! Citroenkruid mag niet gebruikt worden door zwangere vrouwen.

Voorzichtig gebruiken om vergiftiging te voorkomen.



Mottenzakjes

Maak een mix van volgende gedroogde kruiden:
2 soeplepels munt, 2 soeplepels citroenkruid,
1 soeplepel rozemarijn en 1/2 soeplepel geplette
kruidnagel. Doe de kruiden in een katoenen lapje
of zakdoekje en bindt het toe.

Als (vanzelfs) het Corona gedoe achter de rug is en je hebt de volgende 2 keuzes:

1. Zonvakantie met je vrouw?
2. BBQ met je vrienden

Wat kies je dan?

SATE

HAMBURGER

SPARERIBS

15 OKTOBER

Werelddag van het handen wassen



Wie had er jaarlijks aandacht voor; tot in 2020 het één van dé basismiddelen blijkt te zijn om Corona te lijf te gaan!

* MOEILIKHEIDSGRAAD VAN ONZE ACTIVITEITEN

Onze trefpunt-activiteiten zijn gericht op "senioreniveau" maar de moeilijkheidsgraad ervan durft al eens verschillen.

Sinds dit jaar (bij het verschijnen van de bucket-list) vermelden we bij de meeste activiteiten de "moeilijkheidsgraad" door middel van sterren.

*** LAAGSTE:** iedereen met een normale conditie en mobiliteit kan deelnemen. Dit betekent echter NIET dat rolstoel- of rollatorgebruikers hieraan kunnen deelnemen.

**** MIDDELSTE:** een betere conditie en mobiliteit is noodzakelijk. Hier zou, bijvoorbeeld, een aantal trappen een hindernis kunnen betekenen. Bij (stads) wandelingen kan het dat we een uurtje onderweg zijn.

***** HOOGSTE:** een goede conditie en mobiliteit is hier zeker nodig. Je zal deze moeilijkheidsgraad bij onze cultuuractiviteiten niet veel tegenkomen maar bij onze sportieve activiteiten des te meer.

Hoe doe je mee met de jaarmarkt wedstrijd?

- 1 In het hart van dit blad bevinden zich 4 extra pagina's van de wedstrijd. Daar staan 12 foto's van vrouwenbeelden geplaatst die zich op het grondgebied van Boom bevinden.
- 2 Centraal van die pagina's staan horizontaal de uitgesneden hoofden van de betreffende beelden. Zoek en vind: **Welk hoofd hoort bij welk beeld?** Twee antwoorden krijg je reeds cadeau.
- 3 Vul de antwoordstrook (pag 12) in. Kopie, ingescand of foto van het antwoordformulier is toegelaten maar je kan slechts één antwoordformulier per lid indienen.
 - a. Vul het rooster in met de nummers van de uitgesneden hoofden
 - b. Vul de schiftingsvraag in
 - c. Noteer je naam en telefoonnummer
- 4 Antwoordformulieren **dienen uiterlijk op vrijdag 16 oktober om 17.00u.** toe te komen. Dat kan via de deponiebox in PC Tijn; via e-mail; met de post op volgende adressen:
 - **PC Tijn** op vrijdag (deponiebox)
 - **Anne Van Reeth**
F. De Schutterlaan, 38 Bus 04.2, 2850 Boom
e-mail: a.vanreeth@skynet.be
 - **Michel Jansens**
Kerselaarlaan, 38, 2850 Boom
e-mail: michel.jansens@telenet.be
 - **Michel Van Reeth**
Europastraat, 75 2850 Boom
e-mail: michel.van.reeth@pandora.be

Veel succes!

Oplossing binaire puzzels

0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1
0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1
1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0

1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0
0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1

DE SCHIFTINGSVRAAG

Onze fotograaf Guido wandelt met zijn echtgenote de kortste weg van standbeeld **A** tot standbeeld **L**. Hoe lang zijn zij onderweg in uren, minuten en seconden?



ANTWOORDFORMULIER

JAARMARKT | WEDSTRIJD

2020

VUL HIER HET ANTWOORD IN

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
						1			6		

SCHIFTINGSVRAAG

De kortste weg van standbeeld A tot standbeeld L in uren, minuten en seconden?

uur	min	sec
.

Naam:

Voornaam:

Telefoon:

REGLEMENT WEDSTIJD

- deze wedstrijd is volledig gratis
- enkel leden van trefpunt Boom Park kunnen deelnemen
- kopiëren, scannen en fotograferen van het antwoordformulier is toegelaten maar je kan slechts één antwoordformulier per lid indienen.
- enkel volledig ingevulde formulieren die uiterlijk op vrijdag 16 oktober om 17.00u

- zijn binnengebracht zijn geldig
- leden van de werkgroep Cultuur&Communicatie zijn uitgesloten
- er wordt over deze wedstrijd geen communicatie gevoerd met de inrichters
- de beslissing van de werkgroep Cultuur&Communicatie is onherroepelijk; enkel bij de koning kan een bezwaarschrift worden ingediend

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



- okratrefpuntboompark.weebly.com
- park-babelbox.weebly.com/
- www.okra.be/trefpunt/boom-park



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werken mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Agnes Peeters, Milly Smedts, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Guido Van Aken, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijl.