



DECEMBER 2020

*Zie
de ster die ons zoekt
is niet ver
ze ligt af en toe
gewoon in onze handen*



Activiteitenkalender

DECEMBER

| | | |
|----------------------|------------------------|--|
| donderdag | 10 december | Kerst- en shopping-uitstap naar Rijssel |
| donderdag | 17 december | Sound of Music |

JANUARI 2021

| | | |
|---------|------------|---|
| maandag | 25 januari | Nieuwjaarsconcert regio Antwerpen (zie pag 3 en blad november) |
|---------|------------|---|

De doorstreepte lijnen zijn omwille van Corona AFGELAST.

Raadpleeg onze website voor de laatste stand van zaken.

De deelnameprijs kan je als volgt betalen

✓ Wegens Corona voorlopig enkel via overschrijving op rekening
BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

| ✓* | BETALEN VOÛR | € | ACTIVITEIT... | WAAR VIND JE DE INFO |
|----|----------------------------|--------------------|--|------------------------|
| | 25 december 31 december | 28,00 zie pag 2 | Nieuwjaarsconcert Elisabethzaal Lidmaatschap 2021 | zie pag 3 zie pag 2 |

* Tip van de redactie: als reminder kan je in deze kolom aankruisen waarvoor je betaalt

Hernieuwing lidmaatschap 2021

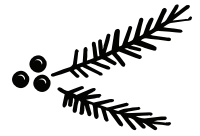
In het blad van november kon je al lezen dat het tijd was om je lidgeld te hernieuwen. De meesten hebben dat reeds gedaan. Voor de anderen graag even deze herinnering. Als corona het toelaat krijg je binnenkort weer een boeiend programma aan activiteiten. Fijn dat je er ook wil bij zijn!

⇒ PRAKTISCH

- Een OKRA-lidmaatschap kost € 25.00 per jaar. Voor een gezinslidmaatschap betaal je € 42.00 (alle leden van het gezin wonende op hetzelfde adres genieten hiervan). Bewoners van een woonzorgcentrum (en hun partner) betalen slechts € 10.00.
- Doe je mee aan de sportieve activiteiten? (wandelen, fietsen, petanque enz.) dan is het noodzakelijk om ook de sportverzekering van "OKRA SPORT +" te nemen. Dit kost slechts € 8.00 per jaar en wordt door de meeste mutualiteiten terugbetaald.
- Nieuw in 2021 is dat de lidkaart voortaan jaarlijks vernieuwd wordt. Ook het kleven van de sportzegel vervalt en wordt vervangen door een afzonderlijke lidkaart **Okra Sport +**. Graag uw lidmaatschap hernieuwen tegen 31 december 2020 via overschrijving (zie hierboven)



Zolang er hoop is...



een covid-19-vaccin. En toch wordt het weer Kerstmis. Toch steken we de komende zondagen de adventskaars aan. Meer dan ooit een teken van hoop, van warmte en verlangen. Kaarsen ontstoken in eenvoud, ontdaan van glitter en glans der winkelstraten. Kaarsen die de weg verkondigen van dat andere Licht dat zal geboren worden in een Stille Nacht.

Wanneer je dit blad in handen hebt is ook de Sint bij jou geweest. Of toch één van zijn Okra-helpers, al dan niet roetgekleurd. Want wie zoet is krijgt lekkers! (*) In 2019 viel de naamdag van Sinterklaas toevallig op een vrijdag, Okra-dag. Het bestuur van ons trefpunt onderhoudt goede betrekkingen met de hemel in Spanje en had Sint en Piet zover gekregen om ook eens in Tiji langs te komen. Hij maakte er graag de nodige tijd voor! Zelfs Mit was er bij en genoot van de ontspannen feeststemming.

Wie kon toen vermoeden dat enkele weken later de feeststemming ver te zoeken zou zijn. Een virus kluistert ons voorlopig aan ons kot en belet langs vele kanten het "normale" leven. Angst voor covid-19 beheerst de media en vormt het gespreksonderwerp nummer 1. Voorlopig is er van feeststemming weinig sprake: donkere dagen liggen voor ons en het ziet ernaar uit dat de eindejaarsfeesten met minder aanwezigen zullen verlopen. We willen echt meehelpen aan de inperking van de pandemie Een virtuele feestdis dan maar? En nog even wachten op hét (gratis) geschenk voor iedereen:

Ja, er is nog hoop! En zolang er hoop is, is er Leven!

(*) Oh ja, als je geen pakje bij uw maandblad gevonden hebt dan moet je de Okraroetpiet aan de oren trekken...

NIEUWJAARSCONCERT *Klassiek Wenen 1788*

⇒ **PRAKTISCH Nieuwjaarsconcert regio Antwerpen**

• **Maandag 25 januari, om 14.30u**

• **Koningin Elisabethzaal, Koningin Astridplein 26 Antwerpen**

• **Prijs: OKRA-leden 28,00 EUR, (niet-leden 38,00 EUR)**

• **Inschrijvingsperiode verlengd tot 25 december (zie pag 2)**

Mocht de datum in het gedrang komen omwille van Corona wordt naar een alteratieve datum gezocht of wordt het bedrag terugbetaald.



Onder voorbehoud van de versoepeling van de coronamaatregelen gaan we opnieuw wandelen en fietsen. Raadpleeg de website voor de actuele informatie!

Wandelen

De georganiseerde wandelingen op de 3de vrijdag van de maand kunnen omwille van coronapreventie voorlopig niet plaatsvinden. Maar bewegen en frisse lucht opsnuiven wordt door de medische wereld sterk aanbevolen. Daarom raden we iedereen aan om zoveel mogelijk – dagelijks is super! – te wandelen op eigen tempo, naar eigen kunnen. Een zelfgekozen traject al dan niet in je buurt. Doen! Mocht je een vriend(in) als stapgezel willen meenemen (max.4): behoud afstand en draag als nodig een neusmondkapje!



Fietsen

Vanaf maandag 14 december (onder corona voorbehoud) wordt er bij treffelijk weer opnieuw gefietst aan een rustig tot matig tempo onder kundige leiding van Marcel.

In normale omstandigheden fietsen we 40 Km maar, wanneer cafés gesloten zijn en onze sanitaire stops niet kunnen plaatsvinden, wordt de fietstocht ingekort. Vertrek om 13.30u. stipt aan de kerk (voor aan de ingang). Inschrijven is niet verplicht maar omwille van de ongevallenverzekering is een "sportzegel" (de sportverzekering van Okra) wel verplicht.



Beweeg in uw kot

Wandelen, fietsen, ... Het is even moeilijk om dat in team te doen. Sommigen komen zelfs alleen niet graag buiten uit angst voor het virus. Nochtans is het erg belangrijk om te blijven bewegen, ook al is het thuis.

Wij hebben twee programma's die je daarbij kunnen helpen:

1. Op de website van Okra Nationaal vind je een aantal filmpjes in de rubriek "Beweeg in uw kot"

Ga voor meer informatie naar:

<https://www.okra.be/BeweegInUwKot>

2. Ook de 28 afleveringen van "Beweeg in uw kot" met Saartje Vandendriessche (een coproductie van de VRT en Okra!) kan je herbekijken op de website van de VRT:

<https://www.vrt.be/vrtnu/a-z/beweeg-in-uw-kot/>



Fotozoektocht

Zoek je een goede reden om uit je kot te komen? Hier is er één. Trek je jas aan voor een mooie zoektocht, samengesteld door Marijke, Reynilde en Rita.

Zolang je het veilig houdt kan je met enkele vrienden afspreken (max.4) om samen deze zoektocht op te lossen.

De opdracht vind je op onze **website**; je kan deze printen of op je smartphone zetten. Het vertrek is aan het "tunneltje" aan de Spoorweglaan vlak aan PC Tijl.

OPGELET: de zoektocht is louter voor het plezier, er zijn geen prijzen aan gekoppeld. Maar de eeuwige roem wordt verzekerd.

Dankjewel aan de bedenkers van de zoektocht!

We zien uw reacties tegemoet en maken ze over aan de organisatie!

Heb jij ook creatieve voorstellen die ons in de coronatijden wat kunnen onderhouden?

Laat het ons weten via mail:

okra.boom.park@gmail.com



OKRA is in 2020 meer dan ooit de belangenverdediger van senioren. Door aanwezig te zijn op beslissende vergaderingen met ministers en virologen is er achter de schermen heel veel voor de leden gezorgd. Dat heeft zelfs de nationale pers gehaald en kon je lezen in het Okra magazine van september op pagina 24. Daarom is het belangrijk dat Okra die grote en stevige seniorenvereniging blijft. Uw lidmaatschap is dus meer dan ooit belangrijk!

Door het faillissement van Thomas Cook (de huisleverancier van Okra reizen) heeft Okra het financieel niet gemakkelijk (particulieren kunnen terugvallen op het reizen-garantiefonds, verenigingen niet!). Daar komt Corona nog bovenop. De meeste betaalde medewerkers zijn al een tijdje geheel of gedeeltelijk "technisch werkloos"; ze gingen zelfs aan de slag bij andere organisaties om Okra financieel wat te ontlasten. Dat is te bewonderen!

FISCALE AFTREK

Als je wil kan je Okra financieel steunen met een fiscale ruggensteun. Want ook de overheid is zich bewust dat socio-culturele organisaties in zwaar financieel weer zitten en besloot om de fiscale aftrek van giften op te trekken tot 60% (voor giften vanaf € 40.00 die uiterlijk op 29 december 2020 worden overgemaakt).

Wil je een vereniging een hart onder de riem steken? Denk dan eens aan Okra (nationaal). Je kan overschrijven op BE52 7995 5051 4509 van OKRA te 1030 Brussel met vermelding ***201/7002/00005***

Verdere info vind je in het inlasblad bij het septembernummer van het Okra magazine.



Het is misschien wat voorbarig maar we beginnen al regelingen te treffen voor de dag dat we opnieuw het kot mogen verlaten.

Zoals de toestand nu is zouden we PC Tijn kunnen heropenen op vrijdag 18 december. De week nadien is het Kerstmis. Iedereen zit te trappelen om aan de toog te hangen. Maar met Kerstmis, en de week nadien met nieuwjaar, is dat er over zeker?

Daarom zijn we zinnens om in plaats daarvan op **woensdag 23 en 30 december de deuren te openen**. Maar zoals gezegd, alles onder een ferme laag voorbehoud.

Voor de meest actuele informatie, raadpleeg de berichtgeving op onze website.



KOM EENS LANGS DE WEBSITE

Ons maandblad krijg je één keer per maand in handen. Hier en daar volgt er nog een email. Maar als er niet te veel activiteiten worden ingericht valt er op het eerste zicht niet veel mee te delen.

Maar niet getreurd: we gaan regelmatig interessante dingen op onze website plaatsen, voor elk wat wils. Kijk dus regelmatig naar **www.okratrefpuntboompark.weebly.com**

Heb je zelf een idee daarvoor? Laat het ons weten via een email aan **okra.boom.park@gmail.com**

Wat een beetje in de vergeethoek is gesukkeld is onze **BABELBOX www.park-babelbox.weebly.com**.

Daar kan je een gesprek lanceren waarop de Okra vrienden kunnen inpikken. Alle onderwerpen zijn welkom, maar we houden het netjes.

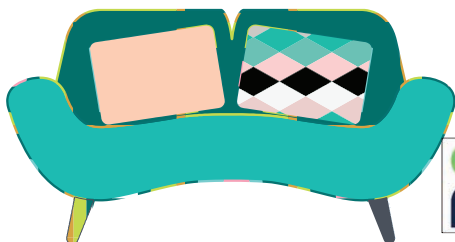
Je kan uw onderwerp kwijt op de babelbox website zelf of door een mailtje te sturen naar ons emailadres **okra.boom.park@gmail.com**

Virtuele cultuuruitstappen

Mis jij ook de cultuuruitstappen van uw Trefpunt? Nog even geduld want alles komt terug. Maar als je intussen vanuit je kot je cultuurbagage wil opbouwen dan kan je, gratis, op virtueel museumbezoek! "**Museum Tour**", een initiatief van Toerisme Vlaanderen en Canvas,

levert een aantal documentaires die je virtueel door een Vlaams museum loodsen. Er zijn op dit ogenblik reeds 10 musea op die manier te bezoeken. De filmpjes zijn te bekijken op de website van VRTNU. Meer info:

<https://www.vrt.be/vrtnu/a-z/museum-tour/>
Ook te bekijken in de app van VRTNU/Canvas





Lang geleden dat ik nog eens een droge mop op deze pagina geplaatst heb. Bij deze...



ZO RAP KAN HET GAAN!

Mijn vriend positief getest. Twee uur geleden nog bij hem gestaan. Totaal, maar dan ook totaal geen symptomen te zien en nu...vijftien dagen zijn rijbewijs kwijt





Okra
wenst jou en je
familie innige
kerstdagen



**IN DECEMBER BLIKKEN WE TERUG
DAT IS NIET TE VERMIJDEN**

**OP MOOIE EN MINDERE
MOMENTEN EN TIJDEN**

**DAARNA EEN BLIK VOORUIT
PLANNEN EN DROMEN**

**WEER EEN HEEL JAAR
OM ZE UIT TE LATEN KOMEN**

Dat onze hoop wordt herboren

Voor mensen
die hun vuur voelen doven,
hun ploeg laten staan,
niet meer verder kunnen gaan.
Dat hun kracht wordt herboren.

Voor mensen
die niet meer durven vertellen,
niet meer kunnen genezen,
geen raad meer weten.
Dat hun levensmoed wordt herboren.

Voor mensen
die geen huis meer durven bouwen,
niet meer kunnen zingen,
geen dankgebed meer kennen.
Dat hun spirit wordt herboren.

Voor onszelf,
dat het licht in onze ogen blijft glinsteren,
onze vriendschappen ons bezielen,
onze vrede weer aanwakkert.
Dat het Kind in die donkere stal
onze hoop doet herboren worden
dat het met de wereld beteren kan.

(Vrij naar Willem Vermandere: In de donkerste dagen)
Jean-Paul Vermassen



Zou het kunnen zijn...
Dat terwijl wij ziek worden,
de aarde kan helen
Dat nu van alles verandert en stopt,
de natuur weer door kan gaan...



Zou het kunnen zijn...
Dat nu de wereld vertraagt,
de liefde kan versnellen
Dat druk zijn en naar buiten racen en vliegen,
de rust vinden en naar binnenkeren wordt...

Zou het kunnen zijn....
Dat als we thuis moeten blijven,
we weer kunnen ervaren van wie we houden
Dat nu de maatschappij zo leunt op de zorg,
we beseffen hoe ontzettend belangrijk dat is...

Zou het kunnen zijn...
Dat de wereld en de luxe om ons heen nu kleiner wordt,
zodat we ons eigen grote hart weer kunnen voelen
Dat nu we goed voor onszelf en anderen moeten zorgen,
Ontdekken dat zelfliefde en naastenliefde noodzakelijk is...

Zou het kunnen zijn...
Dat nu we samen strijden tegen hetzelfde,
de eenheid in de verschillen kan worden gevonden
Dat als we elkaar nodig hebben,
herontdekken hoe saamhorigheid voelt...

Zou het kunnen zijn....
Dat na de chaos en strijd van deze tijd,
een nieuwe wereld wordt geboren
Dat na de angst en onzekerheid,
de liefde en waardering voor elkaar en de aarde terugkeert...

Zou het kunnen zijn....
Dat het zo moet zijn,
opdat de LIEFDE wederkeert...

www.rosalindaweel.nl



Lichtpuntje in huis

De tekst op pagina één komt van dit windlichtje, ooit gekocht op een kerstmarkt. Dit kan je eenvoudig zelf maken door een tekst te schrijven of te printen op kalkpapier, kleef dubbelzijdige plakband op één zijde en kleef dicht. Plaats het kokertje over een glazen theelichtje.

Seizoensstemming

Massa's gouden herfstbladeren worden opgetild door de wind, heel gezwind, De vogeltrek naar 't zuiden valt te bespeuren in de lucht.

In het kruin van de bomen is alles nu kaal; waar ooit misschien een vogelnest heeft bestaan.

Paddenstoelen pronken volop met hun fraaie hoedenpracht. Dode distels, rode bessen en veel meer, horen thuis bij het stormachtige herfstweer.

De typische aromatische herfstgeur in de natuur doet ons misschien even verlangen naar een lekker stukje wild?

Met een beetje heimwee blikken we terug naar die mooie zomertijd; toen had daglicht veel respijt.

Nu is het de gezellige warmte binnen koesteren en ons laten meeslepen in een mooi boekverhaal terwijl wind en regen tegen de ruiten slaan.

Verlangend kijken we uit naar het licht van de Kerst.

En daarna kondigt de ontluikende lente zich stilaan weer aan en zorgt de uitbundige natuur dat we weer jubelend meer uit ons kot gaan.

Hopelijk is Corona tegen dan voor goed gedaan!

Agnes Peeters



Ik word blij van...



...de liedjes van de Strangers die onlangs volop gedraaid werden op de radio; tijd om eens terug in de tijd te denken

...het wildstoofpotje dat ik net gemaakt heb tegen Kerstmis

... te denken aan de tijd toen Lutgart Simoens "vragen staat vrij" presenteerde, ik studeerde en als ik op zondagavond terug op kot aankwam zette ik de radio aan. Wetende dat mijn ouders thuis en zoveel anderen ook luisterden deed me deugd.

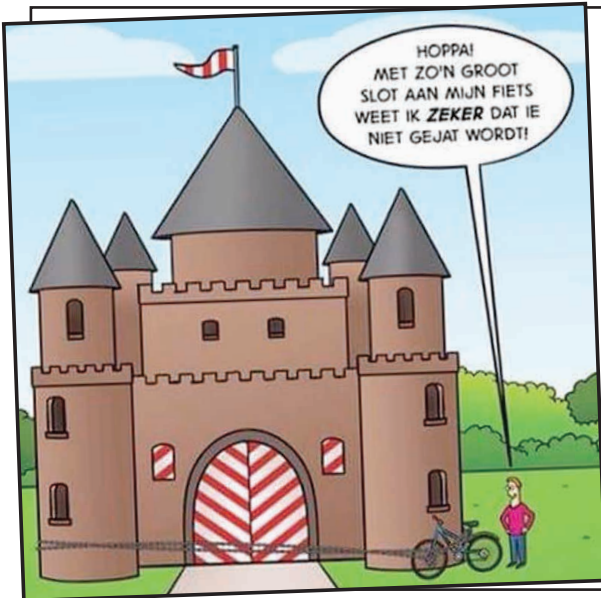
... dat ik de moed heb gevonden om toch alle dagen buiten een wandelingetje te doen



... de sfeerverlichting buiten in mijn tuin en voor het raam, dit jaar voordat de Sint is geweest, het is dan ook een uitzonderlijk jaar! Wat licht in de duisternis geeft hoop

... opeens een Okra lid in de krant zien staan met een Corona gelinkt onderwerp.

Heb je zelf ook "een klein gelukje" meegeemaakt dat je wil delen? Mail het dan naar: okra.boom.park@gmail.com met vermelding van "ik word blij van..."



Ode aan de gestolen fiets aan Okra Boom park



FIETS

Fiets maar weg van al je verdriet en sta er niet te veel bij stil.
Fiets maar weg, heel ver weg als je fiets tenminste niet is gejat.

Fiets maar weg van al je angst omdat ook een tweede fiets plots weg kan zijn.
Fiets maar weg, heel ver weg
Uit je emoties, niemand die het ziet.

Fiets maar weg van alle nare gedachten
Maak je hoofd maar helemaal leeg.
Fiets maar weg, nu het nog kan
Tenzij de derde fiets ook is verdwenen.



Haarband met kabels

Een leuk breihandwerkje dat snel af is. Maak dit accessoire voor jezelf of als kerstgeschenkje.

NODIG:

- 100 gr bij dubbel breien (garen voor naald 3,5)
- 2 breinaalden nr 5
- Hulpnaaldje of haakpen
- Naaigerief

WERKWIJZE:

- Breien met een dubbele draad.
- Opzetten: 34 steken
- Brei 8 st ribbelsteek, 3 averechts, 12 st rechts, 3 averechts en 8 st ribbelsteek.
- Aan de averechte kant de steken breien zoals ze zich voordoen en de ribbelsteken rechts.

- De kabel wordt gebreid na 8 rijen rechts.
- Neem 3 steken op de hulpnaald en plaats achter het werk.
- Brei de volgende 3 steken en nadien deze op de hulpnaald.
- Plaats terug 3 steken op de hulpnaald voor het werk. Brei de volgende 3 steken van de kabel en daarna de steken op de hulpnaald.
- Brei nu het motief tot de gewenste lengte (48-50 cm).
- Zet de steken af.
- Kant losjes af.
- Laat een staart (30-40cm) om de randen aan elkaar te naaien.
- Weef de losse uiteinden en draai de hoofdband in de juiste richting.
- Wassen en plat drogen op een handdoek.



Oplossing kruiswoordraadsel maandblad november

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | V | R | ÿ | D | A | G | | S | E | N | i | O | A | E | N |
| 2 | R | A | | E | R | | T | E | | | P | | E | R | |
| 3 | ÿ | | S | R | | M | A | A | N | D | B | L | A | D | |
| 4 | W | A | N | D | E | L | P | A | D | | A | A | P | | |
| 5 | I | D | E | E | | | E | L | | E | R | G | E | N | S |
| 6 | L | E | | i | E | R | | | | i | B | E | N | A | |
| 7 | L | E | D | E | N | | i | | | E | | | T | R | |
| 8 | i | | | F | | | T | A | P | | R | | L | Y | |
| 9 | G | U | I | D | O | | i | | i | | U | Y | | L | A |
| 10 | E | | | R | | K | E | R | N | T | E | A | M | | |
| 11 | R | | | P | A | S | | F | O | T | O | | D | U | I |
| 12 | S | O | L | | K | i | | | J | E | N | E | V | E | R |
| 13 | | P | A | S | I | N | A | Z | E | V | E | R | | D | A |
| 14 | M | E | S | S | | N | | | A | | H | E | N | | |
| 15 | i | N | | M | A | A | N | D | B | L | A | D | | B | K |



Wintertijd
spelletjes-
tijd

Woordspelletje

Plaats op een woord, zo ontstaan er 2 woorden Vb. EIKEN ZIJDE op de schrijf je BLAD zo ontstaan EIKENBLAD en BLADZIJDE

De letters tussen (.) vormen verticaal een woord van iets wat we leuk vinden, maar al een tijdje moeten missen.

KERST . (.) . . STRONK
MOND . . . (.) . . PLICHT
NIEUWS . (.) . . . OMSLAG
VRIJ . (.) . . BLAD

FIETS (.) . . SIGNAAL
FIETS . (.) . . . STRIP
PAS . (.) . . KADER
AVOND (.) . . . TIJD

SNEEUW (.) . . . OOGJES
KERN . . (.) . LEDEN
WED . . (.) . . BIJL
LID (.) WEDSTRIJD

'Vlaamse liekes'

In onderstaand tekstje werden een aantal titels van liedjes verwerkt.

Op zolder vond ik nog een oude kerstmiskaart van mijn winterroosje, met vooraan een prachtige tekening van rode rozen in de sneeuw.

Op de achtergrond klinkt 'Er is een kindeke geboren op aard'. Dit jaar wordt spijtig geen gewone kerst, zo zonder mensen om me heen. Maar 'hoop doet leven!'

En, denk vooral aan de dingen die nog wel mogen: Als de zon schijnt kun je wandelen of fietsen in onze mooie Rupelstreek, of gaan uitwaaien aan het strand van Oostende. Voor wie het ziet zitten, kan dit zelfs door de wind, door de regen. In je kot kun je lezen...puzzelen...misschien wel zelf iets in elkaar flansen zoals dit tekstje.

Maar! als je eenzaam bent, telefoneer eens een vriend(in)...hij/zij zal het zeker op prijs stellen.

Beste vrienden, Okra-janen, nog wat geduld, en denk eraan 'Mooi, 't leven is mooi'.



Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje

Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

Kerrieplant

Helichrysum Italicum

WEETJES: De kerrieplant geurt naar curry, maar heeft verder met dit kruidenmengsel niets te maken. Komt veel voor in Zuid Europa. Wordt ook Italiaans' zonnegoud ' genoemd. Heeft takken met smalle naaldvormige bladeren, grijsgroen van kleur met een zilveren glans. Kan ook in potten en als balkonplant gehouden worden.

CULINAIR: Is een bestanddeeltje van vele kant en klare sausen. Kan vers of gedroogd gebruikt worden; dikwijls in mediterrane gerechten van vlees, vis en groenten. Wordt ook veel gebruikt in de oosterse keuken vooral in soepen en rijstgerechten. Laat een takje gedurende een 10-tal minuten meekoken en verwijder het voor het opdienen.

MEDICINAAL: geen medicinale eigenschappen

STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI: Staat graag in volle zon op een niet te vochtige grond. Geeft in warme streken trosjes gele bloemen naar het einde van de zomer tot in de late herfst. Bloemen zijn zelfs bestand tegen lichte vorst; ze kunnen goed gedroogd worden om te gebruiken in een boeket droogbloemen. Plant regelmatig terugsnoeien, anders groeit ze te wild.

LEVENSDUUR / VERMEERDEREN: Het is een doorlevende groenblijvende plant. Vermeerderen door stekken van de jonge takjes.



Oosterse venkelsoep

Wat heb je nodig: wokpan • 500 gram venkelknollen

- 1 eetlepel sesamolie • 1 koffielepel kurkumapoeder • 1 eetlepel pijnboompitten • 1 liter kippenbouillon • 1 takje kerriekruid • 1 koffielepel Pastis • enkele blaadjes koriander
- een mespuntje sambal • 1 eetlepel oestersaus • peper en zout

Was de venkelknollen, bewaar het fijne groen als garnituur; snijd de knollen in fijne reepjes. Doe 1 soeplepel sesamolie in de wok en verhit. Roerbak de venkel samen met 1 koffielepel kurkuma (geelwortel) en 1 eetlepel pijnboompitten. Voeg 1 liter kippenbouillon toe + een takje kerriekruid. Laat +/- 10 minuten zacht koken. Verwijder het takje kerriekruid. Werk de soep af met enkele blaadjes fijngesneden koriander, een koffielepel Pastis (Ricard, Pernod), een mespuntje sambal, 1 eetlepel oestersaus en breng op smaak met peper en zout. Dien warm op in soepkommen.



Wie-niet-waagt-niet-wint-wedstrijd

Jaarmarktwedstrijd, coronawedstrijd, ... Alle wedstrijden hebben één ding gemeen: (bijna) iedereen beantwoordt de hoofdvragen correct en de schiftingsvraag bepaalt de uiteindelijke winnaar(s). Daarom krijg je nu een averechtse wedstrijd: je krijgt geen hoofdvragen maar enkel 5 schiftingsvragen! Deze wedstrijd is bijna hetzelfde als de loterij uitdoen maar, vinden wij toch, dit is veel plezieriger. En het geeft je meteen wat winters coronatijdverdrijf... Iedereen heeft met deze wedstrijd evenveel kansen. Daarom: pak een bic en begin er aan!

NIET GRATIS

Ook onze Okra-kas heeft een beetje coronamoehheid want er gaat wel wat buiten maar er komt niks meer binnen. Om gene last te krijgen met onze boekhouder kan je aan deze wedstrijd enkel deelnemen mits een kleine bijdrage. Maar je kan er dan ook een waardevolle, nuttige prijs mee winnen.

HET GAAT ZO:

- je vindt het antwoordformulier op pag 16 of op de website van ons trefpunt.
- leder lid met een emailadres krijgt er ook één toegestuurd.
- je mag zo vaak deelnemen als je wil: je kan het formulier zelf kopiëren

of meerdere afdrucken maken

- je bezorgt ons het formulier - hetzij via email aan okra.boom.park@gmail.com
- hetzij op één van de volgende adressen
Anne Van Reeth, F. De Schutterlaan 38 bus 04.2
Marcel Mans, Gevaertlaan 93
Michel Jansens, Kerselaarlaan 38
- hetzij in PC Tijn (zie verder)

- per ingediend antwoord bezorg je ons € 0.50 (of € 1.00 per 2 formulieren). Je schrijft dit over op de rekening BE 07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

De eerstvolgende vrijdag dat we, na de corona sperperiode, PC Tijn mogen en kunnen openen, worden om 15.00u. de opdrachten van de wedstrijd opgelost. Tussen 13.30u en 15.00u. kan je uw antwoordformulier nog binnenbrengen en aan de toog uw deelnameprijs betalen.

WAT IS ER TE WINNEN?

Per 20 ingediende en betaalde antwoordformulieren stellen we voor de winnaar 10 drankbonnetjes ter beschikking. De winnaars worden op de website én in het blad van januari (of misschien later...) bekend gemaakt.

VEEL SUCCES!



Antwoordformulier



Welk virus veroorzaakt de ziekte COVID-19?

Het antwoord is CORONAVIRUS; je hebt dit antwoord VOLLEDIG JUIST. Proficiat. Ga door naar de schiftingsvraag.

SCHIFTINGSVRAAG

1 In de **PITJESBAK** wordt met 3 dobbelstenen tegelijk geworpen. Hoeveel beurten heeft iemand nodig om 69 (4, 5 en 6) (= soixante neuf) te gooien?

2 Aan de **DARTS** ("pijlte pik"). Hoe vaak moet een geoefend speler vanop een afstand van 2.50m een pijltje werpen om, in de juiste rekenkundige volgorde, in elk Dartsveld een pijltje achter te laten? (vak 1, vak 2,..., tot vak 20)

3 De **SPEELKAARTEN**: 52 speelkaarten worden omgekeerd op tafel gelegd. Hoeveel kaarten moet iemand omkeren vooraleer hij **KLAVEREN HEER** tevoorschijn haalt?

4 **PINGPONG**. Hoe dikwijls zal iemand een balletje op het pingpongalet laten botsen (+/- 20 cm hoog) gedurende 1 minuut?

5 **PETANQUE**. Hoeveel worpen heeft een geoefend petanquespeler nodig om 20 keer een bal te raken op 8.00 m afstand?

En zoals het een échte wedstrijd betaamt: de deelnemer verklaart 18 jaar te zijn geworden , aangaande deze wedstrijd wordt geen correspondentie gevoerd en het kernteam zal eventuele geschillen beslechten zonder beroepsmogelijkheid.

NAAM:

ADRES:

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?



- okratrefpuntboompark.weebly.com
- park-babelbox.weebly.com/
- www.okra.be/trefpunt/boom-park



okra.boom.park@gmail.com



OKRA-Trefpunt Boom Park

Werkten mee aan dit blad: Joke Bruyndonckx, Marijke De Saeger, Michel Jansens, Reynilde Leens, Rita Leens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Agnes Peeters, Milly Smedts, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25.

Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap ontvangt U hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van OKRA BOOM PARK. Vanwege de aangepaste privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast. Kijk voor meer informatie op <http://okratrefpuntboompark.weebly.com> of raadpleeg de brochure in PC Tijl.