



APRIL 2021

Een nieuwe lente...

De lente breekt door
in de bomen in de struiken
in de bloemenknoppen en de hagen
en wáár de vogels reeds hun nesten bouwen
zelfs op verborgen plaatsen
kunnen wij soms eens achterhalen
ook als ze heel omslachtig zijn
wordt dan de lente
ook aan de mensen opgemerkt?
aan vreugde die opnieuw ontwaakt misschien
en straalt over de wereld
als een prille lentezon



Activiteitenkalender

APRIL

~~maandag~~ ~~19 april~~ Operettegala (regio), Zaal Elckerlyc, Antwerpen

MEI

~~zaterdag~~ ~~8 mei~~ Fietstocht Scherpenheuvel (onder voorbehoud, info volgt)

~~dinsdag~~ ~~25 mei~~ Regio daguitstap: de Betuwe

SEPTEMBER

~~ma-vrij~~ ~~13-17 sept.~~ Midweek J-Okra naar Nederland (info volgt later)

DECEMBER

~~donderdag~~ ~~9 dec 2021~~ The sound of music - herneming (info volgt later)

Doorstreepte lijnen zijn omwille van Corona AFGELAST.

Voor een update van onze activiteiten of voor het vernemen van trefpuntnieuws, raadpleeg regelmatig www.okratrefpuntboompark.weebly.com

Heb je zelf een idee? Laat het ons weten via een email aan okra.boom.park@gmail.com

Babbel mee op onze babbelbox op www.park-babbelbox.weebly.com/. Daar kan je zelf ook een onderwerp lanceren.



Via ZOOM vergaderen van het bestuur en de cul/com zijn de onderwerpen voor dit blad tot stand gekomen.

We kwamen tot de conclusie dat het 'vakjes'beeld toch niets nieuw is!



Okra Europees gelauwerd

Het **Europees Economisch en Sociaal Comité** lauwerde OKRA-TREFPUNT 55+ met de prijs voor burgersolidariteit voor het initiatief "VEERKRACHT". Dat wil ouderen tijdens de coronapandemie een hart onder de riem steken en erover waken dat ze niet worden vergeten. OKRA kwam als winnaar uit de bus, samen met 22 andere laureaten uit de Europese Unie en het Verenigd Koninkrijk, omdat "het blijk gaf van buitengewone solidariteit en een lichtbaken was tijdens de COVID-19 crisis". Aan de prijs is 10.000 Euro verbonden. "OKRA heeft duidelijk gemaakt dat ouderen meer zijn dan een risicogroep en beschikken over een grote dosis creativiteit en flexibiliteit wanneer het erom gaat te zorgen voor elkaar" zegt directeur Marc De Soete.



De klokken

Wat een verlangen naar Pasen!

Als kind was het uitkijken naar de lekkere paaseieren die her en der verstopt lagen in het tuingras.

Er was een gevarieerd aanbod van witte, bruine en zwarte, met en zonder strik, met en zonder rammelende bolletjes. Voor elk wat wils. In mijn herinnering scheen die dag de zon altijd en ze boorde zelfs een gaatje in een paasei.

De paasklokken waren niet karig want je mocht immers, na 40 veel te lange dagen, opnieuw beginnen snoepen.

De teleurstelling was groot toen eenmaal de grote-mensen-waarheid boven kwam: er was helemaal geen grote paasklok die vanuit het verre Rome al dat lekkers naar onze contreien bracht om ze kwistig in onze tuinen te strooien.

Intussen krijgt Pasen een andere betekenis. Naast de liturgie die we beleven, is Pasen ook de overgang van het oude naar het nieuwe. Het oude zijn de wintermaanden, de donkere periode waarop de nachtelijke uren langer zijn dan het daglicht. Met de koude die ons binnen houdt, ook al kan dat best gezellig zijn met een goed boek met een heerlijke kop koffie. Met regen en wind, de sneeuw en hagel, elk met hun charmes maar die ons weinig opbeuren. Ja, we trekken graag de winterdeur definitief achter ons dicht!

Het is hoogtijd om de poort met vreugde te openen: de poort van het licht, van de zon met blauwe hemel, van de natuur die zich met frisse kleuren en geuren manifesteert. Want we verlangen ernaar om opnieuw familie en vrienden te ontmoeten en te genieten van het samen tafelen in de tuin. Of we gaan uitbundig fietsen en nemen de kleinkinderen mee; of we dollen met hen in de speeltuin.

Of we gaan samen op uitstap.

Oh, wat hebben we er, vooral dit jaar, naar uitgekeken!



Ik word blij van...

... terug te kunnen fietsen met ons Okra trefpunt!
Ik kon ook *live* gelukkig nieuwjaar wensen op 1 maart

.....

... met een tasje koffie in de zetel
Guur weer met rukwinden
Regen tegen de ruiten
Spannend boek
De poes spint zalig naast me.
MJ

.....

... al die aangename en positieve reacties na de verspreiding van onze Hollywood productie van de jaarvergadering deed heel veel deugd
Mvr

.....

... al een jaar een dik maandblad (16 pagina's) in de bus krijgen met veel extra's; teksten, spelletjes... ingezonden door Okra leden. Dit blad brengt mensen SAMEN tijdens Corona waar niets SAMEN mag maar toch SAMEN ZIJN!

.....

*Heb je zelf ook "een klein gelukje" meegemaakt dat je wil delen? Mail het dan naar: **okra.boom.park@gmail.com** met vermelding van "ik word blij van..."*



Pasen



Pasen is samen kleine wonderen doen
Pasen is de grote steen weggrollen
tussen nacht en dag, duisternis en licht,
tussen wanhoop en hoop, angst en durf.
Pasen is bevrijden en ontplooiën,
doen opstaan uit tegenslag en onmacht.
Leven brengen aan wie ten onder dreigt te gaan.
Pasen is vechten tegen al wat mensen klein maakt.
Iets van jezelf prijsgeven,
een stukje leven voor anderen
en samen kleine wonderen voor mensen doen.

De natuur is zo: dat wonder heet lente.
Onze Okra afdeling is zo: dat wonder heet solidariteit.
Lente is eerst: kleine, groene knoppen.
Dan kleurrijke bloesems.
Okra is tal van kleine en grote ontmoetingen.
Dan een warme band.
We zullen mekaar terug echt ontmoeten,
dat zal wonderlijk zijn.

Ward

Deze tekst is geïnspireerd op de paas-overweging van een middelbare school uit Gent

Waarom het bij één vaas houden,
wanneer je ook meerdere
kleinere vazen kan combineren?

Verdeel tulpen over meerdere flessen of
kleinere vazen en wikkel er fleurige lintjes rond.

Je krijgt een nog mooier resultaat wanneer
je bloemen dezelfde kleurentint hebben.

Hallo, lente!



FOTO: PINTEREST



Paasvieringen via radio, televisie en computer

“Houd goed uw Pasen”... Dat betekende vroeger zoveel als een Eucharistieviering bijwonen. De nachtmis. En dan de klokken horen luiden.

Net nu we, in deze Corona tijd, behoefte hebben om naar de kerk te gaan is ze gesloten. We weten dat er onder onze lezers heel wat mensen zijn die bewust op zoek gaan naar een deugddoende Paasviering. Je kan via radio, televisie en op de computer deelnemen aan een viering. Via **www.kerknet.be** rechtsboven doorklikken naar VIERINGEN vind je een overzicht van alle vieringen waar je alsnog aan kan deelnemen mét telkens een link naar deze viering. Hier een (onvolledig) overzicht van plaatselijke diensten. Je kan deze nog op een ander moment bekijken.

WITTE DONDERDAG 1 APRIL - GOEDE VRIJDAG 2 APRIL

Je vindt een bezinning rond Witte Donderdag en Goede Vrijdag van de Rupelkerk op de website van de Rupelkerk **www.rupelkerk.be**

Deze vieringen werden opgenomen in de H.Hartkerk.

PAASZATERDAG 3 APRIL

20.00u. Paaswake van de Rupelkerk via de website van de Rupelkerk

www.rupelkerk.be. Deze viering werd opgenomen in de H.Hartkerk

20.00u. Anne Van Reeth zong in de Paaswake die door de Pastorale eenheid Heilige Damiaan in de Pius X kerk te Berchem werd opgenomen volgen via **www.kerknet.be/organisatie/hobekiwi**

20.30u. Paaswake met Bisschop Bonny via het YouTubekanaal (livestream) van het Bisdom via **www.kerknet.be**

PAASZONDAG 4 APRIL

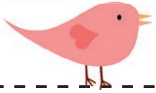
10.00u. Paasviering met Bisschop Bonny via het YouTubekanaal (livestream) van het Bisdom via **www.kerknet.be**

10.00u. Radio 1: Paasviering vanuit de Abdij Keizersberg te Leuven

11.00u. Canvas: Paasviering vanuit ziekenhuis La Carità (Italië) met de Pauselijke zegen Urbu et Orbi

Raadpleeg ook de website **www.kerknet.be/organisatie/bisdom-antwerpen** voor de volledige informatie.

Wij wensen u en uw familie een zingevend Paasfeest!



Fietsen

⇒ PRAKTISCH

- Elke maandag om 13.30u. stipt voor een tocht van 30 à 35 km aan een rustig tot matig tempo.
- Vertrek aan de H.Hartkerk.
- We proberen een toilet en een take-away-drankje te versieren (... lukt niet altijd).



Wandelen

Omwille van de mindere coronacijfers is de groep waarmee we kunnen wandelen teruggebracht tot 4 personen. Dat wil zeggen dat, wanneer er meer dan 4 wandelaars opdagen, we ons zullen opsplitsen.

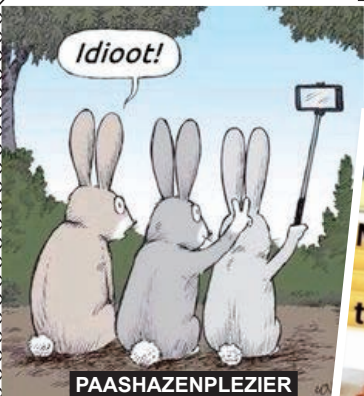
Op **VRIJDAG 16 APRIL** doen we een wandeling van 7 km. Wat korter dan gewoonlijk maar dat komt doordat we door de coronapreventie geen sanitaire stop in een café kunnen inlassen.

VERTREK OP 13.30U. STIPT AAN PC TIJL.

19 maart

Onder de warme zonnestrallen starten 19 “gemaskerde wandelaars” op coronaveilige manier opgesplitst in kleine groepjes, het door Luc en Rita uitgestippelde parcours. In een straal van slechts 3 à 4 km van de eigen woonst, ontdekken sommigen nog wandelpaden die tot dan voor hen nog onbetreden zijn. Je hoeft het niet altijd ver te zoeken...

Het doet zichtbaar deugd om al stappend een babbeltje te kunnen slaan want we hebben elkaar echt gemist! Na ruim anderhalf uur zit de wandeling erop : kort maar deugdloos. De meesten beamen: hiervan heb ik echt genoten, het smaakt naar nog!!





VOORBEREIDING HORECASEIZOEN 2021-2022

Hier alvast een drankjes schema zodat je thuis kan oefenen voor wanneer de horeca terug open gaat .
Knip uit en hang hem aan de ijskast...

Pagina achter

	Maandag	Dinsdag	Weensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Week 05/04-11/04	Warm-up (1 pintje 's avonds)		Krachtraining (2 zware bieren of 2 cocktails)		Rustige duurtraining (5 pintjes in 2 uur)	Interval (1 pintje - 1 cocktail - 1 wijn - 1 digestief)	
Week 12/04-18/04		Onderhoudstraining (2 pintjes of 2 wijn 's avonds)		Krachtraining (2 zware bieren of 2 cocktails)		Rustige duurtraining (5 pintjes in 2 uur)	
Week 19/04-25/04		Onderhoudstraining (2 pintjes of 2 wijn 's avonds)		Variatie krachtraining (2 cocktails + wijn)		Extended duurtraining (8 pintjes in 3 uur)	Uitlooptraining (2 pintjes of 2 glazen wijn in de namiddag)
Week 26/04-02/05		Onderhoudstraining (2 pintjes 's avonds)		Krachtraining 2.0 (3 zware bieren en 1 digestief)	Rustige duurtraining (5 pintjes in 2 uur)	Interval 2.0 (2 pintjes - 1 cocktail - 1 pintje - 1 cocktail - 1 digestief)	
Week 03/05-09/05	Krachtraining (2 zware bieren)	Onderhoudstraining (2 pintjes 's avonds)		Onderhoudstraining (2 pintjes 's avonds)	Extended duurtraining (8 pintjes in 3 uur)	Uitloopttraining (2 pintjes of 2 glazen wijn in de namiddag)	
Week 10/05-16/05		Rustige duurtraining (5 pintjes in 2 uur)	Krachtraining (2 zware bieren)	Onderhoudstraining (2 pintjes 's avonds)	Interval 3.0 (2 pintjes - 1 cocktail - 2 pintjes - 2 cocktail - digestief)	Extended duurtraining (8 pintjes in 3 uur)	
Week 17/05-23/05		Rustige duurtraining (5 pintjes in 2 uur)	Rust	Rust	Rust	Start Competitie	

Mijn passie

ANITA FRANQUET aan het woord over één van haar vele passies: verzameling gedichten en teksten.



Er zijn redactieleden die denken dat mijn hobby poëzie is, maar dat is niet zo...

Wel heb ik, al heel mijn leven een fascinatie, een obsessie voor taal. Het begon toen ik een jaar of twaalf was en op school gedichten moest leren.

Voordragen vonden de meesten een verschrikking; ik niet.

Toen begon ik, al wat voorgedragen zou kunnen worden bij te houden. Vele kافتen werden gevuld met wat ik in tijdschriften en kranten vond. Ook spreuken en uitspraken kregen hun plek.

In de jaren 70 verscheen er in "het nieuwsblad het tekeningetje: liefde is... Ik knipte en knip ze nog steeds uit. Dozen vol "liefdekes" staan hier in de kast en waarschijnlijk ook op zolder. Ze maken deel uit van ons gezin: er wordt vaak naar verwezen: LIEFDE IS... SOMS GEVAARLIJK TERREIN... LIEFDE IS...NIET ZONDER COMPLICATIES... LIEFDE IS...SOMS EEN DRAAIKOLK... ..LIEFDE IS...SOMS ONUITSTAANBAAR.....LIEFDE IS ...SAMEN VAN DE SIMPELE DINGEN DES LEVENS GENIETEN.....LIEFDE IS ...AF EN TOE EEN SLAGVELD.....LIEFDE IS...BESEFFEN

DAT JE NIET ZONDER HAAR KUNT.....LIEFDE IS...PROBEREN TE ONTDEKKEN WAAROM JE ZOVEEL VAN HEM HOUDT..... LIEFDE IS...HET GEHEIM VAN DE EEUWIGE JEUGD.....een paar duizend heb ik er zo..., een obsessie dus!

Toen kwam corona... ik zou wat orde scheppen in de kasten... de vele dicht –en andere bundels die ik in de loop der jaren kocht mochten uiteraard blijven, maar al die losse papieren, zelfs niet per onderwerp geklasseerd..... en ik begon te lezen....gedichten uit de jaren stillekes, teksten gebracht op kampvuren, teksten die in de kerk werden gebruikt of die ik in de Boomse muziekschool nog had voorgedragen, toneelteksten waarvan ik hier en daar nog iets uit het hoofd kende.....

En ik las en herlas, kreeg de boel niet gesorteerd en alles belandde weer in de kast: ik kreeg het niet over mijn hart om ook maar één tekst weg te gooien. 'k Weet zeker dat enkele okradames flink met hun ogen zouden rollen bij het zien van die slordige papierberg! Dus als ik weer eens iets moet brengen op een Okra bijeenkomst of viering of midweek...ja, ik heb nog wel ergens iets!

Van onkruid naar kruiden- en geurtuintje

Okra's kruidentuintje

DEZE MAAND IN THE PICTURE

Egyptische ui of boomui

Allium cepa var. viviparum



WEETJES: Egyptische ui wordt ook boomui of etage-ui genoemd. De plant is nauw verwant aan de oerprei. Bovenop de stengel ontwikkelt zich een bloemknop, maar in plaats van een bloem verschijnen er kleine uitjes.

CULINAIR: de volledige plant is eetbaar: zowel de knol in de grond, de stengel als de uitjes bovenop de plant. De knol wordt minder vaak gebruikt. Uitjes en de groene stengel worden meestal verwerkt in verschillende zomerse slaatjes. De uitjes kunnen ook gestoofd worden of opgelegd. De beste periode om te oogsten is in de late lente of vroege zomer.

MEDICINAAL: geen specifieke eigenschappen

STANDPLAATS / BLOEI / SNOEI: De Egyptische ui kan zowel in volle grond als in potten worden geplant. Reeds vroeg in de lente verschijnt de stengel. Tegen het begin van de zomer verschijnen de uitjes.

LEVENSDUUR / VERMEERDEREN:

Op het einde van de zomer verkleuren de uitjes, de stengel valt om en de kleine uitjes ontwikkelen worteltjes. Je kan deze jonge uitjes op hun beurt planten.

Egyptische ui is gevoelig aan valse meeldauw (oppervlakkige schimmel-aantasting) maar de ondergrondse knol wordt zelden aangetast.



Egyptische uitjes opleggen

Ingrediënten: • 500 gram uitjes • 0,3 liter witte wijnazijn • 75 gram rietsuiker • 1 laurierblad • 1/2 eetlepel mosterdzaadjes • 10-tal peperbolletjes • snuifje zout.

Bereiding: de uitjes even wassen en eventueel het buitenste vliesje verwijderen als het vuil of lichtjes verkleurd is. De witte wijnazijn aan de kook brengen met alle kruiden en gedurende +/- 10 minuten zachtjes

koken. De uitjes toevoegen en nog 5 minuten verder laten koken. Intussen de nodige bokalen en deksels steriliseren zoals bij de bereiding van confituur. De uitjes uitscheppen in de bokalen, overgieten met hun kookvocht tot ze onderstaan en de bokalen onmiddellijk sluiten en omdraaien. Laat afkoelen en bewaar op een donkere koele plaats gedurende enkele weken alvorens te gebruiken.

Geopende bokalen in de koelkast bewaren. De opgelegde uitjes kunnen 3 tot 6 maanden bewaard worden. Deze bereiding kan ook gebruikt worden om zilveruitjes op te leggen.

WEETJE

Leg zilveruitjes gedurende een minuutje in kokend water alvorens te pellen. Het zal veel sneller gaan en zonder tranen.

Jaarvergadering in Hollywoodstijl

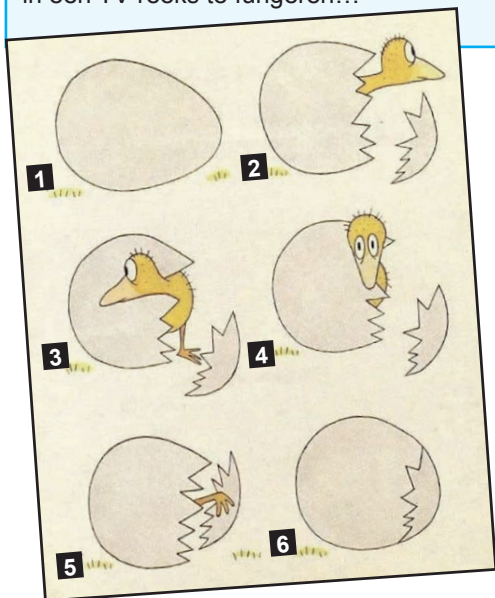


Heb je ook zo genoten van onze jaarvergadering? Dan was je niet alleen. We kregen ontzettend veel schriftelijke en mondelinge reacties over het opzet en dat doet geweldig deugd. Want vanzelfsprekend, daar werd wel wat tijd (en creativiteit) in gestoken. Positieve feedback is dan heel plezant.

Voor de geïnteresseerden: na heel wat voorbereidend (denk werk van de bedenkers werd de film op een halve dag ingeblikt. We deden dat coronaproof: ieder kwam afzonderlijk zijn/haar eigen verhaal brengen (zonder repetitie!) en bleef buiten geduldig daarvoor de beurt afwachten.

Op de foto zie je onze studio in ware Hollywoodstijl...

PS: reeds twee personen kregen intussen een aanbieding om in een TV reeks te fungeren...



Bericht vanwege Samana

Aan onze vrienden bij Okra.

Vorig jaar hebben heel wat OKRA - leden onze solidariteitsactie of tombola gesteund. Ook dit jaar wordt deze weer georganiseerd. Je kan onze werking hiermee steunen en dat is meer dan welkom. Je kan loten verkrijgen bij Ward Gielis of door rechtstreeks te storten op de rekening van Samana:

BE88 0688 9179 0341.

Een boekje kost 5 euro.

Wij zorgen ervoor dat de loten bij jou geraken.

Voor alle inlichtingen:

tel.: 0478 888 719.

Alvast bedankt en fijne paasdagen vanwege Samana .



Blij-tip

Voel je dankbaar. Schrijf op waar je vandaag dankbaar voor kunt zijn. Dit is zo'n tip die we allemaal lezen, en vervolgens niet uitvoeren. Doe het nu voor de verandering eens wel. Maak vanavond een lijstje met dingen waar je vandaag dankbaar voor kunt zijn. Dit werkt als een tierelier (mooi woord)..



1 jaar corona, vergeet het NAVOspellingsalfabet.
Hier de hedendaagse variant:

- A** anderhalve meter, avondklok, applaudisseren, afstandsonderwijs, AstraZenica, afkoelingsweek
- B** bubbel, besmettingen, Britse variant
- C** corona, covid, code rood, contactopsporing
- D** druktebarometer, dosis
- E** exitstrategie, Erika Vliegen, e-peritieven exponentiële groei
- F** fysiek contact
- G** grenscontroles, 1ste/2de/3de golf
- H** Hoge gezondheidsraad, hamsteren, handgel
- I** intensive care, isolatie
- J** Johnson & Johnson
- K** knuffelcontact
- L** lockdown, levering
- M** mondmasker, Moderna, maatregelen
- N** neusswap, niet-essentiële verplaatsingen/reizen/winkels
- O** online, Overlegcomité
- P** positief, preteaching, pandemie, Pfizer, perspectief, positiviteitsratio, PowerPoint, PLF
- Q** quarantaine
- R** reproductiecijfer, risicopatiënt, R-waarde
- S** swaptest, Sciensano
- T** testdorp, take away, tele-/ thuiswerken, taskforce, Teams
- U** uitdoofscenario
- V** Van Ranst, Van Damme, Van Gucht, vaccinatie(strategie)/vaccins, Veiligheidsraad, Verklaring op eer, versoepelingen
- W** WHO, Wilmès, wandelen, Wuhan
- X** xennernigoevan
- Y** yoga
- Z** zoomen, ziekenhuisopnames, zorgpersoneel

Okra Academie

De online lezingen van de regio worden gesmaakt. Veel mensen vonden hun weg ernaartoe en lieten ons weten dat het goed was.

De opname van de geplande **derde voordracht werd uitgesteld**. We wittigen u van zodra de voordracht over de **Mattheuspassion** ter beschikking komt.

De linken naar de twee reeds opgenomen voordrachten geven we hier nog eens mee:

- **Marc Van de Looverbosch** – “Wetstraat” (beschikbaar tot 22/5/21): www.rgsteam.be/okra1
- **Filip Lardon** – “naar een wereld zonder kanker ?” (beschikbaar tot 8/6/21): www.rgsteam.be/okra2

APRILVIS

Ben je op zoek naar de aprilgrap die CulCom en het kernteam dit jaar heeft bedacht?

Wel, omwille van corona was het nogal moeilijk om de mensen daarvoor buiten te krijgen. Helaas dit jaar geen aprilgrap.

Maar je krijgt wél iets in de plaats: zoek in dit blad naar de aprilvissen. Stuur het gevonden aantal per email naar het trefpunt.okra.trefpunt.boom.park@google.com met vermelding van je naam en telefoonnummer.

Het eerste juiste antwoord wint een leuke attentie!
Veel succes.



Je kon in het blad van vorige maand reeds kennismaken met de memoires van William. Zolang zijn pen vloeit lees je hier het vervolg.

De vrederechter

Een van onze klanten krijgt promotie en wordt vrederechter benoemd. Meteen voor de echtgenote van de man de aanzet om zich een andere levensstijl aan te meten en de woning een opfrisbeurt te geven. Wij krijgen die aangename taak toegewezen. De dame in kwestie behoorde al geruime tijd tot onze klanten. Wat ons opviel tijdens de voorbereidende werken was dat ze buiten de nieuwe levensstijl ook een ander taaltje ging hantieren. Als echtgenote van de vrederechter vond ze het gepast het Boomse dialect af te zweren en een poging te doen wat beschaafder Nederlands te gebruiken. Dat heeft verschillende keren tot werkelijk hilarische toestanden geleid maar haar prestatie toen de kleur van de badkamer diende gekozen heeft de tand des tijds doorstaan. In ons booms taaltje klinkt blauw als BLAAT. Over de doden niks dan goed maar om lachen mogen we nog altijd denk ik dan. Als de dame ons na wat overleggen toevertrouwt dat de badkamer in het BLOOT mag worden geschilderd probeer dan maar je lach te onderdrukken. Voegt ze er aan toe; Ja, doe maar bloot want mijne man ziet dat graag Geef toe zoiets vergeet je niet !! •

HANG HET EENS UIT

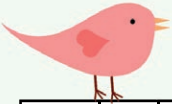
Affichagecampagne

In april staat de **dikke merci** terug in de kijker. OKRA wil voor het tweede jaar op rij de dikke merci's verder uitstrooien in Vlaanderen.

De coronacrisis heeft nog maar eens aangetoond dat goede, warme contacten cruciaal zijn. Door dikke merci te zeggen groeit de onderlinge betrokkenheid. Ook al gaat het maar over een klein complimentje, het opent de deur voor elkaar. Iedereen die warme contacten legt, een luisterend oor biedt, een extra telefoontje doet, mensen betreft,... verdient een dikke merci. Helaas kunnen we daarvoor bij elkaar niet langs gaan. Daarom dat Okra dit jaar de "dikke merci" met een affichagecampagne onder de aandacht wil brengen. Bij het Okra magazine van deze maand vind je een affiche. Het zou fijn zijn als je deze affiche (minstens) tot 25 april voor je raam hangt. Zo tonen we meteen aan de Boomse bevolking dat Okra leeft in onze gemeente, ook in coronatijden!

Okra ziet je graag. Als ook jij OKRA graag ziet, neem dan de plakband!

Aprilse raadsels



KRUISWOORD

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1										■					
2				■		■								■	
3			■			■				■					
4			■	■							■		■		
5			■			■		■							■
6									■						■
7				■						■	■		■		
8				■				■							
9		■								■			■		
10	■										■				
11										■				■	
12	■					■	■	■			■	■	■		
13									■	■	■	■	■		■
14		■	■			■	■								
15		■													

HORIZONTAAL

(1) alternatieve benaming van april # deze maand (2) nonkel # gangbaar, gewoon (3) en dergelijke # binnen # papagaai # 4 april 2021 (4) lidwoord # bladzijde # boom (5) Europees Kampioenschap # achter # jong v/e kip (6) dag v/d week # ... Sue (zangeres) (7) wetenschappelijk tijdschrift # bij elkaar # overdosis (afk.) (8) boom # 'hip' # groep zanger (9) scheikundige verbinding # ego # zonnegod (10) einde (eng.) # plat beeldscherm # tot het bittere.... (11) contra # gekookte rijst (vb ... goreng) # 100 gr (12) zwaarlijvig # Crime Scene Investigation # binnen (13) vind je in de bibliotheek # argon (14) aan (eng.) # 1 april-grap (15) piekfijn gekleed (uitdrukking)

VERTICAAL

(1) de week vóór Pasen # soort slang (2) kleurrijke groente # inwendig, vb. ...scopie (3) vóór de middag (afk. eng.) # hoofdzaak (4) naam onbekend (afk. latijn) # kikkervis(je) (5) rubriek in Okra-blad # enzovoort (6) bewegen op muziek (7) letterkeer (8) eetbaar wier # compagnie (9) water, bier,... (10) voorjaarsbloem # vader (10) landcode Australië # zonnegoed (11) dier # dat is (afk. latijn) # bijnaam Amerikaans soldaat (afk. eng.) # waterdier (12) brengen paaseieren uit Rome # landcode Libanon (13) restless legs (afk.) # en andere # vervoeging van 'zijn' # latijnse groet (14) mythisch dier # bloem (15) onderdeel fototoestel # naaigerief, kabels,... # heilige

SUDOKRA

	WAL TER		NICOLE	MAR CEL	ANNE			
JOKE		NICOLE	ANDRE				?	MA RI NA
					FRANS			
ANNE						MAR CEL		
NICOLE		MAR CEL					JOKE	MARC
	MA RI NA			ANDRE			ANNE	
		WAL TER			MARC		NICOLE	
						MARC		FRANS
FRANS		ANNE		WAL TER				

In het rooster vind je de namen van de bestuursleden van ons trefpunt, aangevuld met enkele leden van de commissie cultuur en communicatie. Als iedereen slechts 1 keer mag voorkomen op elke rij, in elke kolom en in elk groepje van 9, WIE ZIT ER DAN ACHTER HET VRAAGTEKEN?

JE KAN NOG ALTIJD MEEDOEN !

WIE-NIET-WAAGT- NIET-WINT- WEDSTRIJD

Vind je het blad niet meer terug? Het staat ook op onze website www.okratrefpuntboompark.weebly.com

Veel succes!



CORONAVERVELING

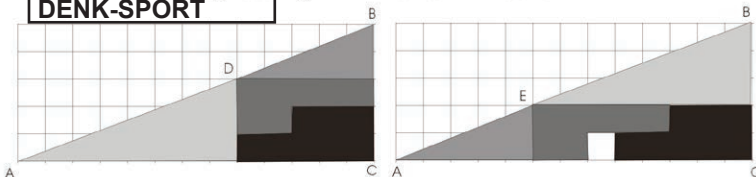
HET HUIS IS 3 KEER
GESTOFZUIGD DEZE WEEK

DE KEUKEN VANDAAG
VOOR DE TWEDE
KEER GEDWEILD

EN UIT VERVELING DE SCHONE
WAS OPNIEUW GEWASSEN

OPLOSSINGEN SPELLETJES BLAD MAART

DENK-SPORT



Men wordt hier op het verkeerde been gezet door te doen vermoeden dat de figuur ABC een driehoek zou zijn. Als je van A naar B een lijn trekt, dan ligt het punt D daar niet op, het ligt onder de lijn van A naar B. Op de tweede figuur ligt het punt E boven de lijn van A naar B. Deze twee kleine verschillen zorgen er voor dat het oppervlakteverschil van de vierhoek ADBC en de vierhoek AEBC gelijk is aan het witte vierkantje....

WOORDZOEKER

LENTEBUITJE

SUDOKU

4	5	2	1	7	9	3	6	8
1	9	6	8	4	3	5	2	7
8	3	7	6	5	2	1	4	9
3	6	1	9	2	4	7	8	5
2	7	9	5	8	6	4	3	1
5	8	4	3	1	7	2	9	6
6	2	3	7	9	1	8	5	4
9	1	5	4	3	8	6	7	2
7	4	8	2	6	5	9	1	3

PAARDENSPRONG

1. Paaswake
2. Xylofoon
3. Woudduif
4. Zwemclub
5. Barbecue
6. Onderlip
7. Petanque
8. Sabotage
9. Goldrush
10. Quotatie

BRILLE

Hou het veilig
Hou vol
Het komt
allemaal
weer goed

Info over uw Trefpunt

Wens je foto's en filmpjes te bekijken van onze activiteiten of het archief van het maandblad te raadplegen?

- www.okratrefpuntboompark.weebly.com
- www.park-babbelbox.weebly.com/
- www.okra.be/trefpunt/boom-park

✉ okra.boom.park@gmail.com

f OKRA-Trefpunt Boom Park

Redactie: Joke Bruyndonckx, Michel Jansens, Walter Mampaey, Marcel Mans, Marina Switsers, André Torfs, Ronny Verberckmoes, Michel Van Reeth, Anne Van Reeth.

Werken mee aan dit blad: Anita Franquet, Ward Gielis, Milly Smedts, Guido Van Aken, William van Hoorenbeek.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25.
Oplage: 140 exemplaren

Door uw lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvangt U op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met uw persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website www.okratrefpuntboompark.weebly.com/gdpr-verklaring.html of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.